



切り立った柱状節理の岸壁から真名井の滝が降り注ぐ雄大な高千穂峡

ANAスカイホリデー

感動案内人プラン 九州・高千穂
天孫降臨神話の里 高千穂へ

- 現地案内人がご案内する2名様より
催行保証の安心の旅。
- 悠久の神話伝説と太古から息づく
自然を肌で感じる旅。

「感動案内人プラン」に関するお問い合わせ先
下記ANAスカイホリデー予約センターへ。
東京03(6251)8600 名古屋052(586)8600
大阪06(6375)8600 広島082(511)8600
札幌011(222)8600 福岡092(720)8600
仙台022(263)8600 沖縄(那覇)098(862)8600
※営業時間 9:00～18:00通年営業

旅行企画・実施 ANAセールス株式会社
ANAグループ株主優待券で通常旅行代金の
7%割引でご利用になれます。

ANA地域再生マネージャー
棚田 剛一



雄大な自然や神々の伝説
など、観光資源いっぱい
の高千穂。観光だけでなく、
体験も交え、高千穂の文
化や伝統に触れる旅をお
楽しみください。



神々が宿る神話の里、 高千穂へようこそ。

熊本空港から約1時間半で九州山脈の中央部にある高千穂へ。
豊かな緑に囲まれ、神々の声に心の耳を澄ませてみませんか。



山々に囲まれた高千穂の町を望む国見ヶ丘。秋には一面の雲海も見られる

国見ヶ丘で高千穂町を
見下ろす神々の像



高千穂峡の通行
記念に素焼きの
勾玉はいかが？

～この国の物語はここ高千穂から。
そして、わたしたちの物語は日南からはじまった～

フラッシュバック

ハネムーンの聖地

昭和30年代から40年代、空前のハネ
ムーンブームにわいた宮崎。ひよっ
とするとあなたも？



写真提供/
宮崎交通(株)



渓谷をまたぐ高千穂鉄道の鉄橋。2005年の台風により
運行が休止されているが、復興を願う声も高い



【高千穂地区散策】ガイド
小谷 久美子さん 佐藤 幸子さん

高千穂のことならお任せください!

神々が今も住民の心に宿る高千穂の魅力を伝えることが、私たちの使命です。歴史や文化など、高千穂に関わることなら何でもご案内!

※ツアーでご案内するガイドは変更となる場合がございますので予めご了承ください。

神話の舞台へ 神々を身近に感じよう

高千穂には、神話や伝説に登場する神々が祀られた神社が多く存在します。『古事記』や『日本書紀』などにも登場する神々は意外にも身近なエピソードを持っていることも。その系譜を思い描きながら、ぐるりとめぐってみましょう。

天岩戸神社

西本宮と東本宮に分かれ、西本宮では天岩戸周辺を神域・御神体として祀る。

住所:高千穂町大字岩戸1073-1



天の岩戸を投げ飛ばす力自慢の神・手力雄命(たちからおのみこと)

天安河原

天照大御神が天岩戸に隠れたとき、ここに神々が集まり協議をしたと伝わる。

天安河原に至る川にかかる石橋



石を積むと願いが叶うといわれ、岩屋いっばいに積石が並ぶ

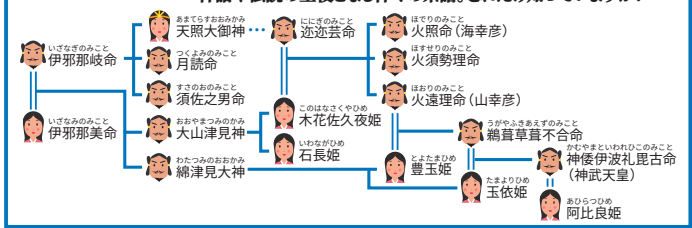
高千穂の七五三縄

しめ縄は七五三縄とも書くが、その由来は高千穂。高千穂のしめ縄は左から3本、5本、7本の標が下がる。これは神楽の唱教にある「七は天神七代、五は地神五代、三は日向三代」に由来するといわれる



神々の系図

これが神話世界の関係図! 伊邪那岐・伊邪那美の男女二神から神武天皇までつながる、神話や伝説の主役となる神々の系譜。どれだけ知っていますか?



まちを歩けば…

豊かな表情の神々に出会う

高千穂の町には、あちこちに神楽に登場する神々の石像が配されています。



高千穂神社で夜神楽を 神と戯れる夜

国指定重要無形民俗文化財の高千穂の夜神楽。天鈿女命(あめのうずめのみこと)が天岩戸の前で舞ったのが起源とされ、永く伝承されてきました。今も秋の収穫への感謝と翌春の豊穡を祈願して、毎年11月末から2月にかけて、各集落で舞われています。高千穂神社にある神楽保存館(時間:20:00~21:00 料金:500円)では、33番のうちから4番を毎夜観賞することができます。

※お問い合わせは高千穂町観光協会へ



手力雄命が天の岩戸を探し出す「手力雄(たちからお)の舞」



天照大御神を誘い出す「細女(うずめ)の舞」



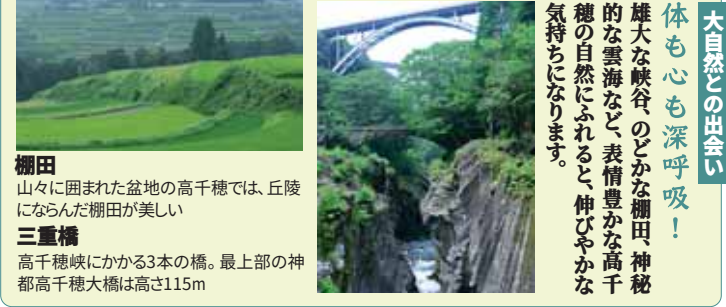
境内には幹が1本の巨樹・夫婦杉もある



鬼八退治を表す木彫など見たえたつぷりの社殿

大自然との出会い

体も心も深呼吸! 雄大な峽谷のどかな棚田、神秘的な雲海など、表情豊かな高千穂の自然にふれると、伸びやかな気持ちになります。



棚田 山々に囲まれた盆地の高千穂では、丘陵にならんだ棚田が美しい

三重橋 高千穂峽にかかる3本の橋。最上部の神都高千穂大橋は高さ115m

手づくり体験で 心に残る感動の旅を

観る、食べるだけで終わらないのがANAスカイホリデー「感動案内人」のプラン。高千穂の伝統と文化を感じながら手づくりにも挑戦! 夜神楽で見る神楽面の彩色や、舞台の飾りに使う彫物の制作が体験できます。意外と個性が出るのも楽しみです。

※お問い合わせは高千穂町観光協会へ

手づくり 1

神楽面に彩色する

夜神楽で使用される面を模した観賞用の素焼きの面に速乾性の塗料で色をつけていく

手づくり 2

彫物をつくる

型紙に合わせて、ていねいにカッターで切り抜く

旅の宿 ホテル高千穂

旅の夜はのんびり

高千穂神社や高千穂峽に近く、便利な「ホテル高千穂」へどうぞ。

住所:高千穂町大字三田井字御塩井1037-4
電話:0982-72-3255
<http://www.h-takachiho.com/>



高千穂へぜひお越しください!

高千穂の観光のご案内だけでなく、手づくり体験のご相談なども承ります。お気軽にご相談ください。

高千穂町観光協会
お問い合わせ先:
0982-73-1213
<http://www.takachiho-kanko.jp/>



高千穂町観光協会の皆様

食べて飲んでみうんね、ほんなこつうまいとよ!

高森 田楽の里

ヤマメや豆腐、特産のつるのこ芋などをみそ田楽に仕立てます。香ばしさがたまらない。

住所:熊本県阿蘇郡高森町高森2685-2
電話:0967-62-1899
<http://www.dengkunosato.com/>



炭火でじっくり焼くからおいしい

高千穂楽願

彫物や勾玉などを型取り、食感にも気を配った高千穂オリジナルのお菓子。12個入りは1250円。高千穂道の駅などで販売



高千穂から26年前に旧家を移築

肉工房 初栄

お肉屋さん経営する焼き肉店。肉の柔らかさ、旨み、そして「サン」と呼ばれる脂肪が肉全体に網目状に走る最高級の霜降り肉。高千穂牛はまさに牛肉のトップブランド。

住所:高千穂町大字三田井1404-1
電話:0982-72-2468



コンロで溶岩を熱して肉を網焼きにする

観光物産館 トンネルの駅

高千穂の特産品などを多数揃えるトンネルの駅。隣接の未開通のトンネル内では、焼酎を貯蔵しています。

住所:高千穂町大字下野赤石2221-2
電話:0982-73-4050
<http://www.kagurashuza.co.jp/shopping/top/index.shtml>



全長1,115mのトンネル内は焼酎の貯蔵に最適の環境



1973年まで52年間九州各地を走ったSL

夏に登場したばかりの芋焼酎「東国原」。40種以上の焼酎の試飲ができる

しゅせん 酒泉の杜

綾・手造り蔵やワイナリーの見学、お土産のショッピング、温泉の入浴などが楽しめるスポットです。

住所:宮崎県東諸県郡綾町南俣1800-19
電話:0985-77-2222
<http://mori.unkai.co.jp/>



昔ながらのかめ仕込みによる本格焼酎づくり