

でひとつ飛び!

vol.12

この夏は

地元女将おすすめの

稚内・礼文・利尻の旅

空も、海も、悠々とした国内最北端エリア。自然の恵みをたっぷり感じられる味や風景、人々の温かい笑顔にも出会えます。いざ!

宗谷岬は北緯45°31'にあり、日本の最北端

わっかない

稚内

最北の町、稚内はサハリン(旧樺太)行きの船が就航。ロシアとの通商の歴史や、どこか異国情緒のある風景に、胸の中のロマンがかき立てられます。

サハリン(旧樺太)を望む



稚内副港市場には旧樺太との交流史を説明するギャラリーがある



稚内公園内の「氷雪の門」は、樺太で没した人々の慰霊碑

北海道と旧樺太を結ぶ鉄道連絡船(稚泊連絡船)の棧橋と棧橋に着く乗客を守るためにつくられた長さ424mにわたる古代ローマ建築を彷彿とさせる北防波堤ドーム。



ドラマにもなった「九人の乙女の碑」は、稚内公園にある。終戦5日後、最後の業務を終え、自ら命を断った女性電話交換手の慰霊のために建立

さいはての駅

JR稚内駅は日本最北端の駅。懐かしい厚紙の切符や証明書を発行してもらえる



線路はこの先にはない



食べ処

さるぼぼ

宗谷黒牛を使った手づくりハンバーグは、昼は250g、夜は350gのボリューム!

稚内市大字声問村字恵北5691-14
☎0162-29-3031

ハンバーグ膳。豆腐も手づくり

さっぱりおいしい特製ソフトクリーム

氷河時代に形成された周氷河地形の宗谷丘陵は、北海道遺産に選定。広々とした丘陵には宗谷黒牛が放牧されている

稚内はクリーンエネルギー導入に積極的。市内には74基の風力発電風車が設置されている

ホテルめぐま

2008年2月にリニューアル。かまくら風の露天風呂・雪あかりの湯を創設。稚内市声問2-13-14 ☎0162-26-2290

ホテルめぐま

検索



海の幸盛りだくさんの食事



豊かな自然が残るメグマ沼や雄大に広がる宗谷丘陵は、いつ見ても気分爽快で、サハリンとの交流史も興味深いものだと思います。もちろん、海山の幸もいっぱい。ぜひ、味わい深い稚内へ!
「ホテルめぐま」女将・安田ひろみさん、若女将・安田智美さん



稚内の西側地区からは利尻富士が望める。なだらかに山裾をひく姿が美しい

れぶん

礼文

高山植物の宝庫として名高い、礼文島。高い山はなく、なだらかなのでハイキングが人気。しっかり装備して、楽しくゆっくり歩きましょう。



イブキトラノオと猫岩(7月頃)



まるで猫が海を見ている背中のような猫岩



丸みを帯び、先端部がキュッと尖った桃岩



桃岩と猫岩が一度に眺められる桃台猫台の展望台(7月頃)



レブンアツモリソウ 5月下旬～6月中旬
レブンハナシノブ 6月上旬～7月上旬
レブンウスユキソウ 6月下旬～8月下旬
トウゲベキ 7月中旬～9月上旬
チシマリンドウ 8月上旬～9月下旬

5月から9月末ごろまで、高山植物の花が順に咲きそろう。また50種もの花が見られる『高山植物園』ではレブンアツモリソウを徹底温度管理。自然環境より長めの8月ごろまで観賞可能

武ちゃん寿し

お寿司がおいしいのはもちろん、生のりをたっぷり入れたそばは、熱々の出し汁から香る磯の風味が格別。礼文では昔からよく食べられていた地元の味です。ぜひ、一度! 礼文島香深トンナイ 香深港フェリーターミナル内 ☎0163-86-1896

武ちゃん寿し

検索



女将・柳谷郁子さん

高山植物の花は小さくて見逃しやすいので、花ガイドとともに巡るのがおすすめ。礼文島『はなガイドクラブ』では、その日一番の見どころに案内してくれる。こぼれ話も楽しい!



礼文島からも利尻富士が望める

和情・花回廊の宿 花れぶん

香深港を望んで立ち、自慢の風呂からは利尻富士を一望できる。花の説明会なども開催。
冬期は休館。営業は5/1～9/20まで
礼文郡礼文町香深
☎0163-86-1177

花れぶん

検索



ウニ割り体験



新鮮なウニは滋味豊か!



右の大きくトゲが長いのがキタムラサキウニ、左の平たいのがエゾバフンウニ。ウニむき体験も可能



港で「お帰りなさい」と出迎え、「いってらっしゃい」と見送るのが、礼文島流のもてなしの心

利尻

円錐形の美しい山容をもつ、秀峰・利尻富士。
貴重な植物や美しい湖沼など、
豊かな自然が織りなす見どころがたっぷりです。



赤エゾマツの原生林に囲まれたオタトマリ沼は明るく開放的(6月頃)



姫沼

静かに湖水をたたえる姫沼は神秘的。周囲は1kmほどで、散策路が整備されている



歴史の森散策路

利尻富士温泉などがあるアメニティパークに隣接する歴史の森散策路は、歩道が整備され、歩きやすい

利尻昆布

利尻といえば、利尻昆布。水温の低い海で育つ昆布は、厚みがあり、うま味たっぷり!



サイクリングロード

島の北側には全長24.9kmのサイクリングロードが整備されている。また、右の用紙に島内でスタンプを集めると記念品がもらえる、利尻山十六景スタンプラリーも開催



本格的な登山や大自然の中のトレッキングはもちろんですが、サイクリングや森林の散策もいいですよ。利尻は、雄大な自然を自分のペースで楽しめるのが魅力です。

ペンション ぐり〜ん ういんど

黒川健一さん、恵子さん

利尻郡利尻富士町鷺泊字栄町

☎0163-82-1888

ペンション ぐり〜ん ういんど

検索



甘露泉水で淹れたコーヒー



料理旅館 かとう亭

食事だけの利用も可能
利尻郡利尻富士町鷺泊字港町
☎0163-82-1064



利尻昆布を食べて育つ利尻産パフンウニは、とろける口当たりと濃厚な味わいで、一度食べると忘れられない味。漁期は6月から9月の限定

ポンモシリ島

エゾカンゾウの群生地、富士野園地から見えるポンモシリ島には、アザラシの姿もよく見られる



利尻に魅せられて...

利尻島には、その美しさや雄大さに魅せられて移り住む人もたくさんいます



株式会社りせん
山澤玉木さん

利尻昆布を使ったバックなどを販売。ふだんはネイチャーガイドも
利尻富士町鷺泊港99-2

☎0163-82-1708

<http://www.rishiri-risen.com>

ペシ岬入口で写真ギャラリーを主宰。利尻に住んでいるからこそ絶景をとらえた写真が多数

利尻富士町鷺泊 ☎0163-82-2033

最北紀行

検索



Photo Gallery Sunset
松井久幸さん



稚内市
地域再生マネージャー
河瀬悟郎

日本最北端のまちでは、ひと味違う風物に出会えます。美味なるものも盛りたくさん! ぜひ、おいでください。

ANAより派遣

国内旅行のお申し込み ANAスカイホリデー

ANA's 北海道

感動案内人プラン*

「花ガイドとめぐる稚内・礼文・利尻」もご用意しております。

*行程やホテルが一部指定された定型コースとなります。

東京03(6251)8600 名古屋052(586)8600
大阪06(6530)8600 広島082(511)8600
札幌011(222)8600 福岡092(720)8600
仙台022(263)8600 沖縄098(862)8600

*営業時間 9:30~18:00(年中無休)

www.ana.co.jp/travel

旅行企画・実施 ANAセールス株式会社



利尻空港では、利尻富士を背景に乗客の搭乗を待つ

路線*

東京～稚内 1日1便
札幌(千歳)～稚内 1日1便
札幌(丘珠)～稚内 1日1便
利尻～札幌(千歳) 1日1便

※(2009年3月ダイヤ)

※写真は昨年9月初旬に撮影したものです。