

朝日にいちばん近いまち 根室市

ねむろ
<http://www.city.nemuro.hokkaido.jp/>

根室市観光協会 TEL 0153-24-3104
<http://www.nemuro-kankou.com/>

日本列島本土最東端に位置する根室市。太平洋とオホーツク海に面し、水揚げ日本一の「花咲ガニ」や、何度も水揚げ日本一になっている「さんま」など、豊かな漁場を持つまちです。また、ラムサール条約登録湿地の風蓮湖・春国岱は、四季を通じてさまざまな自然を体験でき、バードウォッチングの聖地とも呼ばれています。

NEMURO

Nemuro City, located in the easternmost part of Japan's main island chain, is a place where visitors can experience diverse natural surroundings throughout the year. The city is also known as a sanctuary for bird watching.



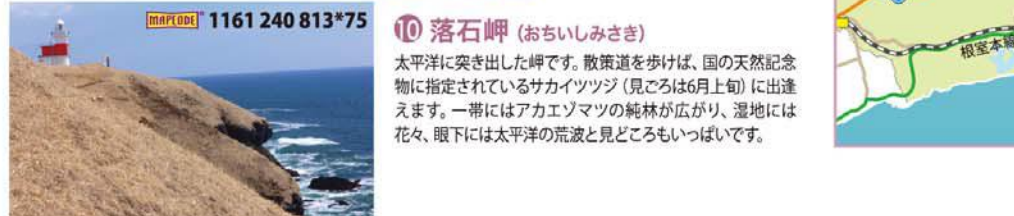
根室十景



- 3 春国岱 (しゅんくにたい)**
風蓮湖と根室湾を区切るようにのびる、長さ約8km、幅約1.3kmの砂州。野鳥の宝庫としても有名で、広大な湿原・森林・砂丘など変化に富んだ自然が広がっています。
- 4 温根沼 (おんねとう)**
エゾマツに囲まれた、周囲約15kmの湖。根室湾につながっており、干潮時には沖合いまで砂州となり、アサリやホッキ貝などが採れます。根室内への入り口となる温根沼大橋の優美なデザインも見どころです。
- 5 風蓮湖 (ふうれんこ)**
写真はオオハクチョウが飛来する風蓮湖。根室市と別海町にまたがる汽水湖です。日本で見ることでできる野鳥の半数以上(約330種)が観察できます。

- 8 長節湖 (ちようぼしこ)**
針葉樹と広葉樹の混交林に囲まれた、周囲約5kmの美しい湖はバードウォッチングやハイキングに最適。冬は氷上ヨットやワカサギ釣りも楽しめます。湖畔の遊歩道は一周約90分。静寂の中に45体の観音像が安置されていて、お参りもできます。
- 7 明治公園**
明治8(1875)年に国が創設した牧場(北海道で2番目に古い)の跡地を利用した公園です。昭和初期に建てられた3基のレンガ造りのサイロがシンボルです。
- 9 浜松海岸**
カモメの群生地でもある静かな海岸です。太平洋の沖合にはユリリ・モユリ島を見渡すことができ、2つの島は野鳥の繁殖地でもあります。

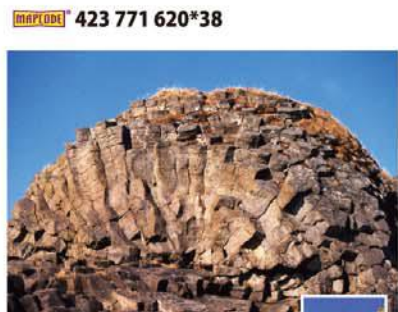
- 10 落石岬 (おちいしみさき)**
太平洋に突き出した岬です。散策道を歩けば、国の天然記念物に指定されているサイカツジ(見ごろは6月上旬)に出逢えます。一帯にはアカエゾマツの純林が広がり、湿地には花々、眼下には太平洋の荒波と見どころもいっぱいです。



- 1 納沙布岬 (のさっぷみさき)**
日本で一番早く朝日に出逢える場所、本土最東端の岬。歯舞群島が望め、北方領土の近さを実感することができます。先端に建つ灯台は北海道最古のもので、周辺には四島(しま)のかけ橋が建つ「望郷の岬公園」をはじめ、各種施設が充実しています。



- 2 北方原生花園**
広さ約75haの原生花園。初夏から秋にかけて約100種の花々が咲き誇ります。代表的な花はヒオウギアヤメ、エゾカンゾウなど、見ごろは6月下旬から7月下旬です。



- 6 根室車石・花咲灯台**
<国指定天然記念物>
根室の花咲岬に広く点在するホイールストーンと呼ばれる石を直訳した名前が、国の天然記念物にも指定されている車石です。花咲灯台は、「日本の灯台50選」にも選ばれた灯台です。



バードウォッチング

約360種の野鳥が観察されている根室市は、まさに野鳥の宝庫。風蓮湖、春国岱、長節湖などバードウォッチングできる海、湖、森があちこちにあり、穴場を知りたければ、地元のネイチャーガイドさんに案内をお願いしてみるのもオススメです。



- フットパス**
イギリスで発達した自然を歩き、楽しむための散歩道のことです。根室市の歴史や自然、産業や文化などにふれながら歩くことが可能です。
- 野鳥観察舎「ハイド」**
ハイドとは、人の気配を野鳥に感じさせることなく観察ができる施設です。「納沙布岬ハイド」を始めとして現在市内7ヶ所のハイドで野鳥を楽しむことができます。



- 11 道立北方四島交流センターニ・ホ・ロ**
北方四島に住むロシア人との交流拠点施設であり、館内には、北方四島の歴史、返還要求運動、交流の様子などを映像で紹介するコーナーや北方四島の島々の大自然を250インチの大画面で上映する交流ホールなどがあります。
- 12 根室市歴史と自然の資料館**
根室市内に現存する数少ないレンガ造りの建物で、歴史的にも貴重なものです。館内には根室市指定文化財をはじめ、歴史や自然に関する貴重な資料を展示・保存しています。

注目イベント

金刀比羅神社例大祭

■開催時期/毎年8月9日~11日
■開催場所/根室市内
地元市民には、「こんびらさん」の呼び名で親しまれている金刀比羅神社のお祭りです。日本の北方漁業開発の祖であり根室漁場を開いた豪商・高田屋嘉兵衛が文化3(1806)年に海上安全と漁業・産業の振興、民生の安定を祈願してこの神社を奉斎したのが創祀とされています。これだけの歴史を誇る神社は道内でも数えるほどです。重さ1.5tの大みこしを110人が2班に分かれて担ぐ姿は圧巻です。

宿泊情報
根室市には、個性的な宿泊施設がたくさんあります。バードウォッチングにぴったりの宿や、海辺の絶景を望むことができる宿、海の幸が自慢の宿など、あなたのニーズに合った宿にきっと出逢えます。ぜひ、お問い合わせ下さい。

クルーズ

■本土最東端パノラマ・クルーズ
北方領土を間近に望むクルーズです。オオシ(天然記念物)などの希少野生動物やラッコ、イルカなどの動物に出逢える可能性もあります。運行は冬季のみです。

■歯舞漁業協同組合 指導部・遊覧船係
TEL 0153-28-2124



■落石ネイチャー・クルーズ
秘境の地であるユリリ・モユリ島を風景として眺めながら、地元漁師が操る漁船に乗り、普段は見ることのない視線でのクルーズに出逢いましょう。夏場は運が良いと、エトビリカの姿を見られることもあります。

■落石ネイチャー・クルーズ協議会
TEL 0153-27-2772



潮干狩り
北海道では、なかなか体験できない潮干狩り。6月~7月の特定の日にしか解禁されず、アサリやホッキ貝も採れるので人気があります。



国指定史跡 日本100名城 根室半島チャシ跡群
「チャシ」はアイヌ語で「柵囲い」を意味し、砦、祭祀の場、見張り場など多目的な用途で使われていたとされます。根室市内には32ヶ所のチャシ跡が残り、現在、見学先として整備されているのは、ノツカマフ1号・2号チャシ跡とヨシネモトチャシ跡の2ヶ所です。

美味特産

花咲ガニもさんまも、根室市が誇るおいしい特産品です。花咲ガニの濃厚でコクのある味わいは格別です。「トロさんま」と呼ばれるほど脂ののっていて絶品のさんまは、何度も水揚げ日本一になっています。



ご当地グルメ

根室さんまロール寿司
全国にその名を知られる根室産の脂の乗ったさんまと大葉やゴマを、ミネラル豊富な根室産の柿(さおま)昆布で巻いて、さっぱり仕上げられています。「はばまい昆布しょうゆ」をつけてお召し上がりください。

エスカロップ
バターライスの上にトンカツを載せ、デミグラスソースをかけた、根室市民にはおなじみの洋食メニューです。元々は地元の漁師たちのために手早くお腹を満たすことができるメニューとして考案されたと言われています。

ねむろスイーツ
根室市には昔ながらの親しみやすい行まいで、でもしっかりと伝統の味を守り続けている「街のお菓子屋さん」がたくさんあります。そんな街のお菓子屋さんやパン屋さんが中心となり活動している、「ねむろスイーツ研究グループ」が開発したねむろロール、ねむろLOWからスイーツ、根室ラスクマン、根室市でしか味わうことができないオリジナルスイーツです。