

世界自然遺産のまち 羅臼町

らうす
http://www.rausu-town.jp/

知床羅臼町観光協会 TEL 0153-87-3360
羅臼町観光案内所 TEL 0153-87-3330
http://www.rausu-shiretoko.com/

世界自然遺産の町、羅臼町。目前に広がる「魚の城下町」と言われるほどの豊かな海は、今やホエールウォッチング、バードウォッチングの聖地でもあります。また、後ろに控えている知床連山では、本格的な登山やトレッキングを楽しめる山のまちでもあります。町内には温泉もあり、疲れた体を癒すのには、もってこいの環境が整っています。

RAUSU

A town on the Shiretoko Peninsula, a World Natural Heritage Site. The rich sea off Rausu is known as "Fishery Castle Town" in Japanese and is now a mecca of whale watching.



マッコウクジラ



シャチ



ハシボソミズナギドリ



オオワシ



オジロワシ



ゴマフアザラシ

アニマル ウォッチング

夏場は、体長15mを超えるマッコウクジラが北方領土・国後島を背景に豪快に潜水！その他、ミンククジラやイシイルカ、ツチクジラ、シャチなどたくさんの鯨類に出逢えます。また、この時期オーストラリアから渡ってくるハシボソミズナギドリの大群が、一斉にオキアミを狙って海に飛び込む姿は、まさに圧巻です。冬場は、オオワシやオジロワシなどがスケトウダラを狙ってやってきます。流水と共にやってくるアザラシたちの愛らしい姿の上を悠然と飛ばす姿は、ここでしか見られない光景です。まさに「世界自然遺産」を実感できるはずですよ。



相泊温泉

海岸を掘った露天風呂です。温泉のお湯は湯船の底から湧き出ていて、湯船は砂利を掘って木枠で囲ったシンプルな湯船で昔は昆布漁の漁師さんが冷えた体を温めるために入っていました。お湯の純度が濃いため体の芯まで温まります。無料。冬季は閉鎖。



セセキ温泉

「北の国から・2002選言」で掲載された温泉として有名な温泉です。海岸の岩の隙間から温泉が湧いて天然の岩風呂になっています。温泉になると水面下に沈みます。野湯ではありますが、羅臼町が近隣の漁業者に管理を委託しています。冬季は閉鎖。無料ですが、利用の際は昆布垂屋の前を通るため、入る前に管理人に一言声を掛けてから気持ちよく入浴しましょう。



羅臼町内の温泉

羅臼町の温泉宿泊施設は温泉場の湯ノ沢町地区に多くあり、いずれも羅臼ビジターセンターのそばに建っています。目の前の国道334号は知床横断道路で、この道路を登っていくと知床峠です。



熊の湯

羅臼町の「旅の湯愛好会」が管理しており、いつも綺麗です。利用するときは、脱衣所（男女別）に掲げている注意書きをよく読んでからご利用ください。夏場は観光客が多数訪れますが、冬場でも入浴でき、雪見の湯としても素晴らしいです。入浴無料。

羅臼町観光案内所 TEL 0153-87-3330



① 羅臼湖

MAPLE 757 403 369*36

知床半島では一番大きな湖で、深い原生林に囲まれた神秘的な湖です。雄大な羅臼岳を湖面に映し出し、訪れた人々を魅了しています。周辺には5つの沼が存在し、それぞれ一の沼から五の沼と名前が付いています。羅臼湖までの道のりは、ハイマツや高山植物を見ながら軽登山の心持ちで出かけましょう。ガイドさんに案内をお願いしてみるのもオススメです。



羅臼岳

※写真は羅臼湖三の沼からの眺め。

羅臼岳は、北海道・知床半島にある火山群の最高峰で標高は1,661m。古くはアイヌ語でチャチャプリ、また良牛岳と記されたこともあります。平成17(2005)年7月にこの山域を含む知床半島が世界自然遺産に正式登録されました。日本百名山、花の百名山及び新・花の百名山に選定されている山です。



登山



スノーシュートレッキング

③ クジラの見える丘公園

世界でも稀な、丘からマッコウクジラを観察できる場所です。時期によっては、シャチやイルカなどが見られる事もあります。

MAPLE 757 446 146*24



② 知床峠 (知床横断道路)

国道334号の羅臼町と斜里町ウトロを結ぶ知床横断道路の峠(標高738m)。北側には羅臼岳、東側には国後島を見渡せます。峠の羅臼側、急カーブが連続するあたりの見返り峠(標高650m)と呼ばれる地点では、ミズナラやトドマツの原始林を一望できます。冬の峠は数メートルの積雪となり、横断道路はおおむね11月上旬から4月下旬まで閉鎖されます。

MAPLE 757 493 182*62

注目イベント

らうす産業祭 祭漁火まつり

毎年の豊漁を祈願して行われ、羅臼で水揚げされた海産物の即売会・秋鮭セリ市などが行われます。毎年、町民や観光客で賑わうこのお祭りは、天候に左右されずに知床の味が味わえるうれしいお祭りです。

開催時期 / 9月第3土・日曜日(2日間)
開催場所 / 羅臼漁港全天候型埠頭 特設会場

美味特産

羅臼昆布

羅臼昆布は、真昆布、利尻昆布と並ぶ3大高級昆布のひとつ。他と比べて「濃いだし」と「大きなサイズ」が特徴で、昆布専門店では「昆布の王様」と呼ばれるほどです。また、羅臼昆布は市場取引されていないため、一般での入手が極めてむずかしいので、ぜひ羅臼町でお買い求めください。

羅臼漁業協同組合 直営店 海鮮工房 TEL 0120-530-370



④ 熊越の滝

熊が滝を越えて往来したことからその名前が付いたこの「熊越の滝」は、滝の落差は15mで水量も多く、知床の自然を十分に堪能できる人気のスポットです。国道334号から森の中を通ってちょっと奥まったところにあるので、歩きやすい靴でお出かけ下さい。

MAPLE 757 407 447*77



⑦ 羅臼の間歇泉

<北海道指定天然記念物>

昭和43(1968)年に北海道指定天然記念物に認定されました。なお、冬季は、間歇泉の入口の道路が通行困難になる場合がありますので、注意が必要です。

MAPLE 757 409 590*04

⑤ 羅臼ビジターセンター

世界自然遺産にも登録されている知床の魅力と奥深く知るためには、ぜひビジターセンターを訪れてみましょう。日本最大のシャチの骨格標本が展示されており、世界自然遺産知床の海域の情報は秀逸です。

目梨郡羅臼町湯ノ沢町6-27
TEL 0153-87-2828



⑧ 羅臼国後展望塔

海拔167mの高台にある羅臼国後展望塔からは、眼下に羅臼港や国後島の雄大な姿を一望することができます。展望塔内には北方領土に関する資料や写真などがあり、また返還要求運動・北方四島の交流の映像が上映される映像室もあります。

目梨郡羅臼町礼文町32-1 TEL 0153-87-4560

⑥ 知床世界遺産

ルサフィールドハウス

世界自然遺産の指定地域に入る登山者やシーカヤック利用者などに対して、ルールやマナー、現地のリアルタイム情報を提供する施設です。また2階には双眼鏡が置いてあり、運が良ければクジラやシャチを見ることが出来ます。

目梨郡羅臼町北浜8 TEL 0153-89-2722



⑨ しおかぜ公園

国後島を一望できる高台にあり、映画「地の涯に生きるもの」のロケ地を記念して、俳優の故郷久彌さんが演じた「オホーツク老人」像が建てられています。

MAPLE 757 384 371*67

ご当地グルメ ホッケフライバーガー



羅臼産真ホッケを使用したバーガーで、これがなかなかの逸品です。ホッケは「開き」のみにあらず、ホッケホクのホッケの身に、羅臼昆布醤油を隠し味に使ったタルタルソースがマッチして、絶妙のおいしさです。羅臼の海の幸をちょっと変わった形で味わいたい方は、ぜひお試しください。

羅臼の海味 知床食堂 TEL 0153-87-4460



海洋深層水&深層水加工製品

厳しい自然環境のオホーツク海、その知床の奥深い海底に静かに眠っていた海洋深層水を汲み上げて使った製品です。

株式会社 らうす海洋深層水 TEL 0120-054-032