

和 食 (和食または洋食をお選びください) —————

前 菜

蕪とあんずの酢漬け
黒豆松葉
数の子土佐煮
穴子山椒寿司

主 菜

鰯金山寺味噌焼き 牛肉大和煮
俵御飯
[415 kcal]

味噌汁、香の物

フルーツ

洋 食 (和食または洋食をお選びください) —————

アペタイザー

ローストビーフとレムラード サーモンムースと蟹サラダ

メインディッシュ

チキンブレストのロール キノコのブールコンポーザのせ
スパイシーなジュ・ド・ヴォライユ [388 kcal]

ブレッド

バゲット ハーブソフト

フルーツ

1回目のお食事終了後、お好きな時に —————

軽いお食事

- ・海老とツナのサンドイッチ
- ・"ヘルシー" 唐揚げ甘辛丼
～肉不使用、日本伝統のおからこんにゃくで美味しい健康に～



スープ

- ・コーンスープ
- ・茅乃舎 野菜スープ

麺 類

- ・ANAオリジナル～恵みの北海道～濃厚ねぎ味噌ラーメン
北海道の味噌に玉ねぎや練りごま、生姜などをブレンドしたこだわりのスープに、食べ応えのある中太麺を合わせました。北海道味噌ラーメンの濃厚で力強い一杯をお楽しみください。



リフレッシュメント

- ・チーズ(セミハード、ブルー、ウォッシュ)
※種類が変更となることがあります。
- ・ハーゲンダッツ アイスクリーム
- ・フルーツ

おつまみ

- ・「もち吉」いろいろおかき
- ・ミックスナッツ
- ・米菓子(ハラール認証済)
- ・「AND THE FRIET」ドライフリット プレミアムソルト
- ・フォンダンビスキュイ

和 食 —————

小 鉢

芋サラサーモン

主 菜

銀ガレイと揚げ豆腐のトマトあんかけ
俵御飯
[433 kcal]

味噌汁、香の物

洋 食 —————

メインディッシュ

エッグベネディクト モルネーソース [285 kcal]

ブレッド

クロワッサン バターロール

フルーツ

- ・ヴィーガン(完全菜食主義の方)もお召し上がりいただけます。
- ・塩・胡椒をご用意しております。ご希望のお客様は客室乗務員にお知らせください。

・機内食には、アレルギー物質を含む、または原材料として使用されている可能性があります。
・機内食の製造ラインでは、特定原材料(えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生)を含む製品を製造しています。
・魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。
・米トレー・サビリティ法に基づく米原材料の産地情報については、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)をご覧ください。
・お食事やお飲み物は機内でお召し上がりください。
・数に限りがあるため、ご希望に沿えない場合もございます。ご了承ください。
・ご出発前にご希望のお食事をご予約いただけます。また、「アレルゲン対応食」もご用意しております。
詳しく述べはANAウェブサイト(www.ana.co.jp)をご覧ください。

Japanese Cuisine ~ Washoku ~ (Please choose either Japanese or International.)

Zensai (A Selection of Morsels)

- Pickled Turnip & Apricot in Sweet Vinegar
- Simmered Black Soybeans with Pine Needles
- Simmered Herring Roe with Dried Bonito Powder
- Conger Eel Sushi with Sansho Pepper

Shusai (Main Dish)

- Grilled Spanish Mackerel with Kinzanji Miso, Simmered Beef in Sweet & Savory Soy-based Sauce
- Steamed Rice
[415 kcal]

Miso Soup & Japanese Pickles**Fruits****International Cuisine** (Please choose either Japanese or International.)**Appetizer**

- Roast Beef & Rémoulade with Salmon Mousse & Crab Meat Salad

Main Dish

- Chicken Breast Roll with Mushroom Beurre Composé & Spicy Jus de Volaille [388 kcal]

Bread

- Baguette Herb Soft

Fruits

- In-flight meals may contain allergens.
- In-flight meals are produced at facilities that also handle allergens (shrimp, crab, walnuts, wheat, buckwheat, eggs, milk and peanuts) during the production process.
- Some fish dishes may have small bones. Please take care while eating.
- For information about the production location of rice, in line with the Rice Traceability Act, please visit the ANA website (www.ana.co.jp).
- Please enjoy your food and drink during the flight only.
- Due to limited availability, there may be cases where we are unable to provide the menu items of your choice. Thank you for your understanding.
- You can reserve your meal before departure. We also offer allergy-free options.**
Please visit the ANA website for details (www.ana.co.jp).

Order any time after finishing your first meal.**Light Dishes**

- Shrimp & Tuna Sandwich
- "Healthy" Rice Bowl with Karaage with Sweet & Savory Sauce
~Plant-based Karaage made of Japanese Traditional Okara & Konjac~

**Soup**

- Corn Soup
- KAYANOYA Vegetable Soup

Noodles

- ANA ORIGINAL~MEGUMINO HOKKAIDO~ Negi Miso Ramen

A special soup blending of Hokkaido miso with onions, sesame paste, and ginger, paired with hearty medium-thick noodles. Savor the rich and satisfying taste of Hokkaido miso ramen in every bite.

**Refreshments**

- Cheese (Semi-hard, Blue, Washed Rind)
- * Type of cheese is subject to change without notice.
- Häagen-Dazs Ice Cream
- Fruits

Snacks

- "MOCHIKICHI" Rice Crackers
- Mixed Nuts
- Fondant Biscuit
- Rice Crackers (Halal Certified)
- "AND THE FRIET" Dried Friet Premium Salt

Japanese Cuisine ~ Washoku ~**Kobachi** (Tasty Tidbits)

- Potato Salad with Salmon

Shusai (Main Dish)

- Grilled Greenland Halibut & Deep-fried Tofu with Tomato Sauce
- Steamed Rice
[433 kcal]

Miso Soup & Japanese Pickles**International Cuisine****Main Dish**

- Eggs Benedict with Mornay Sauce [285 kcal]

Bread

- Croissant Butter Roll

Fruits

- Prepared specially for vegans.
- Salt and pepper are also available. Please ask a cabin attendant for them.