

## 和 食 (和食または洋食をお選びください) —————

## 前 菜

蕪とあんずの酢漬け  
黒豆松葉  
数の子土佐煮  
穴子山椒寿司

## 主 菜

鰯金山寺味噌焼き 牛肉大和煮  
俵御飯  
[415 kcal]

## 味噌汁、香の物

## フルーツ

## 洋 食 (和食または洋食をお選びください) —————

## アペタイザー

ローストビーフとレムラード サーモンムースと蟹サラダ

## メインディッシュ

チキンブレストのロール キノコのブールコンポーザのせ  
スパイシーなジュ・ド・ヴォライユ [388 kcal]

## ブレッド

バゲット ハーブソフト

## フルーツ

## 1回目のお食事終了後、お好きな時に —————

## 軽いお食事

- ・海老とツナのサンドイッチ
- ・"ヘルシー" 唐揚げ甘辛丼  
～肉不使用、日本伝統のおからこんにゃくで美味しい健康に～



## スープ

- ・コーンスープ
- ・茅乃舎 野菜スープ

## 麺 類

- ・ANAオリジナル～恵みの北海道～濃厚ねぎ味噌ラーメン  
北海道の味噌に玉ねぎや練りごま、生姜などをブレンドしたこだわりのスープに、食べ応えのある中太麺を合わせました。北海道味噌ラーメンの濃厚で力強い一杯をお楽しみください。



## リフレッシュメント

- ・チーズ(セミハード、ブルー、ウォッシュ)  
※種類が変更となることがあります。
- ・ハーゲンダッツ アイスクリーム
- ・フルーツ

## おつまみ

- ・「もち吉」いろいろおかき
- ・ミックスナッツ
- ・米菓子(ハラール認証済)
- ・「AND THE FRIET」ドライフリット プレミアムソルト
- ・フォンダンビスキュイ

## 和 食 —————

## 小 鉢

芋サラサーモン

## 主 菜

銀ガレイと揚げ豆腐のトマトあんかけ  
俵御飯  
[433 kcal]

## 味噌汁、香の物

## 洋 食 —————

## メインディッシュ

エッグベネディクト モルネーソース [285 kcal]

## ブレッド

クロワッサン バターロール

## フルーツ

- ・ヴィーガン(完全菜食主義の方)もお召し上がりいただけます。
- ・塩・胡椒をご用意しております。ご希望のお客様は客室乗務員にお知らせください。

・機内食には、アレルギー物質を含む、または原材料として使用されている可能性があります。  
・機内食の製造ラインでは、特定原材料(えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生)を含む製品を製造しています。  
・魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。  
・米トレー・サビリティ法に基づく米原材料の産地情報については、ANAウェブサイト([www.ana.co.jp](http://www.ana.co.jp))をご覧ください。  
・お食事やお飲み物は機内でお召し上がりください。  
・数に限りがあるため、ご希望に沿えない場合もございます。ご了承ください。  
・ご出発前にご希望のお食事をご予約いただけます。また、「アレルゲン対応食」もご用意しております。  
詳しく述べはANAウェブサイト([www.ana.co.jp](http://www.ana.co.jp))をご覧ください。

## Japanese Cuisine ~ Washoku ~ (Please choose either Japanese or International.)

**Zensai** (A Selection of Morsels)

- Pickled Turnip & Apricot in Sweet Vinegar
- Simmered Black Soybeans with Pine Needles
- Simmered Herring Roe with Dried Bonito Powder
- Conger Eel Sushi with Sansho Pepper

**Shusai** (Main Dish)

- Grilled Spanish Mackerel with Kinzanji Miso, Simmered Beef in Sweet & Savory Soy-based Sauce
- Steamed Rice  
[415 kcal]

**Miso Soup & Japanese Pickles****Fruits****International Cuisine** (Please choose either Japanese or International.)**Appetizer**

- Roast Beef & Rémoulade with Salmon Mousse & Crab Meat Salad

**Main Dish**

- Chicken Breast Roll with Mushroom Beurre Composé & Spicy Jus de Volaille [388 kcal]

**Bread**

- Baguette Herb Soft

**Fruits**

- In-flight meals may contain allergens.
- In-flight meals are produced at facilities that also handle allergens (shrimp, crab, walnuts, wheat, buckwheat, eggs, milk and peanuts) during the production process.
- Some fish dishes may have small bones. Please take care while eating.
- For information about the production location of rice, in line with the Rice Traceability Act, please visit the ANA website ([www.ana.co.jp](http://www.ana.co.jp)).
- Please enjoy your food and drink during the flight only.
- Due to limited availability, there may be cases where we are unable to provide the menu items of your choice. Thank you for your understanding.
- You can reserve your meal before departure. We also offer allergy-free options.**  
Please visit the ANA website for details ([www.ana.co.jp](http://www.ana.co.jp)).

**Order any time after finishing your first meal.****Light Dishes**

- Shrimp & Tuna Sandwich
- "Healthy" Rice Bowl with Karaage with Sweet & Savory Sauce  
~Plant-based Karaage made of Japanese Traditional Okara & Konjac~

**Soup**

- Corn Soup
- KAYANOYA Vegetable Soup

**Noodles**

- ANA ORIGINAL~MEGUMINO HOKKAIDO~ Negi Miso Ramen

A special soup blending of Hokkaido miso with onions, sesame paste, and ginger, paired with hearty medium-thick noodles. Savor the rich and satisfying taste of Hokkaido miso ramen in every bite.

**Refreshments**

- Cheese (Semi-hard, Blue, Washed Rind)
- \* Type of cheese is subject to change without notice.
- Häagen-Dazs Ice Cream
- Fruits

**Snacks**

- "MOCHIKICHI" Rice Crackers
- Mixed Nuts
- Fondant Biscuit
- Rice Crackers (Halal Certified)
- "AND THE FRIET" Dried Friet Premium Salt

**Japanese Cuisine ~ Washoku ~****Kobachi** (Tasty Tidbits)

- Potato Salad with Salmon

**Shusai** (Main Dish)

- Grilled Greenland Halibut & Deep-fried Tofu with Tomato Sauce
- Steamed Rice  
[433 kcal]

**Miso Soup & Japanese Pickles****International Cuisine****Main Dish**

- Eggs Benedict with Mornay Sauce [285 kcal]

**Bread**

- Croissant Butter Roll

**Fruits**

- Prepared specially for vegans.
- Salt and pepper are also available. Please ask a cabin attendant for them.