

★ メニューの一例



12月 成田発中国線

前菜：鯛と鮪の大葉ずし・にんじんとツナのサラダ他

主菜：鴨つくねバーグの小松菜添え

たけのこごはんのオムライス

デザート：小倉あんぱん



12月 中国(大連・天津・瀋陽・青島・杭州)発日本線

前菜：鮭とひらめの昆布め・たこの柔らか煮他

主菜：銀だらのみそ焼きと筑前煮

デザート：あんみつ



アペタイザーボックス(前菜)



あんぱん(デザートの一例)



ミニタオル付おつまみ  
(タオルはお持ち帰りいただけます)

【栗原はるみさんのプロフィール】

料理家。家族を温かくもてなしたい、料理を通じて家族の笑顔が見たい、という原点から生まれたアイデアあふれるレシピは、年代を問わず幅広い層から支持され、各メディアでも大活躍をされています。1992年発売された、「ごちそうさまが、ききたくて。」は続編と併せて200万部を超える料理本としては異例のベストセラーとなっています。

2005年には日本人で初めてグルメ世界料理本大賞グランプリ受賞。その功績から同年の紅白歌合戦の審査員にも選出されています。最近では、5月に第1回ベストマザー賞を受賞、また環境省の地球温暖化対策にむけたアンバサダーとしても活動されています。現在、レストラン&カフェや、オリジナル食器、キッチン雑貨などのプロデュースも手がけています。

栗原はるみさんのホームページ「ゆとりの空間」

<http://www.yutori.co.jp>

