

体感!感動! ワクワク いわて



体感!感動!
ワクワク
岩手県

「生きる力」を育む 感動体験を岩手で! 岩手には「日本のふるさと」が残っています。

本州北東部に位置し、北海道に次ぐ面積を誇る岩手県。
岩手には、豊かな森林、広々とした高原、美しい海岸線など恵まれた自然があります。
また、宮沢賢治を始めとする偉人や、「平泉」「橋野鉄鉱山」という2つの世界文化遺産など、歴史・文化に関する施設や史跡が各地にあります。
そして、沿岸地域では東日本大震災津波からの教訓を学ぶことができます。
岩手県では、この自然・歴史・文化を生かした、教育旅行プログラムをご用意しています。これらの体験や地元の人たちとのふれあいを通じて、生徒の皆様には「主体的・対話的で深い学び」を実践していただけます。

県北エリア

久慈市・二戸市・普代村・軽米町・野田村・九戸村・洋野町・一戸町

食の大きさを見直すきっかけとなった雑穀の生産地。山々に囲まれた自然、山村・漁村ならではの素朴さが魅力のエリア



沿岸エリア

宮古市・大船渡市・陸前高田市・釜石市・住田町・大槌町・山田町・岩泉町・田野畑村

リアス海岸など我が国を代表する海岸美の連続。さらに新鮮な海の幸など食も楽しめるエリア



県央エリア

盛岡市・八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町

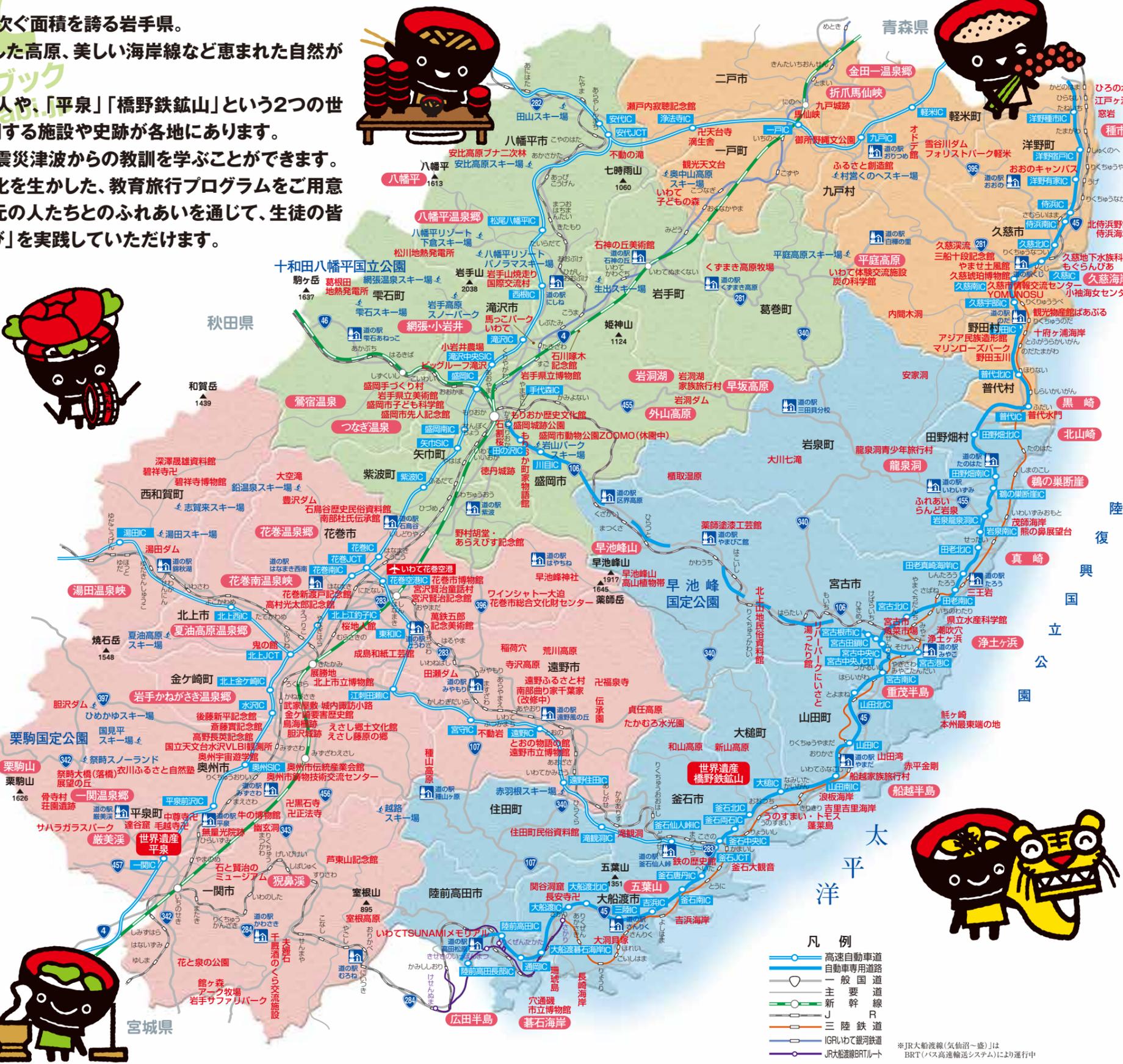
城下町の面影漂う盛岡を中心に大自然とスキーの八幡平&安比高原ほかバラエティーに富んだエリア



県南エリア

花巻市・北上市・遠野市・一関市・奥州市・西和賀町・金ケ崎町・平泉町

宮沢賢治の生誕地花巻、日本のふるさと遠野、世界遺産の平泉など文化と偉人のエリア



- 凡例
- 高速自動車道
 - 自動車専用道路
 - 一般国道
 - 主要道
 - 新幹線
 - J R
 - 三陸鉄道
 - IGRいわて銀河鉄道
 - JR大船渡線BRTルート



CONTENTS

岩手県観光マップ&目次P2
驚き学ぶ「岩手」の旅P4
モデルコース[周遊・体験型/民泊・滞在型]P20
体験学習メニューの見方P22
体感!感動!体験学習メニュー

県北エリアP24
県央エリアP32
盛岡タウンマップP36
県南エリアP54
花巻・平泉・遠野タウンマップP56
沿岸エリアP68

こんなところも見てほしいいわて観光情報

県北エリアP78
県央エリアP82
県南エリアP86
沿岸エリアP90

目的別 INDEXP94
人数別 INDEXP96
ボランティアガイドP98
岩手県の観光案内・市町村役場案内P100
岩手県の観光の問い合わせP101
主要病院・消防・警察・保健所案内P102
岩手県内の主な教育旅行受入宿泊施設一覧P104
岩手県内の主な教育旅行受入食事施設一覧P106
主な農林漁家民泊受入団体一覧P108
スキー教育旅行ガイドP109
岩手県のプロフィール・アクセスP110
車の移動早見表P111

*JR大船渡線(気仙沼~盛)はBRT(バス高運送システム)により運行中

達人に聞く!



農家民宿「明治の館」
出町 丈夫さん

ここで子どもたちの体験指導、民宿受入をするのは、心優しい地元の方たちばかりです。都会の生活では味わうことのできない経験、体験、食文化を堪能することができます。体験メニューといっても地元の方たちの普段の生活をしてもらい、田舎暮らしを通して人の温かさを感じてもらいたいです。また、人との交流を通じて「心の成長」に繋げてほしいと思います。

◎体験学習プログラムの背景

厳しい農山漁村の自然、地形、気候だからこそ、知恵が生まれ、工夫が生まれ、人々の心が豊かになります。それらを生かした山里海の豊富なプログラムから自由を選択することが可能です。

◎期待される学習の効果

生徒の皆さんを指導するのは、地域の人々であり、本物の体験をすることができます。山・里・海での各体験と交流は、「心の成長」につながる多くの要素を含んでいます。(課題解決力、人間関係調整力、生きる力など)



山村生活体験 / そば打ち、郷土料理づくり、短角牛の飼育、シイタケ栽培など、それぞれ得意とする分野で子どもたちを指導します。



答えA

疑問・質問
Q

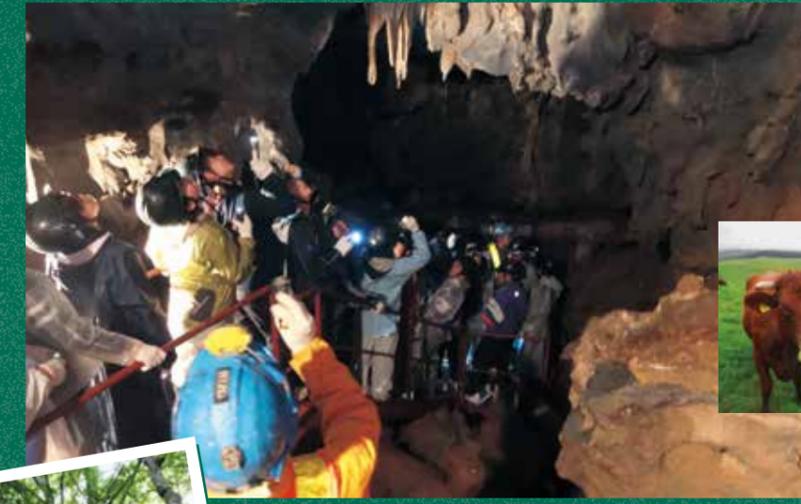
「シャワークライミング」って どんなことするの?

山からの湧き水が集まり流れる川を、水浸しになりながら登り切る——そんな自然冒険がシャワークライミングです。

【体験学習の概要】体験地である久慈市は、「やませ」という夏に吹く冷たい風や平地の少なさなど、気候や地域的には決して恵まれているとは言えません。しかし、その中で冷害に強い農業や地形を生かした暮らしが営まれており、山間部ならではの工夫を凝らした生活が体験できます。また、国内最大の琥珀の産地でもあり、関連する体験も用意しています。



琥珀 / 木の樹脂が地中に埋没し、長い年月により固化した宝石が琥珀です。国内唯一の採掘体験のほか、勾玉づくりなども体験できます。



内間木洞窟探検 / 総延長6.350mの国内有数の鍾乳洞である内間木洞の内部と、周辺での自然体験ができます。



畜産体験



漁業体験



ラインクライミング



魚さばき体験

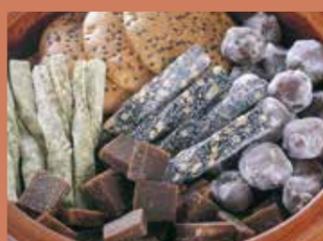


林業体験

盛岡を巡る ポイントは?

【体験学習の概要】岩手県の県庁所在地であり、盛岡藩の城下町でもある盛岡市。市街地には江戸時代後期から明治、大正、昭和の建築物や跡地が点在し、小グループでの自主研修に最適です。また、石川啄木や宮沢賢治が青春時代を過ごした場所でもあり、ゆかりの地を訪ねることもできます。数多くの体験プログラムも魅力です。

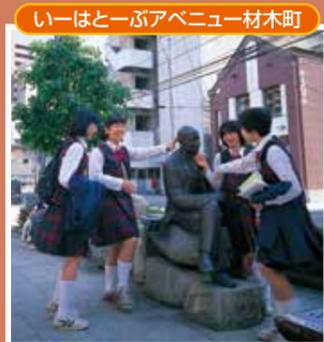
疑問・質問
Q



1886~1912。本名は、石川 一(はじめ)。盛岡中学時代から文芸活動に目覚め、意欲的に制作します。詩集「あこがれ」、歌集「一握の砂」をはじめ、わずか26歳の短い生涯で、多くの短歌や詩、小説を残し、多くの人に読み継がれています。



大正13年(1924)に賢治の童話集「注文の多い料理店」を出版しました。



いーはとーぶアベニュー材木町



1896~1933。啄木の10歳年下で、同じ盛岡中学に学びます。「注文の多い料理店」「銀河鉄道の夜」「風の又三郎」など、詩人・童話作家のほか農業指導などを通じ、世界全体の平和を望みながら37歳の若さでこの世を去りました。

麺のコシの強さがたまらない! **盛岡冷麺**

一度食べたらやみつき! **盛岡じゃじゃ麺**

あなたは何杯食べられる? **わんこそば**

盛岡三大麺

※体験内容は、36~45ページを参照してください。

答えA

盛岡中心部は、見どころ満載! 地元の人にどんどん気軽にたずねてみよう! 循環バスなどを利用した学習もおすすめです。

◎体験学習プログラムの背景

自主研修の中心となる盛岡市中心部は、ビジネス・商業地区となっており、歴史、偉人、食などの素材が豊富で、それぞれのテーマに沿って自主研修コースを組むことができます。市街地では、見どころ付近を結ぶ循環バスも運行しています。

◎期待される学習の効果

地図を片手に、グループごとに市街を散策することで、自らの足で調べ、まとめあげることや、旅ならではの一体感を体験することができます。また、バスなどで郊外を訪ねれば、自然の豊かさ、素朴さを体験することもできます。

おすすめ
コース

プラザおでって



2階には観光文化情報プラザ、6階には盛岡てがみ館があり、観光情報を手に入れることができます。

もりおか歴史文化館



盛岡城跡公園内にあり、盛岡の祭や盛岡ブランド認証商品、城下町盛岡の成り立ちや盛岡藩に関する資料を展示しています。

盛岡城跡公園(岩手公園)



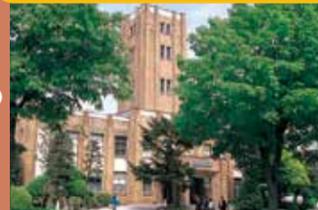
南部家の居城であった盛岡城の旧跡。現在は石垣や池が残り、公園として四季を通じて市民に親しまれています。

上の橋 擬宝珠(ぎぼし)



中津川に架かる橋で、藩政時代の慶長14年(1609)と慶長16年(1611)の擬宝珠が合計18個取り付けられています。

岩手県公会堂



アール・デコ様式の意匠が美しい昭和2年(1927)開館の近代コンクリート建築の先駆け。

石割桜



巨大な花崗岩の割れ目から伸びるエドヒガンザクラ。樹齢約350~400年といわれ盛岡地方裁判所の前庭にあります。

ござ丸



文化13年(1816)創業の商家で、中津川沿いの土塀が建つ周辺は、盛岡を代表する景観となっています。

岩手銀行赤レンガ館



明治44年(1911)に建てられた赤いレンガと白い花崗岩(かこうがん)のコントラストが美しい建物です。

もりおか啄木・賢治青春館



明治43年(1910)竣工の旧第九十銀行を活用し、盛岡の街と啄木と賢治の青春時代を紹介しています。

盛岡手づくり村 JR盛岡駅から車で30分、盛岡ICから車で10分

小岩井農場(栗石町) JR盛岡駅から車で35分、盛岡ICから車で15分



南部せんべい手焼き体験



竹細工体験



盛岡地域の地場産業を一堂に集めた複合体験施設。南部せんべいやさまざまな工芸品の「ものづくり体験」ができます。



小岩井農場は明治24(1891)年の創業。130年に及ぶ農林畜産の歴史を刻み、緑豊かな自然を創り出してきました。一般非公開の生産現場と日本唯一の国指定重要文化財を案内するガイドツアーを行っています。



自然豊かな 安比や八幡平で 体験できるのは何?

(上写真)安比高原のブナ二次林。伐採されたブナ林が、その後自然に再生した森を二次林といい、安比高原周辺は「森林浴の森日本100選」にも選ばれています。写真は中央のマザーツリーを中心に、その子どもたちが徐々に幹をのぼしている自然のたくましさを感じられる風景です。
(下写真)安比の南に位置する八幡平の紅葉。八幡平は約40もの火山で形成されており、別名「火山の博物館」ともいわれています。写真はササの合間から伸びた落葉広葉樹の紅葉で八幡平の植生をあらわした風景です。

【写真提供:望月 久】

疑問・質問
Q

達人に聞く!



イーハトーヴォ安比高原自然学校
校長 佐々木隆男さん

ここ安比周辺では、練りに練った多様な体験プログラムが用意してあります。どの体験も子どもたちに人気で、終わった時の満足げな顔はとても印象的です。でも、私たちは体験というものは手段に過ぎないと考えているんです。岩手を訪れる子どもたちに、心から感じてほしいのは「風土の豊かさ」です。岩手ならではの自然や人とのふれあいこそが、かけがえない経験だと考えてます。その活動に欠かせないのが地元のフィールドパートナーの皆さん。農林畜産業を始め、さまざまな職人、さらにマタギなど、この地に暮らす方々が、子どもたちに生きることの楽しさを伝えてくれます。



安代のそば打ちや郷土菓子づくりを体験して、「手作り」のすばらしさを実感。



安比高原スキー場はゲレンデ総面積282ha、コース総延長45.1km、コース数21コースと東北屈指のビッグゲレンデです。



※体験内容は、46~47ページを参照してください。

風をうまくとらえて、大空散歩を体験できるパラグライダーは爽快です。



山の達人が案内するトレッキングは驚きと感動の連続。



自然の中を走るためのポジションニングやテクニックを教えられるマウンテンバイクチャレンジ。



「マウンテンボード」によるトレーニング

スノーボードの夏場のトレーニングに最適。ボードにタイヤが4本付いていて、スノーボードの運動要領を体験できます。

答えA

自然体験から創作体験まで数多くのアイテムがあります。でも、本当に体験してほしいのは、地元の人たちとの『ふれあい』なんです。

【体験学習の概要】ブナの森を伐採したあと自然の力で見事に再生したブナ二次林のトレッキング、山を知り尽くしたマタギが案内する自然観察ツアー、さらにスポーツや創作体験など、四季を通じて様々な表情を見せる安比の自然と人々の生活を体験します。

◎体験学習プログラムの背景

昔から馬の放牧のために切り開かれたともいわれている安比周辺の高原は、「自然と人との関わり」を今に残す日本の原風景ともいえる地です。その中で暮らす地元の人たちが、「フィールドパートナー」として本物の体験を子どもたちに教えています。

◎期待される学習の効果

周囲の自然を知り尽くしたメンバーと「楽しみながら自然と対話すること」により、「自然と人間の関係」、「地球環境」について学ぶことができます。また、子どもたちの「生きる力」や「考える力」を育む素材にもなっています。



賢治自耕の地(下ノ畑)

宮沢賢治と農業

「雨ニモマケズ」、「風の又三郎」、「銀河鉄道の夜」など多くの詩や童話を遺した宮沢賢治は、明治29年(1896)花巻で生まれました。盛岡高等農林学校卒業後、花巻農学校の教師として農村子弟の教育にあたり、30歳の時に農学校を退職、独居生活に入ります。そして花巻で羅須地人協会を開き、農民講座を開設し、青年たちに農業を指導しました。



種子を植え、実を付けるまで育てる農業は大変だからこそやりがいのある充実感にあふれた産業です。

答えA

楽しい? 一体どちら? 農業は大変? それとも

疑問・質問 Q



りんごの摘花体験



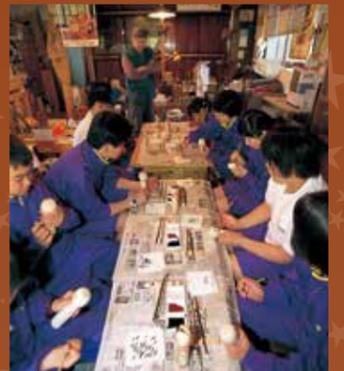
ピーマン収穫体験

【体験学習の概要】詩人・童話作家として知られる宮沢賢治の、もう一つの顔が農業人として土と向き合う姿でした。賢治のふる里である花巻市では、農家の皆さんと一緒に作業をする田植えをはじめ、果樹の摘花・摘果、ファームステイなど農業にまつわる様々な体験を用意しています。農家の副業の伝統工芸などにもチャレンジできます。

金婚漬け作り体験



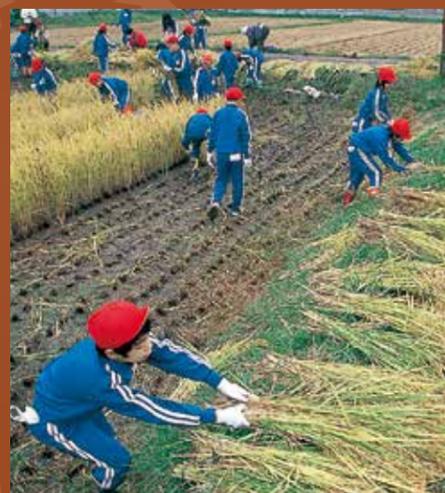
壁掛け傘作り体験



こけしの絵付け体験



郷土芸能体験 / 昔から伝わる鹿踊、さんさ踊り、田植え踊り、神楽などの踊りを指導します。昔の人々の信仰や風習を知ることができます。



農業体験

◎体験学習プログラムの背景

普段、自分が食べている野菜等がどのようにしてできるかを体験し、その苦労を知ることによって「自分で食べるものを自分で作る」喜びを味わえるプログラムです。田植えは苗の手植え、稲刈りは鎌での刈り取りなど人力での作業を中心に行っており、また、みんなで一緒に作った郷土料理の味は格別です。

◎期待される学習の効果

育成過程を学びながら、収穫の喜び、食と農の原点を学ぶことができます。また、農家を訪ね家庭や集落とのふれあいから、家庭のあり方、人間らしさ等についても学ぶことができます。



はなまきグリーンツーリズム推進協議会 岡田勝男さん

達人に聞く!

話をしてみると、学生なりにそれぞれ「食」について考えがあるようです。訪れる学生のほとんどは農家と縁がなく、農家にふれる機会がないとのことで、スーパーなどで売られているコマや野菜が、どのようにして作られているかという点に興味があるようです。農業体験を通じて、農家のみなさんが食の安全に十分に注意して栽培していることを知ってもらえたらいいですね。また、農家の皆さんが一生懸命汗を流しながら心を込めて農作物を作っていることを肌で感じてほしいです。

※体験内容は、58～59ページを参照してください。



遠野ふるさと村内の小川でできる、「川魚つかみ取り」体験。自然と命に触れられる貴重な体験ができます。

遠野ふるさと村は、江戸時代に建てられた「肝煎りの家」をはじめ、全部で6棟の曲り家が移築保存されています。各曲り家では、「まぶりっ」と呼ばれる地元の方々が、岩手に昔から伝わる竹細工の創作、食文化の体験などを指導してくれます。



暮らしていた理由は？

疑問・質問 Q

南部曲り家で

曲り家は「L」字形の住宅で馬と一緒に暮らすために考えられました。馬を寒さから守るための工夫です。

答え A

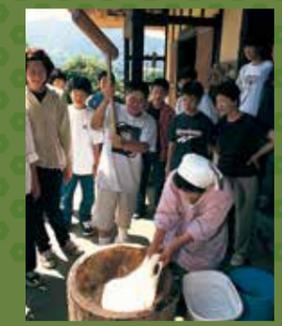
【体験学習の概要】「遠野ふるさと村」で、できる体験は20以上あります。大きく分けて「伝統工芸&手作り体験」「食体験」「農業体験」「昔話体験」「季節の伝統行事」があり、大勢での教育旅行にも対応できます。また、南部曲り家の中でのまぶりっと衆との遠野弁による会話は、思い出深い体験になるはずですよ。



曲り家は一般的に台所が東側、馬屋が南側に造られています。囲炉裏で燃やした煙が、馬屋の上を通り馬の背中を温めました。



◎まぶりっと
村内では、遠野の文化と伝統を守る「まぶりっと衆」が実際に農作業を行っています。また、農村体験を指導する役目もあり、昔ながらの生活の知恵などを丁寧に教えてくれます。



もちつき体験

これが南部曲り家だ！



敷地内を進むと最初に「大工どん」という曲り家が見えます。その他に「川前別家」、「大野どん」などがあります。

◎体験学習プログラムの背景

遠野文化の象徴である「南部曲り家」と「生活の中から生まれた技術」を残そうと建てられた農村体験施設。江戸末期に建てられたという曲り家や土蔵などが移築された広い敷地内で、先人から受け継がれてきた生活の知恵を肌で感じてもらうための山里体験プログラムを提供しています。案内役の「まぶりっ」とは守り役のことで、文化や伝統を守る人の意味。

◎期待される学習の効果

地元のおいしいちゃん、おばあちゃんと一緒に創作活動を行い、自然と素朴な人情に触れるひと時を過ごすことで、価値観の多様性に気づききっかけとなります。

静かな空間で楽しむ坐禅・写経体験

平泉の歴史と文化遺産

平安時代末期、奥州藤原氏四代が約100年にわたり、都の文化を受容しながら、独自に発展させた仏教寺院・浄土庭園などのすばらしい黄金文化遺産群です。

また、その周辺を取巻く豊かな自然景観と一体となった「理想世界の表現」は、世界でも類例のない貴重な遺産として評価されています。

その象徴とも言える中尊寺は、天台宗・東北大本山。金色堂をはじめ3000余点の国宝や重要文化財を伝える、平安美術の宝庫です。

もう一つの象徴は、天台宗別格本山・毛越寺。現存する大泉が池を中心とする「浄土庭園」と平安時代の伽藍遺構は、国より特別史跡、特別名勝の二重指定を受けています。

源平の戦乱が続く京から離れた地で藤原清衡、基衡、秀衡、泰衡と四代100年にわたり黄金文化を築き上げた歴史上重要な場所です。平泉—仏国土(浄土)を表す建築・庭園及び考古学的遺跡群—がユネスコ世界文化遺産に登録されています。
※ユネスコ世界文化遺産に登録された5資産
①中尊寺 ②毛越寺 ③観自在王院跡 ④無量光院跡 ⑤金鶏山

中尊寺金色堂新覆堂

答えA

毛越寺大泉が池

平泉ってどんなところ？

世界が注目する

疑問・質問 Q

【体験学習の概要】奥州藤原文化の史跡などが残る平泉。世界遺産に登録された当地では、心を静め自らを見つめ直す写経・坐禅のプログラムが体験できます。また、中尊寺・毛越寺のほかにも、奥州藤原氏の政庁跡と考えられる柳之御所遺跡、清衡以前の寺院である達谷窟毘沙門堂など、見どころが多く、体験と共に歴史の長さを理解できるコースが設定できます。



坐禅体験(上:中尊寺 下:毛越寺)自分自身を見つめ、悟りを開くための修行である坐禅体験は、日ごろの生活と異なる時間を体験することができます。学生の皆さんも普段なら意識することのない忍耐力や集中力を自らに課すことで、自らの心の動きに向き合うことができます。歴史の長さを感じながら体験してみてください。

※体験内容は、67ページを参照してください。

◎体験学習プログラムの背景

平安時代末期に清衡・基衡・秀衡・泰衡の四代が平泉の地に築いた奥州藤原文化の粋が凝縮されている中尊寺、毛越寺。本物の歴史・文化が今も息づく空間に身を置いて静かに自分の内側を感じるプログラムです。金色堂など国宝や重要文化財を伝える平安美術の宝庫であり、その多くを見ることができます。

◎期待される学習の効果

坐禅体験や写経体験等を通じて自分自身と向き合うことにより、感情の波を静め集中力を高めることや自分を磨き清らかな心を養うことができます。



うるし塗り体験/箸やスプーンなどに漆を使った絵付け体験で、世界に一つだけのオリジナル作品が出来ます。

ちょっと足をのばして



柳之御所遺跡



達谷窟毘沙門堂



えさし藤原の郷(奥州市)



狢鼻溪舟下り(一関市)

平泉と合わせて巡るなら、NHK大河ドラマなどのロケにも利用される「えさし藤原の郷」、北上川に注ぎ込む砂鉄川を舟で下る「狢鼻溪」も人気のスポットになっていてオススメです。

あの日を忘れない 東日本大震災から学ぶ

【体験学習の概要】2011年3月11日、東日本大震災による未曾有の大津波は、三陸の街並みや人々の生活を一変させました。被災地の復興のためには、この災害をしっかりと見つめ、教訓として語り継がなければなりません。震災学習プログラムでは、災害を経験した地元住民の声を交え、被災地の視察を通して震災発生時の避難状況や復興に向けた取組などを伝えます。

震災学習メニュー

市町村	体験メニュー	内容	期間	連絡先
洋野町 久慈市 野田村 普代村	北いわて学びのプログラム 洋野町編	種市防潮堤と明治・昭和三陸津波の碑の見学・案内 食の匠による地元食材「天然ホヤ」を活用した取組説明・案内 三陸沿岸地域に提供「稚ウニ」生産の栽培センターの取組説明・案内	通年	久慈広域観光協議会 ☎0194-53-5756 ※プログラム内容・時間等、詳細は個別にご相談ください。
	久慈市編	北限の海女による「漁」・「津波」のお話し、湾口防波堤の見学 地下水族科学館「もぐらんびあ」と海の関わりと再生に向けた取組説明		
	野田村編	塩づくりの村／塩づくり再生への取組説明・案内 野田湾での育てる漁業と大津波／ホタテ養殖再生への取組説明・案内		
	普代村編	普代水門の建設経緯と大津波の歴史（現場見学及び取組説明） 大震災時、水門閉鎖等の状況と村の対応状況（現場見学及び取組説明）		
田野畑村	大津波語り部	被災地域の状況を案内。地元住民の声を交え、避難や復興に向けた取組を伝えます。	通年	NPO法人体験村・たのはたネットワーク ☎0194-37-1211
岩泉町	三陸海岸探訪ハイキング	小本地区の津波に関連する場所や防災施設などを案内し、自然の脅威と災害の教訓を伝えます。要望により平成28年台風10号災害・三陸シオパークについても解説します。	通年	岩泉観光ガイド協会 ☎0194-22-5955
宮古市	学ぶ防災ガイド	震災で甚大な被害を受けた地域で、防災について考え、訪れた方々にその内容を伝え、防災意識を高めていただくことを目的として取り組んでいます。	通年	(一社)宮古観光文化交流協会 ☎0193-77-3305
山田町	新生やまだの震災語り部	震災復興が進む山田町の中心地を、新生やまだ商店街の震災語り部がご案内します。語り部自身の震災経験のほか、新しいまちづくりや商店街の復興、防災など、山田町ならではの切り口のガイドが好評です。バスに同乗してのガイドも可能です。	通年	やまだワンドフル体験ビューロー ☎0193-65-7902
大槌町	人が育つ・人を育てる共育旅行（語り部&ワークショップ）	町民と町を歩き、被災時の体験や気付きについて話します。企業研修や学生向けに、町の課題を使ったワークショップも行っています。	通年	(一社)おらが大槌夢広場 ☎080-8209-2330
釜石市	震災からの教訓・防災学習	過去の震災から学んだ教訓が、東日本大震災でどのように役立ったか。また、今回の震災を経験し、今後の防災学習への取組について学びます。	通年	釜石観光総合案内所 ☎0193-22-5835
	釜石市の防災学習を紐解く「避難道体験」	東日本大震災前に釜石市でどのような防災学習が行われていたかを紐解きます。旧釜石東中・鶴住居小跡地である釜石鶴住居復興スタジアムを起点とする国道45号線までの避難ルートを震災時の様子を踏まえながらガイドします。	通年	いのちをつなぐ未来館（うのすまい・トモス） ☎0193-27-5666
大船渡市 陸前高田市	東日本大震災津波体験語り部と被災地域視察	被災地域の視察。被災前の町並みの写真、避難状況などを語り部から聞きます。	通年	樺の里・大船渡ガイドの会（碇石海岸レストハウス内） ☎0192-29-2121 ☎080-9079-7451
陸前高田市	未来へ語り継ぐ 陸前高田	被災地や高田松原津波復興祈念公園、震災遺構の見学	通年	(一社)陸前高田市観光物産協会 ☎0192-54-5011
沿岸全12市町村 遠野市	オリジナル震災復興研修	岩手県内沿岸部及び遠野地区の現地視察を企画し、現地ガイドをいたします。また、三陸鉄道の乗車もおすすめします。	通年	三鉄ツーリスト ☎0193-71-1170
	三陸鉄道「震災学習列車」	貸切列車で移動しながら震災・防災について学ぶことができるプログラムです。久慈～田野畑駅間、宮古～鶴住居駅間、釜石～盛岡間で運行しています。	通年	三陸鉄道株式会社 旅客営業部☎0193-62-7000(久慈～田野畑間、宮古～鶴住居間) 大船渡派出所☎0192-27-9669(釜石～盛岡)
遠野市 大槌町 陸前高田市	東日本大震災沿岸復興地研修	遠野市の後方支援の取組の講演・視察と、主に大槌町・陸前高田市などの沿岸復興地へのボランティア・視察・語り部手配等の研修をコーディネートします。	通年	NPO法人 遠野山・里・暮らしネットワーク ☎0198-62-0601



2019年
3月23日
三陸鉄道リアス線
全線開通



被災前の島越駅周辺



被災直後の島越駅周辺



陸前高田市の「奇跡の一本松」



宮古市田老地区



岩泉町小本地区

防災に対する意識を高め、 この震災の経験を教訓として 後世に語り継がなければなりません。



◎体験学習プログラムの背景
東日本大震災から10年が経ち、震災の記憶の風化が懸念されています。震災の経験や教訓を、未来を担う子供たちに語り継ぐ必要があります。

◎期待される学習の効果
被災地を実際に見て、地元の方から生のお話を聞くことにより、震災を理解し、防災意識が醸成されるとともに、生命の尊厳、地域の復興などについて学ぶことができます。



三陸鉄道株式会社
宮古駅長 赤沼喜典さん

未曾有の大津波は、私たちの愛してやまない三陸の街や人々の生活を一変させました。日本人が過去経験したことがないM9.0の脅威は、私たちが地球というステージに住まうことのありようを問いかけているような気がします。三陸鉄道も、大きな被害を受けました。しかし、悲しんだり嘆いたりだけではないにきません。この災害をしっかりと見つめ、三陸を、世界に誇れる素晴らしい地域にしていかなければなりません。そのためにも、様々な分野の人が、それぞれの視点や視座でこの災害を研究し、今後の地域づくりに生かしていくことが大切だと思います。そして、その研究は、何より被災した現場から始められなければならないと思います。我々が視察を企画しガイドとなることで、被災地復興に向けた取組の円滑な実施を支援し、そして何よりも正確な現地情報を生でお届けすることができます。皆様の来訪をお待ちしております。



震災学習「復興最前線」～震災から学ぶ～



御所野遺跡で縄文を学ぶ



時間	内容	ポイント
約90分	震災学習「復興最前線」～震災を知る～	【気持ちの導入】 陸前高田を襲った大震災と復興のいまを自分たちの目で見て感じる。
	東日本大震災津波伝承館 (ガイド：館内解説員) 巨大防潮堤・震災遺構見学「奇跡の一本松など」 (陸前高田市のパークガイドが案内)	
約60分	中心市街地へ～復興を感じる～ (まちあるきやフィールドワークなどを予定)	海岸の状況と新しく復興が進んでいる中心市街地とのギャップを感じ、震災を伝える陸前高田と復興が進む陸前高田を感じる。



再建された店舗への訪問



東日本大震災津波伝承館



高田松原再生事業

■体験学習の概要

陸前高田市は東日本大震災津波により、甚大な被害を受けました。震災当時のまま残る震災遺構や奇跡の一本松から、津波の恐ろしさ、命の大切さを学びます。その後、新しい街並みが出来上がりつつある、中心市街地を歩きます。再び津波が来るかもしれないという状況の中、100年後も住み続けられるまちをつくるためにはどうすれば良いのか。陸前高田市を事例に、持続的なまちづくりについて考え・行動することの大切さを学びます。

※体験内容は、72ページを参照してください。

■体験学習の概要

御所野遺跡は、5,000～4,200年前の縄文時代の遺跡です。縄文時代は人と自然が共存していただけでなく、およそ一万年の間大きな争いごとがない、世界史上希有な時代です。御所野遺跡には、そんな縄文時代の自然が残っているだけでなく、縄文時代にも使われていた自然素材などを利用した様々な体験を通し、縄文人の生活や精神を学ぶことができます。



※体験内容は、30ページを参照してください。



「橋野鉄鉱山」から産業・歴史を学ぶ

■体験学習の概要

「明治日本の産業革命遺産」の構成資産として世界文化遺産に登録された橋野鉄鉱山。なぜ釜石の山奥で産業革命が起こり、現代社会にどのような影響を及ぼしたのか。江戸時代末期に勃興しアジアの奇跡と言われた急速な産業化について、イノベーション、人づくりなどの観点からも学びます。鉄の歴史館や旧釜石鉱山事務所、郷土資料館などを加えたご案内も可能です。



※体験内容は、釜石観光ガイド会までお問い合わせください。TEL0193-22-5835

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsとは

SDGs(Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標)は、「誰一人取り残さない(Leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

モデルコース [周遊・体験型 / 民泊・滞在型]

MODEL COURSE



※移動は貸切バスの利用を想定しています。※時間は概ねの時間です。

周遊・体験型 盛岡市内・雫石周辺 1泊2日コース (盛岡周辺1泊)				宿泊地		
1日目	盛岡駅	城下町散策、食・職場体験など 盛岡市内自主研修 1時間40分～2時間30分	30分	地場産業の手づくり体験 盛岡手づくり村 1～2時間	10～20分	宿泊地
2日目	宿泊地	農場めぐりバスツアーや森林体験など 小岩井農場 2時間	30分	盛岡駅		

盛岡・雫石周辺ホテル、つなぎ・鶯宿温泉など

周遊・体験型 八幡平・安比・盛岡 1泊2日コース (安比周辺1泊)				宿泊地		
1日目	盛岡駅	エメラルドグリーンに輝く沼や湿原の中をトレッキング 八幡平 1時間20分	1時間	自然学校で自然・スポーツ・食・農林業などを体験 安比高原 1時間30分～6時間	5分	宿泊地
2日目	宿泊地	城下町散策、食・職場体験など 盛岡市内自主研修 1時間40分～2時間30分		盛岡駅		

八幡平・安比周辺ホテル・ペンションなど

周遊・体験型 盛岡・宮古 2泊3日コース (盛岡周辺1泊・宮古周辺1泊)				宿泊地		
1日目	盛岡駅	城下町散策、食・職場体験など 盛岡市内自主研修 1時間40分～2時間30分	30分	地場産業の手づくり体験 盛岡手づくり村 1～2時間	10～20分	宿泊地
2日目	宿泊地	日本三大鍾乳洞の1つ 龍泉洞 1時間	40分	サップ船アドベンチャーズ 北山崎 1時間30分	20分	宮古地区震災学習 1時間
3日目	宿泊地	ウミネコ餌づけ、自然観察 浄土ヶ浜 30分	30分	盛岡駅		

盛岡・雫石周辺ホテル、つなぎ・鶯宿温泉など

宮古周辺ホテル・旅館など

3日目	宿泊地	2時間～2時間30分	盛岡駅			
-----	-----	------------	-----	--	--	--

周遊・体験型 盛岡・宮古・久慈 2泊3日コース (盛岡周辺1泊・宮古周辺1泊)				宿泊地		
1日目	盛岡駅	城下町散策、食・職場体験など 盛岡市内自主研修 1時間40分～2時間30分	30分	農場めぐりバスツアーや森林体験など 小岩井農場 2時間	10～20分	宿泊地
2日目	宿泊地	日本三大鍾乳洞の1つ 龍泉洞 1時間	40分	宮古地区震災学習 1時間	30分	
3日目	宿泊地	日本初の水産専門科学館 岩手県立水産科学館 40分	5分	ウミネコ餌づけ、自然観察 浄土ヶ浜 30分	10～40分	宿泊地

盛岡・雫石周辺ホテル、つなぎ・鶯宿温泉など

宮古周辺ホテル・旅館など

3日目	宿泊地	30分～1時間30分	北山崎 1時間30分	1時間	久慈琥珀博物館 1時間15分	八戸駅
-----	-----	------------	---------------	-----	-------------------	-----

周遊・体験型 盛岡・花巻・遠野 2泊3日コース (盛岡周辺1泊・花巻周辺1泊)				宿泊地		
1日目	盛岡駅	城下町散策、食・職場体験など 盛岡市内自主研修 1時間40分～2時間30分	30分	地場産業の手づくり体験 盛岡手づくり村 1～2時間	10～20分	宿泊地
2日目	宿泊地	賢治の足跡をたどる記念館 宮沢賢治記念館 40分	20分	賢治生誕の地で「花巻ほんもの体験」 花巻市内 5～6時間	20分	宿泊地
3日目	宿泊地	「遠野物語」に触れる昔話資料館 とおの物語の館 40分	20分	曲り家で「まぶりつ」と触れ合いながら山里体験 遠野ふるさと村 1～2時間	1時間40分	盛岡駅

盛岡・雫石周辺ホテル、つなぎ・鶯宿温泉など

花巻温泉郷など

周遊・体験型 花巻・遠野・奥州・世界遺産平泉・一関 2泊3日コース (花巻周辺1泊・平泉周辺1泊)				宿泊地				
1日目	盛岡駅	賢治の足跡をたどる記念館 宮沢賢治記念館 40分	5分	賢治が描いた世界を体験 宮沢賢治童話村 30分	20分	賢治生誕の地で「花巻ほんもの体験」 花巻市内 5～6時間	20分	宿泊地
2日目	宿泊地	「遠野物語」に触れる昔話資料館 とおの物語の館 40分	20分	曲り家で「まぶりつ」と触れ合いながら山里体験 遠野ふるさと村 1～2時間	1時間	ホテルで郷土芸能・伝統工芸等体験 宿泊地		
3日目	宿泊地	平安時代の歴史テーマパーク、十二単試着体験など 歴史公園えさし藤原の郷 2時間	40分～1時間	「金色堂」や平安美術の宝庫 世界遺産 中尊寺 1時間30分～2時間	5分	平安時代の造園様式 写経・坐禅体験 世界遺産 毛越寺 1時間30分～2時間	30分	一ノ関駅

花巻温泉郷など

一関温泉郷、平泉周辺ホテル・旅館など

民泊・滞在型 花巻民泊・遠野・奥州・世界遺産平泉・一関 2泊3日コース (花巻民泊1泊・花巻周辺1泊)				宿泊地				
1日目	盛岡駅	50分	入村式、各農家で終日「花巻ほんもの体験」 花巻市内 終日	宿泊地		花巻民泊		
2日目	宿泊地	花巻市内	50分	「遠野物語」に触れる昔話資料館 とおの物語の館 40分	20分	曲り家で「まぶりつ」と触れ合いながら山里体験 遠野ふるさと村 1～2時間	1時間	宿泊地
3日目	宿泊地	1時間	平安時代の歴史テーマパーク、十二単試着体験など 歴史公園えさし藤原の郷 2時間	40分	「金色堂」や平安美術の宝庫 世界遺産 中尊寺 1時間30分～2時間	5分	平安時代の造園様式 写経・坐禅体験 世界遺産 毛越寺 1時間30分～2時間	

花巻民泊

花巻温泉郷など

民泊・滞在型 久慈(山形)滞在 2泊3日コース (久慈周辺2泊)				宿泊地		
1日目	盛岡駅	2時間	久慈(山形)	トレッキングまたはフォレストボード 2時間	宿泊地	民泊または久慈周辺宿泊施設
2日目	宿泊地	久慈(山形)滞在	2時間	選択プログラム → 選択プログラム 2時間	2時間	宿泊地
3日目	宿泊地	久慈(山形)滞在	2時間30分	久慈琥珀博物館見学・体験 3時間	2時間30分	盛岡駅

民泊または久慈周辺宿泊施設

民泊または久慈周辺宿泊施設

民泊・滞在型 釜石滞在 2泊3日コース (釜石周辺2泊)				宿泊地			
1日目	盛岡駅	2時間	釜石	産業体験 鉄の歴史館見学・金属鋳造体験 1～2時間	震災学習 1～3時間	宿泊地	
2日目	宿泊地	釜石滞在	2～3時間	世界遺産 橋野鉄鉱山見学・自然散策ウォーク 2～3時間	昼食 1時間30分	漁業体験 2時間	宿泊地
3日目	宿泊地	釜石	1～1時間30分	三陸鉄道 震災学習列車乗車 1～1時間30分	宮古 1時間30分	盛岡駅	

民泊 または釜石周辺ホテル・旅館など

民泊 または釜石周辺ホテル・旅館など

民泊・滞在型 陸前高田滞在 2泊3日コース (陸前高田周辺2泊)				宿泊地		
1日目	一ノ関駅	30分	100mもの断崖絶景舟下り 狛鼻渡舟下り 1時間30分	60分	入村式、受入家庭での農業・漁業体験 陸前高田市内 1時間30分	宿泊地
2日目	宿泊地	陸前高田滞在	2時間	東日本大震災津波の事実と教訓を伝える施設 東日本大震災津波伝承館 2時間	受入家庭での農業・漁業体験 陸前高田市内 3時間	宿泊地
3日目	宿泊地	陸前高田滞在	1時間30分	離村式 陸前高田市内 1時間30分	「金色堂」や平安美術の宝庫 世界遺産 中尊寺 1時間30分～2時間	

陸前高田民泊

陸前高田民泊

体験学習メニューの見方

体感!感動! いわて スムーズ検索方法

本誌は、地域別に体験学習メニューを紹介しています。

94ページから「目的別」「人数別」のインデックスもありますので、併せてご利用ください。

体験メニューの種類をアイコンでご紹介



※掲載内容(時間・料金等)は、令和3年1月現在のもの
であり変更となる場合があります。また、感染症予
防対策などの理由により、受付制限を行う場合に
ありますので、必ず事前にご確認ください。

エリア別地図

体験学習メニューの名称

市町村名

地図で場所を検索

体験学習メニューのポイントを解説します。

体験可能な期間・人数・所要時間・体験場所・1人1回あたりの料金・最寄りのインターチェンジまたは駅からの所要時間などの基本データ。

学習効果や先生へのメッセージを掲載

体験学習の連絡先URL

体感!感動!体験学習メニュー

CONTENTS

- 県北エリア.....P22
学習テーマ・目的別インデックス(県北エリア)
- 県央エリア.....P30
学習テーマ・目的別インデックス(県央エリア)
盛岡タウンマップ
- 県南エリア.....P54
学習テーマ・目的別インデックス(県南エリア)
花巻・平泉・遠野タウンマップ
- 沿岸エリア.....P68
学習テーマ・目的別インデックス(沿岸エリア)



県北
県央
県南
沿岸



県北エリア 食の大切さを見直すきっかけ 山々に囲まれた自然、山村・漁

久慈市・二戸市・普代村・軽米町・野田村・九戸村・洋野町・一戸町

となった雑穀の生産地。 村ならではの素朴さが魅力のエリア

- 凡例
- 農林漁業体験学習
- 自然環境科学学習
- 健康スポーツ
- 生活文化学習
- 歴史・伝統文化学習
- 職場学習
- 交流ボランティア
- 防災 震災学習



- 凡例
- 高速自動車道
 - 自動車専用道路
 - 一般国道
 - 主要道
 - 新幹線
 - J R
 - 三陸鉄道
 - IGRいわて銀河鉄道



学習テーマ・目的別インデックス(県北エリア)

体験名	期間	人数	頁
-----	----	----	---

農林漁業体験学習

農林漁家民泊体験	通年	1日300人(1軒4~6人)	27
林業体験	4月下旬~10月下旬	1日40人(1回10~20人)	27
畜産体験	4月下旬~10月下旬	1日40人(1回10~20人)	27
炭焼き工場体験	4月下旬~10月下旬	1日60人(1回10~30人)	27
漁業体験	4月下旬~11月下旬	1日40人(1回10~20人)	27
ウニの殻むき体験	5月上旬~8月中旬	1日80人(1回10~40人)	27
ふだいまるごと家業体験	通年	200人	28
白煙会炭焼き体験	5~10月	5~30人	29
新鮮野菜もぎ取り体験	4月中旬~11月下旬	20人まで	30
耕作体験	4~11月	10~30人	30

自然・環境・科学学習

琥珀探掘体験	4月下旬~11月末 (野外での体験の為、積雪により前後する場合があります)	屋外:60人	26
縄文式琥珀玉作り	通年	40人	26
琥珀探掘坑道跡・工房見学	通年	約20~40人	26
総合学習 太古の森・学び	通年	約20~40人	26
内間木洞探検	通年	1日40人(1回10~20人)	27
学校の森	4月下旬~10月下旬	1日140人(1回10~70人)	27

健康・スポーツ

ラインクライミング	4月下旬~10月下旬	1日40人(1回10~20人)	27
シャワークライミング	5月上旬~10月下旬	1日40人(1回10~20人)	27
カヌー&カヤック体験	4月下旬~10月下旬	1日40人(1回10~20人)	27
ハートフルパークゴルフ	4~11月	要相談	29
ボート・カヌー体験	6~8月	30人	30
大野パークゴルフ	4~11月	初心者講習20人まで	30

体験名	期間	人数	頁
-----	----	----	---

生活・文化学習

アクセサリー作り	通年	約20~40人	26
まめぶつくり	通年	1日40人(1回10~20人)	27
そば打ち体験(軽米町)	4月中旬~10月	1~20人	29
そば打ち体験(そば、かつげ)(九戸村)	通年(要予約)	1回2~4人	29
捕れたてウニ井づくり体験	5~7月	30人	30
そば打ち体験(アグリパークおおさわ)	通年	5人以上	30
手づくりアイス体験	通年	5~20人	30
豆腐・ゆばづくり体験	通年	5~20人	30
そば打ち体験(大野ふるさと公社)	通年	5~20人	30

歴史・伝統文化学習

小久慈焼陶芸体験	通年	30人(要予約)	28
漆ストラップ艶出し体験	通年	1~10人程度	28
鉄山染体験	通年	40人	28
のだ焼体験(陶芸教室)	通年	30人程度	29
世界遺産登録目前「御所野遺跡」縄文体験	通年	1~100人(団体要予約)	30
工芸品制作体験	通年	1~20人	30
陶芸体験	通年	10人まで	30
木工体験	通年	30人まで	30
裂き織り体験	通年	10人まで	30

交流・ボランティア

フォレストボード	4月下旬~10月下旬	1日400人(1回1~200人)	27
山・川・ゆたか カンオヘア体験交流くらぶ	通年	—	28

防災 震災学習

震災学習列車	通年	200人(応相談)	26
震災・防災学習 村を守った普代水門	通年	40人(班編成による)	29



浄法寺塗(二戸市)



琥珀(久慈市)



大野木工(洋野町)

震災学習列車



沿岸全域 MAP: C-1

列車で移動しながら、三陸鉄道社員または沿線住民がガイドとして乗車し、震災時の状況・復興までの道のりなどを案内します。

期 間	通年	人 数	200人※応相談
時 間	60～80分	場 所	久慈～野田畑、宮古～鶴住居、釜石～盛
料 金	43,300円(久慈～野田畑、釜石～盛)、48,340円(宮古～鶴住居)いずれも1両あたり		
アクセス			

連絡先／三陸鉄道株式会社 旅客営業部(宮古市宮町1丁目1-80)
TEL 0193-71-1170 FAX 0193-71-1200
URL http://www.sanrikutetsudou.com

先生に対するメッセージ…… 防災意識を向上させ、自らの命を守る行動について学ぶことはEDGの第一歩だと考えます。震災学習列車の車窓からは津波防災に強い街づくりの様子を見ることができ、また住民の生活や産業発展のために鉄道が果たした役割について学んでもらえます。



久慈琥珀 ～太古の森・驚き・発見～体験メニュー



久慈市 MAP: D-2

日本で唯一の琥珀の博物館であり、琥珀と人々の歴史やアクセサリ作りなど久慈市でしか体験できません。中でも琥珀採掘体験は、グリーンツーリズムの場としても活用されています。

アクセス／JR・三陸鉄道久慈駅から車で10分、JR 二戸駅から車で60分
連絡先／久慈琥珀博物館(久慈市小久慈町19-156-133)
TEL 0194-59-3831 FAX 0194-59-3515
URL http://www.kuji.co.jp/

体験メニュー	内 容	期 間	人 数	時 間	料 金
琥珀採掘体験	野外で行う琥珀採掘体験です。白亜紀の地層をアイスピックや移植ペラを使って採掘します。	4月下旬～11月末 (野外での体験の為、積雪により前後する場合があります)	屋外:60人	60分	高校生以上1,500円、小・中学生1,000円、小学生未満100円(税別)
縄文式琥珀勾玉作り	縄文時代の琥珀玉作りを再現。機械を使わずに原石を削り、オリジナルの勾玉などを作ります。	通年	40人	60分	1,300円(税別)
琥珀採掘坑道跡・工房見学	琥珀の採掘坑道跡や工房での原石から宝飾品になる工程の見学ができます。(国内唯一)	通年	約20～40人	約30分	無料(要予約) 工房見学は要相談
アクセサリ作り	専用の機械を使用して、アクセサリ作り挑戦。専門スタッフの指導のもと、キーホルダーやペンダントなどを作ります。	通年	約20～40人	約30～60分	3,000円(税別)(原石や金具の組み合わせによって異なります)
総合学習 太古の森・学び	琥珀の歴史や、それにまつわる資料などを基に、講演会・フィールドでの琥珀採取や採掘などを通して学べます。	通年	約20～40人	約30分～2時間	滞在時間に合わせたプログラムをお作り致しております。(要相談)

期待される学習効果…… 珍しい琥珀を通じて、地質学について学ぶほか、地域産業を体験し就労観の醸成を図れます。
先生に対するメッセージ…… 日本国内では、久慈でしか琥珀を通しての体験ができません。山形エリアの体験とともに、ぜひ太古の森の神秘「琥珀」を子供たちに触れさせてみてください。



久慈は日本最大の琥珀産地です。

山里海に囲まれた自然・山村漁村生活体験



久慈市 MAP: C-2

久慈市は山、里、海といった自然に恵まれた地です。そこで暮らす人々は、時に優しく、時に厳しい自然と上手につきあひながら心豊かに暮らしています。自然を相手に生きている人たちの知恵に触れ、またそれを取り巻く雄大な自然に抱かれながら、農山漁村ならではの生活を体験してみてください。

アクセス／JR・三陸鉄道久慈駅から車で5分
連絡先／久慈市ふるさと体験学習協会(久慈市川崎町1-1久慈市観光交流課内)
TEL 0194-75-3005 FAX 0194-75-3007
URL http://www.kuji-taikken.jp/

体験メニュー	内 容	期 間	人 数	時 間	料 金
農林漁家民泊体験	数人のグループで農林漁家に泊まり、田舎暮らしを体験する民泊体験は、恵まれた自然環境や伝統文化など、魅力ある地域資源を生かした様々な体験を通じ、心と心の交流を深めることができます。 期待される学習効果…… コミュニケーション能力の育成 自立心の育成 地域学習	通年	1日:300人 1軒:4～6人	1泊	7,000円(税別)
フォレストボード	「車いすの方でも自然に親しめるように」との理念から生まれた森の中の木道です。板を購入してもらい、好きな絵や文字を自由に描き、木道のレールに打ち付けてもらう森のボランティア活動です。 期待される学習効果…… 協調性の習得 社会貢献	4月下旬～10月下旬	1日:400人 1回:1～200人	2～3時間	1,200円(税別)※ボランティア活動により、体験指導料は不要
林業体験	薪炭や材木を産出する林地を健全に保全するための作業を実際にやります。間伐・枝打ち・下草刈り・炭焼きの原木の切出しなど、水源涵養の場としてもかけがえのない森の大切さを知ることができます。 期待される学習効果…… 環境共生の学習 協調性の習得 地場産業の学習 就労観の醸成 自立心の育成	4月下旬～10月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
まめぶづくり	地元産の小麦粉を使用し、クルミと黒砂糖の入った団子で作る汁物「まめぶ」を、地域のお母さん方の指導を受けながら作ります。古くから伝わる伝統技術・食文化・スローフードとは何かを考えることができます。 期待される学習効果…… 食文化の理解 地域学習	通年	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
ラインクライミング	木を痛めることなく、驚くほど簡単に木登りを体験することができます。普段とは違った視点から眺める森の景色とそこでの気持ちの良さを存分に味わうことができます。 期待される学習効果…… 環境共生の学習・コミュニケーション能力の育成	4月下旬～10月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
畜産体験	久慈市山形町産の短角牛は、自然放牧でのびのびと育てられています。地元畜産農家の指導により、牛への給餌や牛舎の清掃などの畜産の実作業を体験します。 期待される学習効果…… 環境共生の学習 地場産業の学習 就労観の醸成	4月下旬～10月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
炭焼き工場体験	炭焼き名人とともに実際に炭焼きの一行程を行い、手工業・ものづくりの原点を体験します。炭を焼くことで自然環境や環境問題も学習でき、人と自然にやさしい利用方法や効能なども学ぶことができます。 期待される学習効果…… エネルギーの学習 地場産業の学習 就労観の醸成	4月下旬～10月下旬	1日:60人 1回:10～30人	2時間	2,500円(税別)
内間木洞探検	総延長6,000mに及ぶ鍾乳洞。洞窟の仕組みやそこを流れる水、生息する動植物などを観察します。非日常的で特異な自然の中で、雄大で神秘的な自然に触れることができます。 期待される学習効果…… 環境共生の学習 地域学習 自然科学の学習	通年	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
シャワークライミング	指導者のもと、溪流を歩行で上流へと登っていきます。溪流は瀬や瀬、滝など変化に富み、予測できない環境の中を流れに逆らってゴールを目指すうちに、協力することの大切さを感じられます。 期待される学習効果…… 協調性の習得、コミュニケーション能力の育成	5月上旬～10月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
カヌー&カヤック体験	豊かで美しい樹木に囲まれた場所でカヌーとカヤックを体験します。集団で舟を操作することで、協調性や信頼関係が育成されます。非日常的な水上での活動で挑戦心が養われます。 期待される学習効果…… 協調性の習得 コミュニケーション能力の育成	4月下旬～10月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
学校の森	森林の一部を学校に貸し出し、学校の森として毎年森を訪れ、少しずつ手を加えながら学校独自の森を育てていきます。学校と地域の継続的な交流を図ることができます。 期待される学習効果…… 環境共生の学習、地域学習	4月下旬～10月下旬	1日:140人 1回:10～70人	2時間	2,500円(税別)
漁業体験	地元漁師の指導のもと、小型漁船に乗船し「カゴ漁」「刺網漁」を体験します。下船後は網から魚を外す作業を行います。 期待される学習効果…… 環境共生の学習 地場産業の学習 就労観の醸成	4月下旬～11月下旬	1日:40人 1回:10～20人	2時間	2,500円(税別)
ウニの殻むき体験	ウニの生態を学びながら、殻むき作業を体験します。ウニが収穫されてから加工・販売するまでの一連の流れや、「作り、育てる漁業」を学ぶことができます。 期待される学習効果…… 地場産業の学習 就労観の醸成 食文化の理解	5月上旬～8月中旬	1日:80人 1回:10～40人	2時間	2,500円(税別)

※上記以外にも様々な体験メニューがあります。

凡例

体験学習
農林漁業

科学学習
自然環境

健康
スポーツ

生活
文化学習

歴史
伝統文化学習

職場学習

交流
ボランティア

防災
学習

小久慈焼陶芸体験

久慈市 MAP:D-2

小久慈焼は、今から約200年前、初代熊谷甚右衛門が、相馬から来た陶工嘉蔵に師事してその技術を得て、地元で産する粘土と独特の釉薬を創り、焼きあげたものです。その釉薬の持つふ味と茶朴さを伝統的に今日まで守り続け、昔ながらのロク口による手作りを行っています。自分だけの一品を作ることができます。

期間	通年	人数	30人(要予約)
時間	60分	場所	小久慈焼陶芸苑
料金	1,000円～(粘土の量による)		
アクセス	JR 二戸駅から車で60分、JR・三陸鉄道久慈駅から車で5分		

連絡先 / 小久慈焼陶芸苑(久慈市小久慈町31-29-1)
Tel 0194-52-3880 Fax 0194-52-3750
URL http://kokujiyaki.com/

期待される学習効果…… どのような工程を経て小久慈焼ができるか、どのような背景・歴史で小久慈焼が地域に根ざしたかなどを通して、「もの作り」の大切さを学ぶことができます。

先生に対するメッセージ…… 土、釉薬ともに久慈産のものを使用しており、ここでしか体験できない内容となっています。山形エリアの体験とともに、ゆったりとした時間の中でじっくり「もの作り」の楽しさを体験できます。

漆ストラップ艶出し体験

二戸市 MAP:B-2

浄法寺地域の漆掻き・塗りの解説を聞いた上で、漆器を使い込むほどに艶がでてくるといふ漆の特徴を短時間で体験できます。体験で磨きあがった漆塗りプレートは、ストラップとしてご利用になれます。

期間	通年	人数	1回1～10人程度
時間	40分程度	場所	滴生舎内作業室
料金	1,500円(税別)		
アクセス	JR 二戸駅から車で20分、浄法寺 IC から車で5分		

連絡先 / 滴生舎(二戸市浄法寺町御山中前田23-6)
Tel 0195-38-2511 Fax 0195-38-2610
URL https://urushi-joboji.com/life/tekaiseisha

期待される学習効果…… 物を手で作ることの楽しさと、漆の良さ、伝統工芸品のよさを体験できます。

先生に対するメッセージ…… 天台寺の見学とセットでは是非おいでください。

ふだいまるごと家業体験

普代村 MAP:E-3

1家庭3～4人が村の各家庭に泊まり、生活を共にするなかで、この地で暮らす生活の知恵、地元ならではの食文化、普段の生活ではなかなか体験できない心と心の交流から、深い感動と共に生きる力を学びます。

期間	通年	人数	200人
時間	1泊2日	場所	普代村内
料金	7,700円/人		
アクセス	JR二戸駅から車で約110分、JR盛岡駅から車で約150分、JR八戸駅から車で約110分		

連絡先 / 普代村農林商工課(普代村9-13-2)
Tel 0194-35-2115 Fax 0194-35-3661
URL http://www.vill.fudai.iwate.jp

期待される学習効果…… コミュニケーション能力、人間関係構築能力、農山漁村の現実、産業、食生産現場の現実、食育、自然体験、地域慣習、地方の歴史文化

先生に対するメッセージ…… より学習成果の質を高めるために、受入家庭の方々も先進地視察やスキルアップ研修などを実施しています。また近隣の市町村との連携により受入家庭を増やすことができます。



山・川・ゆたか カシオペア体験交流くらぶ

二戸地域 (二戸市・軽米町・九戸村・一戸町)

岩手県の県北地方の旧浄法寺町(現二戸市)、一戸町、二戸市、九戸村、軽米町は、5市町村を結ぶと北の夜空に輝くカシオペア座と良く似ていることから、平成3年に地域のイメージ発信のために、「カシオペア連邦」と名づけました。「カシオペア連邦」をより広くPRしていくため、平成25年7月に地域で活躍する13人を「おもてなし課長」として任命し、「カシオペア連邦局おもてなし課」が生まれました。その後も「おもてなし課長」は増え続けています。詳しくはホームページ、または「カシオペア体験交流くらぶガイドブック」をご覧ください。(計31メニュー)

連絡先 / カシオペア連邦局おもてなし課(二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎4F)
Tel 0195-23-9201 Fax 0195-25-4062
URL http://www.cassiopeia-omotenashi.com/



鉄山染体験

普代村 MAP:E-3

江戸時代後半、この地でとれる豊富な砂鉄でたたら製鉄が栄えていました。そこで働く人が風呂で使った手ぬぐいが、独特の色に染まり、虫除けにも効果あるとして珍重されました。これを現代に復活させたのが鉄山染めです。日本で唯一、たたら跡地の湧水を利用する染物。どんな模様になるか染め上げるまで分からない、世界でただ一つの染物にチャレンジ。

期間	通年	人数	40人
時間	1～2時間(要相談)	場所	普代村内
料金	1,000円/人		
アクセス	JR二戸駅から車で約110分、JR盛岡駅から車で約150分、JR八戸駅から車で約110分		

連絡先 / 普代村農林商工課(普代村9-13-2)
Tel 0194-35-2115 Fax 0194-35-3661
URL http://www.vill.fudai.iwate.jp

期待される学習効果…… コミュニケーション能力、地形・地質と産業のつながり、自然体験、地域慣習、歴史文化、自ら作る大変さ、喜び、感動

先生に対するメッセージ…… たたら製鉄は、「ものけ姫」にも登場します。跡地の湧水を使用し、鉄の化学反応で、染め上げている鉄山染めは日本でここだけです。自分だけの染物は、旅の思い出と共に形にも残ります。

震災・防災学習 村を守った普代水門

普代村 MAP:E-3

過去の津波で多くの犠牲者を出したことにより建設された普代水門・太田名部防潮堤は、3.11東日本大震災被災地で唯一、犠牲者を一人も出ませんでした。日本の津波多発地域「東北」で一番大きな水門が建設された経緯や震災当時の様子などをアニメーションにまとめたDVDと現地研修で、災害の教訓を後世に生かし、次代に伝える取組を行っています。

期間	通年	人数	40人(班編成による)
時間	1時間(要相談)	場所	普代村内
料金	ガイド1人15,000円		
アクセス	JR二戸駅から車で約110分、JR盛岡駅から車で約150分、JR八戸駅から車で約110分		

連絡先 / 普代村農林商工課(普代村9-13-2)
Tel 0194-35-2115 Fax 0194-35-3661
URL http://www.vill.fudai.iwate.jp

期待される学習効果…… 当時の村長の強い信念で建設されました。やり遂げる力、実行力、命の大切さ、自然の驚異、海との共生、実際の高さを体感し、多くの学びが得られます。

先生に対するメッセージ…… アニメは約30分で、事前学習や移動バス車内でも見られます。3.11津波は水門を大きく超えました。自然災害の脅威と共に避難や日常の防災教育の必要性も伝えています。水門は建てて安心ではありません。危険だから存在します。

白煙会炭焼き体験

軽米町 MAP:C-1

全国でも有数の良質な炭の産地で、昔から受け継がれてきた炭作り、人数や内容により本格的な炭焼き体験、飾り炭制作の体験ができます。

期間	5～10月	人数	5～30人
時間	最大100分	場所	雪谷川ダムフォレストパーク・軽米内
料金	20人以下は、一律10,000円、1人増えるごとに500円増。内容や指導員の人数等により異なります。		
アクセス	JR二戸駅から車で約60分 軽米ICから車で約20分		

連絡先 / 白煙会事務局(軽米町木炭生産協同組合内)(軽米町大字軽米13-7-3)
Tel 090-6254-6946 Fax —
URL —



のだ焼体験 (陶芸教室)

野田村 MAP:D-2

アジア民族造形館内にある陶工房で、陶芸の体験ができます。「手びねり」により童心に帰って粘土をこねながら、オリジナル作品を作れます。後日、焼き上がったものを発送します。

期間	通年	人数	30人程度
時間	60分	場所	アジア民族造形館敷地内
料金	1,500円		
アクセス	三陸鉄道陸中野田駅から車で15分		

連絡先 / のだ焼 泉田之也(いずみたゆきや)(野田村大字野田6-75)
Tel 0194-78-4341 Fax 0194-78-4341 Tel 0194-78-3403(ギャラリー)
URL http://yukiya-izumita.com/

期待される学習効果…… 素手で粘土をこねながら立体的に作ることに、物(形)への執着心や創造性が高まります。

先生に対するメッセージ…… 粘土をこねてやっとなりができた時と、後日、完成したものを見た時と2度の達成感が味わえます。

そば打ち体験

軽米町 MAP:C-1

つなぎなしの、そば粉100%のそば打ち体験です。その場で食べることも、持ち帰りも可能です。

期間	4月中旬～10月	人数	1～20人
時間	60分(要予約)	場所	ミレットパーク
料金	1鉢(4～5人分)3,000円(材料費込み)		
アクセス	九戸 IC から車で20分		

連絡先 / ミレットパーク(軽米町大字山内33-53-1)
Tel 0195-47-1452 Fax 0195-47-1452
URL http://www.karumaisan.jp

ハートフルパークゴルフ

軽米町 MAP:C-1

パークゴルフは、老若男女を問わず楽しく遊べるスポーツです。また、5月中旬から6月中旬までは、パークゴルフ場内一面に広がるピンクの芝桜と緑の芝生に囲まれながらパークゴルフが楽しめます。

期間	4～11月	人数	要相談
時間	約2時間	場所	ハートフルスポーツランド内
料金	1日:400円 高校生以下200円 貸し用具:300円 高校生以下150円		
アクセス	軽米ICから車で約10分		

連絡先 / ハートフルパークゴルフ場(軽米町大字軽米1-160-1)
Tel 0195-46-3889 Fax 0195-46-3050
URL http://www.town.karumai.iwate.jp/

そば打ち体験 (そば、かけ)

九戸村 MAP:C-2

地元で採れたそば粉を使い、古民家を移築した施設の中でそば打ち体験ができます。地元のそば打ち名人が指導しますので、お気軽にお申し込みください。

期間	通年(要予約)	人数	1回2～4人(5人以上は要相談)
時間	1回60分～2時間	場所	ふるさと創造館
料金	2人:8,000円、3人:9,000円、4人:10,000円		
アクセス	九戸 IC から車で15分		

連絡先 / ふるさとの館(九戸村大字伊保内18-91-3)
Tel 0195-42-4001 Fax —
URL http://www.vill.kunohe.iwate.jp/docs/226.html

期待される学習効果…… 郷土食・伝統食としてのそば料理の調理方法について実習できます。

先生に対するメッセージ…… 隣接して村営のヘスキー場、テニスコート、パークゴルフ場、宿泊施設があります。

世界遺産登録目前 「御所野遺跡」縄文体験

一戸町 MAP:B-2

1人から団体まで気軽に楽しめる縄文体験が満載です。土器づくり、土笛づくり、勾玉などのアクセサリから、クルミの樹皮編みまで学校、子供会、親子レク等にぴったりの体験メニューです。季節ごとの限定メニューもありますので、お問い合わせください。

期間	通年	人数	1~100人(団体要予約)
時間	20~90分	場所	御所野縄文博物館
料金	250円~1,500円(参考:土器づくり400円~、勾玉づくり400円)		
アクセス	IGR 一戸駅から車で5分		

連絡先 / 御所野縄文博物館(一戸町岩館字御所野2)
Tel 0195-32-2652 Fax 0195-32-2992
URL http://goshono-iseki.com/

期待される学習効果…… 博物館スタッフの指導により、縄文体験を通じて縄文時代の生活を学ぶことができます。
先生に対するメッセージ…… 縄文体験メニューのほか、博物館展示室では学芸員によるミュージアムツアーも対応可能です。(要予約)

工芸品制作体験

一戸町 MAP:B-2

竹細工や木工品、織物など、一戸町内の工芸品を取りそろえ、展示・販売しています。購入や見学はもちろん、裂織や木工の制作も体験できます。

期間	通年	人数	1~20人
時間	要問い合わせ	場所	いちのへ手技工芸館
料金	1,000円~		
アクセス	IGR 一戸駅から車で5分		

連絡先 / 一戸町商工観光課(一戸町高善寺字大川鉢24-9)
Tel 0195-33-2111 Fax 0195-33-3770
URL http://www.town.ichinohe.iwate.jp/

期待される学習効果…… 地域に伝わる伝統工芸品を実際に制作することで、伝統工芸品に対する理解がより深まります。
先生に対するメッセージ…… 裂織や木工品の作り手の方が一から教えてくれるので、初めての方も安心して取り組みます。

大人も子供も楽しめる体験メニュー

洋野町 MAP:D-1

岩手の北東部にある洋野町は、北は青森県、南は久慈市、東は太平洋に面している海と山の恵みにあふれたまちです。ここでは、ウニなどの海の幸、木材などの山の恵みを生かした体験が豊富で、年間を通して何かの体験ができるように工夫したメニューになっています。

アクセス / JR 種市駅から徒歩10分
連絡先 / はまなす亭本店(洋野町種市22-131-3)
Tel 0194-65-2981 Fax 0194-65-2981
URL http://www.uninosato-hamanasutei.com/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
捕れたてウニ丼づくり体験	殻付きウニを割り、生うに丼を作って食べます。いちご煮も添えられ種市の夏の味覚を満喫できます。	5~7月	30人	予約のときに相談いたします。	3,000円

アクセス / JR 種市駅から徒歩10分
連絡先 / 洋野町種市体育館(洋野町種市23-27)
Tel 0194-65-4290 Fax 0194-65-4915
URL http://www.town.hirono.iwate.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ボート・カヌー体験	ボート、カヌー等の体験ができます。(インストラクターの指導あり)※要予約	6~8月	30人	9:00~16:00	1艇60分110円~

アクセス / ⑦軽米 IC から車で40分 ① JR 種市駅から徒歩15分
連絡先 / 洋野町水産商工課(洋野町種市23-27)
Tel 0194-65-5916 Fax 0194-65-4334
URL http://www.town.hirono.iwate.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
キャンプ・森林浴(大和の丘森林公園)⑦	オートキャンプ場、ちびっ子広場、管理棟が完備されているキャンプ場。美しい自然の中、森林浴も楽しめます。	5~10月	オート10区画、80人まで テント専用サイト20区画	9:00~17:30	オート1区画 1,650円 テント専用サイト 770円 芝生広場 550円
キャンプ・海水浴(種市海浜公園)①	白い砂浜の江戸ヶ浜海水浴場に隣接するキャンプ場。シーサイドハウスにはシャワー・ロッカーを完備。	5~10月	約70テント	9:00~17:30	1張1,000円

アクセス / 軽米 IC から車で35分
連絡先 / アグリパークおおさわ(洋野町種市69-16-1)
Tel 0194-66-2662 Fax 0194-66-2661
URL http://www.agripark.net/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
そば打ち体験	経験豊かなインストラクターが親切に指導します。出来上がったそばは施設内厨房で茹で上げ味わえます。	通年	5人以上	60分	1,050円
新鮮野菜もぎ取り体験	野菜の収穫体験ができます。実りの様子が見えるため安心していただけます。	4月中旬~11月下旬	20人まで	60分	収穫量により異なります

アクセス / 軽米 IC から車で40分、九戸 IC から車で50分
連絡先 / (一社)大野ふるさと公社(洋野町大野58-12-30)
Tel 0194-77-3202 Fax 0194-77-3203
URL http://www.ohnocampus.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
手づくりアイス体験	大野の新鮮な牛乳を使ったアイスクリームは絶品。講師は酪農家のお母さん「よつばグループ」(食の匠)です。	通年	5~20人	2時間	980円
豆腐・ゆばづくり体験	地元産の大豆を使った豆腐づくり体験。豆腐の味もさることながら、講師のおばちゃんの話も魅力です。	通年	5~20人	2時間	980円
そば打ち体験	そば打ちから、茹で上げまで、本格的な十割そばづくりが体験できます。	通年	5~20人	2時間	980円
陶芸体験	手ひねりとロクロを使っての本格陶芸体験。マグカップ、皿など、自分だけのオリジナル陶器が作れます。	通年	10人まで	1時間	1,050円~
木工体験	竹とんぼ・箸・コースター・パズル等の比較的簡単な木工体験から、本格的な食器製作まで可能。	通年	30人まで	1時間	410円~
裂き織り体験	コースター(10cm×10cm)など小さいものから始めよう。上達すればバックやポーチも作れます。	通年	10人まで	1時間	450円~
動物ふれあい体験	馬・やぎ・うさぎなどに触れ合います。馬車や乗馬の体験もできます。	5~11月	団体	1時間	大人320円、子供210円 馬車
大野パークゴルフ	雄大な自然の中、本州最大の11コース99ホール(1コース9ホール)のゴルフ場でパークゴルフが楽しめます。	4~11月	初心者講習 20人まで	1時間	大人800円、小中学生360円
耕作体験	稲作や野菜、果樹などの収穫体験をします。	4~11月	10~30人	※予約のときに相談いたします。	1,280円

期待される学習効果…… 「いのちの大切さ」「生きる力」を体験を通じて楽しみながら学ぶ学習です。



- 凡例
- 農林漁業体験学習
- 自然環境科学学習
- 健康・スポーツ
- 生活・文化学習
- 歴史・伝統文化学習
- 職場体験学習
- 交流・ボランティア
- 防災・震災学習

県央エリア 城下町の面影漂う盛岡を中心に大自然とスキーの八幡平&安比高原ほかバラエティーに富んだエリア

盛岡市・八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町



学習テーマ・目的別インデックス(県央エリア)

体験名	期間	人数	頁
農林漁業体験学習			
りんごづくり体験	5~9月頃	5~10人	41
里山ふれあい塾	5~10月	30~200人	45
松っちゃん市場農業体験	不定休(要問い合わせ)	5~20人	45
お花の寄せ植え体験	5~10月	50人まで	45
ハーブ石鹸作り体験	4~10月	1団体20人	45
ハーブバスボム作り	4~10月	1団体20人	45
多肉植物の寄せ植え体験	4~10月	1団体20人	45
滝沢市グリーン・ツーリズム推進協議会	通年(農業体験:春・夏・秋期)	日帰り150人 農家泊約20人	49

体験名	期間	人数	頁
ブルーベリー摘採り	7月上旬~8月上旬	30~50人	49
小岩井農場収穫体験	6月初旬~10月下旬	10~150人	50
農作業体験/田	5月中旬、9月下旬~10月上旬	4~50人(要相談)	51
農作業体験/畑	5~11月	4~20人(要相談)	51
子牛の世話	通年	1~100人	51
乳搾り	通年	1団体80人まで	51
ぶどう狩り	8月下旬~9月下旬	120人	53

体験名	期間	人数	頁
自然・環境・科学学習			
科学の実験・工作	通年(月曜・毎月最終火曜・年末年始を除く)	詳細はお問い合わせください	41
木炭・木酢液(盛岡小さな博物館)	通年	20人	45
ブナの森探検	5~11月	10~150人	46
安比ブナの森ネイチャークイズ	5~11月	30~150人	46
バードコール	5~11月	10~35人	46
まきばおりエンターリング	5~11月	10~100人	46
わくわくキャンプ体験	5~11月	10~20人	46
牧場の釣堀体験	5~11月	10~20人	46
トレッキング	5~11月	10~150人	46
バドウォッチング、森林散策、森の素材のクラフト	随時(火曜除く)	30~40人	49
小岩井農場めぐりバスツアー	通年	バス4台まで	50
100年の森がっこう(森林体験)	5月中旬~10月下旬	10~50人	50
ファームトラクターライド	5月中旬~10月下旬	10~22人	50
雫石銀河ロープウェイ・星空ガイド付きツアー	通年	無制限	51
グリーンパワーくずまき風力発電所	4月下旬~10月末	1~100人	52
バイオマス発電施設	通年	1~100人	52
太陽光発電	通年	1~100人	52
ペレットボイラー、薪ストーブ	通年	1~100人	52
葛巻町・クリーンエネルギー座学	通年	1~100人	52

体験名	期間	人数	頁
健康・スポーツ			
パークゴルフ	5~11月	10~80人	46
インラインスケート	5~11月	10~30人	46
テニス体験	5~11月	10~30人	46
カート体験	5~11月	10~24人	46
マウンテンバイクチャレンジ	5~11月	10~35人	46
マウンテンボード	5~11月	10~30人	46
本格釣り体験	5~11月	10~20人	46
ルアーフィッシング	5~11月	10~15人	46
フライフィッシング	5~11月	10~15人	46
カヤック・カヌー体験	5~11月	10~18人	46
パラグライダー体験	5~11月	10~28人	46
前森山ダウンヒルチャレンジ	5~11月	10~35人	46
スキー・スノーボード体験	スキー場営業日	200人まで	47
雪あそび体験	スキー場営業日	1人~	47
雪上スノーシュートレッキング	スキー場営業日	10人まで	47
八幡平リゾート自然ガイドステーション	4月下旬~11月上旬	200人	47
ちよっとワイルドなバギー体験	5~10月	100人	47
乗馬体験	通年(月曜休園)	制限なし	49
大雪原に行くスノーシューウォークと手作りアイス体験	1月初旬~3月初旬	10~30人	50

体験名	期間	人数	頁
生活・文化学習			
南部煎餅の手焼き体験	平日のみ体験可能	8人	39
浅沼醬油店	通年(説明ガイドがある日)	3~10人(要予約)	39
盛岡の画家を学ぼう	通年(月曜・年末年始・臨時休館除く)	10人程度	41
南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学(あさ開)	11月下旬~	制限なし	41
南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学(菜の司酒造)	4~10月(土・日・祝日を除く)	10人	41



県央
「盛岡市・八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町」

体験名	期間	人数	頁
南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学(桜顔酒造)	1~10月(土・日・祝日を除く)	25人まで	41
そば打ち(岩洞活性化センター)	通年(月曜を除く)	お問い合わせください	42
食工房手づくり体験	通年	5~20人	42
ホームパン	通年(土・日・祝日を除く)	1~20人	43
養蜂体験、蜂蜜	通年(月曜を除く)	1~8人	43
製靴	通年(日曜を除く)	5~6人	43
盛岡駄菓子	通年(日曜を除く)	~10人	43
ヴァイオリン製作	通年(日・祝日を除く)	1~4人	43
和菓子	通年(元日を除く)	5~6人	44
トンボ玉と吹きガラス	通年(不定休)	1~10人	44
まゆクラフト	通年(月・不定休)	1~10人	44
地ビール	通年(年末年始除く)	30人まで	44
ブリザードフラワードライフラワーリース	通年(不定休)	1~5人	44
いわて短角牛レザー	要問い合わせ		45
焙煎珈琲	通年(月曜・第1火曜を除く)		45
陶芸教室	4~11月	8~30人	47
ガラス細工のペンダント作り	4~11月	8~20人	47
手作りハーブソープ	4~11月	8~20人	47
ミニ量作り	4~11月	8~20人	47
ばたばた飛行機	通年	10~50人	47
オリジナル宝箱	通年	10~50人	47
タイルレイ	通年	10~50人	47
MYアクセサリ	通年	10~50人	47
岩手県民の森木工体験	通年(火曜除く)	8~30人	48
安代そば打ち体験	4~11月	8~100人	48
南部煎餅	4~6月	8~15人	48
味噌だんご	4~11月	8~12人	48
手作りピザ教室	4~11月	8~20人	48
シェフのデザート作り	4~11月	8~40人	48
高原のパン作り	4~11月	8~15人	48
手作りソーセージ体験	通年	10~50人	48
松ぼっくり工作	通年(火・年末年始除く)	50人	49
そばうち体験(いわな館)	通年(水・木除く)	5~20人	49
農場の営み学習(牛舎見学&バター作り体験)	5月中旬~10月下旬	10~90人	50
郷土の味(雫石町)	通年	4~20人(要相談)	51
そば打ち体験(雫石町)	通年	~15人	51
アイスクリームづくり	通年	10~200人	51
押し花づくり	通年	~50人	52
草木・山ぶどう染め	通年	~50人	52
山ぶどうジャムづくり	通年	~20人	52
そば打ち体験(葛巻町)	通年	1~48人	52
手打ちそば、ソーセージ、タルト、石窯ピザ作り体験(紫波町)	通年	30人	53



県央エリア

盛岡市・八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町

学習テーマ・目的別インデックス(県央エリア)

体験名	期間	人数	頁
歴史・伝統文化学習			
陶器	通年	1~90人	38
陶器絵付	通年	1~90人	38
藍染	通年	1~30人	38
竹細工	通年	1~100人	38
わら細工	通年	1~100人	38
木の実細工	通年	1~50人	38
木工	通年	1~100人	38
こけし絵付	通年	20~100人	38
はたおり	通年	1~10人	38
盛岡冷麺	通年	1~6人	38
盛岡冷麺(びよんびよん舎)	通年	—	39
天然藍染(有染屋たきうら)	通年	—	39
陶器(北杜窯)	通年	—	39
南部鉄器(有薫山工房)	通年	—	39
南部鉄器(有藤枝工房)	通年	—	39
南部鉄器(虎山工房)	通年	—	39
南部鉄瓶・鉦(鉦屋)	通年	—	39
民芸家具(有中千家具製作所)	通年	—	39
郷土玩具(みちのく工房)	通年	—	39
民芸品(雫石民芸社)	通年	—	39
竹細工(しばた工芸)	通年	—	39
菓子((株)千秋堂)	通年(水曜定休)	—	39
南部煎餅(有盛岡せんべい店)	通年	—	39
じつくり取り組み作陶	通年(日曜は応相談)	30人(要予約)	39
南部鉄器(岩鑄鉄器館見学)	通年(火曜を除く)	200人(何グループかに分かれて見学)	40
盛岡さんさ踊りの体験	通年	15~200人	40
紫根染と茜染(盛岡見学コース)	通年(日曜・毎月1日を除く)	5~6人	42
昔の木造校舎で石川啄木入門講座	通年	1~40人くらい	42
南部古代型染	通年(日曜・12/31~1/4除く)	20人位	43
郷土玩具	通年(不定休)	5~40人	43
浄法寺塗・秀衡塗	通年	~12人	43
南部桐下駄	通年(日曜・年末年始を除く)	43	
彫金	通年(日曜を除く)	5~6人程度	44
染物	通年(休館日:日曜・祝日、土曜日隔週)	44	
和竿・毛鈎	通年(不定休)	5~6人	44
日本刀基礎講座	通年(不定休)	1~6人	44
南部鉄器	通年(日曜を除く)	45	
創作銀細工	不定休(要問い合わせ)	2~10人	45
螺鈿細工	通年(日曜・月曜・その他を除く)	45	

体験名	期間	人数	頁
安比塗漆器工房体験	4~11月(月曜日定休日)	~20人	48
地熱染体験	不定休(要問い合わせ)	15人~	48
縄文歴史体験講座	通年(月曜除く)	~30人(要予約)	49
郷土芸能盛岡さんさ踊り体験	通年	50~100人(要相談)	51
工芸品作り(雫石町)	通年	5~200人(要相談)	51

職場体験学習

わんこそば給仕(直利庵)	通年(12:00~13:00・水曜・お盆・年末年始を除く)	10人以下	40
わんこそば給仕体験コース(初駒盛岡インター店)	通年	100人(超える場合は要相談)	40
わんこそば説明・工房見学(東家本店)	通年(繁忙期・年末年始を除く)	10人	40
印刷工場(盛岡見学コース)	通年(営業日のみ)	20人まで	42
川口印刷工業(株)	通年(営業日のみ)	20人まで	42
印刷物制作(盛岡見学コース)	4~11月	20人	42
杜陵高速印刷	4~11月	20人	42
放送局の見学(盛岡見学コース)	通年(土・日・祝日を除く)	原則20人まで	42
NHK 盛岡放送局	通年(土・日・祝日を除く)	原則20人まで	42
放送局の見学(盛岡見学コース)	通年(木・土・日・祝日を除く)	1グループ2~30人	42
IBC 岩手放送	通年(木・土・日・祝日を除く)	1グループ2~30人	42

交流・ボランティア

平庭高原インディペンデンス・ストレー(フォレストボードウォーク)	5~11月	制限なし	52
----------------------------------	-------	------	----



岩手の農林水産業 全国ランキング!



岩手は本州最大の広大な県土面積を有し、四国4県に匹敵します。この広大な県土において、地域ごとの条件や立地特性を生かした多様な農林水産物が生産され、全国でも上位にランクされています。

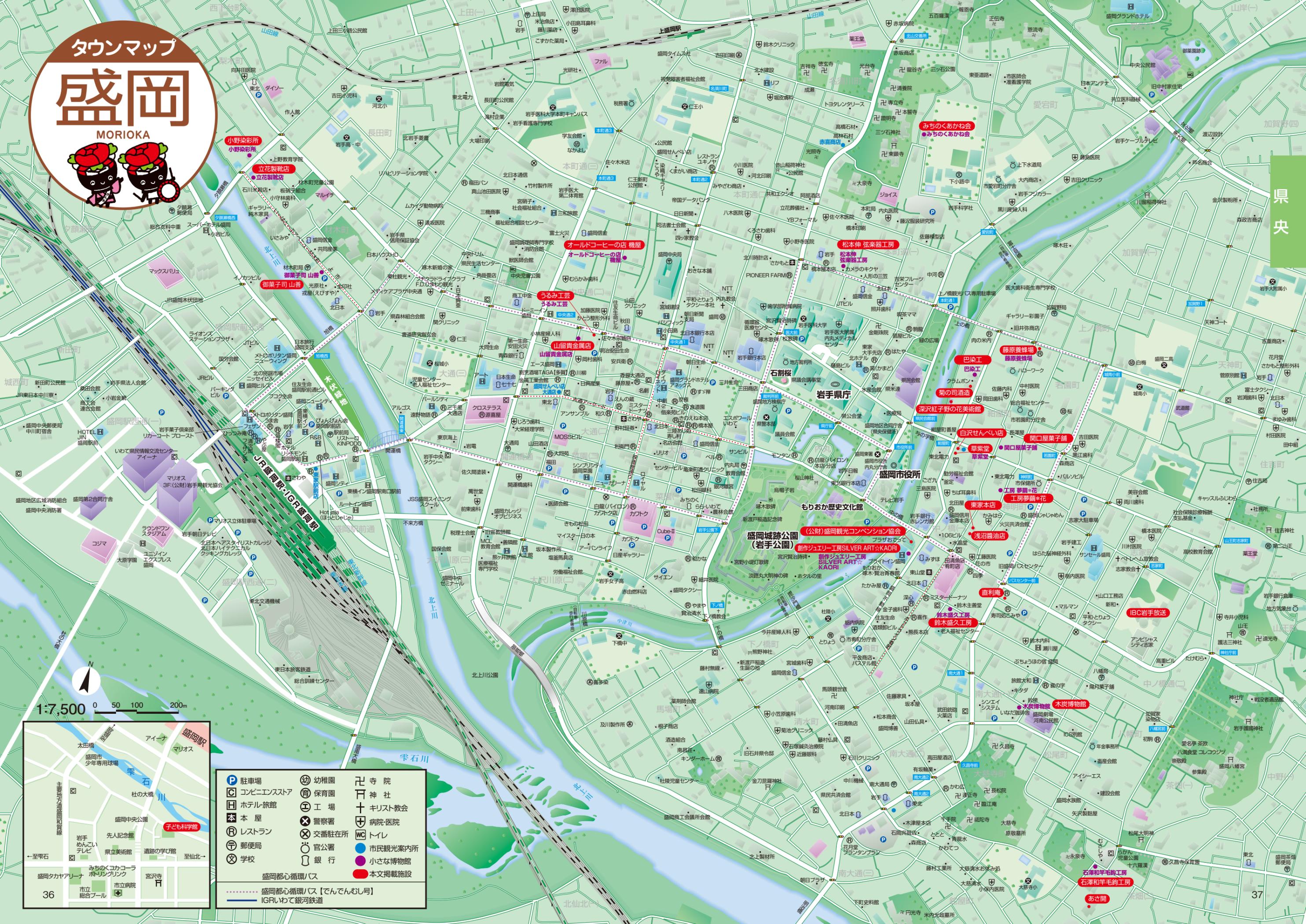
米 令和元年 全国順位 11位 全国シェア 3.6% 収穫量: 279,800t	りんご 令和元年 全国順位 3位 全国シェア 6.5% 収穫量: 45,900t	ホップ 令和元年 全国順位 1位 全国シェア 50.4% 収穫量: 102t	乳用牛 令和元年 全国順位 4位 全国シェア 3.2% 飼養頭数: 42,000頭
肉用牛 令和元年 全国順位 5位 全国シェア 3.5% 飼養頭数: 88,700頭	ブロイラー 令和元年 全国順位 3位 全国シェア 15.9% 出荷羽数: 110,797千羽	りんどう 令和元年 全国順位 1位 全国シェア 56.8% 出荷量: 48,400千本	生しいたけ 令和元年 全国順位 3位 全国シェア 6.0% 生産量: 4,254t
木炭(白・黒炭計) 令和元年 全国順位 1位 全国シェア 28.4% 生産量: 2,385t	生うるし 令和元年 全国順位 1位 全国シェア 74.5% 生産量: 1,488kg	さけ・ます類 令和元年 全国順位 3位 全国シェア 3.3% 漁獲量: 2,001t	さんま 令和元年 全国順位 2位 全国シェア 13.2% 漁獲量: 6,033t
うに類 令和元年 全国順位 2位 全国シェア 11.7% 漁獲量: 922t	あわび類 令和元年 全国順位 1位 全国シェア 17.5% 漁獲量: 145t	わかめ類(養殖) 令和元年 全国順位 2位 全国シェア 28.0% 収穫量: 12,647t	こんぶ類(養殖) 令和元年 全国順位 2位 全国シェア 23.4% 収穫量: 7,666t

令和元年産作物統計(農林水産省)、令和元年度果樹生産出荷統計(農林水産省)、ホップに関する資料(岩手県農林水産部農産園芸課調べ)、令和元年畜産統計(農林水産省)、令和元年木材統計(農林水産省)、令和元年特用林産基礎資料(農林水産省)、令和元年漁業・養殖業生産統計(農林水産省)

タウンマップ 盛岡 MORIOKA



県央



1:7,500 0 50 100 200m



- | | | |
|----------|-------|---------|
| 駐車場 | 幼稚園 | 寺院 |
| コンビニ/ストア | 保育園 | 神社 |
| ホテル/旅館 | 工場 | キリスト教会 |
| 本屋 | 警察署 | 病院/医院 |
| レストラン | 交番駐在所 | トイレ |
| 郵便局 | 官公署 | 市民観光案内所 |
| 学校 | 銀行 | 小さな博物館 |
| | 本掲載施設 | |
- 盛岡都心循環バス
 盛岡都心循環バス【でんでんむし号】
 IGRいわて銀河鉄道

オールドコーヒーの店 棧屋
オールドコーヒーの店

うるみ工芸
うるみ工芸

山留貴金属店
山留貴金属店

クロスステラス
クロスステラス

盛岡城跡公園(岩手公園)
創作ジュエリー工房 SILVER ART★KAORI

盛岡市役所

もりおか歴史文化館

盛岡市役所

創作ジュエリー工房 SILVER ART★KAORI

みちのくあかね会
みちのくあかね会

松本伸 弦楽器工房
松本伸 弦楽器工房

巴染工
巴染工

白沢せんべい店
白沢せんべい店

関口屋菓子舗
関口屋菓子舗

浅沼醤油店
浅沼醤油店

IBC岩手放送

石澤和羊毛鈎工房

石澤和羊毛鈎工房

石澤和羊毛鈎工房

豊富な体験メニューを揃える盛岡手づくり村 みる、ふれる手づくり体験教室

盛岡市 MAP:B-3

盛岡手づくり村では、一流の職人集団が本物の品物を造り続けています。みなさんは、その製作風景を目の当たりに見ることができます。また、時として職人から色々と話を聞いて、自分にあった品物を購入することもでき、また実際に職人の手ほどきを受けて自分でも「ものづくり体験」をすることができるのです。私たち、盛岡手づくり村で働く者たちは、これが訪れていただいたみなさまに「還元」できる大きな意義であると考えています。



盛岡市の代表的な産業にふれることができます。



体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
陶器	素朴な味わいの湯呑・カップなどを制作します。焼きあがった作品は後日送付します。	通年	1~90人	60分	1,600円~
陶器絵付	湯呑み、皿などに自由な発想で絵柄を描き込みます。焼き上がりは後日送付されます。	通年	1~90人	60分	1,600円~
藍染	藍ガメがある工房で藍染を体験します。ハンカチやバンダナなどを作ります。	通年	1~30人	60分	1,650円~
竹細工	農家の副業として伝えられた技です。小物入れ(ペン立て・箸立て・花入れ)など。	通年	1~100人	60分	1,600円~
わら細工	「忍び駒」と呼ばれる馬をかたどったわら細工です。恋の願いが叶うという伝説があります。	通年	1~100人	60分	1,800円~
木の実細工	ドライフラワーリース	通年	1~50人	30分	1,600円~
木工	盛岡に初夏を告げる伝統行事・チャグチャグ馬コのレターラックや郷土玩具を作ります。	通年	1~100人	30~60分	1,600円~
こけし絵付	岩手県内の各地で古くから作られている「南部こけし」の絵付	通年	20~100人	60分	1,600円~
はたおり	ホームスパン、裂き織り	通年	1~10人	30~60分	1,600円~
盛岡冷麺	盛岡の特産品冷麺を麺づくりから体験できます。必ずお問い合わせください。	通年	1~6人	20分	1,500円(おみやげ付)

盛岡手づくり村の見学工房

体験メニュー	内容	期間	連絡先
盛岡冷麺	盛岡冷麺の手づくり体験など	通年	びよんびよん舎(冷麺工房) TEL 019-691-7611 FAX 019-691-7522
天然藍染	はんでん・のれん・スカーフ・洋服・バッグなど	通年	(有)染屋たきうら TEL 019-689-2345 FAX 019-689-2398
陶器	花瓶・コーヒーカップ・皿・湯呑みなど	通年	北杜窯 TEL 019-689-2346 FAX 019-689-2346
南部鉄器	鉄瓶・茶の湯釜など	通年	(有)薫山工房 TEL 019-689-2657 FAX 019-689-2086
南部鉄器	鉄瓶・茶の湯釜など	通年	(有)藤枝工房 TEL 080-1678-7771 FAX 019-689-2607
南部鉄器	鉄瓶・茶の湯釜など	通年	虎山工房 TEL 019-689-2565 FAX 019-689-2565
南部鉄瓶・鉦	鉄瓶のつるなど	通年	鉦屋 TEL 019-689-2656 FAX 019-689-2656
民芸家具	岩谷堂筆筒・注文家具	通年	(有)中千家具製作所 TEL 019-689-2151 FAX 019-689-2152
郷土玩具	チャグチャグ馬コ、白木玩具等	通年	みちのく工房 TEL 019-689-2065 FAX 019-689-2353
民芸品	農村文化を伝える人形や民芸品	通年	雫石民芸社 TEL 019-689-2279 FAX 019-689-2279
竹細工	盛籠・文庫・ハンドバッグ・菓子器	通年	しばた工芸 TEL 019-689-2736 FAX 019-689-2736
菓子	焼き団子体験等	通年(水曜定休)	(株)千秋堂 TEL 019-613-6440 FAX 019-613-6440
南部煎餅	南部煎餅・盛岡せんべい(せんべい手焼体験有)	通年	(有)盛岡せんべい店(手づくり村工房) TEL 019-689-2562 FAX 019-689-6120

じっくり取り組む 作陶

盛岡市 MAP:C-3

「楽しんで使える器づくり」をモットーにしている工房で、豊かな自然を感じながら集中する時間を過ごしてみませんか。

期間	通年(日曜日は応相談)	人数	30人(要予約)
時間	60分	場所	南部焼不來方窯
料金	1,000円~		
アクセス	JR 盛岡駅から車で15分		

連絡先 / 南部焼不來方窯(なんぶやきこずかたがま)(盛岡市山岸字洞清水下32-121)
TEL 019-662-1635 FAX 019-662-1635
URL http://nanbuyaki.com

浅沼醤油店

盛岡市 MAP:C-3

江戸時代から続く盛岡町家の見学と、味噌・醤油・お酢の醸造方法の説明。

期間	通年(説明ガイドがいる日)	人数	3~10人(要予約)
時間	20~30分	場所	食楽日和(くらびより)
料金	無料		
アクセス	旧盛岡バスセンターから徒歩1分		

連絡先 / 株式会社浅沼醤油店(盛岡市中ノ橋通一丁目8-2)
TEL 019-622-2580 FAX 019-622-2586
URL http://www.asanumashoyu.co.jp

期待される学習効果…… 目に見えない微生物の働きとそれを活用してきた先人の知恵を「食」という身近なモノを通して知って頂きたいと思っております。
先生に対するメッセージ…… 簡単な資料等ご用意致します。醸造という仕事を身近に知って頂けたらと思っております。

南部煎餅の 手焼き体験

盛岡市 MAP:C-3

クッキータイプの南部せんべいの生地にはまわりの種をつけ、手焼きの型に入れて焼き上げます。※要予約(先着順)

期間	平日のみ体験可能	人数	8人
時間	20分	場所	白沢せんべい店
料金	1枚100円		
アクセス	JR 盛岡駅から車で10分		

連絡先 / 白沢せんべい店(盛岡市紺屋町2-16)
TEL 019-622-7224 FAX 019-652-3468
URL —



素朴な郷土のお菓子を自分で焼いてみよう!



岩手の伝統工芸・南部鉄器にふれる

盛岡市 MAP:C-3

400年の伝統を受け継ぐ、南部鉄器作りの奥深い世界を学ぶことができます。



鉄分補給の面でも注目される鉄器です。



アクセス／盛岡南 IC から車で8分 連絡先／岩鑄鉄器館(盛岡市南仙北2-23-9)	Tel 019-635-2505 Fax 019-635-5248 URL http://www.iwachu.co.jp			
内容	期間	人数	時間	料金
南部鉄瓶の製造工程自由見学	通年(火曜を除く)	200人(何グループかに分かれて見学)	20～30分	無料

盛岡さんさ踊りの体験

盛岡市 MAP:C-3

伝統芸能の解説や「盛岡さんさ踊り」の実技指導を行います。

期間	通年	人数	15～200人
時間	90分～2時間	場所	プラザおでって ほか
料金	15～40人:20,000円、41～80人:30,000円、81～120人:40,000円、121～200人:50,000円ほか交通費		
アクセス	旧盛岡バスセンターから徒歩3分		

連絡先／(公財)盛岡観光コンベンション協会(盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって4F)
Tel 019-621-8800 Fax 019-653-4417
URL http://hellomorioka.jp/



全国大会も開催される人気のわんこそば体験です。お腹いっぱい食べてください。



岩手名物わんこそばの給仕にトライ!

盛岡市 MAP:C-3

お腹いっぱいになるまで召し上がれ、という気持ちでこもった伝統的なおもてなし料理の給仕を体験します。お盆にズラリと並んだ一口分のそばを、テンポよくお客さんのお椀に入れていきます。お椀に蓋を閉められたらそれがご馳走様の合図です。いかにたくさん食べてもらうか、それは給仕さんの元気な掛け声にかかっています。

アクセス／旧盛岡バスセンターから徒歩2分 連絡先／直利庵(盛岡市中ノ橋通1-12-13)	Tel 019-624-0441 Fax 019-624-0442 URL —			
内容	期間	人数	時間	料金
わんこそば給仕	通年(12:00～13:00・水曜・お盆・年末年始を除く)	10人以下	60分	1,650円(食事込・税別)

アクセス／盛岡 IC から車で5分 連絡先／初駒盛岡インター店(滝沢市大釜上竹鼻75-5)	Tel 019-687-5001 Fax 019-687-5003 URL http://www.hatsukoma-group.com			
内容	期間	人数	時間	料金
わんこそば給仕体験コース	通年	100人※超える場合は要相談	90分	1,800円(食事込・税別)

アクセス／旧盛岡バスセンターから徒歩1分 連絡先／東家本店(盛岡市中ノ橋通1-8-3)	Tel 019-622-2252 Fax 019-654-8166 URL http://www.wankosoba-azumaya.co.jp/			
内容	期間	人数	時間	料金
わんこそば説明・工房見学(要予約)	通年(繁忙期・年末年始を除く)	10人	見学:10～20分	見学のみ無料、食事(わんこそば)税込1,980円～

盛岡の画家を学ぼう

盛岡市 MAP:C-3

岩手を代表する画家・深沢紅子のふるさとで、やさしく美しい野の花や人物の原画を鑑賞しながら、画家の生き方も学びます。

期間	通年(月曜・年末年始・臨時休館除く)	人数	10人程度
時間	30分	場所	深沢紅子野の花美術館
料金	大人500円(20人以上は400円)、大学・高校生300円、小・中学生(200円)		
アクセス	JR 盛岡駅から盛岡バスセンター行「県庁市役所前」バス停下車徒歩5分		

連絡先／深沢紅子野の花美術館(盛岡市紺屋町4-8)
Tel 019-625-6541 Fax 019-625-6533
URL http://www.nonohana.hs.plala.or.jp/

期待される学習効果…… 感受性豊かな時期に画家の描いた本物の絵を直接鑑賞することは、美的感性を養う上でとても大切です。日頃の授業で習得する知識や技術等学びに更なるふくらみを持たせることにつながります。

先生に対するメッセージ…… 美しい絵画を鑑賞する体験は、美術館への親しみ、絵画への関心を養うよい機会になると思います。見学に訪れた生徒の皆さんに、深沢紅子野の花弁を記念にプレゼントしています。



南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学

盛岡市 MAP:C-3

日本三代杜氏に数えられる岩手の南部杜氏。いくつもの工程を経て、美味しいお酒が生まれてくる様子を見学します。

アクセス／JR 盛岡駅から車で10分 連絡先／あさ開(盛岡市大慈寺町10-34)	Tel 019-624-7200 Fax 019-624-7205 URL http://www.asabiraki-net.jp			
内容	期間	人数	時間	料金
専門ガイドによるご案内	11月下旬～※びんづめ工場見学は土・日・祝日不可	制限なし ※団体の場合は要事前予約	15～20分 見学時間9:00～16:00	無料

アクセス／JR 盛岡駅から車で10分 連絡先／菊の司酒造(盛岡市紺屋町4-20)	Tel 019-624-1311 Fax 019-624-6592 URL http://www.kikunotsukasa.jp/			
内容	期間	人数	時間	料金
酒の仕込みの見学・設備見学	4～10月(土・日・祝日を除く)	10人	30～40分 見学時間11:00～12:00	無料 ※要事前予約

アクセス／岩手県交通「盛岡中央工業団地」下車徒歩5分 連絡先／桜顔酒造(盛岡市川目町23-18)	Tel 019-622-6800 Fax 019-622-6825 URL http://sakuragao.com/			
内容	期間	人数	時間	料金
見学	1～10月(土・日・祝日を除く)	25人まで	30分 見学時間9:00～15:00	無料※要事前予約

南部杜氏の技を間近で体験できます。



科学の実験・工作

盛岡市 MAP:C-3

子どもも大人も楽しく科学・技術に触れることができる施設です。展示室にはさまざまな展示物が設置され、プラネタリウムでは美しい星空や映像を楽しむことができます。日曜・祝日には「サイエンスショー」、「ワークショップ」も開催しています。

期間	通年(月曜・毎月最終火曜年末年始を除く)	人数	詳細はお問い合わせください
時間	30～120分	場所	盛岡市子ども科学館
料金	展示室:大人200円・4才～中学生100円、プラネタリウム室:大人300円・4才～中学生100円		
アクセス	JR 盛岡駅西口(マリオス前)から車で約3分		

連絡先／盛岡市子ども科学館(盛岡市本宮字蛇屋敷13-1)
Tel 019-634-1171 Fax 019-635-2561
URL http://www.kodomokagakukan.com/

りんごづくり体験

盛岡市 MAP:C-3

甘くて美味しい岩手のりんごづくり作業を体験します。5月中旬には摘花、6月中旬～7月は摘果、8月下旬～9月中旬は葉摘と玉まわしが体験できます。全国第3位の生産量を誇る岩手りんごの高い技術を知ることができます。

期間	5～9月頃	人数	5～10人
時間	60分～2時間	場所	北与園
料金	1,000円		
アクセス	JR 盛岡駅から車で10分		

連絡先／北与園 小山田(盛岡市三ツ割1-13-13)
Tel 090-2793-9897 Fax 019-662-7256
URL —

盛岡見学コース

盛岡市 MAP:C-3

盛岡市で営まれている数々の工芸・産業にふれられるコースです。南部藩時代から続く産業や、卓越した職人技など、バラエティ豊かな見学コースです。

アクセス／ JR 盛岡駅から車で10分
連絡先／ 草紫堂(盛岡市紺屋町2-15)
Tel 019-622-6668 Fax 019-622-6667
URL http://www.soshido.co.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
紫根染と茜染	伝統の技術を収めたビデオ鑑賞	通年 (日曜・毎月1日を除く)	5~6人	60分	無料 ※要事前予約

アクセス／ 盛岡南 IC から車で3分 岩手県交通「インター」経由川久保線「友愛病院」下車徒歩15分
連絡先／ 川口印刷工業株式会社(盛岡市羽場10-1-2)
Tel 019-632-2222 Fax 019-614-0278
URL http://www.kpj.co.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
印刷工場	最先端のデジタルシステムを見学	通年 (当社営業カレンダー通り休日)	20人まで	60分程度 見学時間9:00~16:00	無料(見学の際は電話事前予約後、 文書による申込が必要)

アクセス／ JR 盛岡駅から車で20分
連絡先／ 杜陵高速印刷(盛岡市川目町23-2 盛岡中央工業団地)
Tel 019-651-2110 Fax 019-654-1084
URL http://toryokhsoku.com/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
印刷物制作	最新鋭の機器で印刷物の作り方を教えてください。	4~11月	20人(見学 受入人数)	60~120分	無料

アクセス／ JR 盛岡駅から車で10分
連絡先／ NHK 盛岡放送局(盛岡市上田4-1-3)
Tel 019-626-8811 Fax
URL http://www.nhk.or.jp/morioka/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
放送局の見学	ニュースのしくみ、スタジオ見学	通年 (土・日・祝日を除く)	原則20人ま で	60分	無料 ※要事前予約

アクセス／ 旧盛岡バスセンターから徒歩3分
連絡先／ IBC 岩手放送(盛岡市志家町6-1)
Tel 019-623-3111 Fax
URL http://www.ibc.co.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
放送局の見学	スタジオほかの見学	通年 (木・土・日・祝日を除く)	1グループ2 ~30人	30~40分	無料 2週間前までに申込

そば打ち

盛岡市 MAP:C-3

そば打ち、そば切り、完成品の試食ができます。そばの実の収穫状況により、体験可否や受入可能人数が変わります。事前にお問い合わせください。

期間	通年(月曜を除く)	人数	お問い合わせください
時間	90分	場所	岩洞活性化センター
料金	1,000円※事前予約(7日前まで)		
アクセス	JR 盛岡駅から車で45分		

連絡先／ 岩洞活性化センター(盛岡市藪川字外山35-45)
Tel 019-681-5141 Fax 019-681-5141
URL http://www.city.morioka.iwate.jp

昔の木造校舎で 石川啄木入門講座

盛岡市 MAP:C-3

啄木の生涯や作品などをわかりやすく解説します。旧浪見尋常小学校の木造校舎で、椅子や机など明治時代の雰囲気を残す教室を使います。(啄木名歌鑑賞資料と入門講座修了証交付)

期間	通年	人数	1~40人くらい
時間	30分	場所	石川啄木記念館
料金	100円(入館料別途)		
アクセス	JR 盛岡駅から車で35分		

連絡先／ 石川啄木記念館(盛岡市浪見字浪見9)
Tel 019-683-2315 Fax 019-683-3119
URL http://www.mfca.jp/takuboku/

食工房手づくり体験

盛岡市 MAP:C-2

そば打ち体験・漬物の加工体験ができます。要予約、必ずお問い合わせください。期日は区切れませんが講師の方の予定次第になります。

期間	通年	人数	5~20人
時間	90分	場所	ユートランド姫神
料金	1,000~1,500円(事前申込必要)		
アクセス	西根 IC から車で6分		

連絡先／ ユートランド姫神(盛岡市下田字生出893-11)
Tel 019-683-3215 Fax 019-683-3260
URL —



盛岡小さな博物館

盛岡市 MAP:C-3

盛岡市内で生産された製品や生産用具などを広く知ってもらうため、店舗の一角を展示コーナーとして公開しています。製品とともに、歴史や製作工程を知ることができます。

アクセス／ JR 盛岡駅から徒歩10分
連絡先／ 小野染彩所(盛岡市材木町10-16 2F 小さな博物館)
Tel 019-652-4116 Fax 019-652-4105
URL http://www.ono.iwate-tohoku.jp

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
南部古代型染	店舗2階に、藩政時代からの古い型紙、型の復元パネル、藍染めの材料や資料が展示しており、テープによる工程等の説明を聞くことができます。	通年(日曜・12/31~ 1/4を除く)	20人位	10~15分	無料

アクセス／ JR 盛岡駅から車で10分
連絡先／ みちのくあかね会(盛岡市名須川町4-30)
Tel 019-622-2648 Fax 019-622-2648
URL http://www.michinoku-akanekai.com

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ホームスパン	染色から織りまですべて手作業で行うホームスパンの工程を見学することができます。一連の製作工程をパネルで紹介しています。手織りで花瓶数とフェルト制作ができます。	通年 (土・日・祝日、お盆、 年末年始を除く)	1~20人 (要予約)	30~40分 20~30分 30~60分	ホームスパンミニマット 1,600円 ホームスパンコースター 800円 フェルトボール 1,000円 ペーパーウエイト 1,000円 フェルトのたまご 900円 フェルトコースター 900円

アクセス／ JR 盛岡駅からバス「館坂橋」下車徒歩5分、盛岡駅から徒歩20分
連絡先／ 五葉社(盛岡市北夕顔瀬町9-24)
Tel 019-646-9439 Fax 019-646-9439
URL http://www.geocities.jp/goyousya

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
郷土玩具	こけしの歴史と発祥をパネルで紹介しているほか、郷土玩具をはじめ藩政時代から伝わる伝統こけしや南部系キナキナ坊、安保こけし、盛岡ぼっこ、盛岡の地を題材に作られ伝えられてきた創作こけしなどが展示してあります。こけし、コマなどの製作体験ができます。	通年(不定休)	5~40人 (要予約)	30~60分	1,400円~(要事前予約)

アクセス／ JR 盛岡駅から車で5分
連絡先／ うるみ工芸(盛岡市中央通2-9-23)
Tel 019-654-4615 Fax 019-654-4620
URL http://www.urumi.jp

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
浄法寺塗・秀衡塗	漆の樹液をためる漆桶やホコリを払う羽根、加飾に使用する具、漆を塗る刷毛などの漆器を製造するための道具や、急須台の作業工程を展示しています。絵付け体験ができます。	通年	~12人	約60分	1,200円(税別)~

アクセス／ JR 盛岡駅からバス「上ノ橋町」下車徒歩1分
連絡先／ 藤原養蜂場(盛岡市若園町3-10)
Tel 019-624-3001 Fax 019-624-3118
URL http://www.fujiwara-yoho.co.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
養蜂体験、蜂蜜	明治34年(1901年)創業。1世紀以上にわたる養蜂の歴史やその間培ってきた技術にまつわる道具等を展示しています。スライドでミツバチや養蜂についての説明を聞いた後、養蜂用の網をかぶり蜂の巣箱から蜜を採って食べてみます。※季節・天候により巣箱が開けられない場合があります。	通年 (月曜を除く) 4~10月 (月曜を除く)	1~8人 (要予約)	60~90分	小学生以下500円、中学生以上 1,000円(お土産やアイスクリームの 試食つき)(要予約)

アクセス／ JR 盛岡駅からバス「緑が丘二丁目」下車徒歩5分
連絡先／ 吉國履物店(盛岡市緑が丘一丁目14-22)
Tel 019-662-6215 Fax 019-662-6215
URL —

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
南部桐下駄	南部桐下駄の製作に使用する道具や製作工程のパネルを展示しています。	通年 (日曜・年末年始を除く)			

アクセス／ JR 盛岡駅から徒歩7分
連絡先／ 立花製靴店(盛岡市材木町9-11)
Tel 019-622-6692 Fax 019-622-6692
URL —

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
製靴	靴を作るための道具や製作工程をパネルで展示しているほか、館内では製作工程や半製品を見学することができます。	通年 (日曜を除く)	5~6人	30分	見学無料

アクセス／ JR 盛岡駅から車で10分
連絡先／ 関口屋菓子舗(盛岡市神明町2-3)
Tel 019-622-4509 Fax 019-622-4509
URL —

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
盛岡駄菓子	盛岡駄菓子や店舗の歴史、製造工程などを紹介しています。寒い風土の保存食としてつくられたのが駄菓子の始まりです。その草分け、明治26年創業の老舗です。	通年 (日曜を除く)	~10人	20分	見学無料(要事前予約)

アクセス／ JR 盛岡駅から車で10分
連絡先／ 松本伸弦楽器工房(盛岡市本町通1-16-1 カメラのキヤ2階)
Tel 019-651-8862 Fax 019-651-8862
URL http://www.m-stringshop.com

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ヴァイオリン製作	ヴァイオリンの製作工程を写真で紹介しています。工房内では、ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・装飾楽器の製作過程や半製品を見学できます。	通年 (日・祝日を除く)	1~4人	20~30分	見学無料(要事前予約)



盛岡小さな博物館(つづき)

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
<p>盛岡市 MAP:C-3</p> <p>アクセス／ JR 盛岡駅から徒歩10分 連絡先／ 山留貴金属店(盛岡市中央通2-9-16) Tel 019-622-9305 Fax 019-622-9305 URL —</p>					
彫金	指輪やペンダントなどの製作工程(なまし・ろう付け・すかし等)をパネルで紹介しています。工房内では、製造過程や半製品を見学できます。	通年(日曜を除く)	5~6人程度	20~30分	見学無料(要事前予約)
<p>アクセス／ JR 盛岡駅から徒歩7分 連絡先／ 御菓子司 山善(盛岡市材木町2-21) Tel 019-622-2618 Fax 019-622-2653 URL http://yamazen-web.ftw.jp/</p>					
和菓子	工芸菓子の製作工程(生地から型抜き、仕上げまで)をパネルで紹介しています。店内には、お菓子が作られた花や木、鳥などの工芸菓子を30点ほど展示してあります。	通年(元日を除く)	5~6人	20~30分	見学無料(要事前予約)
<p>アクセス／ JR 盛岡駅から徒歩1分 連絡先／ 巴染工(盛岡市紺屋町5-32) Tel 019-622-5334 Fax — URL http://www.tomoemax.co.jp</p>					
染物	紺屋町(染物屋の町)で明治42年創業し、現在5代目が受け継いでいます。商品販売と昔使用した染物の道具なども展示しています。染物のワークショップも出来て、工場見学も可能です。	通年(休館日:日曜・祝日、土曜日隔週)			
<p>アクセス／ JR 盛岡駅から車で20分 連絡先／ ガラス工房 glass k(盛岡市上米内字大誘3-19) Tel 019-661-6734 Fax — URL —</p>					
トンボ玉と吹きガラス	吹きガラスの製作工程をパネルで紹介するほか、道具や原料等を展示しています。工房内では、紀元前から始まったといわれる技法により器や花瓶を製作している様子を見学することができます。吹きガラスによるコップや花瓶の制作、トンボ玉作りが体験できます。電話での予約をお願いいたします。	通年(不定休)	1~10人	製作体験:約25分(1人)	トンボ玉:2,000円 吹きガラス:2,800円(要事前予約)
<p>アクセス／ 旧盛岡バスセンターから徒歩5分 連絡先／ 工房 夢蘭*花(盛岡市神明町1-24) Tel 019-623-6509 Fax 019-623-6509 URL http://www.yumemayuka.com</p>					
まゆクラフト	繭玉を美しく染色して作る、四季折々の繭クラフトを紹介。岩手の養蚕の資料をパネル展で展示すると共に、ブーケ、ひな人形などの作品を見学したり、わんこきょうだい、石割桜やフクロウなどの繭クラフト製作体験をお楽しみいただくことができます。	通年(月・不定休)	1~10人	約30分	材料費1,000円(税別)(要事前予約)
<p>アクセス／ JR 盛岡駅から車で10分 連絡先／ ベアレン醸造所(盛岡市北山1-3-31) Tel 019-606-0766 Fax 019-626-0201 URL http://www.baerenbier.com</p>					
地ビール	1900年頃に造られたモルトミル(麦芽粉碎機)をはじめ、100年ほど前から使われているドイツの小さな醸造所からそのまま移設した仕込み室、現在は使われていない貴重な醸造設備、ビールの原料を説明付きで展示しています。	通年(年末年始を除く)	30人まで	30~40分	見学無料(要事前予約)
<p>アクセス／ JR 盛岡駅から車で15分 連絡先／ 石澤和竿毛鉤工房(盛岡市大慈寺10-39) Tel 019-623-8876 Fax — URL —</p>					
和竿・毛鉤	製作工程や半製品を見学することができます。東北では海の庄内竿とともに川の盛岡竿として名竿の双へきをなし知る人ぞ知る和竿(竹製)の名竿。	通年(不定休)	5~6人	60分	無料(事前にお問い合わせください)
<p>アクセス／ JR 盛岡駅から車で20分 連絡先／ 刀剣徹斎(盛岡市西見前19-2-4) Tel 019-638-8808 Fax 019-638-8808 URL —</p>					
日本刀基礎講座	刀剣の研磨の工程をパネルで紹介しているほか作業を見学することができます。また、希望により刀剣の取り扱い方や鑑賞等の基礎を教えてもらう講座を受けることができます。	通年(不定休)	1~6人	30~60分	無料(要事前予約)
<p>アクセス／ JR 盛岡駅から車で10分 連絡先／ アトリエ北の花籠(盛岡市緑ヶ丘1-4-6) Tel 090-3129-3801 Fax 019-661-5232 URL http://www.kitanohanakago.com</p>					
プリザーブドフラワードライフラワーリース	生花を特殊な液を使い数年にわたり保存できるよう加工したプリザーブドフラワーの製造工程を展示しています。また、プリザーブドフラワーの特性を生かしたクラフト・アレンジメント、ブーケ・ドライフラワーリース等の作品を見学することができます。さんさ踊りの髪飾りが製作できます。お気軽に御相談ください。	通年(不定休)	1~5人	約30分	ドライフラワーリース:1,500円~ プリザーブドフラワーアレンジ:2,000円~、さんさ踊り髪かざり2,000円~(税別・要事前予約)

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
<p>アクセス／ JR 盛岡駅からバス「山岸小学校」下車徒歩10分 連絡先／ 岩手革(盛岡市紅葉が丘36-21) Tel 019-613-5130 Fax — URL https://www.facebook.com/iwatetankakugyu/</p>					
いわて短角牛レザー	日本の和牛を使用したレザーアイテムをみなさまにお届けしております。当工房では、時期によって製作過程の見学や体験等ができます。	時期によって承っております。お問い合わせください。			
<p>アクセス／ JR 盛岡駅からバス「盛岡市役所」下車徒歩6分 連絡先／ 鈴木盛久工房(盛岡市南大通一丁目6-7) Tel 019-622-3809 Fax 019-656-1151 URL http://www.suzukimorihisa.com/</p>					
南部鉄器	寛永2年(1625)南部家の御用鋳物師として召抱えられた鈴木家は約400年の歴史を誇ります。工房内では、常時作品が展示・販売されています。	通年(日曜を除く)			
<p>アクセス／ 旧盛岡バスセンターから徒歩2分 連絡先／ 創作ジュエリー工房 SILVER ART ☆ KAORI(盛岡市中橋通1-1-21ホテルプライトン盛岡2F) Tel 019-652-5725 Fax 019-652-5725 URL http://silverartkaori.com/</p>					
創作銀細工	シルバーペンダント・ストラップなどを創作し持ち帰れます。世界で一つの銀のアクセサリ作りを思い出しませんか。作る楽しさを感じていただき、あなただけの手作り銀のお守りになる事でしょう。	不定休(お問い合わせください)	2~10人	30~120分	刻印体験2,800円~、ペンダントトップ制作3,900円~(税別・要事前予約)
<p>アクセス／ 旧盛岡バスセンターから徒歩5分 連絡先／ 木炭博物館(盛岡市南大通一丁目12-16) Tel 080-6004-1001 Fax — URL —</p>					
木炭・木酢液	「木炭博物館」では、木炭の製造工程を見学できます。また、世界の木炭の展示や副産物である木酢液の紹介を行っており、木炭の歴史や製造の全般を学ぶことができます。	通年(不定休)	20人	約1時間	無料(要事前予約)
<p>アクセス／ JR 盛岡駅からバス「中央通二丁目」下車徒歩5分 連絡先／ オールドコーヒーの店 機屋(盛岡市本町通三丁目2-11) Tel 019-653-8833 Fax 019-601-2316 URL http://hatayacoffee.com/</p>					
焙煎珈琲	1985年、閑静な住宅街の中に、両親のはじめた古布店の付属喫茶店としてOPENしました。コーヒーの焙煎機や抽出器具を見学しながら、説明を聞くことができます。	通年(月曜・第1火曜を除く)			
<p>アクセス／ JR 盛岡駅からバス「東東営アパート前」下車徒歩5分 連絡先／ 螺鈿 澤井工房(盛岡市東松園二丁目1-4) Tel 019-601-8646 Fax 019-601-6210 URL http://sawaikoubou.com</p>					
螺鈿細工	螺鈿とはアワビ貝や夜光貝を、漆地や木地にのせて研ぎ出す漆工芸の技法です。当工房では、岩手県浄法寺産の漆と三陸産アワビ貝等を使用した螺鈿の製作をしています。	通年(日曜・月曜・その他を除く)			

農業体験



体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
<p>八幡平市 MAP:B-2</p> <p>農家や民宿の方々とふれあい体験ができます。農業や農家の生活文化に触れてみてください。</p>					
<p>アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で15分 連絡先／ イーハートヴォア安比高原自然学校(八幡平市安比高原) Tel 0195-73-6228 Fax 0195-73-6326 URL http://www.appi.co.jp</p>					
里山ふれあい塾	八幡平市の地で農林業やペンション、森のガイドを営まれている方々との交流を通して里山での暮らしを学びます。	5~10月	30~200人	約5時間	4,500円(税別)
<p>アクセス／ 安代 IC から車で5~10分、松尾八幡平 IC から車で15~30分 連絡先／ 八幡平市グリーン・ツーリズム協議会[八幡平市柏台1-28 (一社)八幡平市観光協会内] Tel 0195-78-3500 Fax 0195-78-3838 URL http://www.hachimantai.or.jp</p>					
松っちゃん市場農業体験	和気あいあいと農業体験(米・野菜・手打ちそば・お菓子づくりなど)を行います。	不定休(要問い合わせ)	5~20人	60分~1日	800円~
<p>アクセス／ 西根 IC から車で10分 連絡先／ 株サラダファーム(八幡平市平笠2-6-333) Tel 0195-75-2500 Fax 0195-75-2656 URL http://salad-farm.jp/</p>					
お花の寄せ植え体験	好きな花々を使ってオリジナルの寄せ植えを体験します。花の特徴や人と花の関わり、お手入れ方法などを学び、旅の思い出作りと癒しを体験!	5~10月	50人まで	約1時間30分	2,000円~
ハーブ石鹸作り体験	代替療法で人気を集めているハーブのエッセンシャルオイルを使ってオリジナルの石鹸作りが楽しめます。	4月~10月	1団体20人	約30分	1回700円
ハーブバスボム作り	代替療法で人気を集めているハーブエッセンシャルのオイルを使ってオリジナルのバスボム作りが楽しめます。	4月~10月	1団体20人	約30分	1回700円
多肉植物の寄せ植え体験	若い方々を中心に人気の多肉植物をデコラティブに寄せ植えをし、気軽に植物を楽しめる教室です。	4月~10月	1団体20人	約60分	2,000円~

自然体験

八幡平市 MAP:B-2

自然と人間の関係、地球環境を大事にすることを前提にした豊富な体験メニューです。本来の自然と人間の関係を通じて生まれてきた、昔からの生活の知恵に光をあて、地域の皆さんの協力で楽しいふれあい体験ができます。もちろん、安全対策も万全です。



体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ブナの森探検	フィールドパートナーが案内するブナの森の中で、木々の特徴や森のサイクル、そこに棲む動植物の生態系を通じて、人間と自然の関わりを学び感じてもらいたい。安比高原ならではのプログラムです。	5～11月	10～150人	約2時間	1,500円(税別)
安比ブナの森ネイチャークイズ	安比の森で自然に関するクイズに挑戦!	5～11月	30～150人	約2時間	1,500円(税別)
バードコール	木材と金属を擦り、野鳥の声を作り出すコール(木笛)とストラップを作ります。鳥の生態を学んで、鳴き声が出せたら、野鳥を呼んでみましょう。	5～11月	10～35人	約2時間	1,500円(税別)
まきばオリエンテーリング	オリエンテーリングに必要な、地図やコンパスの使い方を学びます。安比のフィールドを使って仲間同士で協力してポイントカードを探し当てるゲーム形式のプログラムです。	5～11月	10～100人	約2時間	1,500円(税別)
わくわくキャンプ体験	今人気のキャンプを安比高原の大自然を利用して学びます。火をおこしたり、テントを設営したり、自然の中で暮らして体験しましょう。災害時などにも役に立ちます。	5～11月	10～20人	約2時間	1,700円(税別)
牧場の釣堀体験	竿作りからスタート! 釣った魚は炭で焼いて食べます。	5～11月	10～20人	約2時間	1,700円(税別)
トレッキング	安比高原スキー場のある前森山頂は、360度パノラマが楽しめます。山頂からのトレッキングを通して森や動物たちの世界を探検してみましょう。	5～11月	10～150人	約3時間	2,000円(税別)

スポーツ体験

八幡平市 MAP:B-2

八幡平の広大なフィールドでスポーツを思いっきり楽しもう! 雪山のすばらしさや雄大さ、自然の厳しさを体験できる冬の体験も充実しています。



体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
パークゴルフ	パークゴルフは、専用のクラブ1本で、ボールを打ちカップに入れるスポーツです。	5～11月	10～80人	約2時間	1,500円(税別)
インラインスケート	スキー、アイススケート等の夏場のトレーニング用に開発された、ニュースポーツです。インストラクターが指導します。	5～11月	10～30人	約2時間	3,000円(税別)
テニス体験	19面のテニスコートを有する北東北最大級の安比高原テニスクラブを使用し、本格的指導のもとテニスを体験します。	5～11月	10～30人	約2時間	3,000円(税別)
カート体験	八幡平サーキットでカートを楽しみましょう!	5～11月	10～24人	約2時間	3,500円(税別)
マウンテンバイクチャレンジ	本格的なマウンテンバイクを体験できます。ポジションや山を下るテクニックを習得したらツーリングに出かけます。自然の中を気持ちよく走ることができます。	5～11月	10～35人	約2時間	3,500円(税別)
マウンテンボード	スノーボードの夏場のトレーニングとして開発されたニュースポーツを体験します。スノーボードと同じ要領で操作ができます。インストラクターが指導します。	5～11月	10～30人	約2時間	3,500円(税別)
本格釣り体験	釣りのプロが釣りの基本を教えます。	5～11月	10～20人	約2時間	3,000円(税別)
ルアーフィッシング	ルアーフィッシングを通して自然や魚の生態を学びながら釣りを楽しめま	5～11月	10～15人	約2時間	3,500円(税別)
フライフィッシング	フライフィッシングを通して自然や魚の生態を学びながら釣りを楽しめま	5～11月	10～15人	約2時間	3,500円(税別)
カヤック・カヌー体験	安比・八幡平の山々を眺めながらパドリングに挑戦します!	5～11月	10～18人	約2時間	3,800円(税別)
パラグライダー体験	インストラクター指導のもとパラグライダーを体験します。風を上手く捕えると、宙に浮くことができます。	5～11月	10～28人	約2時間	4,500円(税別)
前森山ダウンヒルチャレンジ	ゴンドラに乗り山頂から5.5キロのダウンヒルに挑戦します。基本姿勢やブレーキングなどの操作をしっかりと身につけることができます。	5～11月	10～35人	約2時間	5,800円(税別)

スポーツ体験

八幡平市 MAP:B-2

アクセス/ 松尾八幡平 IC から車で15分
連絡先/ 八幡平マウンテンホテル(八幡平市松尾寄木1-509-1)

Tel 0195-78-4111 Fax 0195-78-2058
URL http://www.hachimantai.co.jp

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
スキー・スノーボード体験	レンタルも完備しておりますので、用具の心配もありません。	スキー場営業日	200人まで	2時間～	インストラクター1人10人まで 2時間22,000円～
雪あそび体験	そりやスノーチューブ、バナナボート、スノーモビル等雪遊びができます。	12月下旬から3月中旬	1人～	スキー場営業時間内	入場料 1,200円
雪上スノーシュートレッキング	スノーシュー(雪上を歩く為の専用シューズ)を履いて、非日常的な大自然を満喫。	スキー場営業日	10人まで	2時間	5,000円
八幡平リゾート自然ガイドステーション	トレッキングプログラム(八幡平頂上周回トレッキング)	4月下旬から11月上旬	200人	約2時間	1人ガイド15人まで 12,000円(税込)

創作体験《ホテル&民宿、ペンションオーナーとのふれあい》

八幡平市 MAP:B-2

ペンションオーナーや名人が優しく指導してくれます。普段ではできないアクセサリ作りや、身近なものを使って芸術作品ができます。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
陶芸教室	400gの粘土から湯飲みを、手回しのロクロを使って作ります。焼き上げてお手元に届くまで、1ヶ月ほどかかります。	4～11月	8～30人	約2時間	1,700円(送料込み)
ガラス細工のペンダント作り	色ガラスの破片をハンダゴテでハンダを溶かしながらつなぎ合わせて、オリジナルペンダントを作成します。	4～11月	8～20人	約2時間	1,500円
手作りハーブソープ	石鹸の粒を粉砕して、ハーブから抽出した液を混ぜ合わせたら粘土細工のようにオリジナルハーブソープを作ります。上手く形作ると飾り物にもなります。	4～11月	8～20人	約2時間	1,500円
ミニ置作り	ミニ置に縁を付けて座布団や花瓶敷きなどに。	4～11月	8～20人	2時間	1,500円

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ばたばた飛行機	竹ひごやゴムなどを使い、手作り100%の体験。完成後、屋外や体育館などで飛ばして遊びます。	通年	10～50人	約1時間	880円
オリジナル宝箱	貝がらやビーズ等を使って、世界にひとつだけの宝箱を作ります。自由な発想で、きれいな飾りつけにチャレンジです。	通年	10～50人	約1時間	880円
タイトトレイ	カラフルなタイルを並べて、小物入れを作ります。	通年	10～50人	約1時間	880円
MYアクセサリ	台紙に色や絵をつけオリジナルアクセサリを作成します。	通年	10～50人	約1時間	880円

ちょっとワイルドなバギー体験

八幡平市 MAP:B-2

スタッフが運転するバギーに乗って、森林の中につくったオフロードを疾走。急な坂道や川の中も走るのでスリル満点。自然を満喫できるアクティビティ体験で校外学習の思い出に。

期間	5月～10月(水曜定休)	人数	100人
時間	約10分	場所	サラダファームヴェルッジ[ガーデンパーク]
料金	1回500円		
アクセス	西根 IC から車で約10分		

連絡先/ 株式会社サラダファーム(八幡平市平笠2-6-333)
Tel 0195-75-2500 Fax 0195-75-0277
URL https://salad-farm.jp

期待される学習効果…… ストレス発散することでの気分転換と学習意欲向上。
先生に対するメッセージ…… 学校生活や行事も安心して行えない中、子ども達も不安とストレスを抱えています。普段できない面白い体験で大絶叫し、おもいっきり楽しんでもらう時間も必要と考えます。

凡例

農林漁業
体験学習

自然・環境
科学学習

健康
スポーツ

生活
文化学習

歴史・
伝統文化学習

職場
体験学習

交流
ボランティア

防災
学習

創作体験《伝統の技と職人さんとの出会い》

八幡平市 MAP: B-2

地元職人さんを訪問し、プロの技に触れてみます。あなただけのオリジナル作品が出来上がります。

アクセス／ 安代 IC から車で5分 連絡先／ 安比塗漆器工房		Tel 0195-63-1065 Fax 0195-63-1066 URL http://www.appiurushistudio.com/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
安比塗漆器工房体験	生産量日本一の「漆」を使って箸やお皿に絵付けをしましょう。	4～11月(月曜日定休日)	20人まで	約1時間	2,750円～5,093円(送料込み)

アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で30分 連絡先／ (株)地熱染色研究所(八幡平市松川温泉)		Tel 0195-78-2451 Fax 0195-78-3431 URL http://www.geo-color.com			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
地熱染色体験	地熱の蒸気を利用して作る、自然の風合いを思わせるような繊細で微妙な色合いを表す絞り染めです。お気軽に世界で一つだけのハンカチが作れます。	不定休 要問い合わせ	15人～	90分	修学旅行 A コース(ハンカチ)1,800円 修学旅行 B コース(ハンカチ)2,000円

アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で15分 連絡先／ 岩手県民の森 森林ふれあい学習館フォレストアイ(八幡平市松尾寄木1-515-5)		Tel 0195-78-2092 Fax 0195-71-1778 URL http://www.kenminnomori.com			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
岩手県民の森木工体験	専門指導員により、ペン立て、状差し、動物の切抜きなどの小物から、間伐材を利用した椅子づくりなどさまざまな木工作品が製作できます。	通年(火曜休み)	8～30人	60～120分	300円～2,500円

食づくり体験《地元食材を使って美味しいふれあい体験》

八幡平市 MAP: B-2

地元のお店や名人から昔ながらの食文化を学んだり、ホテル・ペンションで本格的なデザート作りを体験します。

アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で15分 連絡先／ イーハートヴォ安比高原自然学校(八幡平市安比高原)		Tel 0195-73-6228 Fax 0195-73-6326 URL http://www.appi.co.jp/all-season/nature-experience/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
安代そば打ち体験	地元のおばあちゃんが教える本格的そば粉100%手打ちそば。	4～11月	8～100人	約2時間	1,500円(税別)
南部煎餅	600年の歴史、南部せんべいを焼きましょう(春季のみ)	4～6月	8～15人	約2時間	1,500円(税別)
味噌だんご	手作り味噌を使った郷土のおだんご作り	4～11月	8～12人	約2時間	1,500円(税別)
手作りピザ教室	生地作りから始める本格的な手作りピザです。生地を発酵させ、トッピングの準備などピザ作りの過程を学んで、焼きあがったら試食してみましょう。	4～11月	8～20人	約2時間	1,500円(税別)
シェフのデザート作り	ホテル安比グランドのプロのパティシェが教える本格的なデザート作りです。格式高いホテルのデザート作りを体験してみましょう。	4～11月	8～40人	約2時間	1,500円(税別)
高原のパン作り	ペンションで手作りパンに挑戦しましょう!	4～11月	8～15人	約2時間	1,500円(税別)

アクセス／ 松尾八幡平 IC から車で10分 連絡先／ 八幡平ハイイツ(八幡平市松尾寄木1-590-4)		Tel 0195-78-2121 Fax 0195-78-2041 URL http://www.8mantai.jp			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
手作りソーセージ体験	地元八幡平ブランド豚「コマクサ杜仲茶ポーク」を使用し、本格的なソーセージ作りを体験できます。	通年	10～50人	2時間	1,800円

松ぼっくり工作

八幡平市 MAP: B-2

園内で採取した木の実などを使って、木の枝にグルーガンを使用して接着して作品を作ります。同じものは1つとしてないオリジナルの作品が出来上がります。同時に森林に対する興味も育まれます。

期間	通年(火曜・年末年始を除く)	人数	50人
時間	60分	場所	森林ふれあい学習館フォレストアイ
料金	300～800円(一個につき)作るものによって値段が変わります。		
アクセス	松尾八幡平 IC から車で20分		

連絡先／ 岩手県民の森森林ふれあい学習館フォレストアイ(八幡平市松尾寄木1-515-5)
 Tel 0195-78-2092 Fax 0195-78-1778
 URL http://www.kenminnomori.com

滝沢市内の体験学習一覧

滝沢市 MAP: B-3

県都盛岡に隣接し、平成26年1月1日に市制移行した滝沢市。雄大な岩手山麓の豊かな自然を満喫しながらの体験や、匠の工房群の手づくりの工芸体験など、ここでしか味わえないメニューを取り揃えています。

アクセス／ 滝沢中央 SIC から車で約10分 連絡先／ 滝沢市経済産業部農林課(滝沢市中鶴飼55)		Tel 019-656-6537 Fax 019-684-5479 URL —			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
滝沢市グリーン・ツーリズム推進協議会	酪農や稲作、野菜、果樹等、滝沢の多彩な農業を体験することや、農家の方と共に生活することで地域の食、文化を実体験できる農家泊体験が可能です。	通年(農業体験春・夏・秋期)	日帰り:150人 農家泊:約20人	要相談	要相談

アクセス／ 滝沢 IC または滝沢中央 SIC から車で10分 連絡先／ 滝沢市埋蔵文化財センター(滝沢市湯舟沢327-13)		Tel 019-694-9001 Fax 019-694-9007 URL https://www.city.takizawa.iwate.jp			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
縄文歴史体験講座	「まがたま」などを簡単に作ることができます。他にも土器やはにわを作ることができます。	通年(月曜休館)	～30人(要予約)	60分～90分程度	※

※入館料:200円(高校生以下無料)、まがたま作り:290円、土器作り:230円、はにわ作り:300円

アクセス／ 滝沢 IC から車で5分 連絡先／ 岩手林業(株)滝沢事業所ブルーベリー園(滝沢市菓子152-263)		Tel 019-688-4856 Fax 019-688-4853 URL https://www.iwate-ringyo.com/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ブルーベリー摘採り	7月上旬から開園。小鳥のさえずりがやまない自然の中で、不思議な青い実ブルーベリーの摘み採りを楽しんでみませんか。	7月上旬～8月上旬	30～50人	60分位	小学生以上500円お持ち帰り100g150円

アクセス／ 滝沢 IC から車で10分、IGR 滝沢駅から車で15分 連絡先／ いわな館(滝沢市後268-1863)		Tel 019-688-8161 Fax 019-688-8161 URL —			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
そばうち体験	自家栽培のそばを使って十割(つなぎなし)手打そば体験ができます。通年70人ほどの体験を受け入れています。子供会や当店のお客さまなどの体験が多いです。	通年(水・木休み)	5～20人	90分	1,500円(試食お持ち帰りあり)
期待される学習効果…… 豊かな自然と郷土料理、ぬくもりのある料理を体験でき、地産地消、食育に効果が期待できます。					

先生に対するメッセージ…… 大切に育てたものを活用して、お客様に喜んで食べてもらっています。自然環境を生かし、生きがいを持てる仕事に誇りを持っています。

アクセス／ 滝沢 IC から車で5分、IGR 滝沢駅から徒歩30分 連絡先／ 岩手県滝沢森林公園野鳥観察の森ネイチャーセンター(滝沢市砂込1533-1)		Tel 019-688-5522 Fax 019-688-5522 URL https://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
バードウォッチング、森林散策、森の素材のクラフト	①野生生物の生態に応じた環境を創出し、それらの行動の観察ができます。②森の恵みの素材を利用してクラフト制作ができます。	随時(火曜休館)	①40人 ②30人	希望に調整	入園・入館無料(クラフトは材料代)
期待される学習効果…… 身近な自然を自ら発見する喜びや、家族や仲間と分かちあう喜びのきっかけづくりとなります。生物は常に生存競争の状態にありますが、いろいろな仕草を垣間見ることができます。単に種名を覚えるのではなく、季節の移りや行動などを結び付けて観察することにより、一層の理解が深まることが期待されます。					
先生に対するメッセージ…… 専門の指導員が分かりやすく対応させていただきます。					

アクセス／ 滝沢 IC から車で5分 連絡先／ 馬っこパーク・いわて(滝沢市砂込389-18)		Tel 019-688-5290 Fax 019-688-7262 URL https://umakkopark.wixsite.com/umakkoiwate			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
乗馬体験	乗馬をしたことがない方でも気軽に体験することができます。	通年(月曜休園)	制限なし	15分・30分	※時間によって異なります。
期待される学習効果…… 馬とのふれあいによる命の大切さの理解と、乗馬によるホースセラピーの体感。					

※料金/15分 3,300円 30分 6,600円

小岩井農場

〒石町 MAP:B-3

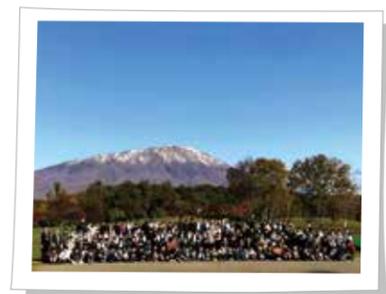


小岩井農場は明治24(1891)年の創業以来、一貫して取り組む農林畜産業の中で緑豊かな環境を創り出してきました。130年に及ぶ小岩井農場の歴史は、畜産業の生産工程・技術の発展の歴史でもあります。これまで持続してきた事業の営みや自然の素晴らしさ、普段は非公開の生産現場を案内するガイドツアーや体験プログラムを行っています。これらのツアープログラムは、環境省と日本エコツーリズム協会が共同で主催する「第10回エコツーリズム大賞」において「大賞」を、日本観光振興協会が主催する「第8回産業観光まちづくり大賞」では「観光庁長官賞」を受賞しました。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
小岩井農場めぐりバスツアー	お客様ご利用のバスに農場ガイドが同乗し、普段は非公開の牛舎や国指定重要文化財をめぐる。小岩井農場自慢のホルスタイン牛を間近にし「環境保全・循環型・持続型」を理念とした130年に及ぶ歴史と農林業の営みをご紹介します。酪農や林業の生産から、環境保全、SDGsまで学びの修学旅行にイチ押しのプログラムです。	通年	バス4台まで	60~90分	バス1台につきガイド1人派遣¥15,000
100年の森がっこう(森林体験)	大自然の中で思いっきり遊べるのは管理が行き届いた小岩井農場の森だから。沢に入ってサワガニを探したり、秘密基地を作ったり、山菜を採って味噌汁を作ったり。安全に、安心して、楽しい体験を通して水環境や生態系についても学べるプログラムです。	5月中旬~10月下旬	10人~50人	半日コース/2時間 または1日コース/4時間	参加者1人につき半日コース/¥1,000 または1日コース/¥1,500
農場の営み学習(牛舎見学&バター作り体験)	牛たちは日々どんな生活をしているのか。いつも飲んでる牛乳はどんな場所から生まれるのかを学ぶ教育プログラム。低温殺菌牛乳を使ったバター作り体験では、小岩井乳製品の美味しさの秘密とこだわりをお伝えします。	5月中旬~10月下旬	10人~90人	90分	30人につきガイド1人派遣¥15,000+バター作り体験お一人様につき800円
小岩井農場収穫体験	広大な農場の畑で皆んな一緒に大地の恵みをいただきます。じゃがいもを中心に季節に応じた野菜を収穫した後は、農場産野菜を小岩井名物のジンギスカン料理と一緒に食べるのがいいんです。	6月初旬~10月下旬	10人~150人	90分	1,000円~お食事との組合せ料金についてはお問い合わせください。
【貸切】ファームトラクターライド	小岩井農場人気No.1ガイドツアーを貸切でお楽しみください。広大な牧草地と100年の森の大景観をガイドとともにめぐります。まきば園からおよそ10分で大自然へと移動できる便利さと安全面から、養護学校や視覚支援学校の皆様にもご参加いただいています。	5月中旬~10月下旬	10人~22人	60分	ガイド1人につき¥15,000
大雪原に行くスノーシューウォークと手作りアイス体験	小岩井農場の広大な牧草地が一面の大雪原に変わります!冬の積雪期しか歩けないそのコースはアップダウンが少ないので、運動が苦手なお客様でも大丈夫。小岩井牛乳からつくった手作りアイスクリームを見渡す限りの大雪原の中で頬張る味は格別です。スキー旅行のオプションにもご活用ください。	1月初旬~3月初旬	10人~30人	2時間	10人につきガイド1人派遣¥15,000+アイス作り体験お一人様につき500円



全国に知られる「小岩井」乳製品ブランドの発祥の地です。



星空観測(解説付き)と郷土芸能体験(講師付き)

〒石町 MAP:B-3



石町銀河ロープウェイで向かう標高730m付近、街の光が届きにくい特有の地形により満天の星が眺められます。星空案内人の星空解説もあり星にまつわるお話も魅力の一つ。また、盛岡の代表的な夏祭り「さんさ踊り」の見学・体験もできます。講師が親切丁寧に分かりやすく、さんさの魅力、由来などをお伝えします。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
石町銀河ロープウェイ 星空解説付きツアー	星空案内人(元教員、専門教科理科)が同行し解説する星空観察ツアー。ロープウェイで標高730m地点へアクセスします。	通年(春季、冬季にメンテナンスクロスあり)	無制限(ロープウェイは1度に約50人輸送可能です、乗車時間片道5分)	約45分(解説20分含む)	要問い合わせ
郷土芸能 盛岡さんさ踊り体験	東北夏祭りのひとつである「盛岡さんさ踊り」の体験。伝統芸能の解説を交えながら、空高く響き渡る太鼓に合わせて実技指導を行います。最後に生徒さま全員で踊り一体感が生まれます。	通年(春季、冬季にメンテナンスクロスあり)	約50~100人(要相談)	約60分	要問い合わせ

汗をかきかき農林作業と食づくり体験

〒石町 MAP:B-3



町の四方を山に囲まれた石町で体験する田舎暮らし体験です。農作業体験はもちろん、山の恵みを探したり、川で遊んだり、さらに郷土料理を作り味わうことができます。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
農作業体験/田	田植え、稲刈り	5月中旬、9月下旬~10月上旬	4~50人(要相談)	約半日	1,650円
農作業体験/畑	野菜苗の植付、種蒔き、畑のウネ作り、収穫 等	5月~11月	4~20人(要相談)	要相談	1,650円
郷土の味	きりせんしょ、へつちよこ団子 等	通年	4~20人(要相談)	要相談	1,650円
工芸品作り	忍び駒、チャグチャグ馬つこ作り、亀甲織体験 等	通年	5~200人(要相談) ※体験内容により異なる	約2時間	600円~2,500円
そば打ち体験	手打ちそばを作る、食べる	通年	~15人	40~50分	2,420円

※詳しくは石町グリーンツーリズム推進協議会へお問い合わせください。



東北一の酪農郷での牧場体験

〒葛巻町 MAP:D-2



豊かな自然に囲まれた「くずまき高原牧場」は、日本一の公共牧場として、都会からの農業体験希望も多く、グリーンツーリズムの先進牧場です。羊の世話やしいたけ栽培、また牧場産の牛肉・ラム肉でバーベキューも楽しめます。人より牛の数が多き葛巻で、酪農の中心的役割を果たすくずまき高原牧場。牧場の機能を最大限生かしたプログラムが満載です。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
子牛の世話	給餌や牛舎の清掃ができます。	通年	1~100人	30分	330円
乳搾り	牛はおとなしく簡単に搾れます。	通年	1団体80人まで	30分	330円
アイスクリームづくり	お一人様1個できあがります。	通年	10~200人	60分	330円

期待される学習効果…… 酪農体験学習を通じて、食と命の大切さについて学びきっかけとなります。
先生に対するメッセージ…… 経済動物とのふれあいを通じた、食と命の大切さを学ぶ機会として、くずまき高原牧場をご活用ください。

ふるさとのものづくり体験



葛巻町 MAP:D-2

山ぶどうや野の花々、地元産の大豆やそば粉など、平庭高原の豊かな自然の恵みを体感できる、「ふるさとのものづくり」体験メニューが満載です。

アクセス／ JR・IGR いわて沼宮内駅からバス・車で70分
連絡先／ 平庭高原体験学習館「森のこだま館」(葛巻町江刈1-95-55)
Tel 0195-66-2320 Fax 0195-68-7800
URL http://www.morinokodamakan.in/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
押し花づくり	しおりやキーホルダー、ハガキなどが作れます。	通年	～50人	15～30分	100円～
草木・山ぶどう染め	綿ハンカチに、草木、山ぶどう液で染め上げます。	通年	～50人	約2時間	840円
山ぶどうジャムづくり	山ぶどうを煮詰めてジャムにしていきます。	通年	～20人	30分	540円

期待される学習効果…… 岩手県の特産である山ぶどうに触れてもらい、加工食品、保存食の作り方を気軽に学ぶことができます。

先生に対するメッセージ…… 加工食品についてもスーパーなどで手軽に買うことができますが、実際に作る工程を体験することで、食に対する関心も養うことができると思います。

風力発電やバイオマス施設見学で「よく分かるクリーンエネルギー・環境学習」



葛巻町 MAP:D-2

風力発電、太陽光発電、バイオマス発電など様々なクリーンエネルギー施設を見学しながら、エネルギーや環境について学習することができます。

アクセス／ JR・IGR いわて沼宮内駅から車で20～60分
連絡先／ 葛巻町役場 農林環境エネルギー課 環境エネルギー係(葛巻町葛巻16-1-1) URL http://www.town.kuzumaki.iwate.jp/

体験メニュー	実施場所	内容	期間	人数	時間	料金
グリーンパークくずまき風力発電所	上外川高原	設備見学	4月下旬～10月末	1～100人	20～30分	無料
バイオマス発電施設	くずまき高原牧場	設備見学	通年	1～100人	20～30分	無料
太陽光発電	葛巻中学校など	設備見学	通年	1～100人	20～30分	無料
ペレットボイラー、薪ストーブ	森のこだま館など	設備見学	通年	1～100人	20～30分	無料
葛巻町・クリーンエネルギー座学		講話	通年	1～100人	30～60分	無料

そば打ち体験



葛巻町 MAP:D-2

水車でひいたそば粉を使用し、そば打ちから食べるまでの体験ができます。指導は地元のお母さん方。水車の見学もできます。

期間	通年	人数	1～48人
時間	2時間	場所	森のそば屋、水車の里交流館
料金	大人1,800円(試食あり2,500円)※お問い合わせください。		
アクセス	JR・IGR いわて沼宮内駅から車で50分		

連絡先／ 森のそば屋(葛巻町江刈1-36)
Tel/Fax 0195-66-4111
URL —

期待される学習効果…… 水車の粉ひきから始まり、そば打ち、食すまでの流れを、地域の営みとともに実感できるメニューとなっています。

先生に対するメッセージ…… 地元のお母さん方の指導のもと、地域資源を有効活用した体験となっています。地域の文化や伝統、スローな一時を実感できます。

平庭高原インディペンデンス・トレール(フォレストボードウォーク)



葛巻町 MAP:D-1

板をレールに打ち付けることで、車椅子の方やお年寄りでも自分の力で自然散策することができる自然環境に配慮した木道を作っていきます。その板には自由にメッセージや絵などを書くことができます。

期間	5～11月	人数	制限なし
時間	30～60分	場所	平庭高原
料金	1人1,500円(税込)※板代含む		
アクセス	JR・IGR いわて沼宮内駅からバス・車で60分		

連絡先／ 平庭山荘(久慈市山形町平庭高原)
Tel/Fax 0194-72-2700 Fax 0194-72-2701
URL http://hiraniwa.com/

期待される学習効果…… 木道づくりを通じて距離延長のみならず、作る過程においてバリアフリーの良き理解、思いやりの心を育てることができます。

先生に対するメッセージ…… 全て手づくりのインディペンデンス・トレール。たくさんの方々の思いをつないで伸ばす木道づくりに、ぜひご参加ください。

手打ちそば、ソーセージ、タルト、石窯ピザ作り体験



紫波町 MAP:C-4

自然あふれる紫波フルーツパークには、体験農園、体験工房、ワイナリーが整備されています。体験工房では、地元の食材にこだわった手打ちそば、ソーセージ、タルト、石窯ピザの手作り体験ができます。

期間	通年	人数	最小3人～最大30人
時間	90分～3時間(メニューや人数により変動)	場所	紫波フルーツパーク
料金	手打ちそば、ソーセージ、タルト、石窯ピザの各プログラムともに大人1,760円、子ども1,210円(人数や分量等により料金が変わる場合があります。ご利用7日前までにお問い合わせとご予約をお願いします。)		
アクセス	JR 紫波中央駅から車で15分		

連絡先／ (株)紫波フルーツパーク(紫波町遠山字松原1-11)
Tel/Fax 019-676-5301 Fax 019-676-5349
URL http://www.shiwa-fruitspark.co.jp/

期待される学習効果…… 安全・安心な食材を使い、友達同士で作る喜びと、食する楽しみにより、昔ながらの手作りの楽しさを学ぶことができます。

先生に対するメッセージ…… 緑豊かな風景の中で、作る体験ができます。

※予約詳細については電話で確認をお願いします。



フルーツの里
紫波で手作りの
食体験です。



ぶどう狩り



紫波町 MAP:C-4

緑の広陵が連なる大自然のど真ん中にあり、ぶどう狩りだけでなく景色も楽しむことができます。こだわって低農薬、化学肥料を使わないぶどう栽培を行っており、安心して食べることができるぶどう狩りが体験できます。

期間	8月下旬～9月下旬	人数	120人
時間	無制限(応相談)	場所	(有)紫波観光ぶどう園
料金	大人500円(土日祝800円)、小中学生300円、未就学児200円、3才未満無料		
アクセス	JR 紫波中央駅から車で20分		

連絡先／ (有)紫波観光ぶどう園(紫波町佐比内字飯豊田59-5)
Tel 019-674-2735 営業時間外(019-674-2077) Fax 019-674-2077
URL http://www.iwate-budo.com/

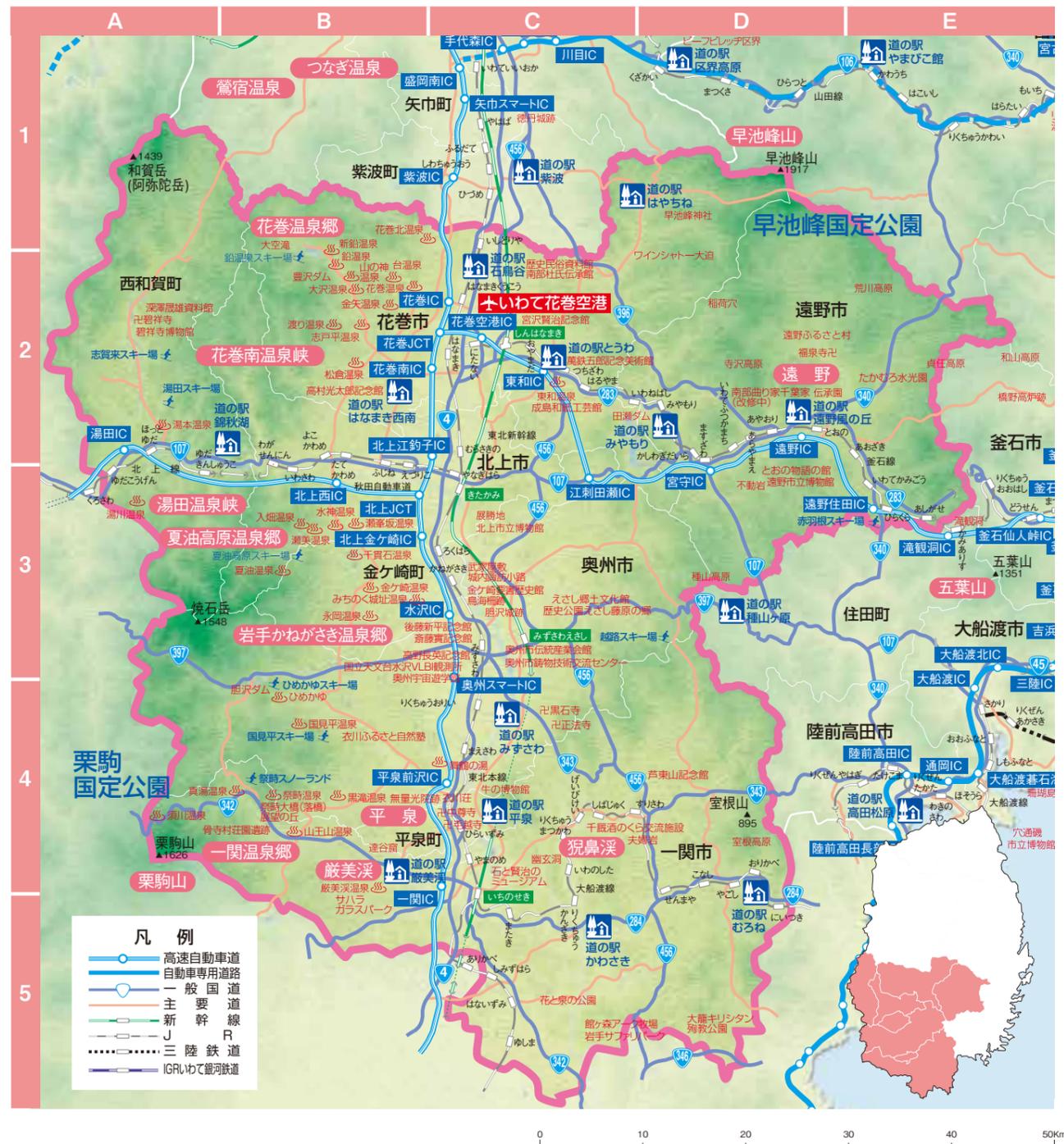
※料金変動あり、詳しくはHPを参照願います。





県南エリア 宮沢賢治の生誕地花巻、日本のふるさと遠野、世界遺産の平泉など文化と偉人のエリア

花巻市・北上市・遠野市・一関市・奥州市・西和賀町・金ケ崎町・平泉町



学習テーマ・目的別インデックス(県南エリア)

体験名	期間	人数	頁
農林漁業体験学習			
デイファーム	3月下旬~10月上旬	4~110人	58
ファームステイ	3月下旬~10月上旬	4~110人	58
田植え体験(花巻市)	5月上旬~5月中旬	4~100人	58

体験名	期間	人数	頁
果樹の摘花・摘果	5月上旬~6月下旬	4~100人	58
ECOな花巻林業体験	5~11月	100人以上	59
田植え(遠野市)	5月中旬~6月上旬	20~140人	60
りんご狩り	9~10月の土日	1人~	62
館ヶ森アーク牧場農場体験実習	通年	約40人まで	62
1Dayファーマーズツアー	年7回開催	20人まで	62

体験名	期間	人数	頁
農村生活体験(奥州市)	4~10月	約240人※要相談	65
自然と共生する暮らし体験	4月1日~10月31日	5人以上	65
農村生活体験(平泉町)	春~秋	20~40人程度	67

自然・環境・科学学習

北上川フィールド体験	4~10月	~150人	59
夏油高原トレッキング&夏油三山登山	6~10月	制限なし	59
夏油高原スノーシューハイキング	2~3月	30人	59
狩鼻溪舟下り	通年	団体15人~	61
きらら室根山天文台	4~11月(休館:火曜・水曜)	—	62
宮沢賢治の足跡をたどる ~旧東北砕石工場と鉱物たち~	通年	60人まで	63
幽玄洞	通年	—	64
宇宙誕生の謎 ~最新宇宙誕生理論について~	通年(休館:火曜、 年末年始)	~80人	64
ブナの巨樹めぐり	6~11月	10~20人	66
志賀来(しがらみ)氷柱謁見カンジキ スノートレッキング	2月いっぱい	10~20人	66

健康・スポーツ

マウンテンバイク(MTB)	4~11月	1人~	63
アスレチック	4~11月	1人~	63
錦秋湖スタンドアップパドルボード(SUP)体験	5~10月下旬	1プログラム:18人	66

生活・文化学習

ガラス製作	通年	20人まで	58
結婚漬づくり	通年	20人まで	58
こびり(おやつ)づくり	通年	40人まで	58
鬼の館 和紙面づくり(鬼剣舞・河童)	毎月第3日曜日(要相談)	10人まで	59
竹トンボ	通年	—	60
竹はし	通年	5~合計で100人まで	60
花瓶敷き染め(中)	通年	5人~	60
ハンカチ染め(アカネ)	通年	合計で20人まで	60
ハンカチ染め(マリゴールド)	通年	(同時に進行できるのは2種類まで)	60
コースター染め	通年	—	60
木製キーホルダー	通年	5人~	60
木製パズル	通年	合計で15人まで	60
絵馬絵付け	通年	—	60
ヨーヨーの絵付け	通年	5人~	60
こけし絵付け	通年	合計で50人まで	60
餅つき	通年	10~50人	60
そば打ち	通年	5~50人	60
川魚つかみ取り	5月下旬~9月	10~50人	60
けいらん	通年	5~50人	60
ひつつみ	通年	20~50人	60
昔話	通年	1~360人最大9グループ	60
粉はパンになる石窯焼きピザ体験	4~11月(要予約)	20人	61
ハム、ソーセージ工場の見学	通年(土日製造なし、 年末年始休業)	10~20人	61
アイスクリームの手作り体験	11月、1月~3月	10~30人	61
郷土食の体験(もち、日本酒、ビール)	通年	10~25人	61
ブルーベリー摘み、ジャムづくり	通年(収穫は7月上旬 ~8月上旬)	摘み取りは人数制限なし、 ジャムづくりは10~15人	61
手作りソーセージ体験	通年(平日)	4~30人	62

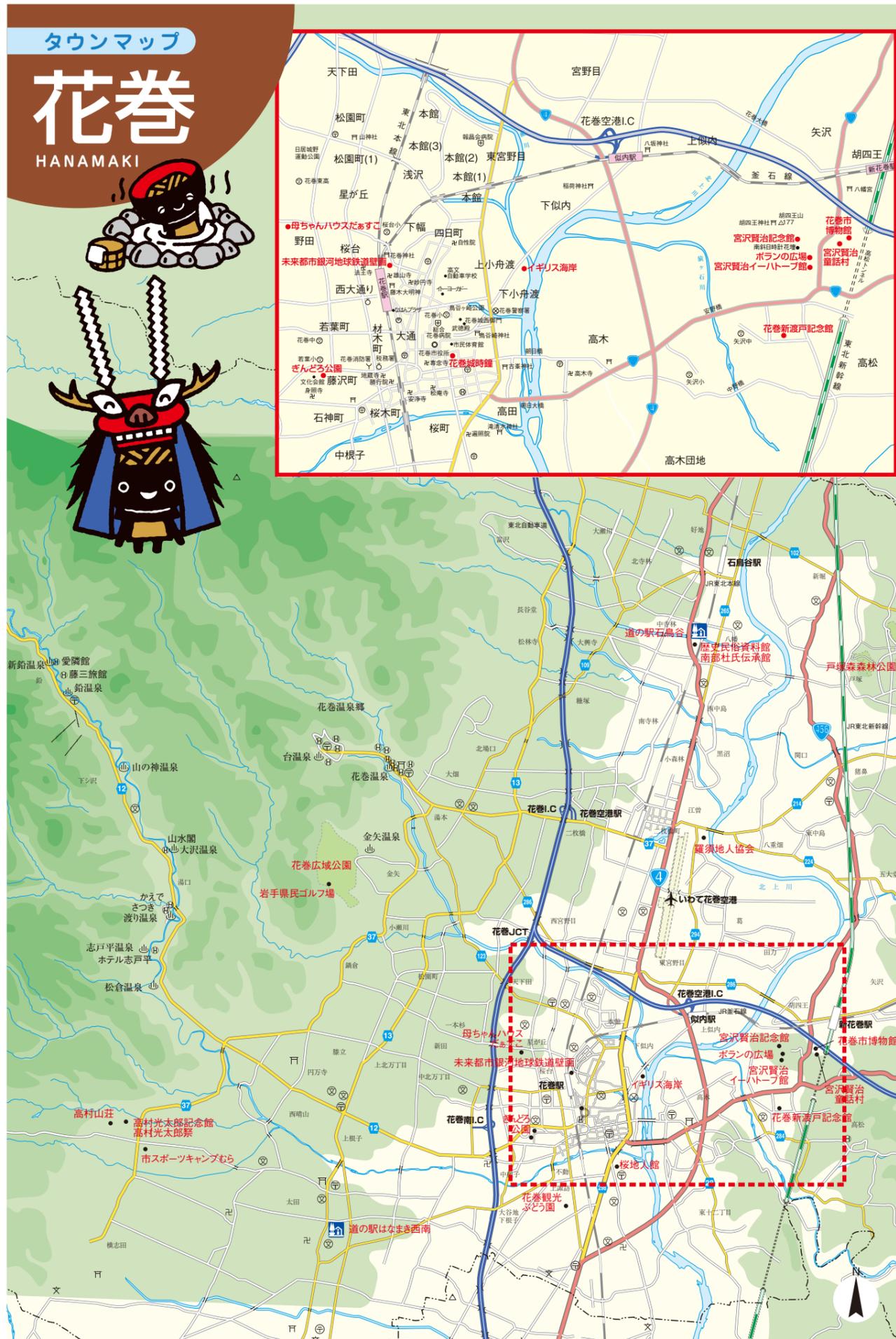
体験名	期間	人数	頁
ブリザードフラワー体験	—	10~20人	62
石窯焼きピザ作り体験	3~10月(無休)	15~30人	62
テラリウム作り教室	11~2月(毎週水曜休館)	10~20人	62
寄せ植え作り教室	—	5~15人	62
箱庭作り教室	—	1~20人	62
伝統の地域企業の生産現場見学	通年	企業により異なります	64
わら細工~小野寺わら工房~	通年	1人~	65
えさし郷土文化館(えさし藤原の郷に隣接)	通年	体験により異なります	65
かんたん!革ストラップ作り	通年	10~40人	66
牛のうんちから紙をつくろう!	通年	10~40人	66
西行桜の森木工芸館・木工工作体験	4月1日~11月30日	1~45人	67
はっと作り体験	通年(要予約)	1~20人(要相談)	67
ちょうちん絵付け体験	通年(要予約)	1~6人	67
からくり屏風づくり体験	通年	2~30人	67

歴史・伝統文化学習

こけしの絵付け	通年	10~50人	58
作陶・焼き物の絵付け	通年	4~100人	58
壁掛け傘づくり	通年	10~50人	58
忍び駒づくり	通年	4~20人	58
手すき和紙づくり	通年	1回20人	58
さき織り	通年	1回10人	58
郷土芸能(鹿踊・神楽)	通年	~100人	58
国見山極楽寺修行体験	4~11月	1~20人	59
陶器作り(手ろくろ)	通年	5人~	60
小物陶器	通年	合計で20人まで	60
紙すき体験	通年	~34人	63
心も踊る陶芸(縄文式野焼)体験	5~10月	40人	63
大籠キリシタン殉教公園資料館・クルス館	通年(休館:月曜、 年末年始)	—	64
南部鉄器の文鎮づくり体験	通年(休館:土日祝、 お盆、年末年始)	1グループ15~25人	64
歴史公園えさし藤原の郷	通年	体験により異なります	65
中尊寺坐禅体験	通年	1~120人	67
中尊寺写経体験	通年	1~120人	67
毛越寺坐禅体験	通年	10~200人	67
毛越寺写経体験	通年	10~30人	67
うるし塗り体験	通年(水曜休日)	2~40人 ※40人を 超える場合は要相談	67

職場体験学習

キャリア(宿泊施設・特別養護施設での介護・売り子・配膳など)	通年	~200人	58
--------------------------------	----	-------	----



宮沢賢治の里で農業&伝統文化体験



花巻市 MAP:C-2

農民のために生きたいと願いつつ若くして逝った宮沢賢治の精神が息づく花巻市で「心」と「命」を学ぶ体験をすることに重要な意味があります。

アクセス／ JR 新花巻駅から車で約10分
連絡先／ (一社) 花巻観光協会(花巻市葛3-183-1)
Tel 0198-29-4522 Fax 0198-29-4447
URL http://www.kanko-hanamaki.ne.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
デイファーム	花巻温泉郷のホテルに宿泊しながら、日中は花巻市内の農家の家族と交流しながら農作業を体験します。	3月下旬～10月上旬	4～110人	6時間	4,400円
ファームステイ	花巻市内の農家に1泊し、家族と交流しながら農作業を体験します。	3月下旬～10月上旬	4～110人	24～30時間	9,900円

期待される学習効果…… 農家のみなさんと交流しながら一緒に農作業をすることにより、「こころ」の拠り所と「いのち」の大切さを再認識します。
先生に対するメッセージ…… 食育の一環としてカリキュラムに組み入れてはかがでしよう。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
田植え体験	長さが10センチ程の稲の苗を手で植えます。	5月上旬～5月中旬	4～100人	2時間	1,650円～

期待される学習効果…… 頼りなかった田植え時の苗が美味しいお米に成長するという達成感を味わいます。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
果樹の摘花・摘果	よい果実を育てるために花などを摘み取ります。	5月上旬～6月下旬	4～100人	2時間	1,650円～

期待される学習効果…… おいしい果物を実らせるための農家のご苦労や工夫を学びます。

先生に対するメッセージ…… 食育の一環としてカリキュラムに組み入れてはかがでしよう。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
こけしの絵付け	高さ18センチメートルの白木地こけしに3～5色で絵付けをします。絵付けした作品は記念品として持ち帰ることができます。	通年	10～50人	1時間	1,650円
作陶・焼き物の絵付け	粘土をヒモ状にして積み重ねていく手捏りの作陶。茶焼きの湯呑み等に文字や絵を描く絵付け体験があります。完成品は約2ヶ月後に送付。	通年	4～100人	作陶：1～2時間 絵付け：60～90分	作陶2,200円 絵付け1,650円
壁掛け傘づくり	直径30センチの竹製の骨組みを張台にのせて糊づけをし、和紙を張り30分ほど乾燥した後で折り目をつけミニ和傘をつくります。	通年	10～50人	約60分	1,650円
忍び駒づくり	加工した本体の稲藁、耳、口の縄、シッポの穂先、鈴、三色布等の材料を使って高さ約20センチの忍び駒を組み立てます。ハサミは持参。	通年	4～20人	約2時間	1,650円
手すき和紙づくり	伝統産業であった成島和紙の技法を受け継いだ成島和紙生産組合代表の青木さんの指導のもとに漉いていきます。	通年	1回20人	約60分	1枚1,200円
ガラス製作	窯の中で鉛のように溶けているガラスを竿の先に巻き取り息を吹き込んで、竿を回しながら形を整えていきます。	通年	20人まで	60分	2,200円
さき織り	古布を細く裂いて紐状にしたものを、配色を楽しみながら織機でおり、最後にミンシンで仕上げコースターを完成させます。	通年	1回10人	60分	1,650円

期待される学習効果…… 伝統工芸が生まれた時代背景を学びながら創作の達成感を味わいます。
先生に対するメッセージ…… 持ち帰った作品は、文化祭等で展示して旅行の成果を見ていただくのもおすすめです。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
金婚漬けづくり	味噌に漬けた瓜の穴の大きさに合わせて、にんじんやごぼうなどの野菜を昆布で巻いて詰めます。	通年	20人まで	約60分	1,650円

期待される学習効果…… 保存食が貴重だった時代背景を学びながら創作の達成感を味わいます。
先生に対するメッセージ…… 生徒の苦労話を添えて家族へのお土産となります。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
こびり(おやつ)づくり	小麦粉や雑穀、豆などの身近な材料を用いて、農家でつくられていた団子、ぎりせんしょ、饅頭、がんつきなどを作ります。	通年	40人まで	約2時間	1,650円

期待される学習効果…… こびりが必要とされた時代背景を学びながら創作の達成感を味わいます。
先生に対するメッセージ…… 農家の苦労話やこびりの由来等も聞け交流も深まる体験です。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
郷土芸能 (鹿踊・神楽)	郷土芸能を継承している団体の指導による郷土芸能の体験をします。	通年	～100人	2時間	1団体55,000円～

期待される学習効果…… 郷土芸能を生んだ地域の歴史・文化を楽しく学びながら、情操豊かな人間性を育むプログラムです。
先生に対するメッセージ…… 文化祭などで発表させてはかがでしよう。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
キャリア (宿泊施設・特別養護施設での介護・売り手・配膳など)	ベテランのインストラクターから、実践を通してプロとしての心得や技、プロゆえの厳しさを学びます。	通年	～200人	介護：半日～1日 その他：1～3時間	1,100円～

期待される学習効果…… すべての職業に共通して求められることが「もてなしの心」であることを厳しい実践から学び職業観を養います。
先生に対するメッセージ…… 学校ごとにオリジナルのオーダーメイドで対応します。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
北上川フィールド体験	しゅうにちようめ沼の生きものや植物を観察しながら、北上川をフィールドとした環境学習や和船、カヌー、釣り等のアウトドア体験をします。	4～10月	～150人	2～3時間	3,300円～ 北上川遊覧体験は別途保険520円

期待される学習効果…… 自然の中で生きる力と自然や仲間との共存の精神を育てます。
先生に対するメッセージ…… 環境学習の一環として、川の重要な役割を知る体験です。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ECOな 花巻林業体験	インストラクター指導のもと、枝打ちや間伐、丸太切り等の体験をします。	5～11月	100人以内	3時間	4,000円

期待される学習効果…… 環境学習の一環としての学習効果とノコギリを安全に使いこなすという達成感を味わえる体験です。
先生に対するメッセージ…… 自然環境を学びながら、地球環境を考えるきっかけづくりの体験としておすすめします。



夏油高原

北上市 MAP:B-3

夏油高原インタープリターの会では、夏油三山の登山や夏油高原でのトレッキングやスノーシューハイキングなど、一年を通して夏油の魅力を案内しています。

アクセス／ 北上江釣子 IC から車で50分程度
連絡先／ 夏油高原インタープリターの会事務局[北上市商工部商業観光課] (北上市芳町1-1)
Tel 0197-64-2111 (内線3354) Fax 0197-64-2171
URL —

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
夏油高原トレッキング &夏油三山登山	焼石連峰の一角をなす夏油三山(牛形山、経塚山、駒ヶ岳)の登山や、夏油高原でのトレッキングなどを楽しんでいただくための自然ガイドが「夏油高原インタープリター」です。手付かずの自然がたっぷりの夏油高原をお楽しみください。	6～10月	制限なし ※案内人1人につき4人まで対応	4～7時間	夏油三山登山：各コース15,000円、夏油高原トレッキング：10,000円(案内人1人あたりの料金)
夏油高原スノーシューハイキング	スノーシュー(雪上を歩く用の専用くつ)を履いて、普段雪深く立ち入ることができない雪山で美しい雪景色を楽しみながら約2～3kmのコースをガイド付きでハイキングを行います。	2～3月	30人	約4時間	2,500円(ゴンドラ往復乗車賃、保険料、案内料含む)、スノーシューレンタル 500円

鬼の館 和紙面づくり (鬼剣舞・河童)

北上市 MAP:B-3

鬼の館では鬼剣舞や河童の面作り(張り子)を体験することができます。

期間	毎月第3日曜日※	人数	10人まで
時間	1～2時間程度	場所	北上市立鬼の館
料金	500円※館内見学の場合、別途入館料		
アクセス	北上江釣子 IC から車で15分		

※事前予約で、それ以外の日にちでも対応可。

連絡先／ 北上市立鬼の館(北上市和賀町岩崎16-131)
Tel 0197-73-8488 Fax 0197-73-8508
URL http://www.city.kitakami.iwate.jp/

期待される学習効果…… 鬼剣舞発祥の地、北上市和賀町岩崎にある鬼の館で鬼剣舞和紙面づくり。面の色の意味など、民俗芸能の背景についても学ぶことができます。
先生に対するメッセージ…… 鬼の館見学と合わせて行うことにより、学習効果が高まります。

国見山極楽寺 修行体験

北上市 MAP:B-3

座禅・写経・写仏・三十三観音巡り。

期間	4～11月	人数	20人(最少催行人数1人)
時間	約4時間	場所	安楽寺
料金	5,000円/1人		
アクセス	北上駅から車で15分		

連絡先／ 極楽寺(北上市福瀬町内門岡39)または安楽寺(北上市福瀬町上台205)
Tel 090-3127-4161 Fax —
URL http://www.anrakuji.info

期待される学習効果…… 楽しみながら日本の歴史・文化を体験することができます。
先生に対するメッセージ…… 極楽寺を起点にお堂や塔の跡や三十三観音を巡り、頂上まで約30分で登ることができ、頂上にある展望台からは北上川や北上の街並み、そして奥羽山脈など雄大な景色を一望できます。

山里暮らし体験がSDGsの第一歩



遠野市 MAP:D-2

遠野ふるさと村は、かつての貧しかった時代を先人たちが生き抜き、「結いの心」と「生きる知恵」を今に伝える体験施設です。これらの体験を通して、国連が定める「持続可能な開発目標(SDGs)」の意義に触れ、持続可能で多様性と包摂性のある社会実現のために、生徒の皆さんの意識を高める、実りある教育旅行はいかがでしょうか。
なお、曲り家での生活体験を受け入れしています。詳細はお問い合わせください。

アクセス／ JR 遠野駅から路線バス25分、遠野ふるさと村バス停から徒歩1分
連絡先／ 遠野ふるさと村(遠野市附馬牛町上附馬牛5-89-1)
Tel 0198-64-2300 Fax 0198-64-2827
URL http://www.tono-furusato.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数		時間	料金
			最小	最大		
竹トンボ	昔なつかしい竹とんぼを作って、屋根より高く飛ばそう。	通年	5人	合計で100人まで	60分	700円
竹はし	自分専用のはしを竹を作ろう。小刀を上手に扱えるかな。	通年	5人		60分	700円
花瓶敷き染め(中)	花瓶敷きを絞り染めで染め上げます。	通年	5人	合計で20人まで(同時に進行できるのは2種類まで)	60分	1,000円
ハンカチ染め(アカネ)	絞り染めのハンカチを「あかね」で染め上げます。	通年	5人		60分	1,500円
ハンカチ染め(マリーゴールド)	絞り染めのハンカチを「マリーゴールド」で染め上げます	通年	5人		60分	1,300円
コースター染め	絞り染めのコースターを草木染めで染め上げます。	通年	5人		60分	700円
陶器作り(手ろくろ)	「手びねり」で湯のみ、茶碗、皿などを作ります。(送料別途)	通年	5人	合計で20人まで	60分	1,500円
小物陶器	粘土感覚で自由に創作します。箸置き、ぐい呑み等を作ります。(送料別途)	通年	5人		60分	700円
木製キーホルダー	板木を切り、キーホルダーを作ります。	通年	5人	合計で15人まで	60分	700円
木製バズル	板木を切って木製バズルを作ります。	通年	5人		60分	800円
絵馬絵付け	絵馬に絵をつけます。願いをこめて。	通年	5人	合計で50人まで	60分	700円
ヨーヨーの絵付け	木製のヨーヨーに絵付けをします。	通年	5人		60分	900円
こけし絵付け	思い思いの絵を描いていきます。	通年	5人		60分	1,200円
餅つき	きねでついた、つきたてのもちを食べよう。	通年	10人	50人	60分	700円
そば打ち	遠野産そば粉を使用。自分で打って食べます。	通年	5人	50人	90分	1,200円
川魚つかみ取り	沢に入ってヤマメ(又はイワナ)を捕まえて炭火で焼いて食べよう。	5月下旬～9月	10人	50人	90分	800円
けいらん	もち粉で皮を作り中味はこしあんで湯で煮上げる湯団子です。※けいらんとは、鶏の卵に似ていることから名前がつけられました。	通年	5人	50人	60分	700円
ひつつみ	岩手の郷土料理「ひつつみ(すいとん)」を作って食べよう。	通年	20人	50人	60分	700円
田植え	裸足になって苗を手で植えます。	5月中旬～6月上旬	20人	140人	180分	800円
昔話	昔話を聞くんだったら雰囲気もいことなしの曲り家で。	通年	1人	360人(40人×9グループ)	30分	5,000円

※1月末時点での情報となりますので、今後変更となる場合があります。 ※別途入村料(大人550円、子供330円)がかかります。

期待される学習効果…… 生産の現場を学ぶことで「つくる責任とつかう責任」そして「命の循環」を知ります。「個から全へ」集団行動の中で相互理解を知ります。「陸の豊かさ」を感じ、「海の豊かさ」との交わりと守ることの大切さを知ります。農家から、かつての貧困とその克服策「結い」を聞くことで生きる知恵を知ります。

先生に対するメッセージ…… かつて農村では、おじいちゃん、おばあちゃんが子守をしながら寝を含む昔話をしました。人の例えとして話を聞くので、素直に心が受け入れます。国連が定めるSDGsはこの山里の暮らしに大きなヒントがあります。2030年が到達点となる全世界の持続可能で多様性と包摂性に富んだ社会を築くために、教え子の皆さんに山里の暮らしを感じさせてください。



農家体験はこちらをご覧ください。→



粉はパンになる 石窯焼きピザ体験



遠野市 MAP:D-2

粉の七変化の1つ、パンになるという変身を体験します。

期間	4～11月(要予約)	人数	20人
時間	2～3時間	場所	遠野麦酒苑
料金	1人 2,200円		
アクセス	宮守 IC から車で3分、JR 柏木平駅から徒歩15分		

連絡先／ 柏木平レイクリゾート株式会社(遠野市宮守町下鱒沢28-125)
Tel 0198-66-2139 Fax 0198-67-3351
E-mail yoyaku@kashiwagidaira.jp

狛鼻溪舟下り



一関市 MAP:C-4

名勝・日本百景の狛鼻溪で、船頭が棹一本で巧みに舟を操る舟下りを体験します。緩やかな流れの渓谷を往復運航します。また、狛鼻溪の四季を堪能しながら舟で食事が楽しめます。

期間	通年	人数	団体15人以上は要予約
時間	往復約90分	場所	狛鼻溪
料金	大人1,800円、小学生900円/15人以上の団体1割引、100人以上の団体2割引		
アクセス	JR 狛鼻溪駅から徒歩5分、一関ICから車で30分		

連絡先／ (有)げいび観光センター(一関市東山町長坂字町367)
Tel 0191-47-2341 Fax 0191-47-3288
URL http://www.geibikei.co.jp/hunakudari/



郷土食の体験 (もち、日本酒、ビール)



一関市 MAP:C-4

健康と楽しさをコンセプトに古い良いもの新しい素晴らしいものを提案する蔵です。郷土食、地産地消のレストランでのもちつきや、地ビールなどを作っています。

期間	通年	人数	10～25人
時間	30～60分程度、ビール工場見学15分	場所	世嬭の一酒造(株)
料金	お問い合わせ下さい。		
アクセス	JR 一ノ関駅から車で5分、一関 IC から車で10分		

連絡先／ 世嬭の一酒造(株)(一関市田村町5-42)
Tel 0191-21-1144 Fax 0191-21-1143
URL http://www.sekinoichi.co.jp/

期待される学習効果…… 自然の空気をいっぱい吸い込んでのパン作り! 石窯で焼くピザは家庭科・社会科・理科・本格派!
先生に対するメッセージ…… あふれる自然環境に囲まれていても目を向けないと感じるのできない本来の自然の恵み。当施設では、自然と正面から向き合い、その懐の深さを体感します。林間学校にびったり!

ハム、ソーセージ 工場の見学



一関市 MAP:C-4

良質な原料を使い、ドイツマイスターの本格的な技術に支えられた製品は、素材本来の美味しさを十分に生かした製法で製造しています。

期間	通年(土日製造なし、年末年始休業)	人数	10～20人
時間	見学30分	場所	(有)一関ミート
料金	無料 要予約		
アクセス	JR 一ノ関駅から車で15分、一関 IC から車で10分		

連絡先／ (有)一関ミート(一関市萩荘字要害230-1)
Tel 0191-24-2687 Fax 0191-24-2634
URL http://ichimeat.com

アイスクリームの 手作り体験



一関市 MAP:B-4

地元でとれた野菜や果物を中心にした、身体に優しくおいしいアイスクリームです。

期間	11月、1月～3月	人数	10～30人
時間	45分	場所	農事組合法人ボラーノ
料金	500円 要予約		
アクセス	JR 一ノ関駅から車で25分、一関 IC から車で15分		

連絡先／ 農事組合法人ボラーノ(一関市巖美町字入道178-3)
Tel 0191-39-2272 Fax 0191-39-2272
URL —

ブルーベリー摘み、ジャムづくり



一関市 MAP:B-4

目にやさしい大自然のめぐみブルーベリーの摘み取りと、ジャムづくりで皆様をお待ちしています。

期間	通年(収穫は7月上旬～8月上旬)	人数	摘み取りは人数制限なし ジャムづくりは10～15人
時間	それぞれ1時間程度	場所	愛菜ファームブルーベリーハウス
料金	ブルーベリー摘み1人200gパック(入園料込・食べ放題無し)400円～、ジャムづくり2kg10,000円(10～15人分)		
アクセス	JR 一ノ関駅から車で30分、一関 IC から車で20分		

連絡先／ 本寺ブルーベリー生産組合(一関市巖美町字若井原133-1)
Tel 0191-39-2544 Fax 0191-39-2544
URL —

りんご狩り

一関市 MAP:C-5

一口にりんごといってもさまざまな品種があります。その違いを知り、旬の味のすばらしさを体験しましょう。

期間	9～10月の土日	人数	1人～
時間	30～60分	場所	愛情りんご園園地
料金	入園料:大人(中学生以上)400円、子ども(園児～)300円要予約		
アクセス	一関 IC から車で45分		

連絡先 / 愛情りんご園(一関市藤沢町黄海岸山119)
Tel 0191-63-2105 Fax 0191-63-5331
URL http://www.aijoringo.com

きらら室根山天文台

一関市 MAP:C-5

室根山頂近くの展望休憩所の屋上に設置された天体ドーム。口径50cmの反射望遠鏡と口径15cmの太陽望遠鏡で、昼夜を問わず天体観測を楽しむことができます。昼は太陽望遠鏡でプロミネンスを見ることができます。

期間	4～11月(休館:毎週火曜日・水曜日)	人数	—
時間	—	場所	きらら室根山天文台
料金	大人310円(250円)小中学生150円(120円)幼児無料()内は20人以上団体利用の場合		
アクセス	JR 折壁駅下車、車で30分、一関ICから車で約90分		

連絡先 / 一関市役所室根支所産業建設課(一関市室根町折壁字室根山1-146)
Tel 0191-64-3700 Fax —
URL —

こだわりの牧場で安全な食体験

一関市 MAP:C-5

健康にこだわる牧場で、実際に農業体験をしながら動物への思いやりや食の大切さを学びます。放し飼いにしているニワトリや、自家製の肉加工品など、食のこだわりにふれられます。

アクセス / 一関 IC から車で45分
連絡先 / 館ヶ森アーケ牧場(一関市藤沢町黄海岸衣井沢山9-15)
Tel 0191-63-5100 Fax 0191-63-5101
URL http://www.arkfarm.co.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
館ヶ森アーケ牧場 農場体験実習	野菜の収穫体験・農場整備・動物(馬・鶏)の世話	通年	約40人まで	60分～8時間	500円～2,500円
手作りソーセージ体験	肉の腸詰めからポイルまで館ヶ森高原豚の無添加ソーセージ作りを体験できます。	通年(平日)	4～30人	2時間	2,160円(入園料込み) (5～10歳保護者同伴)要予約
1Day ファーマーズツアー	卵や野菜の収穫体験と収穫物を使った料理体験	年7回開催	20人まで	9:30～13:30	子供:2,500円 大人:3,000円

花と泉の公園

一関市 MAP:C-5

花と泉の公園では、観光客の多様なニーズに応えたばたん・ペゴニアの展示の他、プリザーブドフラワーなどを使ったフラワーラフト体験が可能。ばたん園内ばたんハウスの石窯では、本格窯焼きピザの制作工程を体験しながら、食について学ぶことができます。

アクセス / 一関 IC から車で30分
連絡先 / 花泉観光開発(株)(一関市花泉町老松字下宮沢159-1)
Tel 0191-82-4066 Fax 0191-36-1215
URL http://www.hanatoizumi.jp/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
プリザーブドフラワー体験	生花に特殊加工を施した枯れない花(プリザーブドフラワー)を用いて、フラワーアレンジメントの体験ができます。予約は1週間前まで。	3～10月(無休) 11～2月(毎週水曜休園)	10～20人	90分	1,000～3,000円
石窯焼きピザ作り体験	ばたんハウス内にあるレンガで作った石窯で本格的なピザ作りを、生地伸ばし方から具材のトッピング、焼き上げまでの工程を体験できます。予約は1週間前まで。		15～30人	120分	1,100円
テラリウム作り教室	瓶やガラスなどの透明な容器にお好きな植物や小物を入れて小さなガーデンを作ります。瓶の中に自分だけの物語を楽しみながら作れます。多肉植物や観葉植物を使うので、水やりも少なく済み、室内で管理できます。要予約。		10～20人	約40分	1,000円コース 1,500円コース
寄せ植え作り教室	季節の花と観葉植物をお好きな鉢に4～6株寄せ植えすることで、華やかな寄せ植えを作ります。予約は5日前まで。		5～15人	約40分	1,500円～ 要相談
箱庭作り教室	鉢やカゴの中に植物をメインに人形や動物などの小物を使って景観を構成し、模範的にミニチュアの世界を作って楽しめます。多肉植物や観葉植物を主に使って作るので管理も簡単です。		1～20人	約40分	2,000円～ 3,000円

本格施設でスポーツにチャレンジ

一関市 MAP:D-4

広大な敷地内のスポーツ施設で、MTBトレール、アスレチックなど楽しめる施設です。

アクセス / JR 沼沢駅から車で30分
連絡先 / アストロ・ロマン大東(一関市大東町大原字山口51-137)
Tel 0191-72-2860 Fax —
URL http://www.muronet.co.jp/sightseeing/astro.html

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
マウンテンバイク(MTB)	大自然を満喫できるMTBトレールがあり、どなたでも楽しめます。またMTBレンタルもあります。	4～11月	1人～	料金のとおり	◎バイク・プロテクター(トレール料含む)2時間まで小学生530円、高校生以上1,050円 ◎プロテクターセット(トレール代を含まない)2時間まで530円 ◎トレール(コース)1日1回320円
アスレチック	1日では遊びきれないほどの大自然が魅力の森林レクリエーションエリア。広大な森林との出会いは子供たちに大きな夢を与えてくれるでしょう。	4～11月	1人～	料金のとおり	ローラーすべり台(101m)用マット1回210円 フィールドアスレチック、遊歩道など

紙すき体験

一関市 MAP:D-4

「流し漉き」の方法で、紙くさ液を木枠の簀に流します。水が切れたら自然乾燥で外に木枠ごと立てかけて乾燥。完成品は後日自宅へ郵送します。オリジナルの色柄紙が漉けます。※オフシーズン(12～3月)は不定休 ※要確認

期間	通年	人数	～34人
時間	約20分	場所	紙すき館
料金	1人1,100円、2人で1,700円、3人以上は1人800円、学生割引あり(要予約)、6人以上は1人600円		
アクセス	JR 尻鼻駅駅から徒歩5分、一関 IC から車で30分		

連絡先 / 紙すき館(一関市東山町長坂字町390)
Tel 0191-47-2424 Fax 0191-47-2436
URL http://www.echna.ne.jp/~nobuhiko/index.html

期待される学習効果……	紙の製造過程を学ぶと共に、日頃使用している紙が、かつては手作業で作られ、貴重であったことを伝え、物を大切にすることを養います。
先生に対するメッセージ……	天候に関係なく予定が組めます。伝統産業を通じて、各自のセンスや個性を作品で表現でき、世界に一つのオリジナル作品が製作できます。

心も躍る陶芸(縄文式野焼)体験

一関市 MAP:C-5

藤沢焼窯元が仕込むオリジナル粘土を使って陶芸を体験できます。焼成は露天(野焼き)です。藤沢野焼祭で焼成することも可能です。

期間	5～10月	人数	40人
時間	1～2時間	場所	陶芸センター
料金	小中高生1,500円/1人一般2,000円/1人※陶芸指導料、原材料費、施設使用料など全て含みます		
アクセス	JR 一ノ関駅から車で40分、一関 IC から車で45分		

連絡先 / 一関市役所藤沢支所産業建設課(一関市藤沢町藤沢字町裏187)
Tel 0191-63-5317 Fax 0191-63-5133
URL —

宮沢賢治の足跡をたどる ～旧東北砕石工場と鉱物たち～

一関市 MAP:C-4

旧東北砕石工場と宮沢賢治の関わりや、鉱物や化石等について学ぶことができます。

期間	通年	人数	60人まで
時間	約60分	場所	石と賢治のミュージアム
料金	料金 大人300円 学生200円 中学生以下無料		
アクセス	JR 陸中松川駅から徒歩3分、一関 IC から車で25分		

連絡先 / 石と賢治のミュージアム(一関市東山町松川字滝ノ沢149-1)
Tel 0191-47-3655 Fax 0191-47-3944
URL http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,149.html

期待される学習効果……	宮沢賢治が東山町を訪れるきっかけとなった旧東北砕石工場は、土地改良剤の石灰石粉を製造する工場で、賢治が昭和6年に技師として活躍した。東北の気候風土や当時の農民の困窮、石灰にかけた賢治の夢、「雨ニモマケズ」が生まれるまでの足跡を書簡や資料で学ぶことができます。
先生に対するメッセージ……	宮沢賢治の晩年の足跡をたどる他、幼少期「石っこ賢さん」と呼ばれていたことから、多数の鉱物や化石等の展示があり地球の成り立ちについて学ぶことができます。



幽玄洞

一関市 MAP:C-4

幽玄洞は日本最古の鍾乳洞と言われ、3億5千万年前の地層が見学できます。洞内にはウミユリや腕足類などの化石、つらら石やフロストーンなどの鍾乳石があり、太古の大地や生命を見て触れて学ぶことができます。

期間	通年	人数	
時間	30分	場所	幽玄洞
料金	一般1,100円、中学生600円、小学生400円		
アクセス	一関 IC から車25分、JR 狛鼻駅から徒歩20分		

連絡先 / (有)幽玄洞観光(一関市東山町長坂字東本町154-1)
TEL 0191-47-3303 **FAX** 0191-47-3303
URL http://Yuugendou.sakura.ne.jp

期待される学習効果…… ウミユリや腕足類、鱗木などの太古の生物を学べます。洞窟は海底が隆起し長い年月をかけて自然が作り出したもので、地質や地震変動の成り立ちを肌で感じることができます。

先生に対するメッセージ…… 洞内は天候に左右されず見学できます。東山町は日本有数の化石の宝庫です。洞窟内では国内初となる岩盤上でのウミユリの萼(ガク)の化石発見もあり、地球の歴史を学ぶことができる自然洞窟博物館です。



伝統の地域企業の生産現場見学

一関市 MAP:C-4

一関で営む伝統の産業や新たな取組の産業を見学することができるコースです。中には全国的な賞を受賞しているものもあり、それぞれの技術の高さを知ることができます。

アクセス / JR 一ノ関駅から徒歩15分、車で5分 連絡先 / (株)松栄堂総本店(一関市地主町3-36)	TEL 0120-23-5008 FAX 0191-23-3151 URL http://www.shoeidoh.co.jp/			
内容	期間	人数	時間	料金
創業明治36年、地域の風土や文化に根ざした和菓子が100種以上。俳人の中村江女氏の句碑や歴史を感じさせる古井戸のあるお庭も楽しめます。(工場は別)	通年	1~10人	60分	無料 体験2,200円~
アクセス / JR 一ノ関駅から車で20分、一関 IC から車で7分 連絡先 / サハラガラスパーク(一関市巖美町字滝の上263-1)	TEL 0191-29-2288 FAX 0191-29-2888 URL http://www.sahara-g.co.jp/park/			
内容	期間	人数	時間	料金
確かな目で集めた世界のガラス展示。あふれる色彩と光で皆様をお迎えます。ハンドグラヴィール、キャンドルづくりの体験もできます。	通年(年末除く)	1~30人 (1回あたり)	30分程度	入場無料 体験1,100円~
アクセス / JR 陸中松川駅から徒歩8分、一関 IC から車で25分 連絡先 / 三菱マテリアル株式会社 岩手工場(一関市東山町長坂字羽根堀50)	TEL 0191-47-3131 FAX — URL —			
内容	期間	人数	時間	料金
セメントの製造並びに原料となる石灰石を採掘しています。セメント製造工程、廃棄物処理の説明や工場、鉱山の見学が可能です。	通年(2月・8月中旬~9月中旬除く)土日祝日不可	10~50人	2時間	無料

宇宙誕生の謎 —最新宇宙誕生理論について—

奥州市 MAP:C-3

宇宙には始まりがあったのか? その始まりはどんな状態だったのか? 宇宙の誕生はアインシュタインの一般相対性理論から始まり、宇宙は膨張しているという観測事実から始まります。本学習は、宇宙誕生と進化について分かりやすく解説します。

期間	通年(休館:火曜、年末年始)	人数	~80人
時間	60分	場所	奥州宇宙遊学館
料金	講師料:3,500円、セミナー室料:1,650円、その他機材料等別途		
アクセス	JR 水沢江刺駅から車で15分、水沢 IC から車で10分		

連絡先 / 奥州宇宙遊学館(奥州市水沢星ガ丘町2-12)
TEL 0197-24-2020 **FAX** 0197-47-6201
URL http://uchuyugakukan.com

大籠キリシタン殉教 公園資料館・クルス館

一関市 MAP:C-4

江戸時代のはじめ、300人を超すキリシタンがこの地で殉教しました。戦国時代から江戸時代にかけてのたたら製鉄の普及と発展の歴史及びキリスト教の布教とキリシタン殉教の歴史を展示等で学ぶことができます。この公園は、多くの皆様に親しまれ、郷土愛、人間愛を育む場となることを願って整備されました。

期間	通年(休館:月曜、年末年始)	人数	
時間	60分	場所	大籠キリシタン殉教公園資料館・クルス館
料金	中学生以下無料、高校・大学生200円		
アクセス	JR 千厩駅から車で30分、JR 一ノ関駅から車で1時間		

連絡先 / 大籠キリシタン殉教公園資料館・クルス館(一関市藤沢町大籠字右名沢28-7)
TEL 0191-62-2255 **FAX** —
URL —

農村生活体験

奥州市 MAP:C-3

おいしいお米「岩手県南ひとめぼれ」の産地である奥州市や平泉町で生活体験しませんか。児童生徒の皆さんとの出会いを心待ちにしています。

期間	4~10月	人数	約240人※詳細はご相談ください
時間	民泊体験・日帰り	場所	農家(民泊)
料金	民泊体験料10,000円(1泊3食)など※詳細はご相談ください		
アクセス	水沢 IC または平泉前沢 IC から車で10~40分		

連絡先 / おろゆうグリーン・ツーリズム推進協議会(奥州市水沢大手町一丁目1番地)
TEL 0197-34-1582 **FAX** 0197-24-1992
URL https://www.city.oshu.iwate.jp

胆沢まるごと案内所

奥州市 MAP:B-3

奥州市には、今も人の手のぬくもりが伝える暖かい農村の文化があります。体験メニューを通じて“ぬくもり”を感じてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

アクセス / 水沢 IC から車で15分 連絡先 / 胆沢まるごと案内所(奥州市胆沢若柳字上土橋139)※水曜定休	TEL 0197-46-0360 FAX 0197-46-0360 URL https://www.oshu-kankou.jp/marugoto/				
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
わら細工 ~小野寺わら工房~	「わらじ」や「ミニ俵作り」	通年	1人~	2時間	1,000円~

歴史公園 えさし藤原の郷

奥州市 MAP:C-3

平安遺族の住まい「寝殿造」の建物を日本で唯一再現。伝統建築を体感しながら様々な体験で楽しもう。
 ①時代衣装着付体験 ②鎧体験 ③弓矢体験 ④ハマグリ絵付け体験

期間	通年	人数	①②③交代制④1~30人
時間	①②③約10分 ④約20分	場所	歴史公園えさし藤原の郷
料金	①②③無料 ④200円~		
アクセス	JR 水沢江刺駅から車で15分、水沢 IC から車で15分		

連絡先 / 歴史公園えさし藤原の郷(奥州市江刺岩谷堂字小名丸86-1)
TEL 0197-35-7791 **FAX** 0197-35-7978
URL https://www.fujiwaranosato.com



自然と共生する 暮らし体験

奥州市 MAP:C-3

大森川でのイワナつかみ取り、ソーセージづくりなど、森の遊び体験がいろいろできます!

期間	4月1日~10月31日	人数	5人以上
時間	2時間~	場所	衣川ふるさと自然塾
料金	イワナつかみ取り:3,500円~、ソーセージづくり:4,500円~		
アクセス	平泉前沢 IC から車で30分		

連絡先 / 衣川ふるさと自然塾(奥州市衣川下大森109-3)
TEL 0197-52-6180 **FAX** 0197-52-6180
 (11~3月 衣川地域支援グループ0197-34-2362)
URL http://www.city.oshu.iwate.jp/site/kanko/

えさし郷土文化館 (えさし藤原の郷に隣接)

奥州市 MAP:C-3

奥州藤原氏関連の資料を含む多彩な展示と、体験プログラムで学ぶ江刺地方の歴史と風土。地域住民で構成されたインストラクターとの交遊も魅力の一つ。
 ①そば打ち②さき織り③勾玉づくり④陶芸(手びねり)

期間	通年	人数	①4~20人②2~15人、③4~40人、④4~30人
時間	60~90分	場所	えさし郷土文化館
料金	①1,200円、②900円、③800円、④1,500円		
アクセス	JR 水沢江刺駅から車で15分、水沢 IC から車で15分		

連絡先 / えさし郷土文化館(奥州市江刺岩谷堂字小名丸102-1)
TEL 0197-31-1600 **FAX** 0197-31-1601
URL http://www.esashi-iwate.gr.jp/bunka/

牛の博物館



奥州市 MAP:C-4

人と自然の関係をj知る上で、家畜の存在はとても大きなものです。牛乳や肉、革などの利用から、家畜が人の生活や文化を支えてきた歴史を考えます。ご要望に合わせた体験にするため、体験の約1か月前に人数、日時、学年などをお知らせください。

アクセス／ JR 前沢駅から車で7分、平泉前沢 IC から車で5分 連絡先／ 奥州市牛の博物館(奥州市前沢字南陣場103-1)		Tel 0197-56-7666 Fax 0197-56-6264 URL http://www.isop.ne.jp/atru/mhaku.html			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
かんたん!革ストラップ作り	牛革に刻印で文字や模様を打ち込んで、世界にひとつだけのオリジナルのストラップを作ります。肉や牛乳だけでなく、角や革なども加工して身近に使われていることを解説します。	通年	10~40人	30分	100円
期待される学習効果……	革の簡単な加工体験を通して、革製品が日常生活で広く使われていることに気づき、革の用途の広さや製作過程に興味を広げます。				
先生に対するメッセージ……	自由なデザインで本格的なストラップが作れるので、手軽に工作を楽しめます。				
牛のうんちから紙をつくらう!	消毒した牛のフンの繊維を集めて木枠で固めて紙をつくります。牛の消化器が草の繊維を細かく分解して栄養に変えていることを説明します。	通年	10~40人	2時間	300円
期待される学習効果……	消化器官のしくみや米づくりに利用される家畜の糞の役割などを、体験を通して学ぶことができます。				
先生に対するメッセージ……	米づくり学習の導入にもおすすめの体験です。				



西和賀の大自然で学ぶ、遊ぶ、楽しむ



西和賀町 MAP:C-4

西和賀の大自然をフィールドにした体験プログラムです。学校では体験できない学び、遊び、楽しみをぜひご体験ください。

アクセス／ 湯田 IC から車で1時間(巨樹めぐり)、20分(スノートレッキング) 連絡先／ ネビラキ 代表 瀬川然(西和賀町川尻40-57-8)		Tel 080-6023-8181 Fax — URL https://www.nebiraki.world/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ブナの巨樹めぐり	西和賀町真山に広がるブナ林は森林管理署が定める指標林と呼ばれ、管理がされているとても歩きやすい森です。東北を代表するブナ林は豊富な生命の活動の場でもあり、心と身体が癒やされるヒーリング効果もあります。	6月~11月	10~20人	3時間	1団体:5万円
期待される学習効果……	ブナの森の多様な生き物、森の仕組みや役割を学びます。飲料水がどこから来ているかなど、自然と共にある暮らしの想像力を養います。				
先生に対するメッセージ……	あまり知られていませんが、東北でも有数のブナ林でヒーリング効果もあります。ガイドがいなければなかなか歩けない森ですので、体験しにいらしてください。				
志賀来(しからい)氷柱 謁見カンジキスノートレッキング	豪雪地帯西和賀町は冬の間、巨大氷柱ができる場所がいくつもあります。志賀来氷柱は比較的駐車場から近くて行くことのできる場所です。雪国の伝統工芸品でもある「カンジキ」を履いて、冬芽を観察しながら氷柱を目指します。	2月いっぱい	10~20人	2時間	1団体:5万円(カンジキレンタル別途1足300円)
期待される学習効果……	雪国の暮らしへの興味理解。雪があるから、マタギは冬に猟をすることができ、春には雪解け水の恵みで田んぼが耕せます。大変なだけではない雪の面白さや価値を伝えたいです。				
先生に対するメッセージ……	冬に外に飛び出すことは、とても大切な体験です。濡れることを嫌がる方もいらっしゃるかもしれませんが、今ではその体験も貴重です。				
アクセス／ 湯田 IC から車で10分 連絡先／ Water&Snow SPICE 代表 佐藤克行(北上市和賀町3-76-2)		Tel 080-6002-5431 Fax — URL http://www.geto8.com/6school/sup.html			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
錦秋湖スタンドアップパドルボード(SUP)体験	スタンドアップパドルボード(SUP)という、ニュースポーツを通して、自然の中で身体を動かす楽しみを体験していただけます。	5月~10月下旬	18人(18艇)	90分	10歳以上6,700円(SUP 道具、ライフジャケット込み)
期待される学習効果……	水に親しみながら、水辺に潜む危険、その危険に対する対処方法について学ぶことができます。				
先生に対するメッセージ……	水辺は危ないから近づかないということもできますが、正しい知識を持って体験することで、生徒さんの経験値を高めることができます。同じ水辺でもプールとは違った特性を学習することができます。				

静かな空間で楽しむ坐禅・写経体験



平泉町 MAP:B-4

世界遺産平泉のシンボル、中尊寺・毛越寺での坐禅・写経体験です。

アクセス／ JR 平泉駅から巡回バスで10分、一ノ関駅から路線バスで25分 連絡先／ 中尊寺(平泉町平泉字衣関202)		Tel 0191-46-2211 Fax 0191-46-2216 URL https://www.chusonji.or.jp/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	志納金
中尊寺坐禅体験	坐禅は、仏教の修行のひとつです。僧侶の説明で実際に体験、禅杖(ぜんじょう)もあります。	通年	1~120人	60分	10人以上1人300円(10人以下は一律3,000円)
中尊寺写経体験	仏教の教え「お経」を、一字一字、心を込めて書き写します。書かれた写経は、中尊寺に納めます。			60~90分	1人1,000円
アクセス／ JR 平泉駅から徒歩14分、巡回バスで3分 連絡先／ 毛越寺(平泉町平泉字大沢58)		Tel 0191-46-2331 Fax 0191-46-4184 URL http://www.motsuji.or.jp/			
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	志納金
毛越寺坐禅体験	坐禅の姿勢や心構えなど、初心者にもわかりやすく指導。感情の波を静め心を統一します。	通年	10~200人	60分	1人300円
毛越寺写経体験	般若心経を心を込めて書き上げ奉納します。迷いや汚れを拭い落として清浄な心を養います。		10~30人	90分	1人1,000円

西行桜の森木工芸館・木工工作体験



平泉町 MAP:C-4

巣箱や伏差し、ペンたて、焼板など、簡単な木工工作が体験できます。

期間	4月1日~11月30日	人数	1~45人
時間	制限なし(9:30~16:00)	場所	木工芸館「遊鶴」
料金	100円(材料代別途100円~500円)※要確認		
アクセス	平泉前沢 IC から車で15分		

連絡先／ 西行桜の森木工芸館「遊鶴」(平泉町平泉長島字深山95-741)
 Tel 0191-46-5420(現地)
 Tel 0191-46-5564(平泉町農林振興課)

うるし塗り体験



平泉町 MAP:C-4

箸やスプーンなどに漆を使った絵付け体験で、世界に一つだけのオリジナル作品が出来ます。

期間	通年(水曜休日)	人数	2~40人※40人を超える場合は要相談
時間	60~90分	場所	翁知屋
料金	スプーン・ストラップ・箸 1人4,000円(税別)(修学旅行で20人様以上の場合、1人2,500円(税別))		
アクセス	JR平泉駅から徒歩20分		

連絡先／ 翁知屋(平泉町平泉字衣関1-7)
 Tel 0191-46-2306 Fax 0191-46-2315
 URL https://hiraizumi-ochiya.com/kuras/

見る 触れる 感じる 平泉



平泉町 MAP:C-4

アクセス／ JR平泉駅から徒歩16分 連絡先／ 体験 Café +WA(平泉町平泉字花立91-4)		Tel 0191-46-4031 Fax 0191-48-3977 URL http://goldrenta.com/wa.php				
体験メニュー	内容	場所	期間	人数	時間	料金
はっと作り体験	練って伸ばした小麦粉の生地を、汁物に入れて食べる東北の郷土料理です。	体験 café +WA	通年(要予約)	1~20人(要相談)	90分	1人2,000円(税別)
アクセス／ JR 平泉駅から徒歩14分 連絡先／ ちょうちんの店平泉屋(平泉町平泉字花立41-8)		Tel 0191-46-2413 Fax — URL —				
体験メニュー	内容	場所	期間	人数	時間	料金
ちょうちん絵付け体験	伝統文化のちょうちんに手描きの絵付け体験ができます。	ちょうちんの店平泉屋	通年(要予約)	1~6人	60~90分	小2,500円(税別) 大5,000円(税別)
アクセス／ JR 平泉駅から徒歩15分 連絡先／ 表具工房オйкаワ(平泉町平泉字柳御所46)		Tel 0191-46-2176 Fax 0191-46-2176 URL —				
体験メニュー	内容	場所	期間	人数	時間	料金
からくり屏風づくり体験	2枚板の屏風から4枚の絵が現れる不思議なからくり屏風	表具工房オйкаワ	通年(要予約) 9:00~16:00	2~30人	90分	2,500円
アクセス／ 各戸による 連絡先／ 平泉町グリーン・ツーリズム推進協議会事務局(平泉町農林振興課)(平泉町平泉字志羅山45-2)		Tel 0191-46-5564 Fax 0191-46-3080 URL https://www.town.hiraizumi.iwate.jp				
体験メニュー	内容	場所	期間	人数	時間	料金
農村生活体験	田んぼでのコメ作り体験や食事や宿泊等の農家生活体験	町内農家	春~秋	20~40人程度	要相談	要相談

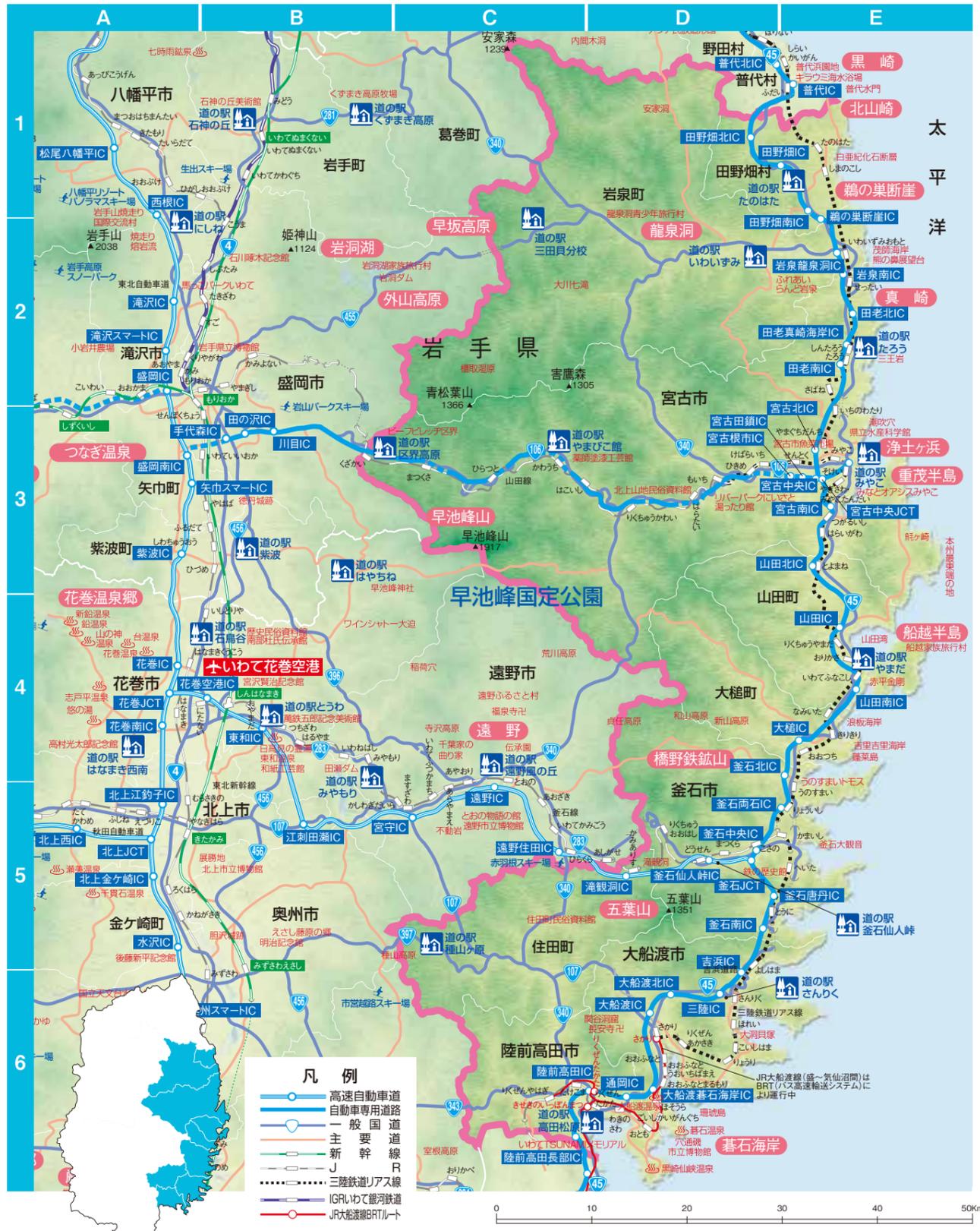
沿岸エリア リアス海岸など我が国を代表する海岸美の連続。さらに新鮮な海の幸など

宮古市・大船渡市・陸前高田市・釜石市・住田町・大槌町・山田町・岩泉町・田野畑村

する海岸美の連続。食も楽しめるエリア



- 凡例
- 農林漁業体験学習
- 自然環境科学学習
- 健康スポーツ
- 生活文化学習
- 歴史文化学習
- 職場体験学習
- 交流ボランティア
- 防災震災学習



学習テーマ・目的別インデックス(沿岸エリア)

体験名	期間	人数	頁
農林漁業体験学習			
ワカメの芯ぬき(宮古市)	通年	30人	70
塩蔵わかめ芯取り体験	5月中旬~12月中旬	1団体4~15人	70
春いちばん(早採りワカメ)しゃぶしゃぶ体験	1月下旬~4月下旬	1団体4~15人	70
焼うに製造体験	6月中旬~7月下旬	1団体4~15人	70
ワカメの芯抜き体験	通年(不定休)	2~40人	71
漁業体験・遊漁船体験(陸前高田市)	季節により異なる	10人~	72
農業体験	季節により異なる	10人~	72
陸前高田市市内での民泊体験	通年	300人程度	72
漁業体験(釜石市)	4~11月	4~40人	74
漁師さんの船で行く「牡蠣・ホタテの養殖いかだ見学」	4~10月(冬期は応相談)	4~約60人	75
牡蠣・ホタテの養殖漁業陸上体験	通年	10~約60人	75
民泊ホームステイ体験	通年	200人	77
番屋漁師ガイド	通年	100人	77
漁業作業体験(田野畑村)	通年	120人	77
酪農作業体験	通年	60人	77
自然・環境・科学学習			
浄土ヶ浜ナイトツアー	通年	1~80人(要相談)	70
碓石海岸穴通船(小型遊覧船)	6~11月	2~24人	71
自然体験	7月下旬~8月上旬	20~30人	73
鉄の歴史探訪体験	通年	1回30人まで	74
海辺のキャンプ体験	通年	要相談	74
種山ヶ原森林公園散策(すみた森の案内人)	2月下旬~11月	30人程度	74
気仙川砂金採り体験	4月下旬~9月30日	5~30人程度	74
無人島・オランダ島上陸体験	4~10月(14日前までに要予約)	10~約60人	75
龍泉洞ガイド	通年(14日前までに要予約)	1~50人	75
ツリークライミング体験	3~11月	要相談	76
宇霊山トレッキングガイド	4~11月	4~20人	76
龍泉洞清水川渓流釣り体験	4~9月	100人程度	76
秘境おかわゴールドロマンの里「砂金掘り体験」	5~10月	20人まで(要相談)	76
サッパ船アドベンチャーズ	通年	50人	77
みちのく潮風トレイルガイド	通年	200人	77
ジオパークガイド	通年	150人	77
ウミネコ餌付け体験(北山崎断崖クルーズ観光船)	通年	90~360人	77
健康・スポーツ			
天然芝ラグビー体験	通年	要相談	74
生活・文化学習			
夢入り缶	通年	30人	70
ホタテ貝の絵付け	通年	30人	70
旬の海産物「さばき体験」	通年	3~40人	71
木工教室	4~10月	30人位まで	73
キャンプ場でBBQ体験	通年	~100人	74

体験名	期間	人数	頁
いかさばき&いか焼き体験	通年	10~約40人(応相談)	75
うれいら通り商店街の散策	通年	1~60人程度	76
貝殻アート	通年	50人	77
塩づくり体験	通年	10~40人	77
郷土料理体験	通年	120人	77
ガラス浮き玉編込み体験	通年	40人	77
歴史・伝統文化学習			
陶芸体験	4~12月	1~15人	70
ぞりつくり体験	体験により異なる	20~30人	73
しめ縄・門松づくり体験	12月上旬	20~30人	73
五葉山火縄銃鉄砲隊(演武見学)	通年	20~40人程度	74
交流・ボランティア			
自主研修	通年	要問い合わせ	72
防災震災学習			
学ぶ防災ガイド	通年	1~240人	70
恋し浜ピクニッククルーズ	1~10月	1~10人	71
吉浜・海からのフロントライン研修	通年(不定休)	1~30人	71
東日本大震災津波体験語り部と被災地域視察	通年	2人以上	72
未来へ語り継ぐ陸前高田	通年	1~250人	72
復興最前線ツアー	通年	10人~	72
講話/ディスカッション	通年	要問い合わせ	72
お寺で学ぶ、命の授業	通年	要問い合わせ	72
自主研修	通年	要問い合わせ	72
ワークショップ	通年	要問い合わせ	72
いわてTSUNAMIメモリアル	通年	団体予約40人~	72
震災からの教訓・防災学習	通年	制限なし	73
釜石市の防災学習を紐解く「避難道体験」	通年	200人(バス5台)	73
鶴住居・根浜地区セットプラン	通年	~200人	74
人が育つ・人を育てる共育旅行	通年	大型バス4台程度	74
新生やまだの震災語り部	通年	~約100人(応相談)	75
台風災害被災地視察ガイド	通年(休日:4/29~5/5、40人程度(14日前8/13~16、12/29~1/3)までに要予約)		75
三陸海岸探訪ハイキング	通年(14日前までに要予約)	1~60人	76
大津波語り部	通年	150人	77



「宮古市・大船渡市・陸前高田市・釜石市」 沿岸 住田町・大槌町・山田町・岩泉町・田野畑村

凡例

農林漁業
体験学習

自然環境
科学学習

健康
スポーツ

生活
文化学習

歴史
伝統文化学習

職場
体験学習

交流
ボランティア

防災
学習

学ぶ防災ガイド



宮古市 MAP:E-3

東日本大震災により甚大な被害が出た田老地区の当時の状況を伝えることで、お客様の防災意識を高めていただくことを目的としています。現地案内以外に津波の映像を見ていただき、より自然災害の恐ろしさを感じていただきます。学ぶ防災を通じて多くの人に防災意識の向上と自然災害の恐ろしさを考えていただくプログラムを提供しています。

期間	通年(年末年始休み)	人数	1~240人
時間	①30~60分 ②90~120分	場所	宮古市田老地区
料金	①4,000円 ②10,000円(ガイド1人派遣につき)		1~40人
アクセス	東北自動車道盛岡南ICから車で約140分、三陸鉄道リアス線 新田老駅から車で約5分		

連絡先 / (一社)宮古観光文化交流協会 学ぶ防災(宮古市田老2丁目5-1)
 Tel 0193-77-3305 Fax 0193-62-7030
 URL http://www.kankou385.jp/



陶芸体験



宮古市 MAP:E-3

カップや茶碗などの轆牛焼が体験できます。

期間	4~12月	人数	1~15人
時間	1時間	場所	湯ったり館
料金	1,320円		
アクセス	JR 茂市駅から徒歩15分、JR 宮古駅から車で25分、盛岡南ICから車で90分		

連絡先 / (株)新里産業開発公社 湯ったり館(宮古市茂市8-53)
 Tel 0193-72-3800 Fax 0193-72-3801
 URL http://miyakoyuttari.la.coocan.jp/

岩手県立水産科学館



宮古市 MAP:E-3

岩手県立水産科学館では、水産関係の資料展示の他、3つの体験ができます。

アクセス / JR 宮古駅から車で15分 連絡先 / 岩手県立水産科学館(宮古市日立浜町32-28)	Tel 0193-63-5353 Fax 0193-64-4855 URL http://www.city.miyako.iwate.jp/index/kanko/suisankagakukan.html				
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
ワカメの芯ぬき	塩蔵ワカメの中芯を抜いて製品にします。	通年	30人	20~30分	1袋300円
夢入り缶	思い出の品や未来へのメッセージを詰めて缶詰にできます。事前にメッセージ等のご用意をお勧めします。	通年	30人	15~20分	1缶100円
ホタテ貝の絵付け	ホタテの貝殻に、自由に絵付けできます。	通年	30人	1時間程度	1枚100円

宮古市重茂水産体験交流館



宮古市 MAP:E-3

宮古市重茂水産体験交流館では、3つの体験ができます。

アクセス / JR 宮古駅から車で30分 連絡先 / 宮古市水産体験交流館(重茂漁業協同組合)(宮古市重茂第7-33-5)	Tel 0193-68-2301 Fax 0193-68-2206 URL —				
体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
塩蔵わかめ芯取り体験	塩蔵わかめの中芯を抜いて製品にします。	5月中旬~12月中旬	1団体4人~15人まで	60分	一人2,000円(天然物1号品1kg、ワカメは持ち帰り!)
春いちばん(早採りワカメ)しゃぶしゃぶ体験	重茂産のブランドわかめ「春一番」をしゃぶしゃぶにして味わいます。	1月下旬~4月下旬	1団体4人~15人まで	60分	一人1,000円(お土産500g付き)
焼うに製造体験	重茂のブランド「焼うに」の製造体験。	6月中旬~7月下旬	1団体4人~15人まで	120分	一人3,000円(殻付き生うに約7個分炭火釜で焼き上げ!)

旬の海産物「さばき体験」



大船渡市 MAP:D-6

朝、市場で水揚げされた新鮮な魚介類を自分たちで捌き食す体験です。震災時の様子や避難生活などの体験談を交えながら「食の大切さ」を伝えます。

期間	通年	人数	3~40人
時間	約60~90分	場所	大船渡市末崎町字中森11
料金	2,000円~		
アクセス	JR大船渡線碓石海岸駅から車で5分、大船渡碓石海岸ICから車で13分		

連絡先 / 鮮魚シタボ(大船渡市末崎町字中森11)
 Tel 0192-29-3312 Fax 0192-29-4050
 URL —

期待される学習効果……	魚離れと言われる子どもたちを救おう!旬な素材を基に食べることの大切さを学ぶ。
先生に対するメッセージ……	生きるために「生(せい)」を食す大切さを感じてほしいです。

吉浜・海からのフロントライン研修 (三陸鉄道被災地フロントライン研修オプション)



大船渡市 MAP:D-6

明治三陸大津波で、高台移転を実施した大船渡市の吉浜地区。このため吉浜地区の住宅地は東日本大震災の津波による被害を受けませんでした。ここで暮らしてきた地元の漁師の案内で、海の上からみた被災地を視察していただきます。

期間	通年(不定休)	人数	1~30人
時間	約40分	場所	大船渡市三陸町吉浜
料金	2,500円		
アクセス	三陸鉄道リアス線吉浜駅から車で10分		

連絡先 / 三陸鉄道株式会社大船渡出張所(大船渡市盛町馬場4-4)
 Tel 0192-27-9669 Fax 0192-27-9677
 URL —

期待される学習効果……	海を仕事場にする漁師がこれまでの津波をどのように乗り越えてきたかを知ることで、自然災害とうまく付き合う方法を考えるきっかけとすることができます。
-------------	--

ワカメの芯抜き体験



大船渡市 MAP:D-6

養殖ワカメ発祥の地で、食卓に乗るまでのワカメのことを学び、塩蔵わかめの芯抜きを体験します。また、ワカメの芯抜き体験の他、ホタテやホヤの殻むき体験等、季節によって異なる全16のメニューが体験できます。芯抜きしたワカメはお持ち帰りいただけます。(200g程度)

期間	通年(不定休)	人数	2~40人
時間	45分	場所	碓石海岸レストハウス「浜のお仕事体験工房」
料金	1,500円		
アクセス	三陸沿岸道路大船渡碓石海岸ICから車で15分		

連絡先 / 碓石海岸レストハウス(大船渡市末崎町字大浜221-68)
 Tel 0192-29-2121 Fax 0192-29-2180
 URL —

恋し浜ピクニッククルーズ



大船渡市 MAP:D-6

大きな貝柱と肉厚で濃厚な味が売りの、大船渡産のブランドホタテ「恋し浜」。そんなホタテの養殖を生業としている大船渡市の漁師とともに、漁船で海に出てみませんか。船の上では、地元の漁師が漁船を操りながら地元の話や東日本大震災の時の実体験などを聞かせてくれます。追加で500円頂ければ、彼らが作っているブランドホタテ「恋し浜」の養殖場の見学、さらにはその場で海から上げた「恋し浜」を試食をすることもできます。海の上で食べる、一番新鮮なホタテの味はまさに絶品!

期間	1~10月	人数	1~7人
時間	40~60分(応相談)	場所	小石浜漁港
料金	2人以上乗船時 1人3,000円 1人の場合はチャーター料6,000円		
アクセス	三陸鉄道リアス線恋し浜駅から徒歩10分		

連絡先 / 大船渡市グリーン・ツーリズム推進協議会(大船渡市盛町宇津野沢15)
 Tel 0192-27-3111 Fax 0192-26-4477
 URL https://www.city.ofunato.iwate.jp/site/ofunatrip/1050.html

期待される学習効果……	一次産業を生業とする人の暮らしや想いを知ること、食や生産者に対する理解を深めます。また、震災当時、現在、そしてこれからの展望を聞くことで、震災と復興について考え直すきっかけとすることができます。
-------------	---

碓石海岸穴通船(小型遊覧船)



大船渡市 MAP:D-6

小型観光遊覧船(6~8人乗り)に乗って三陸海岸を代表する景勝地碓石海岸を遊覧します。天候や海の条件がよければ穴通磯の穴をくぐることができます。

期間	6~11月	人数	2~24人
時間	約40分	場所	大船渡市末崎町 碓石海岸周辺
料金	(2人以上乗船時)1人2,000円、小人1,000円		
アクセス	三陸沿岸道路大船渡碓石海岸ICから車で15分		

連絡先 / 碓石海岸インフォメーションセンター
 Tel 0192-29-2359 Fax 0192-22-8891
 URL http://goishi.info/anatoshisen/

期待される学習効果……	自然の造形美を目にして自然の偉大さ素晴らしさを実感できます。
先生に対するメッセージ……	大船渡に来てけらっせん!

期待される学習効果……	塩蔵ワカメの生産から消費に至るまでの一連の流れを学習し、その一部の作業(芯抜き)を体験することで、次のような学習効果が期待できます。 ・地場産業について学ぶことができます ・漁業への興味・関心を持つことにつながります ・海産物に対する知識・理解が深まります
-------------	---

先生に対するメッセージ……	ご希望に応じて柔軟に対応できますのでご相談ください。
---------------	----------------------------



凡例

体験学習 農林漁業

科学学習 自然環境

健康学習 スポーツ

生活学習 文化学習

歴史学習 伝統文化学習

職場学習

交流学習 ボランティア

防災学習 防災学習

東日本大震災津波体験語り部と被災地域視察

大船渡市 MAP:E-5

震災前と後のパネルなどを見てもらいながら、現実を知ってもらいます。今後どうあるべきか考えていただきたい。

期間	通年	人数	2人以上
時間	90分	場所	大船渡市～陸前高田市
料金	90分まで4,000円、以後1時間ごとに1,000円		

連絡先／ 樺の里大船渡ガイドの会(大船渡市末崎町字大浜221-68 暮石海岸レストハウス内)
Tel 0192-29-2121 **Fax** 0192-29-2180
Tel 080-9079-7451

期待される学習効果……	“個”の大事さ“全体”の大事さ、物の見方、考え方を確認してほしい。
先生に対するメッセージ……	ある時は“平穏”な自然が、突然に猛威をふるう。そんな自然と共存する人間の逞しさを見てほしい。

陸前高田市 地域体験・交流メニュー

陸前高田市 MAP:C-6

アクセス／ 市内各所
連絡先／ (一社)マルゴト陸前高田(陸前高田市高田町字鳴石50-10)
Tel 0192-22-7410 **Fax** 0192-22-7420
URL http://www.marugoto-rikuzentakata.com

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
復興最前線ツアー(震災遺構・復興工事現場見学)	陸前高田市では震災を風化させないために、震災遺構を4か所残しています。普段は外部からしか見ることのできない遺構の敷地内に立ち入り、震災の爪痕をリアルに体験します。また、高台造成地や防潮堤などの復興工事にも立ち入り、ゼロからのまちづくりを学ぶことができます。	通年	10人～	60分～	1,500円～3,000円
漁業体験、遊漁船体験	牡蠣、ホタテ、ワカメなど、養殖漁業が盛んな陸前高田ならではの体験ができます。季節に合わせて様々な作業が体験できるだけでなく、海の暮らしの豊かさや厳しさ、一次産業の現状などを漁師の生の声で聞くことができます。	体験メニューは季節によって異なります	10人～	90分～	要問い合わせ
農業体験	陸前高田は温暖な気候により、果樹を含む様々な農作物の育成が盛んです。また、震災後には市のブランド米である「たかたのゆめ」も開発。それらの地域性あふれる農業のお手伝いを体験することができます。	体験メニューは季節によって異なります	10人～	90分～	2,500円
講話／ディスカッション	陸前高田市にゆかりのある方や行政、一次生産者、市民など様々な立場の方からの講話を聞き、意見交換をすることができます。震災の体験、ゼロからのまちづくりの現状、課題、今後の展望など、ご要望に合わせてテーマを決めます。	通年	要問い合わせ	60分～	要問い合わせ
お寺で学ぶ、命の授業	市内複数のお寺の住職が先生となり、震災時の実体験をもとに、命の大切さ、人とのつながり、生きることについての大切さなどを説きます。	通年	要問い合わせ	60分～	要問い合わせ
自主研修	市内複数の施設や災害公営住宅、商店などへ行き、お店の方やそこで暮らす方々のお話を直接聞き、意見交換を行います。震災当時のこと、高田での暮らしや営みについて学びながら、主体性や利他思考、協調性を育みます。	通年	要問い合わせ	60分～※人数により変動あり	要問い合わせ
ワークショップ	陸前高田での体験を自分たちで言語化し、発表、フィードバック、模造紙作成などのアウトプットを行います。現地のファシリテーターが主導し、自分ごととして学びを持ち帰るサポートを行います。テーマや手法は複数用意されています。	通年	要問い合わせ	60分～	要問い合わせ

陸前高田市での民泊体験

陸前高田市 MAP:C-6

アクセス／ 一関 IC から車で約1時間15分
連絡先／ 特定非営利活動法人 SET(陸前高田市広田町字山田52-6)
Tel 0192-47-5747 **Fax** 0192-47-5747
URL https://set-hirota.com/

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
陸前高田市市内での民泊体験	陸前高田での民泊体験は、ありのままの暮らしの中に生徒が参加し、受入家庭の方と過ごしていた中でこの土地ならではのリアルな生活、文化、価値観、人柄に触れることができます。	通年	300人程度	1泊2日～	要問い合わせ

東日本大震災津波伝承館

陸前高田市 MAP:C-6

アクセス／ JR 一ノ関駅から車で75分
連絡先／ 東日本大震災津波伝承館(陸前高田市気仙町字土手影180番地)
Tel 0192-47-4455 **Fax** 0192-47-4466
URL https://iwate-tsunami-memorial.jp

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
いわてTSUNAMIメモリアル	国営追悼・祈念施設である高田松原津波復興祈念公園の敷地内に整備された施設。質の高い震災・防災減災学習ができます。	通年(要問い合わせ)	団体予約40人～	約60～90分	無料

未来へ語り継ぐ陸前高田

陸前高田市 MAP:E-5

東日本大震災の被災状況と、それからのまちづくり、復興への変遷。高田松原津波復興祈念公園、震災遺構の見学など。

期間	通年	人数	1～250人
時間	120分	場所	陸前高田市内
料金	4,000円～(人数による)		

連絡先／ 陸前高田市観光物産協会(陸前高田市高田町字館の沖111)
Tel 0192-54-5011 **Fax** 0192-54-5013
URL https://takanavi.org

期待される学習効果……	今後の防災意識の向上。家族、友人、近所との繋がりの大切さ。
先生に対するメッセージ……	被災地の現状を見て、聞いて、感じてください。復興に向かう姿を見てください。

木工教室

陸前高田市 MAP:C-6

日本有数の森林地帯を抱える岩手県の本材を使い、自らの手で作品を作ることができます。

期間	4～10月	人数	30人位まで
時間	30分～3時間	場所	市民の森「杉の家はこね」
料金	材料費+施設使用料300円		
アクセス	JR 一ノ関駅から車で95分、BRT 陸前高田駅から車で20分		

連絡先／ 市民の森「杉の家はこね」(陸前高田市小友町字茗荷1-1)
Tel 0192-56-2153 **Fax** 0192-56-2153
URL ー

期待される学習効果……	自らの手で作品を作ることの喜びを体感できます。
先生に対するメッセージ……	作品を完成させた時の達成感が味わえます。

ぞうりづくり体験

陸前高田市 MAP:D-6

昔なつかしい草履を作りながら、地元の人たちと交流することができます。わら、または布での草履づくり体験です。

期間	2月(わらぞうり)・通年(ぬのぞうり)	人数	20～30人
時間	3～5時間	場所	川の駅よこた 交流室
料金	1,500円		
アクセス	JR 一ノ関駅から車で95分、BRT 陸前高田駅から車で15分		

連絡先／ 川の駅よこたグリーンツーリズム部会(陸前高田市横田町字砂子田169)
Tel 0192-59-2918 **Fax** 0192-59-2918
URL ー

期待される学習効果……	ぞうりづくりを通じて、地元の人と交流しながら、昔の風習や生活を教わります。
先生に対するメッセージ……	世界に一つしかないぞうりを作りましょう。

震災からの教訓・防災学習

釜石市 MAP:E-5

過去の教訓から建設された湾口防波堤(世界最大深度)が今回の震災でどのような効果があったか。被害の大きかった鶴住居地区小中学校で犠牲者を出さなかった防災教育について説明します。

期間	通年	人数	制限なし
時間	1時間から	場所	釜石市内
料金	3時間まで3,000円/1人、以降1時間ごとに1,000円増		

連絡先／ 釜石観光総合案内所(釜石市鈴子町22-1 Folkloro-rosan 釜石1階)
Tel 0193-22-5835 **Fax** 0193-31-1166
URL http://kamaishi-kankou.sakura.ne.jp

期待される学習効果……	実際に被災地を見て、聞いて、感じる事で、防災教育の観点から学ぶ事が大きいと思います。
-------------	--

自然体験

陸前高田市 MAP:D-6

魚釣り・川・滝遊び・化石採取など、自然を満喫することができます。

期間	7月下旬～8月上旬	人数	20～30人
時間	5時間～6時間(昼食時間含む)	場所	陸前高田市横田町内(川の駅よこた)
料金	1,500円～		
アクセス	JR 一ノ関駅から車で95分、BRT 陸前高田駅から車で15分		

連絡先／ 川の駅よこたグリーンツーリズム部会(陸前高田市横田町字砂子田169)
Tel 0192-59-2918 **Fax** 0192-59-2918
URL ー

期待される学習効果……	自然の豊かさを体感でき、好奇心を刺激します。
先生に対するメッセージ……	体験内容は、変更・調整可能です。ぜひ一度体験してください。



しめ縄・門松づくり体験

陸前高田市 MAP:D-6

地元の人と交流しながらの、しめ縄づくり体験です。

期間	12月上旬	人数	20～30人
時間	5～6時間	場所	川の駅よこた
料金	1,500円		
アクセス	JR 一ノ関駅から車で95分、BRT 陸前高田駅から車で15分		

連絡先／ 川の駅よこたグリーンツーリズム部会(陸前高田市横田町字砂子田169)
Tel 0192-59-2918 **Fax** 0192-59-2918
URL ー

期待される学習効果……	地元の人たちとの交流により、昔の生活の様子を学習することができます。
先生に対するメッセージ……	自分が作ったしめ縄や門松を飾り1年の無事を祈願してみませんか。

※川の駅よこたのプログラムは事前予約が必要です。相談により時間等調整できます。

釜石市の防災学習を紐解く「避難道体験」

釜石市 MAP:E-5

東日本大震災前に釜石市でどのような防災学習が行われていたかを紐解きます。旧釜石東中・鶴住居小跡地である釜石鶴住居復興スタジアムを起点とする国道45号線までの避難ルートを震災時の様子を踏まえながらガイドします。

期間	通年(休:水曜、年末年始)	人数	200人(バス5台)
時間	2.5時間	場所	釜石鶴住居復興スタジアム周辺
料金	1,000円(一人当たり)		

連絡先／ いのちをつなぐ未来館(うのすまいトモス)(釜石市鶴住居町第16-72-1)
Tel 0193-27-5666 **Fax** 0193-27-5667
URL https://unosumai-tomosu.jp/index.html

期待される学習効果……	想定被害に対する事前学習・避難訓練・地域連携の大切さを体感できます。
-------------	------------------------------------

沿岸

大船渡市・陸前高田市・釜石市

かまいしの里で楽・学・遊体験

釜石市 MAP:E-5

地元の里で働くお父さん、お母さんが、生活に根ざした衣食の知恵を教えてください。バラエティに富んだ体験メニューを組み合わせるのもおすすめです。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
漁業体験	大型定置網漁見学、ホタテ・ホヤ・カキの殻むき等ができます。	4~11月	4~40人まで	3時間	4,000円程度
海辺のキャンプ体験	根浜キャンプ場で、火おこしやテント張りなど防災を意識したキャンプ体験を行います。シーカヤックやSUP、バーベキュー等ご要望に応じて手配します。	通年	要相談	1時間~	要問い合わせ
天然芝ラグビー体験	天然芝のラグビー場でラグビー体験。ラグビー体験者による指導のもと、ゴールキック、パス、リフティング、コンタクト等が体験できます。内容はご要望に応じて手配します。	通年	要相談	1時間~	要問い合わせ
鶴住居・根浜地区セットプラン	(漁業体験、ラグビー体験、地引網体験)+防災学習を時間に応じ、組み合わせて実施します。	通年	~200人	3時間~	要問い合わせ
キャンプ場 BBQ 体験	根浜キャンプ場にて、お弁当の代わりにBBQ 体験。	通年	~100人	2時間~	要問い合わせ

種山ヶ原森林公園散策 (すみた森の案内人)

住田町 MAP:C-5

住田町の自然や文化を伝えるすみた森の案内人と一緒に、種山ヶ原の散策を行います。

期間	2月下旬~11月	人数	30人程度
時間	約1時間半~3時間	場所	種山ヶ原
料金	案内人一人につき5,000円~ ※10人に一人案内人		
アクセス	JR 水沢江刺駅から車で30分		

連絡先 / すみた森の案内人事務局(住田町世田米字川向88-1)
Tel 080-2817-8248 Fax —
URL —

期待される学習効果…… 種山ヶ原の自然や宮沢賢治と種山ヶ原の関わりについて学ぶことができます。

先生に対するメッセージ…… 岩手県の偉人、宮沢賢治も愛した種山ヶ原の自然を感じることができます。ぜひ一度、生徒たちにも体験をさせてみてください。

気仙川砂金採り体験

住田町 MAP:C-5

気仙川での砂金採り体験。ガイドの方にレクチャーしてもらいながら行うことができます。

期間	4月下旬~9月30日	人数	5~30人程度
時間	約90分	場所	気仙川
料金	案内人一人につき5,000円~		
アクセス	JR 上有住駅から車で約20分		

連絡先 / 住田町観光協会(住田町世田米字川向88-1)
Tel 0192-46-2111 Fax 0192-46-3515
URL sumita-kankou.wixsite.com

期待される学習効果…… 歴史ある気仙の金文化について学ぶことができます。

先生に対するメッセージ…… 世界遺産登録された平泉ともかかわりのある気仙の金文化について学ぶことができます。

五葉山火縄銃鉄砲隊 (演武見学)

住田町 MAP:C-5

奥州伊達軍五葉山火縄銃鉄砲隊の鉄砲演武の見学ができます。有料オプション体験で鎧の試着も可能です。(1人1,000円15分程度の時間がかかります)

期間	通年	人数	20~40人程度
時間	約30~60分	場所	羅象館
料金	10人まで10,000円、10人以上1人追加につき+1,000円		
アクセス	JR 上有住駅から車で10分		

連絡先 / 五葉山火縄銃鉄砲隊事務局(住田町世田米字川向88-1)
Tel 0192-46-2111 Fax 0192-46-3515
URL —

期待される学習効果…… 伊達藩と五葉山火縄銃鉄砲隊とのつながりや、火縄銃について学ぶことができます。

先生に対するメッセージ…… 現代に復刻した火縄銃の演武は迫力満点です。

人が育つ・人を育てる共育旅行 (語り部&ワークショップ)

大槌町 MAP:E-4

町民と町を歩き、被災時の体験や気付きについて話します。企業研修や学生向けに、町の課題を使ったワークショップも行っています。

期間	通年	人数	大型バス4台程度
時間	60分~	場所	大槌町内
料金	語り部ガイド お一人様1,000円~、ワークショップ込 お一人様5,000円~		

連絡先 / (一社)おらが大槌夢広場(大槌町末広町9-29)
Tel 080-8209-2330 Fax 019-903-0396
URL http://www.oraga-otsuchi.jp/

期待される学習効果…… 「生きる」ことに向き合う姿勢被災を「自分ごと」として捉える視点

先生に対するメッセージ…… まず語り部で、自分の身の回りがある当たり前のことの有り難さを伝えます。その後、ワークショップにて自分の思いや考えをアウトプットすることで、生徒の心の中に被災地での学びが定着します。

やまだワンダフル体験ビューロー

山田町 MAP:E-4

「やまだワンダフル体験ビューロー」は、山田町の体験プログラムの総合窓口です。下記プログラムのほか、内容のアレンジ、組み合わせなど、ご希望に応じたプログラムをご提供しますので、ご相談ください。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
新生やまだの震災語り部	震災復興が進む山田町の中心地を、新生やまだ商店街の震災語り部がご案内します。語り部自身の震災経験のほか、新しいまちづくりや商店街の復興、防災など、山田町ならではの切り口のガイドが好評です。バスに同乗してのガイドも可能です。	通年	~約100人(応相談)	約1時間~	ガイド1人につき3,500円(3時間まで)
漁師さんの船で行く「牡蠣・ホタテの養殖いかだ見学」	漁船に乗って、牡蠣・ホタテの養殖で有名な山田湾の養殖いかだに行き、養殖現場を見学。自然の恵みである牡蠣やホタテがどのように育てられているか漁師さんから学びます。ホタテ等の試食(料金別途)やオランダ島上陸等との組み合わせも可。	4~10月(冬期は応相談)	4~約60人	約1時間	1人1,500円(4人以上)
牡蠣・ホタテの養殖漁業陸上体験	牡蠣・ホタテ等の養殖の作業を手伝います。作業内容は簡単ですが、実際に漁師さんが行っていることと同じ。重要な仕事です。魚介類がどのような作業を経てみんなの口に入るか学べます。養殖いかだ見学、オランダ島上陸との組み合わせも可。	通年	10~約60人	約1時間	1人1,000円(10人以上)
無人島・オランダ島上陸体験	波穏やかな山田湾に浮かぶ無人島「オランダ島」に上陸します。島には美しいビーチがあり、波打ち際で遊んだり、島を探検したりできます。ご希望により、貝の試食や(料金別途)、海の安全教室等を行います。養殖見学等との組み合わせも可。	4~10月	10~約60人	約1時間~	1人1,500円(10人以上)~
いかさば&いか焼き体験	山田特産のするめいかを自分でさばき、最後に焼いて食べていただく体験です。いかをさばきながら、捨てるところがないかの部位と食べ方を教えてもらう、「食育」も意識した内容になっています。汁物サービス。	通年	10~約40人(応相談)	約1時間~	1,500円~(いかの収穫状況により変動)

岩泉観光ガイド協会

岩泉町 MAP:D-2・E-2

岩泉の観光資源をPRし、地域の活性化を図ることを目的として、2012年に発足しました。龍泉洞部会、まちなか部会、海部会、山部会の各ジャンルに分かれ、それぞれの案内人を通しての交流を企画・実施しています。

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
龍泉洞ガイド	日本三大鍾乳洞のひとつで、国指定天然記念物の「龍泉洞」を地元のガイドが案内します。	通年(14日前までに要予約)	1~50人	60分	1人2,000円、2~4人1,000円、5~10人500円、11~30人400円、31~50人300円(入洞料別途)
台風災害被災地視察ガイド	平成28年台風第10号豪雨災害の被災・復興状況について、ガイドの説明を聞きながら現地を視察します。	通年(休日:4/29~5/5、8/13~16、12/29~1/3)14日前までに要予約	40人程度(バス1台の乗車人数)	1時間~(応相談)	6,250円(バス1台につき)

岩泉観光ガイド協会(つづき)

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
三陸海岸探訪ハイキング	小本地区の津波に関する場所や防災施設などを案内し、自然の脅威と災害の教訓を伝えます。要望により平成28年台風10号災害・三陸ジオパークについても解説します。	通年 (14日前までに要予約)	1~60人	1時間程度	ガイド料:1,500円(1人)・800円(2~4人)・500円(5~10人)・400円(11~30人)・300円(31~60人)
期待される学習効果……	東日本大震災大津波による被災地を実際に自分の目で見ることにより、被災地の現状、自然の脅威、津波の歴史、命の尊さを学ぶことができます。				
先生に対するメッセージ……	東日本大震災大津波による被災地を実際に現地を歩いて自分の目で見ることにより、自然の脅威、命の尊さを子供が感じ取ってくれることでしょう。				
うれいら通り商店街の散策	昭和の時代から時間が止まっているような商店街。蔵や洋館が点々とある通りの風景を楽しめます。規模は小さいですが、地元的生活を見学でき、地元の人と交流もできます。交通量が少なく自主研修場所としても安心です。	通年	1~60人程度	1時間	1人1,500円 2~4人800円 5~10人500円 11~30人400円 31~60人300円 *町歩きガイドをつける場合
期待される学習効果……	昔ながらの生活を見学して現地の文化、風土や人々に触れることができます。機織り、スピクラフトや陶芸の実演や、山ぶどう染めなどの体験も可能です。				
先生に対するメッセージ……	宇霊羅山(うれいらさん)、アイス語で「霧がかかる峰」を意味する山に抱かれた商店街では、安心安全に自主研修をすることができます。				
ツリークライミング体験	ツリークライミングは専用のロープや安全保護具を使って木に登り、自然との一体感を味わうアクティビティです。樹上の自然を体感することができます。初めての方でも安全に楽しめます。	団体予約については要相談(3~11月に受付可能)	団体予約の場合:合計5~10人程度(要相談)	一回:約1時間 団体の場合、人数により2回以上に分けて実施します。	龍泉洞まつりの場合:1人2,000円(保険料込) 団体予約の場合:要見積もり(人数等により変動)
期待される学習効果……	自然を大切にする気持ちを育みます。自分の力で登っていく過程で、勇気や自信が湧いてきます。				
先生に対するメッセージ……	普段地面から見えない景色を樹上からの景色と五感を使って自然を体感することができます。この楽しさもぜひ体験してください。				
宇霊羅山トレッキングガイド	宇霊羅山は岩泉町のシンボルであり、山頂から町並みを眺望することができます。宇霊羅山と地域との関わり、生息する動植物などの説明も交えながら、安全なトレッキングのサポートをします。	4月~11月	4~20人	4時間	1人2,000円(保険料込)
期待される学習効果……	岩泉町の自然や宇霊羅山についてガイドから学ぶことができます。				
先生に対するメッセージ……	自分の足で歩くことによって眺められる景色、道中での動植物との出会いなどを通じ、自然の魅力や環境保全の重要性を体感できるのではないのでしょうか。				

龍泉洞清水川 渓流釣り体験

岩泉町	MAP:D-2		
期間	4月~9月	人数	100人程度
時間	約1時間~(人数によって変更)	場所	龍泉洞園地内清水川渓流
料金	小・中学生1,000円、一般2,000円、釣竿・えさ代1,000円		
アクセス	JR 盛岡駅から車で110分		
連絡先	小本川漁業協同組合(岩泉町岩泉字中野40番地42) TEL 0194-32-3215 FAX — URL —		

期待される学習効果…… 渓流釣りを体験していただき、食の大切さを学ぶことができます。

先生に対するメッセージ…… 漁業をしている人の気持ちを体験でき、普段感じない食の大切さを学ぶことができます。



秘境おおかわゴールドロマンの里「砂金掘り体験」

岩泉町	MAP:C-5		
期間	5月~10月	人数	20人まで(20人を超える場合は要相談)
時間	約3時間(砂金掘りレクチャー時間含む)	場所	岩泉町大川地内の河川
料金	1~10人の団体:指導員1人対価 3,000円、11~20人の団体:指導員2人対価 6,000円		
アクセス	盛岡市から車で100分		
連絡先	おおかわむら地域振興協議会事務局(岩泉町役場大川支所内) TEL 0194-26-2111 FAX 0194-26-2276 URL lookawamura@bz04.plala.or.jp		

期待される学習効果…… 砂金掘りを通じ、数々の歴史や砂金物語、金山師による歴史に残る偉大な功績などを、楽しみながら学ぶことができます。

先生に対するメッセージ…… パンニング皿に残った砂鉄の中から、キラリと輝く砂金を見つけた時の喜びは格別。地元の歴史博士が伝える砂金物語や数々の歴史も、きっと忘れることはないでしょう。



体験村・たのはた「番屋エコツーリズム」

体験メニュー	内容	期間	人数	時間	料金
民泊ホームステイ体験	漁家や農家を中心とした村内の各家庭に泊まり、一緒に食事の用意や散歩、季節の作業体験などでふれあいます。	通年	200人	夕方~翌朝まで(別途、半日の生活体験を追加できます)	7,700円(1人) 半日の生活体験は別途料金2,200円(1人)
期待される学習効果……	人の温もり、愛情によって子どもたちの心が開かれます。感謝・思いやり・自己責任の大切さを学び取ります。				
先生に対するメッセージ……	一泊だけのホームステイで、子どもたちは見違えるような成長を見せます。お世話になった家庭との別れ際に見せる涙は、本来持ち合わせている素直な優しさです。				
サッパ船アドベンチャーズ	漁師の小型漁船に乗り、北山崎断崖の大パノラマを海の上から眺めます。漁師との交流も楽しめます。	通年	50人	2時間	2,750円
期待される学習効果……	本業の漁師との体験を通じ、漁業の厳しさ、命の尊さを学ぶとともに、人の心の豊かさや温かさにふれます。				
先生に対するメッセージ……	本物の漁師の営みを通じ、漁師とのふれあいの中から、厳しさや温かさを子供が感じ取ってくれることでしょう。				
みちのく潮風トレイルガイド	地元のネイチャーガイドから動植物の話やこの土地の歴史を学びながら自然歩道をトレッキングします。	通年	200人	2時間	13,200円(ガイド1人あたり)
期待される学習効果……	自然歩道から眺める海原の景色や四季折々の花々は子供の心を癒し、自然に対する興味と観察力を引き出します。				
先生に対するメッセージ……	地元のガイドは話のネタも豊か、安全管理講習も受けており安心して任せられます。				
大津波語り部	東日本大震災の生々しい体験談とともに、自然の恐ろしさと常に向き合って生きる覚悟や防災の知恵が伝わります。	通年	150人	2時間	13,200円(指導者1人あたり)
期待される学習効果……	自然災害の学習、防災意識の向上、地域と住民の防災についての学習				
先生に対するメッセージ……	当時の大津波を経験した語り部の臨場感ある話や当時の写真には、子どもたちも真剣に聞き耳を立てます。				
ジオパークガイド	白亜紀の化石層や貴重な鉱物、津波メカニズムなど地質や自然の学習をします。	通年	150人	2時間	13,200円(ガイド1人あたり)
期待される学習効果……	地層の化石に直接触れることで観察力が養われます。				
先生に対するメッセージ……	田野畑の白亜紀地層は世界でも貴重な露出場所として有名です。				
貝殻アート	海岸に打ち上げられた貝殻を拾い、創造豊かに手を加え、オリジナルのストラップや写真立てを作ります。	通年	50人	2時間	1,650円
期待される学習効果……	子供の創造性を引出し、自然素材への観察力を養います。				
先生に対するメッセージ……	自然の中でのびのびと、子供の創造力や個性を引出すことができ、安全かつ手軽なプログラムです。				
塩づくり体験	海水を煮出した塩づくりを番屋で体験します。採り出した塩は持ち帰ります。	通年	10~40人	1~2時間	1,650円
期待される学習効果……	かつての漁村の歴史や文化を学び、当時の苦労や喜びを体験します。				
先生に対するメッセージ……	海から海水を選び、燃料の薪割りをするなど塩のありがたさが伝わります。				
郷土料理体験	昔から受け継がれてきた郷土料理や漁師料理を地元のおばちゃんから学びます。	通年	120人	2時間	2,200円
期待される学習効果……	地元「おおかちゃん」とのふれあい。素材を活かした地方の食の文化を知ることができます。				
先生に対するメッセージ……	慣れない包丁さばき、難しい調理に子供たちも真剣そのものです。必ず大きな達成感・充実感を得られます。				
番屋漁師ガイド	漁師ガイドが番屋(漁師の小屋)を案内し、自然と調和して営まれた漁村の暮らしについて語ります。	通年	100人	2時間	ガイド1人につき13,200円
期待される学習効果……	厳しい自然や海の中で営まれる漁村の暮らしの厳しさ、そこに暮らし人々の知恵や強さを学びます。				
先生に対するメッセージ……	大津波で流失後4年かかって再建された番屋群は、漁村の暮らしと現状を学ぶには最適です。				
漁業作業体験	船や網・養殖ロープなどの手入れ、ワカメの種付けや芯抜きなど季節毎に行われる作業に応じて体験できます。	通年	120人	2時間	1,650円
期待される学習効果……	漁業の仕組みや苦労、道具や刃物の使い方や、工夫と知恵を学べます。				
先生に対するメッセージ……	漁師さんからの真剣指導に子供たちの作業も真剣そのものです。つらい作業の後は子供たちの達成感を得ることができます。				
酪農作業体験	乳牛を飼育している酪農家において、牛舎や牧草地の管理作業を体験します。	通年	60人	2時間	1,650円
期待される学習効果……	食の安全管理、酪農の仕組みや苦労、生命の尊さを学べます。				
先生に対するメッセージ……	酪農家さんのつらい作業の後は子供たちの達成感を得ることができます。また、心をこめて世話をした牛への愛情が、子供たちの心の優しさを引き出します。				
ウミネコ餌付け体験(北山崎断崖クルーズ観光船)	北山崎断崖クルーズ観光船のデッキで、ウミネコの大好きなパンで餌付けをしてふれ合います。	通年	90~360人	1時間	小学生750円、中学生以上1,500円
期待される学習効果……	爽快な観光船クルーズは日頃のストレスを発散し、大自然の中での動物とのふれ合いでは生徒の心が癒されます。				
先生に対するメッセージ……	定期運航観光船ですが、臨時運航としての貸切も可能です。リラックスできる室内空間やお洒落なシートも人気です。				
ガラス浮き玉編込み体験	伝統漁具ガラスの浮き球。漁師さんの指導で編込み、おしゃれなインテリアを作ります。	通年	40人	2時間	1,650円
期待される学習効果……	漁師さんとのふれあいにより温もりを感じられます。漁師の知恵を学び、完成時の達成感を得られます。				
先生に対するメッセージ……	指導者の漁師は本物。厳しさと優しさによって、子供たちに人の優しさやぬくもりの素晴らしさを教えてくれます。				

十府ヶ浦海岸

断崖絶壁の多い県北の海岸には珍しい長さ約3.5kmに及ぶ長大な砂浜「十府ヶ浦海岸」。風光明媚なその景観から都の貴族たちの歌にも詠まれた歌枕ゆかりの景勝地として親しまれています。

■交通／三陸鉄道十府ヶ浦海岸駅→徒歩5分 ■所在地及び電話／野田村十府ヶ浦海岸 TEL0194(78)2111(野田村未発達)推進課



プランのチェック 北限の海女の伝統の技は必見!

小袖の海女は素潜りで漁をする北限の海女。久慈の海女の歴史は比較的新しく、明治初頭から。海女の作業風景は夏に行われており、ウニを手際よく採ってくる昔ながらの潜水方法で、伝統の漁法を伝えている。海岸そばにある海女センターは、海女から体験談を聞けるほか、7-9月は素潜りの実演を見学できる。8月1日曜日に「北限の海女フェスティバル」も開催。

【小袖海女センター】
■交通／JR久慈駅→バス40分→バス停小袖海岸→徒歩5分 ■所在地及び電話／久慈市宇都町24-110-2 TEL0194(54)2261 ■営業時間／9:00-17:00 ■見学等の所要時間／30分



こんなところも見てほしい! いわて観光情報

31万本の白樺美林とレンゲツツジの群落に囲まれた平庭高原、白浜がどこまでも続く海岸や切り立った断崖が連なる、変化に富んだ三陸海岸。昔ながらの潜水方法で、伝統の漁法を伝えている北限の海女。国内最大の産出量を誇る久慈琥珀の美しさのため息。海と山どちらも十分に堪能できる場所です。



県北



おおのキャンパス

大野のおおらかな自然の中で、「学ぶ・遊ぶ・創る・食べる・体験する」をキャッチフレーズにしたキャンパスは、地域の文化や産業を創造する拠点であり、多くの人が訪れる交流の広場。子どもからお年寄りまで、楽しみながら「モノづくりが暮らしを潤し、心豊かにする」ことを実感できます。

■交通／軽米IC→車40分 ■所在地及び電話／洋野町大野58-12-30 TEL0194(77)3202 ■料金／パークゴルフ場：小・中360円 一般800円 木工房：410円～ 陶芸工房：1,050円～ 裂き織り工房：450円～ ■営業時間／9:00-17:00



森のカブト虫館

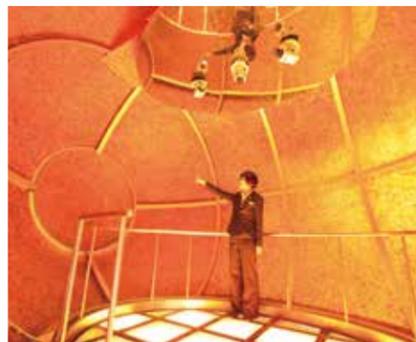
より自然に近い状態で、地域資源を活用して育てたカブト虫とふれあえる施設です。

■交通／軽米IC→車40分(おおのキャンパス内) ■所在地及び電話／洋野町大野58-12-30 TEL0194(77)3202 ■料金／大人210円 小学生100円 ■営業時間／7月中旬～8月中旬 9:00-16:00 ■所要時間／30分

久慈琥珀博物館

久慈地方の琥珀は、約9000万年前の中生代白亜紀後期というまさに恐竜時代に属するものです。琥珀博物館は世界に数えるほどしかなく、琥珀と人々の歴史や琥珀採掘体験など、見て・触れて・学ぶことができる日本唯一の琥珀博物館です。

■交通／JR久慈駅→車10分 ■所在地及び電話／久慈市小久慈町19-156-133 TEL0194(59)3831 ■料金／高校生以上500円 中学生以下200円 ■入館時間／9:00-17:00(入館16:30まで) ■所要時間／30分 ■休日／12月31日～1月1日・2月末日



平庭高原

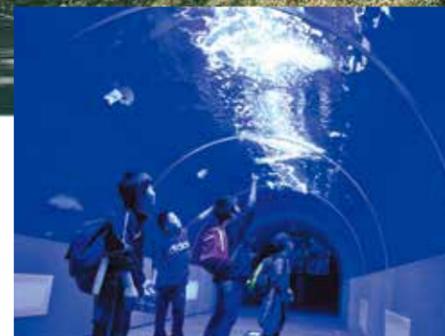
久慈市と葛巻町にまたがる標高800mの高原。31万本の白樺美林とレンゲツツジの群落は見事。スキー場やキャンプ場、ワイン工場、炭の科学館などの施設が点在し、アウトドアとカルチャー体験の両方ができます。

■交通／JR・IGRいわて沼宮内駅・JR久慈駅→車50分 ■所在地及び電話／久慈市山形町 TEL0194(72)2111



プランのチェック 映画の題材にもなった琥珀が作り出す神秘的なお話

久慈市は日本最大の琥珀産出地として知られ、国内では唯一の琥珀専門博物館がある。琥珀は樹脂が長い年月をかけて化石化したもので、久慈地方では昔から琥珀採掘が行われていた。古墳時代にはすでに久慈地方産の琥珀が大和朝廷への運搬路となったアンバーロードの存在が古墳出土品の科学分析で解明されている。また近年、世界的に虫入り琥珀の研究も活発化し、昆虫化石のDNA抽出成功のほかバクテリア生物が蘇った報告もされている。そう、あの映画「ジュラシックパーク」のように...



久慈地下水族科学館 もぐらんぴあ

久慈国家石油備蓄基地のトンネルを利用した全国でもめずらしい地下水族館。久慈の海を再現した大型水槽では、土日祝日限定で、海女の素潜りや南部ダイバーの実演を見学できます。

■交通／JR久慈駅→車15分 ■所在地及び電話／久慈市侍浜町麦生1-43-7 TEL0194(75)3551 ■料金／大人700円 高・大500円 小中300円 ■開館時間／9:00-18:00(11月～3月10:00～16:00) ■所要時間／60分 ■休日／月曜



ひろのまきば天文台

北東北最大級の反射式望遠鏡を備えた「ひろのまきば天文台」は、環境省主催平成19年度冬期全国星空継続観測一般参加団体の部で、日本一星空が見やすい場所に整備されています。海と高原のまきば、洋野町ならではの星空体験ができます。

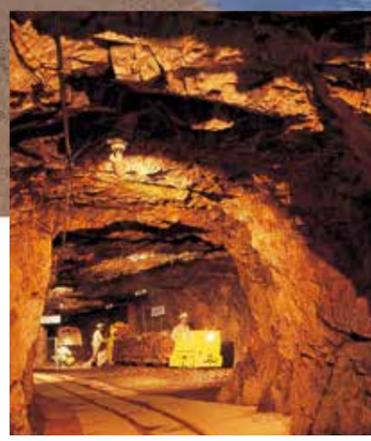
■交通／おおのキャンパス(道の駅おおの)→車2分 ■所在地及び電話／洋野町大野66-8-142 TEL0194(77)3377 ■料金／大人210円 子ども100円 ■開館時間／毎週金、土、日(12月29日～1月3日除く) 13:00-21:00 ■所要時間／30-90分



アジア民族造形館

改装した南部曲り家にアジア各国の民族資料を展示した資料館。「のだ焼」陶工房では手びねりによる陶芸体験もできます。(要予約)

■交通／三陸鉄道陸中野田駅→車15分 ■所在地及び電話／野田村大字野田6-75 TEL0194(78)3252 ■料金／個人：大人300円 高・大200円 小・中100円 / 20名以上団体：大人250円 高・大150円 小・中50円 ■営業時間／9:00-17:00 ■所要時間／40分 ■休日／月曜(祝日の場合翌日)、12月31日～3月末日



マリンローズパーク 野田玉川

鉱山の一部を観光坑道として一般公開している施設。洞内は人形による作業風景の再現や世界各国の鉱物が展示されています。そのほか、日本で唯一野田玉川鉱山でしか産出されない「バラ輝石」を加工した「マリンローズ」を展示販売しています。

■交通／三陸鉄道野田玉川駅→徒歩15分 ■所在地及び電話／野田村大字玉川5-104-13 TEL0194(66)7200 ■料金／大人(一般・大学生)700円 中・高500円 小400円 / 20名以上団体：大人(一般・大学生)600円 中・高450円 小350円 ■営業時間／9:00-17:00 ■所要時間／40分 ■休日／火曜日、11月・4月下旬



黒崎展望台

高さ150～200mという足がすくむほどの高低差を見せる展望台。周辺には切り立った断崖が連なり、三陸海岸の地形の特徴がよく分かります。岬の先端には白い黒埼灯台が、また展望台近くにはセンサーで回転を始める地球儀型モニュメントの「北緯40度のシンボル塔」が立っています。

■交通／三陸鉄道普代駅→車10分 ■所在地及び電話／普代村第2地割下村地内 TEL0194(35)2115(普代村農林商工課) ■料金／無料 ■見学時間／自由 ■所要時間／40分 ■休日／無



御所野遺跡

御所野遺跡は「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産の一つとして、ユネスコへ推薦されています。縄文時代中期(5,000~4,200年前)の大規模なムラの跡で、800棟以上の竪穴建物やストーンサークルが計画的に配置されていたものを一部復元。併設された博物館では、土器や勾玉づくりなどが体験できます。

■交通/IGR一戸駅→車5分 ■所在地及び電話/一戸町岩館字御所野2 TEL0195(32)2652 ■料金/個:一般300円 大学生200円 小・中・高生無料 団体(20人以上):一般250円 大学生150円 小・中・高生無料 ■営業時間/9:00~17:00 ■所要時間/60分 ■休館日/月曜日(祝祭日の場合翌日) 祝日の翌日



県立児童館いわて子どもの森

あらゆる子どもたちのための遊びと出会いのミュージアム。仮想空間が体験できるバーチャルモーションライドをはじめ、全天候型キャンプファイヤー場や本格的なピザ窯、炭焼窯などがあり、さまざまな遊びや自然とのふれあいが体験できます。

■交通/IGR奥中山高原駅→車10分 ■所在地及び電話/一戸町奥中山字西田子1468-2 TEL0195(35)3888 ■料金/無料(宿泊室、キャンプ場等は有料) ■開館時間/9:00~17:00(宿泊室等を除く) ■所要時間/60分~ ■休日/火曜日(祝祭日の場合翌日)(夏休み・冬休み期間等は無休) 12月29日~1月1日 整備休日(4月・8月・11月・2月の特定日)



雪谷川ダムフォリストパーク・軽米

美しい自然に囲まれた風車展望台がシンボルの森林公園。園内には長さ154mの吊り橋やキャンプ場も完備。4月下旬~5月中旬には、約15万本のチューリップが見頃になります。

■交通/軽米IC→車15分 ■所在地及び電話/軽米町小軽米20-3-1 TEL0195(45)2444 ■料金/無料(キャンプ場、キャビンなどは有料) ■営業時間/9:00~17:00(4月~10月) ■所要時間/60分 ■休日/月曜日(月曜日が祝祭日の場合は営業し、翌日休業)

こんなところも見てほしい！
いわて観光情報



県北

奈良時代の神亀5年(728)創建と伝わる古刹・天台寺には、聖観音立像をはじめ国及び県指定の重要文化財の像8体も収められており、文化的にも貴重。ヒメボタルの生息地で知られる折爪岳は、初夏を迎えると光のじゅうたんが広がります。牧歌的な高原や美しい渓谷など、日本の原風景とも呼べる自然を満喫することができ、「座敷わらし」が現れると伝えのある温泉もあります。



コロポックルランド

県立自然公園折爪岳の山麓にあり、大自然の中でアウトドアを楽しめます。テントサイトや、木の上で寝る愉快的ツリーハウスでのキャンプを楽しもう。

■交通/九戸IC→車5分 ■所在地及び電話/九戸村大字江利家9-81-53 TEL0195(42)4062 ■料金/テントサイト(9張)1張500円、ツリーハウス(大人5名まで可・9棟)1棟3,000円、日帰り利用(10時~19時)1,000円 ■営業時間/15:00~20:00 ■休日/月~金(祝日を除く)



ヒメボタルの見頃は例年7月中旬頃

折爪岳

二戸市、軽米町、九戸村の3市町村にまたがる標高852mの山。天候に恵まれれば山頂の展望台から太平洋や岩手山、八戸の市街地まで一望できます。全国有数のヒメボタルの生息地。

■交通/JR・IGR二戸駅→車30分 ■所在地及び電話/二戸市・軽米町・九戸村 TEL0195(43)3213(二戸市商工観光流通課)・TEL0195(46)4746(軽米町産業振興課)・TEL0195(42)2111(九戸村総務企画課) ■料金/無料 ■所要時間/60分



天台寺

古代最北の名刹。国指定重要文化財の聖観音立像、十一面観音立像のほか、数多くの仏像や工芸品が寺宝として安置されています。瀬戸内寂聴さんが住職をしていたことで有名。夏には参道いっぱいアジサイがあふれ、あじさい祭りも開かれています。

■交通/JR・IGR二戸駅→車25分 ■所在地及び電話/二戸市浄法寺町御山久保33-1 TEL0195(38)2500(天台寺) ■文化財保護協力金/300円 ■拝観時間/9:00~17:00(冬期9:00~16:00) ■所要時間/60分 ■休日/無



瀬戸内寂聴記念館

天台寺の名譽住職である瀬戸内寂聴さんの記念館。入り口は京都の「寂庵」を模し、展示スペースには天台寺の「寂庵」の書齋を再現。天台寺日記の直筆原稿や愛用の着物、親交の深かった作家の遠藤周作さんと交わした手紙のほか、これまでに著した本の展示もされています。

■交通/JR・IGR二戸駅→車25分 ■所在地及び電話/二戸市浄法寺町下前田37-4 TEL0195(38)2211 ■料金/無料 ■開館時間/10:00~17:00 ■所要時間/20分 ■休日/年末年始



馬仙峽(男神岩・女神岩)

平成18年に国の名勝地に指定された日本有数の大きさを誇る「夫婦岩」。春の新緑から秋の紅葉、冬の雪化粧まで四季を通じてその景色を楽しめます。下から眺めるだけでなく、男神岩頂上付近にある展望台で目のくらむような高さから眺める二戸市の眺望もすばらしい。

■交通/JR・IGR二戸駅→車15分(展望台) ■所在地及び電話/二戸市石切所地区 TEL0195(23)3641(二戸市観光協会) ■料金/無料



金田一温泉郷

環境省指定の国民保養温泉地。江戸時代には南部藩の指定湯治場としても栄えた「侍の湯」の別名があります。夏は馬淵川の鮎、秋はりんごが名物。「座敷わらし」伝説でも有名。

■交通/JR・IGR二戸駅→車15分 IGR金田一温泉駅→車5分 ■所在地及び電話/二戸市金田一地区「金田一温泉郷」 TEL0195(23)3641(二戸市観光協会) ■料金/各旅館による



二戸市シビックセンター

地域の情報から二戸市ゆかりの人たちの業績を紹介する施設までそろった交流施設。見どころは二戸市にゆかりのあるデザイナー・福田繁雄氏の作品を見ることができる福田繁雄デザイン館と、世界的物理学者・田中館愛橘博士の業績が見られる田中館愛橘記念科学館があり、サイエンスショーも行われています。

■交通/JR・IGR二戸駅→車5分 ■所在地及び電話/二戸市石切所字荷渡6-2 TEL0195(25)5411 ■料金/福田繁雄デザイン館・田中館愛橘記念科学館共通個人:大人360円 小・中180円/20名以上団体(各施設):大人160円 小・中80円 ■見学時間/9:00~21:00(デザイン館・科学館は17:00まで) ■所要時間/60分 ■休館日/祝日の翌日、第4月曜日(科学館・デザイン館は月曜・祝日の場合は翌日)、年末年始

プランのチェック 健康増進に一役 たっぷり栄養の雑穀はいかが？

近年の健康ブームで脚光を浴びているのが「雑穀」。特に県北地方では古くから食文化として根づいていて、その種類も豊富。その一例を紹介するので、おみやげはいかが？

- ◆アマランサス…タンパク質、脂質、食物繊維、鉄、カルシウム、リン、カリウム、亜鉛、ビタミンB群、葉酸が多く含まれています。
- ◆いなぎび…ミネラル、食物繊維などの成分が含まれています。
- ◆ひえ…白米に比べミネラルが多く、食物繊維は精白米の8倍以上含まれています。
- ◆あわ…マグネシウム、鉄、食物繊維が多く、ビタミンB1は精白米の約25倍、鉄分は約6倍含まれています。
- ◆たかきび…マグネシウム、カリウム、食物繊維などが多く含まれています。
- ◆そば…県北地方での冠婚葬祭で振る舞われるのかそば。ルチンという毛細血管強化作用を持つ成分が多く含まれています。みやげ店で麺やお菓子の加工品が販売されているほか、産直では雑穀そのものの販売もあります。

こんなところも 見てほしい！ いわて観光情報



盛岡城跡公園(岩手公園)

20万石の盛岡藩主南部家の居城跡。往時の面影は巨大な花崗岩の石積のみとなっていますが、繁栄ぶりは十分伝わってきます。石川啄木や宮沢賢治が足を運んだ場所でもあり詩碑も建立されています。

■交通/JR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市内丸1-37 TEL019(604)3305(盛岡観光コンベンション協会) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/60分 ■休日/無

盛岡は岩手の県庁所在地。市内を北上川、中津川が流れ、水と緑がふれるまちです。特に中津川には鮭や鮎、冬の北上川には白鳥が見られ、今も昔も変わらず市民に愛されています。グループで散策する場所にも恵まれ、寺院とケヤキの原木が並ぶ「日本の道百選」にも選ばれた北山の「寺町通り」、宮沢賢治ゆかりの通りであり、童話などにちなんだモニュメントが並ぶ材木町の「イーとーブアペー」材木町」はぜひ歩いてほしい道です。このほかにも見どころが多く、時間をたっぷりとって散策したいまちです。



プラザおでつて/盛岡てがみ館

各種観光パンフレットやパソコンが置かれた観光文化情報プラザ。また6階の盛岡てがみ館では盛岡にゆかりのある著名人の書簡を中心に、原稿などの貴重な資料を展示しています。

■交通/JR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市中ノ橋通1-1-10 TEL019(604)3305(プラザおでつて) TEL019(604)3302(盛岡てがみ館) ■料金/無料(盛岡てがみ館は個人:大人200円 高校生100円 中学生以下無料 ※盛岡市内在住の65歳以上の方無料/20名以上団体:大人160円 高校生80円) ■営業時間/9:00~21:30 ※一部除く(盛岡てがみ館:9:00~18:00(入館は17:30まで)観光文化情報プラザ:9:00~20:00(季節により変動あり)) ■所要時間/60分 ■休日/毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(盛岡てがみ館:展示入替のため臨時休館有)



報恩寺(五百羅漢)

応永元年(1394)創建、慶長6年(1601)に現在地に移設された古刹。寺内の羅漢堂には享保20年(1735)に造られた499体の羅漢像が安置されており、フビライやマルコポーロと伝えられている像もあります。

■交通/JR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市名須川町31-15 TEL019(651)4415 ■料金/個人:大人300円 小学生100円/40名以上団体:大人200円 ■拝観時間/9:00~16:00 ■所要時間/20分 ■休日/無



岩手県立博物館

地質時代から現代にいたる考古・歴史・民俗・生物などの資料を展示。毎週日曜には「たいけん教室〜みんなであそぼう〜」として昔の暮らしや遊びに関するさまざまなもの作りが体験できます。(要予約)

■交通/JR盛岡駅→車30分 ■所在地及び電話/盛岡市上田字松屋敷34 TEL019(661)2831 ■料金/個人:大人310円 学生140円 高校生以下無料/20名以上団体:大人140円 学生70円 高校生以下無料 ■開館時間/9:30~16:30(入館は16:00まで) ■所要時間/60分 ■休日/月曜(祝日の場合は翌日)、9月1日~10日、12月29日~1月3日



もりおか啄木・賢治青春館

明治43年(1910)に竣工した旧第九十銀行を保存活用して、石川啄木と宮沢賢治がこよなく愛し、いつのときも忘れることのない当時の盛岡と二人の生涯を紹介しています。

■交通/JR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市中ノ橋1-1-25 TEL019(604)8900 ■料金/無料(2階展示ホールは有料の場合あり) ■開館時間/10:00~18:00(入館は17:30まで) ■休日/毎月第2火曜日、12月29日~1月3日



原敬記念館

原敬は、1918(大正7)年、爵位をもたない総理大臣(平民宰相)として、それまでの薩長中心の藩閥政治をわが国初の本格的な政党政治に転換させた人です。館内には、有名な83冊の「原敬日記」のほか遺品や遺墨など約400点が展示されています。

■交通/JR盛岡駅→車5分 ■所在地及び電話/盛岡市本宮4丁目38-25 TEL019(636)1192 ■料金/個人:大人200円 小・中学生50円/30名以上団体:大人120円 小・中学生30円 ■開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ■所要時間/40分 ■休日/月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



盛岡市先人記念館

盛岡にゆかりのある先人130人の足跡や業績を紹介する記念館。本宮の中央公園にあり、落ち着いた書院風の建物も見事。旧5千円札の肖像にもなった新渡戸稲造に関する資料も展示されています。

■交通/JR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市本宮字蛇屋敷2-2 TEL019(659)3338 ■料金/個人:大人300円 高校生200円 小・中学生100円/30名以上団体:大人240円 高校生160円 小・中学生80円 ■開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ■所要時間/60分 ■休日/月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜、12月29日~1月3日

石割桜

国指定の天然記念物。巨大な岩の間から幹が伸びていることからこの名で呼ばれるエドヒガンザクラ。盛岡地方裁判所の前庭にあり、樹齢約350~400年といわれています。開花は例年4月中旬~下旬。

■交通/JR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市内丸9-1 TEL019(604)3305(盛岡観光コンベンション協会) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/10分 ■休日/無



鬼越蒼前神社

滝沢市鶴飼にある馬の神様を祭る神社。毎年6月第2土曜日に行われる伝統行事のチャグチャグ馬コ(記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財)は鬼越蒼前神社を出発し、盛岡八幡宮へ向かいます。

■交通/JR盛岡駅→車30分 盛岡IC→車15分 ■所在地及び電話/滝沢市鶴飼外久保46-2 TEL019(684)2111(滝沢市役所代表) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/10分 ■休日/なし

もりおか歴史文化館

盛岡城跡公園内にある町なかミュージアム。1階は入場無料で、1年を通して盛岡の祭りに触れることができます。2階歴史常設展示室では、盛岡藩の歴史や藩主南部家ゆかりの品々を展示しています。

■交通/JR盛岡駅→バス10分 ■所在地及び電話/盛岡市内丸1-50 TEL019(681)2100 ■料金/1階:無料、2階:個人一般300円 高校生200円 小・中学生100円、団体(20人以上)一般240円 高校生160円 小・中学生80円 ※盛岡都心循環バス「でんでんむし」の1日フリー乗車券をお持ちの方は、団体料金で入場できます。 ■開館時間/4~10月9:00~19:00(2階展示室入場は18:30まで) 11~3月9:00~18:00(同17:30まで) ■休日/毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)、12月31日、1月1日



もりおか町家物語館

保存建造物である「浜藤の酒蔵」などを改修し、盛岡ゆかりの人物に関する展示や親子の読書コーナーのある「文庫蔵」、名物くるみソフトが楽しめる「大正蔵」ほか、歴史ある盛岡町家の雰囲気に触れることができます。

■交通/JR盛岡駅→車15分 ■所在地及び電話/盛岡市鉈屋町10番8号 TEL019(654)2911 ■料金/無料 ■開館時間/9:00~19:00 ■休日/毎月第4火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



岩手県立美術館

盛岡駅の西方、新しい文化ゾーンである盛岡市中央公園に位置している美術館。萬鐵五郎、松本竣介、舟越保武を柱とした郷土作家の作品を中心に収集、展示しています。

■交通/JR盛岡駅→車10分 ■所在地及び電話/盛岡市本宮字松幅12-3 TEL019(658)1711 ■料金/個人:一般410円 学生310円/20名以上団体 一般330円 学生250円/小中高生 無料 ■開館時間/9:30~18:00(入館は17:30) ■休日/月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 ※展示作品入れ替え時期は常設展が観覧できません。



岩手大学農学部附属農業教育資料館

日本初の農林専門学校の盛岡高等農林学校の本館。大正元年に建てられたもので国の重要文化財に指定されています。作家・宮沢賢治も同校の出身で、大正4年に首席で入学。全入学生を代表して入学式で宣誓文を朗読し、級長・特待生に選ばれるなど、学問に情熱を注ぎました。資料館ではそうした在学中の資料も展示しています。

■交通／JR盛岡駅→車20分■所在地及び電話／盛岡市上田3-18-8 TEL019(621)6678■料金／個人：大人140円 高校生・大学生100円 小・中学生70円／20名以上団体：大人80円 高校生・大学生70円 小・中学生40円■開館時間／10:00～15:00■所要時間／30分■休日／土・日曜、祝日(ただし、4月最終土曜～11月3日の期間は開館)、年末年始 詳細はお問い合わせください。



盛岡三大麺を食べれば、あなたも盛岡通まちがいなし

プランのチェック

盛岡冷麺

昭和29年頃に本場・朝鮮半島出身者が作ったのが最初という盛岡冷麺。現在では市内の焼肉店を中心に約30店舗でオリジナルの味を楽しむことができます。特徴は、小麦粉とデンプンで作るコンの強い麺、牛ガラなどでだしをとったサッパリとしたコクのある冷たいスープ、専用のキムチを漬け汁ごと加える点など他の麺にはないのばかり。盛岡では焼肉のシメに食べるのが定番です。

盛岡じゃじゃ麺

ゆでたうどんのような麺の上に、きざんだキュウリと長ネギ、特製の肉味噌が乗ってできあがりです。その独特の味わいから地元には「食べずにはいられない」という熱狂的なファンも多い。ユニークなのがその食べ方。まず、酢・ラー油・おろしニンニクなどを好みに加え、よくかき混ぜます。麺を食べ終わったら自分で皿に生卵を割り入れ、ゆで汁と肉味噌を加えてもらって卵スープのチータンタンに。盛岡っ子の間ではこれで仕上げるのが常識です。

わんこそば

掛け声とともに手元の椀に放り込まれる一口量のそばを、するするっと口へ。むかし一度に大勢の来客にゆでたてのそばを提供するため、少量ずつお椀に盛って出したことが、わんこそばのルーツとか。わんこそばは何杯食べても自由。お腹がいっぱいになった合図は、椀のふたを閉めること。



国指定史跡 徳丹城跡

蝦夷の統治のため、平安時代初期である西暦812年頃に、征夷将軍文室麻呂が造営した律令国家最後の城柵。昭和44年に国の史跡指定を受け、史跡公園として整備されています。隣接して矢巾町歴史民俗資料館もあり、発掘された遺物を見ることができます。平成18年には、日本初となる「木製の冑(かぶと)」が出土しました。

■交通／JR矢幅駅→車5分■所在地及び電話／矢巾町西徳田3-188-2 TEL019(697)3704(矢巾町歴史民俗資料館)■料金／大人160円、高校生以下60円■開館時間／9:00～16:30■所要時間／20分■休日／月曜・年末年始



小岩井農場

農場めぐりバスツアーや森林体験プログラムの基点となる「まきば園」は、50年以上の歴史がある岩手県を代表する観光地です。名物のジンギスカン料理やソフトクリームをどうぞ。

■交通／JR盛岡駅→車35分、盛岡IC→車15分■所在地及び電話／雫石町丸谷地36-1 TEL019(692)4321 ■料金／個人：大人(中学生以上)800円 5歳～小学生300円／20名以上団体：大人600円 修学旅行：中学生400円(人数にかかわらず) 5歳～小学生200円■営業時間／9:00～17:30(入園は16:30まで)【季節変動あり】■所要時間／2時間■休日／なし(冬期・施設点検休業あり)



こんなどころも見てほしい！
いわて観光情報

八幡平は、岩手・秋田・青森にまたがる広大な自然公園。十和田八幡平国立公園の一部であり、独特の火山地形と原生林、高層湿原、高山植物など、貴重な自然にあふれています。自然の魅力いっぱい、農場や湖のほとりでのんびり遊ぶのもよし、豊かな自然が教えてくれるふるりのあたたかさを歌人・石川啄木や野村胡堂の心にふれ感じられるのもよし。



たきざわ自然情報センター

鞍掛山登山口・相の沢キャンプ場の入り口に建設された施設。気軽に立ち寄れる交流の場として、周辺の自然観光や鞍掛山登山の新鮮な情報を提供しています。

■交通／盛岡IC→車30分、滝沢IC→車30分■所在地及び電話／滝沢市鶴飼安達114-7 TEL019(691)6555 ■料金／無(協力金あり)■開館時間／4～10月9:00～16:00 11～3月9:00～15:00■所要時間／5分■休日／無



岩手山焼走り国際交流村

岩手山の裾野に広がる「焼走り熔岩流」に隣接するアウトドア・フィールド。オートキャンプ場、キャビン村、天文台、温泉館「焼走りの湯」など楽しみがいっぱい。特別天然記念物の「焼走り熔岩流」は享保16年(1732)岩手山の噴火の際に流れ出した熔岩がそのまま固まったもので自然の驚異を見ることができます。

(写真：焼走り熔岩流)

■交通／JR大更駅→車15分■所在地及び電話／八幡平市平笠24-728 TEL0195(76)2013(岩手山焼走り国際交流村)■料金／キャビン施設、キャンプ施設、天文台、温泉館など各料金は異なる■営業時間／施設により異なる■所要時間／60分■休日／無(施設によっては休みあり)



北上川の源泉 弓弭の泉

御堂観音境内にある北上川の源泉。平安時代後期「前九年の役」の際、源八幡太郎義家が弓弭(ゆはず)で岩頭を突いたところ、清水が湧き出て炎天下に苦しむ兵馬を救ったという伝説の泉です。

■交通／JR-IGRいわて沼宮内駅→車15分■所在地及び電話／岩手郡岩手町大字御堂第3-9 正覚院(御堂観音)内■料金／無料

フラワー&ガーデン森の風

日本最大級の本格的ガーデニング公園。園内は、テーマの異なる4つのエリアに分かれ、四季折々の美しい彩りに、より深い感動とやすらぎを感じていただけます。34万球の電飾が飾るナイトガーデン「ガーデンイルミネーション森の風」も幻想的。(ガーデンイルミネーションの営業については要問合せ)

■交通／JR盛岡駅無料シャトルバス→35分、盛岡IC→車20分■所在地及び電話／雫石町鶯宿10-64-1 TEL0120-489-166 ■料金／大人700円(団体10名以上 600円/人)小学生350円(団体10名以上 300円/人)小学生未満無料■営業時間／10:00～19:00■休日／冬期休業1月10日～来春4月中旬

啄木新婚の家

明治38年に結婚した石川啄木が3週間だけ暮らした新婚当時の家。平屋建ての家屋で、当時啄木夫妻のほか、両親、妹とともに暮らしました。

■交通／JR盛岡駅→徒歩15分■所在地及び電話／盛岡市中央通3-17-18 TEL019(624)2193■料金／無料■開館時間／9:00～17:00(12月～3月10:00～16:00)■所要時間／20分■休日／無(12月～3月は火・水・木曜日)、12月28日～1月4日(休日は変更になる場合があります)



石川啄木記念館

出身地、盛岡市渋民に建てられた記念館。その短い生涯をたどれるよう工夫した展示になっています。隣接して啄木が教鞭をとった渋民尋常高等小学校なども建っています。

■交通／JR盛岡駅→車40分■所在地及び電話／盛岡市渋民字渋民9 TEL019(683)2315■料金／個人：大人300円、高校生200円、小・中学生100円／20名以上団体：大人240円 高校生160円 小・中学生80円■開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)■所要時間／40分■休日／月曜(祝日の場合翌平日)12月29日～1月3日



野村胡堂・あらびす記念館

『銭形平次捕物控』の作者であり、SPLコード収集家&音楽評論家としても活躍した野村胡堂(あらびすは音楽評論のペンネーム)の記念館。交友関係の資料や直筆原稿など興味深い資料が展示されています。

■交通／JR日詰駅→車6分■所在地及び電話／紫波町彦部字暮坪193-1 TEL019(676)6896■料金／個人：一般310円 小・中・高校150円／20名以上団体：一般260円 小・中・高校100円■開館時間／9:00～16:30(入館は16:00まで)■所要時間／40分■休日／月曜(祝日の場合翌日)12月28日～1月4日



平庭高原体験学習館

「森のこだま館」

白樺林31万本の平庭高原内にあり、山村の素材で自分だけの作品をつくれる様々な体験コーナーや、季節を感じる地域食材の恵み&食の匠の技を堪能できる地産地消レストランなど、平庭高原の魅力満載の体験学習館です。同敷地内には山葡萄を原料としたワイン工場もあります。

■交通／JRバス(白樺号)／東北新幹線いわて沼宮内駅下車～平庭高原バス停70分■所在地及び電話／葛巻町刈刈1-95-55 TEL0195(66)2320■料金／入館無料■開館時間／9:00～17:00■休日／年末年始





みちのく民俗村

約7万㎡の広大な敷地に、北上川流域とその周辺の古民家10棟が移築復元され、昔懐かしい村の風景が再現されています。江戸時代の大肝入(村長)が住んでいた「旧菅野家住宅(国指定重要文化財)」や、馬の様子がよく見える南部曲り家「旧星川家住宅」などがあります。

■交通/JR北上駅→車10分 ■所在地及び電話/北上市立花14-62-3 TEL0197(72)5067 ■料金/みちのく民俗村:無料 ■開館時間/9:00~17:00(受付は16:30まで) ■所要時間/60分 ■休日/12~3月:月曜(祝日の場合翌日)・祝日の翌日、12月28日~1月4日



北上展勝地

悠然と流れる北上川の河畔にある北上展勝地は、東北有数の桜の名所として知られ、「さくらの名所百選」「みちのく三大桜名所」に数えられています。

■交通/JR北上駅→車5分、北上江釣子IC→車15分 ■所在地及び電話/北上市立花 TEL0197(65)0300[(一社)北上観光コンベンション協会] ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/桜並木往復50分程度 ■休日/無



中尊寺

平泉黄金文化の象徴として日本を代表する古刹。金色堂、経蔵などの建築物のほか、国宝・重要文化財は3000点にも及びます。

■交通/JR平泉駅→車5分 平泉前沢IC→車10分 ■所在地及び電話/平泉町平泉宇衣間202 TEL0191(46)2211 ■金色堂・講堂拝観料/個人:大人800円 高校500円 中学300円 小学200円/30名以上団体:1割引/100名以上団体:2割引 ■拝観時間/8:30~17:00(11月4日~2月末は8:30~16:30) ■所要時間/90~120分 ■休日/無



狛鼻溪

およそ100mの断崖が両側にそそり立つ岩の間を澄んだ水がゆったりと流れる渓谷。春は藤の花、夏は新緑、秋は紅葉、冬は水墨画の世界を舟下りで楽しめます。

■交通/JR狛鼻溪駅→徒歩5分 一関IC→車25分 ■所在地及び電話/一関市東山町長坂字町467 TEL0191(47)2341(いび観光センター) ■料金/舟下り料金:大人1,800円 小900円 幼200円/15名以上団体1割引/100名以上団体2割引 ■運航時間/8:30~16:00(4~11月 4~8月は最終16:30まで)9:30~15:00(11~3月) ■所要時間/90分 ■休日/無ただし、悪天候時要確認

毛越寺

かつては堂塔40、僧坊約500を数え、中尊寺と並ぶ古刹。特に浄土庭園は平安時代の庭園様式を伝えるもので貴重な遺構として注目されています。

■交通/JR平泉駅→徒歩14分 平泉前沢IC→車15分 ■所在地及び電話/平泉町平泉宇衣間58 TEL0191(46)2331 ■拝観料金/個人:大人700円 高校400円 小・中200円/30名以上団体1割引/100名以上団体2割引 ■拝観時間/8:30~17:00(11月5日~3月4日は8:30~16:30) ■所要時間/60分 ■休日/無



世界遺産の平泉を中心に、歴史と文化の薫り高い県南エリア。中でも中尊寺や毛越寺には、奥州藤原文化の栄華をその目で確かめようと大勢の人が参拝に訪れます。また、奥州市には、大河ドラマや映画のロケには欠かせない現場となっている歴史公園えさし藤原の郷があり、新旧交えた歴史の旅が設定できます。このほか、童話作家・宮沢賢治をはじめ、画家や偉人が残した足跡をたどる楽しみもあり、岩手の新たな面に出会えることでしょう。

こんなところも見てほしい！ いわて観光情報



石と賢治のミュージアム 「太陽と風の家・旧東北砕石工場」

宮沢賢治が働いた旧東北砕石工場を整備し「石ッコ賢さん」をキーワードにした博物館。賢治の足跡のほか世界の石も多数展示しています。

■交通/JR陸中松川駅→徒歩3分、一関IC→車25分 ■所在地及び電話/一関市東山町松川滝/沢149-1 TEL0191(47)3655 ■料金/個人:大人300円 高校・大学生200円 小・中学生無料/20名以上団体:大人240円 高校・大学生160円(太陽のホール及び双思堂文庫の入場は無料) ■開館時間/9:00~17:00 ■所要時間/60分 ■休日/月曜、祝日の翌日、年末年始



奥州宇宙遊学館

天体映像を立体視できる国立天文台開発の「四次元デジタル宇宙シアター」で楽しみながら宇宙のはてまで旅にでかけよう!

■交通/JR水沢江刺駅→車10分 水沢IC→車10分 ■所在地及び電話/奥州市水沢星方丘町2番12号 TEL0197(24)2020 ■料金/〔入館料のみ〕(一般)大人・学生300円、生徒・児童150円(団体)大人・学生240円、生徒・児童120円〔入館料+四次元デジタルシアター〕(一般)大人・学生500円、生徒・児童250円(団体)大人・学生440円、生徒・児童220円 ※団体料金(20人以上) ■開館時間/9:00~17:00 ■所要時間/30~60分(四次元デジタル宇宙シアター見学会) ■休日/火曜(祝祭日の場合は翌日)、12月29日~1月3日



花と泉の公園

300種4,000本の大輪の『ぼたん』が迎えてくれる東北最大級の『ぼたん園』を中心とした、オールシーズン花とふれあえるテーマパークです。

■交通/JR花泉駅→車10分、一関IC→車30分 ■所在地及び電話/一関市花泉町老松字下宮沢159-1 TEL0191(82)4066 ■料金/ぼたん園 一般500円 小・中学生:250円(4月下旬~6月上旬までの期間有料) ■開園時間/9:00~17:00(4月~10月) 10:00~16:00(11月~3月) ■所要時間/60分 ■休日/3~10月は無休、11~2月は水曜、年末年始

岩手サファリパーク

最北のサファリパーク。次々に寄ってくる動物たち。サファリパークならではの体験ができます。他に優雅なフラミンゴショー、サルとのふれあいやゾウの搭乗などもあります。

■交通/一関IC→車45分 ■所在地及び電話/一関市藤沢町黄海岸山121-2 TEL0191(63)5660 ■料金/岩手サファリパーク:大人2,700円、小人1,500円 動物ランド:無料 ■営業時間/10:00~16:30 ■所要時間/50分 ~ ■休日/無



武家屋敷 城内諏訪小路 (重要伝統的建造物群保存地区)

北上川と胆沢川の合流する高台に位置する城内諏訪小路には、かつて城・武家町があり、今もなお江戸時代の面影や風情を残しています。

■交通/JR金ヶ崎駅→徒歩10分 ■所在地及び電話/金ヶ崎町西根裏小路2-12(保存地区案内所 白まちなみ交流館) TEL0197(41)2355 ■料金/無料(ガイドによる説明を希望する場合は、事前に保存地区案内所 白まちなみ交流館へ問い合わせ願います。有料) ■開館時間/9:00~17:00 ■所要時間/40~120分 ■休日/木曜日、年末年始 ※保存地区の住宅敷地内は一部非公開です。

深澤晟雄資料館

「人間尊厳・生命尊重こそが政治基本である」との信念のもと、全国に先駆けて乳児と老人の医療費の無料化を実現し、我が国初の乳児死亡率ゼロを達成した旧沢内村の故深澤晟雄村長の精神に学び、その業績を後世に伝えようと整備された資料館。

■交通/湯田IC→車20分 ■所在地及び電話/西和賀町沢内字太田2-68 TEL0197(85)3838 ■料金/大人・大学生:300円 中学生・高校生:200円 小学生以下:無料 団体割引有 ■開館時間/10:00~16:00 ■所要時間/30分 ■休日/火曜(祝祭日の場合は翌日)



ほっとゆだ

全国でも珍しい温泉付きの駅舎は、木造にトングリ屋根の時計台がついて、山あいの風景に調和した心温まる建物です。

■交通/JRほっとゆだ駅→0分 ■所在地及び電話/西和賀町川尻40-53 TEL0197(82)2911 ■入浴料金/一般:440円、小・中学生:260円 ■営業時間/7:00~21:00 ■休日/毎月第二水曜日(祝祭日の場合は翌日)

厳美溪

栗駒山を源流とする磐井川の2kmにわたる渓谷。エメラルド色の深淵やおう穴など、天然の造形美は名勝・天然記念物に指定されています。また、ロープウェイにカゴが飛んでくる厳美溪名物「空飛ぶだんご」もぜひ。

■交通/JR一関駅→車20分 ■所在地及び電話/一関市厳美町滝ノ上 TEL0191(23)2350(一関市観光協会) ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/30分 ■休日/無



歴史公園えさし藤原の郷

奥州藤原氏の歴史と文化が体感できる、歴史テーマパーク。世界遺産「平泉」と併せて見学することで歴史的価値をさらに深めることができます。園内では、平安時代にはなんだ着物、鏝、弓矢の体験コーナーが人気です。

■交通/JR水沢江刺駅→車15分 水沢IC→車15分 ■所在地及び電話/奥州市江刺岩谷堂字小名丸86-1 TEL0197(35)7791 ■料金/個人:大人800円 高校500円 小・中300円/15名以上団体:大人600円 高校400円 小・中200円 ※えさし郷土文化館との共通券有 ■営業時間/9:00~17:00(冬期間11月1日~2月末日は16:00開園) ■所要時間/90分 ■休日/無

牛の博物館

地元前沢牛の歩み、世界の乳利用や農耕など牛をテーマに文化、自然と人の関係を学べる博物館。和牛のはく製、野牛の化石、世界のカウベルのほか、牛の実物の胃袋には進化のふしぎがまつまっています。

■交通/JR前沢駅→車7分 平泉前沢IC→車5分 ■所在地及び電話/奥州市前沢字南陣場103-1 TEL0197(56)7666 ■料金/一般400円 学生(高校生以上)300円 小学生(小中学生)200円 15名以上:一般300円 学生(高校生以上)200円 学生(小学生)100円 ■開館時間/9:30~17:00(最終入館は16:30) ■所要時間/60分 ■休日/月曜日(祝日・振替休日の場合は翌日)、12月28日~1月4日



高村光太郎記念館・高村山荘

「智恵子抄」の作者として知られる彫刻家と詩人の高村光太郎の記念館。花巻に7年間住んだ際の山荘も近くに保存されています。

■交通/JR花巻駅→車25分 ■所在地及び電話/花巻市太田3-85-1 TEL0198(28)3012 ■料金/個人:一般350円、高校生・学生250円、小学生・中学生150円/20名以上団体:大人300円、高校200円、小・中100円(高村山荘入場には別途入場料が必要) ■開館時間/8:30~16:30 ■所要時間/40分 ■休日/12月28日~1月3日



カッパ淵

『遠野物語』にはいくつかカッパに関する話があるが、実際に住んでいるといわれるのがこの淵。常堅寺本堂裏にあり、緩やかな流れは確かにいそうな雰囲気。周辺に散策路があります。

■交通/JR遠野駅→車10分 ■所在地及び電話/遠野市土淵町土淵 TEL0198(62)1333[(一社)遠野市観光協会] ■料金/無料 ■見学時間/自由 ■所要時間/15分 ■休日/無



とおの物語の館

とおの物語の館は、遠野の昔話の世界を体感できる楽しい施設です。聞いたり触れたりして昔話の世界を知ることができる昔話蔵、柳田國男の生涯と功績を紹介する柳田國男展示館、昔話や郷土芸能を楽しめる劇場・遠野座などがあります。また、郷土料理を味わうことができるお食事処・伊藤家、お土産を買うことができる赤羽根蔵も併設されています。

■交通/JR遠野駅→徒歩8分 ■所在地及び電話/遠野市中央通り2-11 TEL0198(62)7887 ■料金/個人:大人510円、高校以下210円/20名以上団体:大人460円、高校以下160円 ■開館時間/9:00~17:00(受付は16:30まで) ■所要時間/40分 ■休日/無



名前は聞いたことがあるけど『遠野物語』ってどんな本?

『遠野物語』は日本民俗学の父と呼ばれる柳田國男[明治8年(1875)7月31日、兵庫県生まれ]によって、明治43年(1910)6月に発行されました。100年以上も昔の聞き書きが味だに多くの読者の心をつかんでいます。『遠野物語』は遠野に伝わる民話、伝説などを短い文章にまとめ分類したのですが、この本のもう一人の主役が土淵村の生まれである佐々木喜善。この青年の力を借りて本書は誕生しました。今ならばユーモラスな伝説上の生物として扱われるカッパも本書では2代続いでカッパの子を産んだ家の悲劇や、産まれた子がカッパであると棄てられてしまう話、「うばすて伝説」でもあるデンテラ野の話など、現代にも通じる「怖さ」にあふれています。「願わくはこれを語りて平地人を戦慄せしめよ...これはこれ目前の出来事なり...要するにこの書は現在の事実なり」(序文より)——うーん、怖い!

たかむろ水光園

「大自然に息吹く永遠の田園都市」計画の一環として造られた交流施設。池の周りに曲がり家や商家の土蔵、水車小屋などが立ち並びます。また人工温泉の施設や観劇が楽しめるホールも完備しています。

■交通/JR遠野駅→車15分 ■所在地及び電話/遠野市土淵町柏崎7-175-2 TEL0198(62)2839 ■料金/個人:大人330円、小・中230円/20名以上団体:1割引(温泉館は大人550円、小中330円) ■開館時間/10:00~16:00(温泉館は~21:00) ■所要時間/60分 ■休日/第4曜日(祝日の場合翌日)



遠野ふるさと村

懐かしくのどかな風景の中でさまざまな農村体験ができます。遠野の自然とガイド役の「まぶりっ」との素朴な人情とのふれあひも魅力です。昭和初期にタイムスリップしたような風景が映画やドラマのロケにも使われています。

■交通/JR遠野駅→車20分 ■所在地及び電話/遠野市附馬牛町上附馬牛5-89-1 電話0198(64)2300 ■料金/個人:大人550円、高校生以下330円/団体:20名以上1人50円引き ■開館時間/9:00~17:00(11月~2月は9:00~16:00) ■所要時間/1時間



(株)岩手ヤクルト工場

岩手ヤクルト工場は、先進の設備・施設を整えた世界最新鋭の工場です。徹底した検査、管理体制のもと生産された製品は北海道から関東エリアまで東日本全域をカバーし、毎日220万本出荷されています。お客様に安全・安心を体感していただける工場をめざし、毎年2万人以上の来場者を受け入れ工場見学を実施しています。

■交通/北上金ヶ崎ICからすぐ ■所在地及び電話/北上市相去町大松沢1-45 TEL0197(71)2828 ■料金/無料 ■見学時間/10:00~14:00 ■所要時間/約60分 ■休日/日曜日 ※見学には予約が必要です(予約は前日まで(受入人数:1~50名程度/回) 駐車場:バス6台、自家用車約30台 ※見学内容が一部変更になる場合がございますのでお問い合わせください。



こんなところも見てほしい！ いわて観光情報

このエリアで注目したいのが日本の歴史上で注目された偉人の多さ。

まず花巻といえば詩人であり、童話作家でありとマルチな才能を持つ宮沢賢治。その生涯と作品を紹介する宮沢賢治記念館のほか、資料の宝庫・宮沢賢治イーハトーブ館、童話の世界を表現した宮沢賢治童話村など、賢治にまつわるゆかりの地も多くあります。また旧五千円札の肖像で知られる新渡戸稲造ゆかりの記念館もこの地。



宮沢賢治イーハトーブ館

宮沢賢治に関するさまざまなジャンルの芸術作品、研究論文を数多く収集・公開しており、誰でも自由に賢治の世界に触れることができます。

■交通/JR新花巻駅→車3分 ■所在地及び電話/花巻市高松1-1-1 TEL0198(31)2116 ■料金/無料 ■見学時間/8:30~17:00(最終入館16:30) ■所要時間/20~40分 ■休日/12月28日~1月1日

宮沢賢治記念館

「銀河鉄道の夜」などの童話から科学者、農業指導者、地質学者など様々な才能を見せた宮沢賢治の足跡をたどる記念館。花巻にはこのほかにも賢治関連の施設、ゆかりの地が多数あります。

■交通/JR新花巻駅→車3分 ■所在地及び電話/花巻市矢沢1-1-36 TEL0198(31)2319 ■料金/個人:大人350円、高・学250円、小・中150円/20名以上団体:大人300円、高・学200円、小・中100円 ■開館時間/8:30~17:00 ■休日/12月28日~1月1日 ■新渡戸、市博物館、童話村との共通入場券あり。



宮沢賢治童話村

宮沢賢治の童話をテーマに、子供から大人まで驚きと楽しみ、さらに出会いを演出した新しい形の施設です。

■交通/JR新花巻駅→車3分 ■所在地及び電話/花巻市高松26-19 TEL0198(31)2211 ■料金/個人:大人350円、高・学250円、小・中150円/20名以上団体:大人300円、高・学200円、小・中100円 ■開館時間/8:30~16:30 ■休日/12月28日~1月1日 ■新渡戸、市博物館、賢治記念館との共通入場券あり。多言語/フレットあり。



みちのくコカ・コーラボトリング 花巻工場

世界中で愛されている「コカ・コーラ」をはじめ、「ファンタ」「アケリアス」「爽健美茶」「いろは・す」「ジョージア」などのコカ・コーラ製品が、地元・奥羽山脈の水を使用してできあがる様子を見学できます。

■交通/花巻IC→車10分 ■所在地及び電話/花巻市太田29-200-1 TEL0198(28)2260 ■料金/無料 ■見学時間/毎週月・火・水曜日(祝日を除く) 14:00~ ■所要時間/60分 ■休日/毎週木・金曜日、土日・祝日 ※見学をご希望の際は、事前に電話などでご確認ください。



北上市立 鬼の館

こわい鬼から愛嬌のある鬼まで鬼のすべてを網羅した鬼の博物館。北上市を代表する民俗芸能鬼剣舞のほか、日本及び世界の鬼にまつわる資料を収集し展示しています。

■交通/北上・江釣子IC→車15分 ■所在地及び電話/北上市和賀町岩崎16-131 TEL0197(73)8488 ■料金/大人500円、高校生240円、小中学生170円(20名様以上団体割引あり) ■開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ■所要時間/約30分 ■休日/12~3月の月曜日(祝日の場合は翌日と翌々日)、祝日の翌日、12月28日~1月4日 駐車場:バス6台、自家用車56台(無料)





岩手県立水産科学館

浄土ヶ浜の近くにある日本初の水産資料館。大昔の漁法から最近の養殖法まで模型と実際の漁具を使ってわかりやすく展示しています。また1,000mの海底までの海の生物のジオラマは、三陸の海の豊かさを実感できます。

■交通／JR宮古駅→車15分■所在地及び電話／宮古市日立浜町32-28 TEL0193(63)5353■料金／個人：大人310円 大学140円 高校以下無料／20名以上団体：大人140円 大学70円 高校以下無料■開館時間／9:00～16:30(受付は16:00まで)■所要時間／40分■休日／月曜(祝日の場合翌日)12月28日～1月4日



鮭ヶ崎

本州最東端の岬で、映画「喜びも悲しみも幾歳月」の舞台にもなった鮭ヶ崎灯台が立つ場所としても知られています。ここから見る洋上の朝日は最高。

■交通／JR宮古駅→車60分→徒歩60分■所在地及び電話／宮古市重茂第9地割 TEL0193(62)2111(宮古市観光課)■料金／無料■見学時間／自由■所要時間／30分■休日／無



青の洞窟サツパ船体験

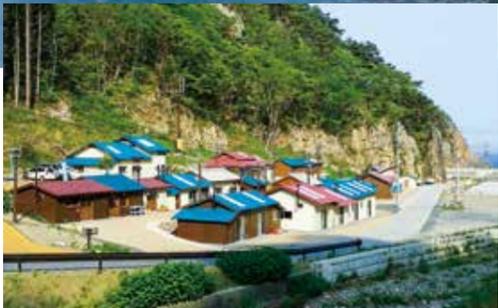
浄土ヶ浜湾内を、ベテラン船長の操縦によるサツパ船で遊覧。大型観光船とは趣の異なる浄土ヶ浜の景観を楽しめます。

■交通／宮古駅→車15分、浄土ヶ浜ビジターセンター→徒歩5分■所在地及び電話／宮古市日立浜町32-4(浄土ヶ浜マリンハウス) TEL0193(63)1327■料金／1名1,500円(小学生以下700円)■運航時間／8:30～17:00■所要時間／20分(荒天中止の場合あり)■休日／12月～2月 ※予約:不要 受入数:18名まで

北山崎

岩の連なりが遠くまで見渡せ、三陸海岸が文字どおり「海のアλπルス」であることを実感できます。高さ200mの断崖が8kmにわたって続く姿は迫力満点。

交通／三陸鉄道田野畑駅→車20分■所在地及び電話／田野畑村北山 TEL0194(33)3248(田野畑村総合観光案内所)■料金／無料■見学時間／自由■所要時間／40分■休日／無



机浜番屋群

机浜漁港の海岸から100mほど離れた、22棟の木造番屋。漁の拠点として作業場や漁具置き場、土間などの居住空間があります。昭和8年の三陸大津波に建て直され、地元の漁師が出漁の準備や養殖ワカメの出荷作業に使っていました。漁村の原風景と評判となり、平成18年に「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財百選」に選ばれました。残念ながら、平成23年3月11日の東日本大震災の大津波により流失しましたが、多くの方のご支援により、以前の面影を復元する形で再建されました。現在は塩づくり体験や番屋漁師ガイド、番屋料理体験など各種体験観光の拠点となっています。

■所在地及び電話／田野畑村机142-3 TEL0194(37)1211■料金／入場無料■見学時間9:00～17:00■所要時間／60分■休日／年末年始



鶉の巣断崖

北山崎が奇岩美ならここは断崖美に圧倒されます。高低差200mという切り立った断崖が足下から遙か彼方に続く様子に思わず足がすくみます。

■交通／三陸鉄道田野畑駅→車20分■所在地及び電話／田野畑村真木沢 TEL0194(33)3248(田野畑村総合観光案内所)■料金／無料■見学時間／自由■所要時間／40分■休日／無

こんなところも
見てほしい！
いわて観光情報



ウミネコがお出迎えの起
伏に富んだ海岸美と内陸
の奇観・洞窟エリア。三陸
復興国立公園屈指の観光
地、浄土ヶ浜を中心とした海岸
美は、リアス海岸を代表するもの
でもあり、年間を通して多くの観光客が
訪れます。レトロ列車が走る三陸鉄道も
利用しながら、見る、食べる、体験する旅
を堪能できます。



普門寺

普門寺は県指定天然記念物のサルスベリの木や、気仙大工の意匠を凝らした三重塔などを有する歴史的建造物です。その他にも、震災の犠牲者の鎮魂のために長野県善光寺によって作られた親子地藏や、五百羅漢などが展示されています。また、本堂内部には古い着物の生地を桜の形に縫い上げた「ねがい桜」が奉納・展示されており、その数1万8430個。2019年にギネスに認定されました。

■交通／JR陸前高田駅→車10分 道の駅「高田松原」→自動車10分■所在地及び電話／岩手県陸前高田市米崎町字地竹沢181 TEL0192(22)7410【(一社)マルチ陸前高田】■料金／見学無料【お寺で学ぶ、命の授業】は別途料金が発生します。72ページ参照)■所要時間／30分～



浄土ヶ浜

この地を見た僧が「さながら極楽浄土のごとし」と言ったことからこの名が付いたという海岸。白い岩は流紋岩というもので、他の三陸復興国立公園では見られない光景です。ボート遊びがおすすめ。

■交通／JR宮古駅→車15分■所在地及び電話／宮古市日立浜町32 TEL0193(62)2111(宮古市観光課) ■料金／無料■見学時間／自由■所要時間／40分■休日／無

龍泉洞・龍泉新洞科学館

日本三大鍾乳洞であり、国の天然記念物の龍泉洞と、道を挟んだ昭和42年発見の洞くつを使った科学館はぜひセットでご覧下さい。中でも吸い込まれるような地底湖と縄文時代の鍾乳洞での生活は必見です。

■交通／JR盛岡駅→車100分■所在地及び電話／岩泉町岩泉字神成1-1 TEL0194(22)2566■料金／龍泉洞・新洞科学館共通個人：大人1,100円 小・中550円／15名以上団体：大人930円 高校770円 小・中380円(100名以上、200名以上さらに割引)■開館時間／8:30～18:00(10～4月は17:00まで)■所要時間／60分■休日／無



震災遺構見学

陸前高田市では震災を風化させないために、震災遺構を5か所残しています。各地で震災のリアリティが時間とともに失われていく中で、この遺構群は震災の爪痕、災害の怖さを視覚的に感じることでできる数少ない資源です。(普段は外部からしか見ることができませんが「復興最前線ツアー」に申し込むことで一部の遺構の敷地内に立ち入ることができます。72ページ参照)

■所在地及び電話／陸前高田市内各所 TEL0192(22)7410【(一社)マルチ陸前高田】■料金／外部からの見学は無料(敷地内に立ち入る場合は別途料金が発生します。72ページ参照)■見学時間／外部からの見学は24時間可能。(敷地内に立ち入る場合は9:00～16:30 72ページ参照)※復興工事に伴い、敷地に立ち入れない場合があります。要相談。



宮古市魚菜市场

市民の台所として利用されている市場。近隣の農家のおばちゃんが畳敷きのスペースで野菜を売る姿は昔から変わりません。もちろん鮮魚店も多く、三陸の新鮮な魚見物も楽しめます。

■交通／JR宮古駅→徒歩8分■所在地及び電話／宮古市五月町1-1 TEL0193(62)1521■料金／入場無料■営業時間／6:30～17:30■所要時間／40分■休日／水曜



岩泉町歴史民俗資料館

旧岩手県立岩泉高等学校小川校の建物を活用して、龍泉洞新洞遺跡やひょうたん穴遺跡の洞穴遺跡から出土した考古資料、小川炭鉱の歴史や炭鉱資料を展示しています。また、町内から産出された岩石や化石を展示しており、特にも、日本で初めて恐竜の化石として発見された「モシ竜」のレプリカが展示されています。

■交通／JR盛岡駅→車70分■所在地及び電話／岩泉町門字町向9番地1 TEL0194(25)5125 岩泉町教育委員会(社会教育室)0194(22)2111(内線504-523)■料金／無料■営業時間／9:00～16:00■所要時間／40分■休日／土曜日開館。その他の曜日は要予約で利用可能



気仙大工左官伝承館

気仙大工左官の優れた建築技法を後世に伝えるために、明治初期の気仙地方の民家を想定し、材料は全て気仙杉などの地元材を使用して建設されました。

■交通 / JR-ノ関駅→車95分、BRT陸前高田駅→車20分 ■所在地及び電話 / 陸前高田市小友町字茗荷1-237 TEL0192(56)2911 ■料金 / 無料 ■開館時間 / 9:00~16:00 ■所要時間 / 30~60分 ■休日 / 水曜(祝祭日の場合翌日)、年末年始



種山ヶ原

遊林ランド種山は、休憩室、展望室などが完備されており、木材をふんだんに使った建物の中で、ゆったりとしたひとときを過ごすことができます。また、隣接する種山ヶ原森林公園には、遊歩道や東屋などが整備されています。

■交通 / JR水沢江刺駅→車30分 ■所在地及び電話 / 住田町世田米字字飼沢30-193 TEL0197(38)2215 ■料金 / 要相談 ■営業時間 / 要問合せ



滝観洞

神秘的に満ちた鍾乳洞。入口から880mの所に高さ60mのドームがあり、天井の裂け目から流れ落ちる落差29メートルの滝は壮観。その滝は天の岩戸の滝と言われ洞内にある滝としては日本有数の落差を誇ります。

■交通 / JR上有住駅→徒歩5分 ■所在地及び電話 / 住田町上有住字土倉298-81 TEL0192(48)2756 滝観洞観光センター ■料金 / 大人:1,100円 小中学生:500円 未就学児:無料 ■開館時間 / 8:30~16:30(11月~3月については要相談) ■所要時間 / 約60分

穴通磯

碓石海岸でも一番の奇岩。大きな岩の基底部分に大きな穴が三つ空いており、小型観光船で穴をくぐり抜けることもできます。

■交通 / 三陸縦貫道大船渡碓石海岸IC→車15分 ■所在地及び電話 / 大船渡市末崎町字赤土倉 TEL0192(29)2359(碓石海岸インフォメーションセンター) TEL0192(27)3111(大船渡市観光交流推進室) ■料金 / 無料 ■見学時間 / 自由 ■所要時間 / 30分 ■休日 / 無



住田町民俗資料館

昭和初期に建てられた小学校を利用した資料館。町の産業や信仰、郷土芸能などの資料約900点を展示。重さ22.4gの発見当時、国内第3位の金塊レプリカ展示。

■交通 / JR上有住駅→車約20分 ■所在地及び電話 / 住田町上有住字山脈地15-1 TEL0192(48)2013 ■料金 / 大人220円 小・中・高校110円 ■開館時間 / 9:00~16:00 ■所要時間 / 約50分 ■休日 / 祝日・年末年始



新山高原

大槌町の西部に位置するレンゲツツジが美しい高原。風力発電のウインドファームとなっています。

■交通 / 三陸鉄道リアス線大槌駅→車30分 ■所在地及び電話 / 大槌町小槌 TEL0193-42-5121(大槌町観光交流協会) ■料金 / 無料 ■所要時間 / 30分 ■11月下旬頃~4月下旬頃まで冬季通行止め



沿岸

こんなところも見てほしい！
いわて観光情報

沿岸南部で特徴的なのが穏やかな気候とリアス海岸の美しさ。さわやかな海風の中、秀麗な海岸美を眺めながら、北側の断崖との地形的な違いもご覧ください。
また、海の生き物や近代製鉄に関する博物館、資料館、歴史館など、沿岸ならではの個性的な施設も見ものです。



釜石大観音と釜石湾

釜石大観音

三陸の霊場として有名な、海の見守る白亜の大観音。48.5mの高さがあるその内部は13階にわかれており、11・12階は展望スペースとして海拔120mの高さから釜石湾を一望できます。

■交通 / JR釜石駅→車10分 ■所在地及び電話 / 釜石市大平町3-9-1 TEL0193(24)2125 ■料金 / 個人:一般500円 中高校生300円 小学生100円 / 20名以上の団体は1割引 / 100名以上の団体は2割引 / 小学生は一律100円 ■拝観時間 / 9:00~17:00(季節により変動あり) ■所要時間 / 60分 ■休日 / 12月29日~12月31日 21時まで



橋野鉄鉱山

2015年に世界遺産登録された「明治日本の産業革命遺産」の構成資産のひとつ。現存する日本最古の高炉跡があり、採掘から運搬、製錬に至る製鉄工程を、総合的に理解できる遺跡です。

■交通 / JR釜石駅→車50分 ■所在地及び電話 / 釜石市橋野町2-6(橋野鉄鉱山インフォメーションセンター) TEL0193(54)5250 ■開館時間 / 9:30~16:30 ■所要時間 / 60分 ■休日 / 冬期休業12月9日~3月31日 現地ガイドに関しては釜石観光総合案内所(0193-22-5835)まで



うのすまい・トモス

「いのちをつなぐ未来館」

うのすまい・トモス「いのちをつなぐ未来館」は、東日本大震災の出来事や教訓とすべきことを伝えるとともに、災害から未来の命を守るための防災学習を推進する施設です。市内の児童生徒99.8%が避難できた釜石の防災学習がどのように活かされたかを、児童生徒の目線から展示してあります。隣接する東日本大震災の犠牲者を慰霊、追悼する「祈りのパーク」とあわせてご案内します。

■交通 / 三陸鉄道リアス線鶴住居駅→徒歩1分 ■所在地及び電話 / 釜石市鶴住居町4-901(旧住所16-72-1) TEL0193(27)5666 ■料金 / 無料 ■開館時間 / 9:30~17:30 ■所要時間 / 30分 ■休館日 / 水曜日、年末年始



鉄の歴史館

近代製鉄発祥の地として160年以上の歴史がある釜石。その先人たちの業績や歴史的遺産を展示等により、わかりやすく見学することができるミュージアムです。総合演出シアターでは、釜石の歴史を迫力の音と光と映像で紹介しています。

■交通 / JR釜石駅→車10分 ■所在地及び電話 / 釜石市大平町3-12-7 TEL0193(24)2211 ■料金 / 個人:大人500円 高校300円 小・中150円 / 20名以上団体:大人400円 高校200円 小・中100円 ■開館時間 / 9:00~17:00(入館は16:00まで) ■所要時間 / 40~90分 ■休日 / 火曜、12月29日~1月3日



世界の椿館・碓石

世界13カ国、約550種の椿が植栽展示されており、赤やピンク、黄色など様々な椿を見ることができます。

■交通 / 三陸縦貫道大船渡碓石IC→車15分 ■所在地及び電話 / 大船渡市末崎町字大浜280-1 TEL0192(29)4187 ■料金 / ()内非開花期料金 / 個人:一般500(200)円 高校生500(200)円 小・中300(100)円 / 20名以上団体:一般450(150)円 高校生450(150)円 小・中250(50)円 ■開館時間 / 9:00~17:00 ■所要時間 / 30~60分 ■休日 / 月曜(祝日の場合翌日)・12月29日~1月3日

鯨と海の科学館

海中プロムナードに浮かぶマッコウクジラの模型と17.6mの世界最大級の骨格標本は迫力満点。海の神秘を学ぶことが出来ます。

■交通 / 三陸鉄道リアス線岩手船越駅→徒歩10分 ■所在地及び電話 / 山田町船越7-50-1 TEL0193(84)3985 ■料金 / 一般300円、高校生・学生200円、小中学生150円 ■開館時間 / 9:00~17:00(最終入場は16:30まで) ■休館日 / 火曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始、12月1日~10日



大船渡市立博物館

「大船渡・その海と大地」をテーマに巨大な地層のレプリカをはじめ、市内で見つかった化石や土器、骨角器などが展示されています。

■交通 / 三陸縦貫道大船渡碓石海岸IC→車15分 ■所在地及び電話 / 大船渡市末崎町字大浜221-86 TEL0192(29)2161 ■料金 / 個人:大人300円 高校生以下無料 / 20名以上団体:大人250円 高校生以下無料、世界の椿館・碓石との共通入場券あり ■開館時間 / 9:00~16:30(受付は16:00まで) ■所要時間 / 30~120分 ■休日 / 月曜(祝日・休日の場合は翌日)、12月29日~1月3日、館内くん蒸日、資料整理日※学芸員の都合がつけば案内できます。(無料)30人まで



目的別 INDEX [学習テーマ・目的別インデックス]

エリア	体験名	頁
-----	-----	---

農林漁業体験学習

県北	農林漁家民泊体験	27
県北	林業体験	27
県北	畜産体験	27
県北	炭焼き工場体験	27
県北	漁業体験	27
県北	ウニの殻むき体験	27
県北	ふだいまること家業体験	28
県北	白煙会炭焼き体験	29
県北	新鮮野菜もぎ取り体験	30
県北	耕作体験	31
県北	りんごづくり体験	41
県北	里山ふれあい塾	45
県北	松っちゃん市場農業体験	45
県北	お花の寄せ植え体験	45
県北	ハーブ石鹸作り体験	45
県北	ハーブバスボム作り	45
県北	多肉植物の寄せ植え体験	45
県北	滝沢市グリーン・ツーリズム推進協議会	49
県北	ブルーベリー摘採り	49
県北	小岩井農場収穫体験	50
県北	農作業体験/田	51
県北	農作業体験/畑	51
県北	子牛の世話	51
県北	乳搾り	51
県北	ぶどう狩り	53
県北	ティファーム	58
県北	ファームステイ	58
県北	田植え体験(花巻市)	58
県北	果樹の摘花・摘果	58
県北	ECO な花巻林業体験	59
県北	田植え(遠野市)	60
県北	りんご狩り	61
県北	館ヶ森アーク牧場農場体験実習	62
県北	1Day ファーマーズツアー	62
県北	農村生活体験(奥州市)	65
県北	農村と共生する暮らし体験	65
県北	農村生活体験(平泉町)	67
県北	ワカメの芯ぬき(宮古市)	70
県北	塩蔵わかめ芯取り体験	70
県北	春いちばん(早採りワカメ)しゃぶしゃぶ体験	70
県北	焼うに製造体験	70
県北	ワカメの芯抜き体験	71
県北	漁業体験、遊漁船体験(陸前高田市)	72
県北	農業体験	72
県北	陸前高田市での民泊体験	72
県北	漁業体験(釜石市)	74
県北	鶴住居・根浜地区セットプラン	74
県北	漁師さんの船で行く「牡蠣・ホタテの養殖いかだ見学」	75
県北	牡蠣・ホタテの養殖漁業陸上体験	75
県北	民泊ホームステイ体験	77
県北	番屋漁師ガイド	77
県北	漁業作業体験(田野畑村)	77
県北	酪農作業体験	77

自然・環境・科学学習

県北	琥珀採掘体験	26
県北	縄文式琥珀勾玉作り	26
県北	琥珀採掘坑道跡・工房見学	26
県北	総合学習 太古の森・学び	26
県北	内間木洞探検	27
県北	学校の森	27
県北	キャンプ・森林浴(大和の丘森林公園)	30
県北	キャンプ・海水浴(種子海浜公園)	30
県北	動物ふれあい体験	31
県北	科学の実験・工作	41

エリア	体験名	頁
-----	-----	---

県北	木炭・木酢液(盛岡小さな博物館)	45
県北	ブナの森探検	46
県北	安比ブナの森ネイチャークイズ	46
県北	バードコール	46
県北	まきばオリエンテーリング	46
県北	わくわくキャンプ体験	46
県北	牧場の釣堀体験	46
県北	トレッキング	46
県北	バードウォッチング、森林散策、森の素材のクラフト	49
県北	小岩井農場めぐりバスツアー	50
県北	100年の森がっこう(森林体験)	50
県北	【貸切】ファームトラクターライド	50
県北	雫石銀河ロープウェー	51
県北	星空解説付きツアー	51
県北	グリーンパワーくずまき風力発電所	52
県北	パイオマス発電施設	52
県北	太陽光発電	52
県北	ペレットボイラー、薪ストーブ	52
県北	葛巻町・クリーンエネルギー座学	52
県北	北上川フィールド体験	59
県北	夏油高原トレッキング&夏油三山登山	59
県北	夏油高原スノーシューハイキング	59
県北	猿鼻溪舟下り	61
県北	きらら室根山天文台	62
県北	宮沢賢治の足跡をたどる～旧東北砕石工場と鉱物たち～	63
県北	幽玄洞	64
県北	宇宙誕生の謎	64
県北	最新宇宙誕生理論についてー	64
県北	ブナの巨樹めぐり	66
県北	志賀来(しがらい)氷柱観見カンジキスノートレッキング	66
県北	浄土ヶ浜ナイトツアー	70
県北	碓氷海岸穴通船(小型遊覧船)	71
県北	自然体験	73
県北	海辺のキャンプ体験	74
県北	種山ヶ原森林公園散策(すみだ森の案内人)	74
県北	気仙川砂金採り体験	74
県北	無人島・オランダ島上陸体験	75
県北	龍泉洞ガイド	75
県北	ツリークライミング体験	76
県北	宇雲羅山トレッキングガイド	76
県北	龍泉洞清水川渓流釣り体験	76
県北	秘境おおかわゴールドロマンの里「砂金掘り体験」	76
県北	サツパ船アドベンチャーズ	77
県北	みちのく湖風トレイルガイド	77
県北	ジオパークガイド	77
県北	ウミネコ餌付け体験(北山崎断崖クルーズ観光船)	77

健康・スポーツ

県北	ラインクライミング	27
県北	シャワークライミング	27
県北	カヌー&カヤック体験	27
県北	ハートフルパークゴルフ	29
県北	ボート・カヌー体験	30
県北	大野パークゴルフ	31
県北	パークゴルフ	46
県北	インラインスケート	46
県北	テニス体験	46
県北	カート体験	46
県北	マウンテンバイクチャレンジ	46
県北	マウンテンボード	46
県北	本格釣り体験	46
県北	ルアーフィッシング	46
県北	フライフィッシング	46
県北	カヤック・カヌー体験	46

エリア	体験名	頁
-----	-----	---

県北	パラグライダー体験	46
県北	前森山ダウンヒルチャレンジ	46
県北	スキー・スノーボード体験	47
県北	雪あそび体験	47
県北	雪上スノーシュートレッキング	47
県北	八幡平リゾート 自然ガイドステーション	47
県北	ちょっとワイルドなバギー体験	47
県北	乗馬体験	49
県北	大雪原を行くスノーシューウォークと手作りアイス体験	50
県北	マウンテンバイク(MTB)	63
県北	アスレチック	63
県北	錦秋湖スタンドアップパドルボード(SUP)体験	66
県北	天然芝ラグビー体験	74

生活・文化学習

県北	アクセサリー作り	26
県北	まめづくり	27
県北	そば打ち体験(軽米町)	29
県北	そば打ち体験(そば、かけ) (九戸村)	29
県北	工芸品制作体験	30
県北	捕れたてウニづくり体験	30
県北	そば打ち体験(アグリパークおおさわ)	30
県北	手づくりアイス体験	31
県北	豆腐・ゆばづくり体験	31
県北	そば打ち体験(大野ふるさと公社)	31
県北	南部煎餅の手焼き体験	39
県北	浅沼醬油店	39
県北	盛岡の画家を学ぼう	41
県北	南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学(あさ開)	41
県北	南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学(菊の司酒造)	41
県北	南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学(桜顔酒造)	41
県北	そば打ち(岩洞活性化センター)	42
県北	食工房手づくり体験	42
県北	ホームスパン	43
県北	養蜂体験、蜂蜜	43
県北	製靴	43
県北	盛岡駄菓子	43
県北	ヴァイオリン製作	43
県北	和菓子	44
県北	トンボ玉と吹きガラス	44
県北	まゆクラフト	44
県北	地ビール	44
県北	プリアザードフラワー・ドライフラワーリース	44
県北	いわて短角牛レザー	45
県北	創作銀細工	45
県北	焙煎珈琲	45
県北	陶芸教室	47
県北	ガラス細工のペンダント作り	47
県北	手作りハーブソープ	47
県北	ミニ畳作り	47
県北	ばたばた飛行機	47
県北	オリジナル宝箱	47
県北	タイトルレイ	47
県北	MYアクセサリー	47
県北	岩手県民の森木工体験	48
県北	安代そば打ち体験	48
県北	南部煎餅	48
県北	味噌だんご	48
県北	手作りピザ教室	48
県北	シェアのデザート作り	48
県北	高原のパン作り	48
県北	手作りソーセージ体験	48
県北	松ぼっくり工作	49
県北	そばうち体験(いわな館)	49
県北	農場の営み学習(牛舎見学&バター作り体験)	50

エリア	体験名	頁
-----	-----	---

県北	郷土の味(雫石町)	51
県北	そば打ち体験(雫石町)	51
県北	アイスクリームづくり	51
県北	押し花づくり	52
県北	草木・山ぶどう染め	52
県北	山ぶどうジャムづくり	52
県北	そば打ち体験(葛巻町)	52
県北	手打ちそば、ソーセージ、タルト、石窯ピザ作り体験(紫波町)	53
県北	ガラス製作	58
県北	金箔漬けづくり	58
県北	こびり(おやつ)づくり	58
県北	鬼の館 和紙面づくり(鬼剣舞・河童)	59
県北	竹トンボ	60
県北	竹はし	60
県北	花瓶置き染め(中)	60
県北	ハンカチ染め(アカネ)	60
県北	ハンカチ染め(マリゴールド)	60
県北	コースター染め	60
県北	木製キーホルダー	60
県北	木製バズル	60
県北	絵馬絵付け	60
県北	ヨーヨーの絵付け	60
県北	こけし絵付け	60
県北	餅つき	60
県北	そば打ち(遠野市)	60
県北	川魚つかみ取り	60
県北	けいらん	60
県北	ひつつみ	60
県北	昔話	60
県北	粉はパンになる石窯焼きピザ体験	61
県北	ハム、ソーセージ工場の見学	61
県北	アイスクリームの手作り体験	61
県北	郷土食の体験(もち、日本酒、ビール)	61
県北	ブルーベリー摘み、ジャムづくり	61
県北	手作りソーセージ体験	62
県北	プリアザードフラワー体験	62
県北	石窯焼きピザ作り体験	62
県北	テラリウム作り体験	62
県北	寄せ植え作り教室	62
県北	箱庭作り教室	62
県北	伝統の地域企業の生産現場見学	64
県北	わら細工～小野寺わら工房～	65
県北	えさし郷土文化館(えさし藤原の郷に隣接)	65
県北	かんたん! 革ストラップ作り	66
県北	牛のうんちから紙をつくろう!	66
県北	西行桜の森木工芸館・木工工作体験	67
県北	はっと作り体験	67
県北	ちょうちん絵付け体験	67
県北	からくり屏風づくり体験	67
県北	夢入り缶	70
県北	ホタテ貝の絵付け	70
県北	旬の海産物「さばき体験」	71
県北	木工教室	73
県北	キャンプ場 BBQ 体験	74
県北	いかさばき&いか焼き体験	75
県北	うれいら通り商店街の散策	76
県北	貝殻アート	77
県北	塩づくり体験	77
県北	郷土料理体験	77
県北	ガラス浮き玉編込み体験	77

歴史・伝統文化学習

県北	小久慈焼陶芸体験	28
県北	漆ストラップ艶出し体験	28
県北	鉄山染体験	28
県北	のだ焼体験(陶芸教室)	29
県北	世界遺産登録目前「御所野遺跡」縄文体験	30
県北	陶芸体験	31
県北	木工体験	31
県北	裂き織り体験	31

エリア	体験名	頁
-----	-----	---

県北	陶器	38
県北	陶器絵付	38
県北	藍染	38
県北	竹細工	38
県北	わら細工	38
県北	木の実細工	38
県北	木工	38
県北	こけし絵付	38
県北	はたおり	38
県北	盛岡冷麺	38
県北	盛岡冷麺(びよんびよん舎)	39
県北	天然藍染(南染屋たきうら)	39
県北	陶器(北杜窯)	39
県北	南部鉄器(南薫山工房)	39
県北	南部鉄器(南藤枝工房)	39
県北	南部鉄器(虎山工房)	39
県北	南部鉄瓶・鉦(鉦屋)	39
県北	民芸家具(南中千家具製作所)	39
県北	郷土玩具(みちのく工房)	39
県北	民芸品(雫石民芸社)	39
県北	竹細工(しばた工芸)	39
県北	菓子(株)千秋堂	39
県北	南部煎餅(南盛岡せんべい店)	39
県北	じっくり取り組む作陶	39
県北	南部鉄器(岩鉄器館見学)	40
県北	盛岡さんさ踊りの体験	40
県北	紫根染と茜染(盛岡見学コース)	42
県北	昔の木造校舎で石川啄木入門講座	42
県北	南部古代型染	43
県北	郷土玩具	43
県北	浄法寺塗・秀衡塗	43
県北	南部桐下駄	43
県北	彫金	44
県北	染物	44
県北	和傘・毛鈎	44
県北	日本刀基礎講座	44
県北	南部鉄器	45
県北	螺鈿細工	45
県北	安比塗漆器工房体験	48
県北	地熱染体験	48
県北	縄文歴史体験講座	49
県北	郷土芸能 盛岡さんさ踊り体験	51
県北	工芸品作り(雫石町)	51
県北	こけしの絵付け	58
県北	作陶・焼き物の絵付け	58
県北	壁掛け傘づくり	58
県北	忍び駒づくり	58
県北	手すき和紙づくり	58
県北	さき織り	58
県北	郷土芸能(鹿踊・神楽)	58
県北	国見山極楽寺修行体験	59
県北	陶器作り(手ろくろ)	60
県北	小物陶器	60
県北	紙すき体験	63
県北	心も踊る陶芸(縄文式野焼)体験	63
県北	大籠キリシタン殉教公園資料館・クルス館	64
県北	南部鉄器の文鎮づくり体験	64
県北	歴史公園えさし藤原の郷	65
県北	中尊寺坐禅体験	67
県北	中尊寺写経体験	67
県北	毛越寺坐禅体験	67
県北	毛越寺写経体験	67
県北	うるし塗り体験	67
県北	陶芸体験	70
県北	そうりづくり体験	73
県北	しめ縄・門松づくり体験	73
県北	五葉山火縄銃鉄砲隊(演武見学)	74

エリア	体験名	頁
-----	-----	---

職場体験学習

県北	わんこそば給仕(直利庵)	40
県北	わんこそば給仕体験コース(初駒盛岡インター店)	40
県北	わんこそば説明・工房見学(東家本店)	40
県北	印刷工場(盛岡見学コース)	42
県北	川口印刷工業(株)	42
県北	印刷物制作(盛岡見学コース)	42
県北	杜陵高速印刷	42
県北	放送局の見学(盛岡見学コース)	42
県北	NHK 盛岡放送局	42
県北	放送局の見学(盛岡見学コース)	42
県北	IBC 岩手放送	42
県北	キャリア(宿泊施設・特別養護施設での介護・売り子・配膳など)	58

交流・ボランティア

県北	フォレストボード	27
県北	山・川・ゆたか カシオペア体験交流くらぶ	28
県北	平庭高原インディペンデンス・トレール(フォレストボードウォーク)	52

防災学習

県北	震災学習列車	26
県北	震災・防災学習 村を守った普代水門	29
県北	学ぶ防災ガイド	70
県北	恋し浜ビクニックルーズ	71
県北	吉浜・海からのフロントライン研修	71
県北	東日本大震災津波体験語り部と被災地域視察	72
県北	未来へ語り継ぐ陸前高田	72
県北	復興最前線ツアー	72
県北	講話/ディスカッション	72
県北	お寺で学ぶ、命の授業	72
県北	自主研修	72
県北	ワークショップ	72
県北	いわてTSUNAMIメモリアル	72
県北	震災からの教訓・防災学習	73
県北	釜石市の防災学習を紐解く「避難道体験」	73
県北	人が育つ・人を育てる共育旅行	74
県北	新生やまの震災語り部	75
県北	台風災害被災地視察ガイド	75
県北	三陸海岸探訪ハイキング</	

人数別 INDEX [受け入れ可能人数別インデックス]

人数別	エリア	体験名	頁
1~	県央	雪あそび体験	47
	県南	りんご狩り	61
	県南	マウンテンバイク(MTB)	63
	県南	アスレチック	63
県南	わら細工〜小野寺わら工房〜	65	
1~4	県央	ヴァイオリン製作 (盛岡小さな博物館)	43
1~5	県央	プリザーブドフラワー・ドライフラワーリース (盛岡小さな博物館)	44
1~6	県央	盛岡冷麺(盛岡手づくり村)	38
1~6	県央	日本刀基礎講座(盛岡小さな博物館)	44
1~6	県南	ちようちん絵付け体験	67
1~7	沿岸	恋し浜ビクニッククルーズ	71
1~8	県央	養蜂体験・蜂蜜(盛岡小さな博物館)	43
1~10	県北	漆ストラップ艶出し体験	28
	県央	はたおり(盛岡手づくり村)	38
	県央	トンボ玉と吹きガラス (盛岡小さな博物館)	44
1~15	県央	まゆクラフト(盛岡小さな博物館)	44
1~15	沿岸	陶芸体験	70
1~15	県北	そば打ち体験(軽米町)	29
1~20	県北	工芸品制作体験	30
1~20	県央	ホームスパン(盛岡小さな博物館)	43
1~20	県南	国見山極楽寺修行体験	59
1~20	県南	箱庭作り教室	62
1~20	県南	はつと作り体験	67
1~30	県央	藍染(盛岡手づくり村)	38
1~40	沿岸	吉浜・海からのフロントライン研修	71
1~40	県央	昔の木造校舎で石川啄木入門講座	42
1~45	県南	西行桜の森木工芸館・木工工作体験	67
1~48	県央	そば打ち体験(葛巻町)	52
1~50	県央	木の実細工(盛岡手づくり村)	38
1~50	沿岸	龍泉洞ガイド	75
1~60	沿岸	三陸海岸探訪ハイキング	76
1~60	沿岸	うれいら通り商店街の散策	76
1~80	沿岸	浄土ヶ浜ナイトツアー	70
1~90	県央	陶器(盛岡手づくり村)	38
1~90	県央	陶器絵付け(盛岡手づくり村)	38
1~100	県北	世界遺産登録目録「御所野遺跡」縄文体験	30
	県央	竹細工(盛岡手づくり村)	38
	県央	わら細工(盛岡手づくり村)	38
	県央	木工(盛岡手づくり村)	38
	県央	子牛の世話	51
	県央	グリーンパワーくずまき風力発電所	52
	県央	バイオマス発電施設	52
	県央	太陽光発電	52
	県央	ペレットボイラー、薪ストーブ	52
	県央	葛巻町・クリーンエネルギー座学	52
1~120	県南	中尊寺坐禅体験	67
1~120	県南	中尊寺写経体験	67
1~240	沿岸	学ぶ防災ガイド	70
1~250	沿岸	未来へ語り継ぐ陸前高田	72
2~	沿岸	東日本大震災津波体験語り部と被災地視察	72
2~4	県北	そば打ち体験(そば、かっけ)(九戸村)	29
2~10	県央	創作銀細工	45
2~24	沿岸	暮石海岸穴通船(小型遊覧船)	71
2~30	県央	放送局の見学(盛岡見学コース)	42
2~30	県南	IBC岩手放送	42
2~40	県南	からくり屏風づくり体験	67
2~40	県南	うるし塗り体験	67
2~40	沿岸	ワカメの芯抜き体験	71
3~10	県央	浅沼醤油店	39
3~30	県央	手打ちそば、ソーセージ、タルト、石窯ピザ作り体験(紫波町)	53
3~40	沿岸	旬の海産物「さばき体験」	71
4~15	沿岸	塩蔵わかめ芯取り体験	70

人数別	エリア	体験名	頁
4~15	沿岸	春いちばん(早採りワカメ)しゃぶしゃぶ体験	70
4~15	沿岸	焼うに製造体験	70
4~20	県央	農作業体験/畑	51
4~20	県央	郷土の味	51
4~20	県南	忍び駒づくり	58
4~30	沿岸	宇雲山トレッキングガイド	76
4~30	県南	手作りソーセージ体験	62
4~40	沿岸	漁業体験(釜石市)	74
4~50	県央	農作業体験/田	51
4~60	沿岸	漁師さんの船で行く「牡蠣・ホタテの養殖いかだ見学」	75
4~100	県南	田植え体験	58
4~100	県南	果樹の摘花・摘果	58
4~100	県南	作陶・焼き物の絵付け	58
4~110	県南	ティファーム	58
4~110	県南	ファームステイ	58
5~	県北	そば打ち体験(アグリパークおおさわ)	30
5~	県南	自然と共生する暮らし体験	65
5~6	県央	紫根染と茜染(盛岡見学コース)	42
5~6	県央	製靴(盛岡小さな博物館)	43
5~6	県央	彫金(盛岡小さな博物館)	44
5~6	県央	和菓子(盛岡小さな博物館)	44
5~6	県央	和傘・毛鉤(盛岡小さな博物館)	44
5~10	県央	りんごづくり体験	41
5~15	県南	木製キーホルダー	60
5~15	県北	木製バズル	60
5~15	県南	寄せ植え作り教室	62
5~15	県北	手づくりアイス体験	31
5~15	県北	豆腐・ゆばづくり体験	31
5~20	県北	そば打ち体験(大野ふるさと公社)	31
5~20	県央	食工房手づくり体験	42
5~20	県央	松っちゃん市場農業体験	45
5~20	県央	そばうち体験(いわな館)	49
5~20	県南	花瓶敷き染め(中)	60
5~20	県南	ハンカチ染め(アカネ)	60
5~20	県南	ハンカチ染め(マリーゴールド)	60
5~20	県南	コースター染め	60
5~20	県南	陶器作り(手ろくろ)	60
5~20	県南	小物陶器	60
5~30	県北	白煙会炭焼き体験	29
5~30	沿岸	気仙川砂金採り体験	74
5~40	県央	郷土玩具(盛岡小さな博物館)	43
5~40	県南	絵馬絵付け	60
5~40	県南	ヨーヨーの絵付け	60
5~50	県南	こけし絵付け	60
5~50	県南	そば打ち	60
5~50	県南	けいらん	60
5~100	県南	竹トンボ	60
5~100	県南	竹はし	60
5~200	県央	工芸品作り(雫石町)	51
8	県央	南部煎餅の手焼き体験	39
8~12	県央	味噌だんご	48
8~15	県央	南部煎餅	48
8~15	県央	高原のパン作り	48
8~20	県央	ガラス細工のペンダント作り	47
8~20	県央	手作りハーブソープ	47
8~20	県央	ミニ畳作り	47
8~20	県央	手作りピザ教室	48
8~30	県央	陶芸教室	47
8~30	県央	岩手県民の森木工体験	48
8~40	県央	シェフのデザート作り	48
8~100	県央	安代そば打ち体験	48
10	県央	わんこそば給仕(直利庵)	40
10	県央	わんこそば説明・工房見学(東家本店)	40
10	県央	盛岡の画家を学ぼう	41
10	県央	南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学(菊の司酒造)	41
10	県南	さき織り	58

人数別	エリア	体験名	頁
~10	県北	陶芸体験	31
~10	県北	裂き織り体験	31
~10	県央	盛岡駄菓子(盛岡小さな博物館)	43
~10	県央	雪上スノーシュートレッキング	47
~10	県南	鬼の館と紙面づくり(鬼剣舞・河童)	59
10~	沿岸	復興最前線ツアー	72
10~	沿岸	漁業体験・遊漁船体験(陸前高田市)	72
10~	沿岸	農業体験	72
10~15	県央	ルアーフィッシング	46
10~15	県央	フライフィッシング	46
10~15	県南	ブルーベリー摘み、ジャムづくり	61
10~18	県央	カヤック・カヌー体験	46
10~18	県央	わくわくキャンプ体験	46
10~18	県央	牧場の釣堀体験	46
10~18	県央	本格釣り体験	46
10~20	県南	ハム、ソーセージ工場の見学	61
10~20	県南	そば打ち体験(釜石市)	62
10~20	県南	テラリウム作り体験	62
10~20	県南	ブナの巨樹めぐり	66
10~20	県南	志賀来(しらかい)氷柱観見カンジキスノーレッキング	66
10~22	県央	【貸切】ファームトラクターライド	50
10~24	県央	カート体験	46
10~25	県南	郷土食の体験(もち、日本酒、ビール)	61
10~28	県北	パラグライダー体験	46
10~28	県北	耕作体験	31
10~30	県央	インラインスケート	46
10~30	県央	テニス体験	46
10~30	県央	マウンテンボード	46
10~30	県央	大雪原と行くスノーシューウォークと手作りアイス体験	50
10~30	県南	アイスクリームの手作り体験	61
10~30	県南	毛越寺写経体験	67
10~35	県央	バードコール	46
10~35	県央	マウンテンバイクチャレンジ	46
10~35	県南	前森山ダウンヒルチャレンジ	46
10~35	県南	かんたん! 革ストラップ作り	66
10~40	県南	牛のうんちから紙をつくらう!	66
10~40	沿岸	いかさばき&ぼっば焼き体験	75
10~40	沿岸	塩づくり体験	77
10~40	県央	ばたばた飛行機	47
10~40	県央	オリジナル宝箱	47
10~40	県央	タイルトレイ	47
10~40	県央	MYアクセサリー	47
10~50	県央	手作りソーセージ体験	48
10~50	県央	100年の森がっこう(森林体験)	50
10~50	県南	こけしの絵付け	58
10~50	県南	壁掛け傘づくり	58
10~50	県南	餅つき(遠野市)	60
10~50	県南	川魚つかみ取り	60
10~60	沿岸	牡蠣・ホタテの養殖漁業陸上体験	75
10~60	沿岸	無人島・オランダ島上陸体験	75
10~80	県央	パークゴルフ	46
10~90	県央	農場の営み学習(牛舎見学&バター作り体験)	50
10~100	県央	まさばオリエンテーリング	46
10~100	県央	ブナの森探検	46
10~150	県央	トレッキング	46
10~150	県央	小岩井農場収穫体験	50
10~200	県央	アイスクリームづくり	51
10~200	県南	毛越寺坐禅体験	67
~12	県央	浄法寺塗・秀衡塗(盛岡小さな博物館)	43
15~	県央	地熱染体験	48
団体15~	県南	祝鼻渡舟下り	61
~15	県央	そば打ち体験(雫石町)	51
15~25	県南	南部鉄器の文鎮づくり体験	64
15~30	県南	石窯焼きピザ作り体験	62
15~200	県央	盛岡さんさ踊りの体験	40

人数別	エリア	体験名	頁	
18	県南	錦秋湖スタンドアップパドルボード(SUP)体験	66	
20	県央	印刷工場(盛岡見学コース)川口印刷工業(株)	42	
	県央	印刷物制作(盛岡見学コース)杜陵高速印刷	42	
	県央	南部古代型染(盛岡小さな博物館)	43	
	県央	木炭・木酢液(盛岡小さな博物館)	45	
20~30	県央	ハーブ石鹸作り体験	45	
	県央	ハーブバスボム作り	45	
	県央	多肉植物の寄せ植え体験	45	
	県南	粉はパンになる石窯焼きピザ体験	61	
20~40	県北	新鮮野菜もぎ取り体験	30	
	県北	大野パークゴルフ	31	
	県北	放送局の見学(盛岡見学コース)NHK 盛岡放送局	42	
	県央	安比塗漆器工房体験	48	
20~50	県央	山ぶどうジャムづくり	52	
	県南	手すき和紙づくり	58	
	県南	ガラス製作	58	
	県南	金婚漬づくり	58	
20~60	県南	1Day ファーマーズツアー	62	
	沿岸	秘境おおかわゴールドロマンの里「砂金掘り体験」	76	
	~25	県央	南部杜氏の技を受け継ぐ酒蔵の見学(桜酒造)	41
	20~30	沿岸	自然体験	73
20~30	沿岸	そりづくり体験	73	
20~30	沿岸	しめ縄・門松づくり体験	73	
20~30	県北	琥珀採掘坑道跡・工房見学	26	
20~30	県北	アクセサリー作り	26	
20~40	県北	総合学習 太古の森・学び	26	
20~40	県南	農村生活体験(平泉町)	67	
20~40	沿岸	五葉山火縄銃鉄砲隊(演武見学)	74	
20~50	県南	ひっつみ	60	
20~100	県央	こけし絵付け(盛岡手づくり村)	38	
20~140	県南	田植え(遠野市)	60	
20~150	県南	海沢市グリーン・ツーリズム推進協議会	49	
200	県北	小久慈焼陶芸体験	28	
	県北	のた焼体験(陶芸教室)	29	
	県北	捕れたてウニ丼づくり体験	30	
	県北	ポート・カヌー体験	30	
30	県北	じっくり取り組む作陶	39	
	県南	夏油高原スノーシューハイキング	59	
	沿岸	ワカメの芯めき(宮古市)	70	
	沿岸	夢入り缶	70	
30~40	沿岸	ホタテ貝の絵付け	70	
	沿岸	種山ヶ原森林公園散策(すみだ森の案内人)	74	
	~34	県南	紙すき体験	63
	30~40	県央	パードウォッチング、森林散策、森の素材のクラフト	49
30~50	県央	ブルーベリー摘採り(滝沢市)	49	
30~150	県央	安比ブナの森ネイチャークイズ	46	
~30	県北	木工体験	31	
	県央	地ビール(盛岡小さな博物館)	44	
	県央	縄文歴史体験講座	49	
	沿岸	木工教室	73	
30~200	県央	里山ふれあい塾	45	
30~200	県北	縄文式琥珀勾玉作り	26	
40	県北	林業体験	27	
	県北	まめぶづくり	27	
	県北	ライクライミング	27	
	県北	畜産体験	27	
40	県北	内閣木洞探検	27	
	県北	シャワークライミング	27	
	県北	カヌー&カヤック体験	27	
	県北	漁業体験	27	
40	県北	鉄山染体験	28	
	県北	震災・防災学習 村を守った普代水門	29	
	県南	心も踊る陶芸(縄文式野焼)体験	63	
	沿岸	台風災害被災地視察ガイド	75	
沿岸	ガラス浮き玉編み体験	77		

人数別	エリア	体験名	頁
40~	沿岸	いわてTSUNAMIメモリアル	72
~40	県南	こびり(おやつ)づくり	58
50	県南	館ヶ森アーク牧場農場体験実習	62
	県北	川口印刷工業(株)	49
50~100	沿岸	サッパ船アドベンチャーズ	77
	沿岸	貝殻アート	77
~50	県央	お花の寄せ植え体験	45
	県央	押し花づくり	52
50~100	県央	草木・山ぶどう染め	52
	県央	郷土芸能 盛岡さんさ踊り体験	

ボランティアガイド

久慈市
北リアスゆとり旅観光ガイドの会 チーム「けさった」

■連絡先／〒028-0061 久慈市中央3-38-2 (特) 久慈広域観光協議会事務局■申し込み方法／7日前までに要予約 TEL:0194-53-5756 (受付9:00～18:00 休:無休) FAX:0194-66-8006■ガイド数/男性15名 女性7名 (計22名) ■活動期間・時間/通年 要相談 ■休日/要相談 ■案内区域・特色/久慈地域内観光施設、 資源等の案内全般 三陸鉄道貫切列車にて海女に扮して車内沿線ガイド、 なちみ実演等 要望により対応可 ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/1時間2,000円 (施設入館料など実費負担あり) 【備考】ガイド1名で10名までご案内します。

久慈市
久慈市ガイドの会

■連絡先／〒028-0051 久慈市川崎町1番1号 (久慈市観光交流課内) 事務局：一般社団法人久慈市ふるさと体験学習協会■申し込み方法／7日前までに要予約 TEL:0194-75-3005 (受付8:30～17:15) FAX:0194-75-3007■ガイド数/男性3名 女性6名 (計9名) ■活動期間・時間/4月上旬～11月中旬■休日/土・日・祝日 ■案内区域・特色/久慈城ウォーク、十二支巡りウォーク、みちのく潮風トイレ、三陸ジオパーク、あまちゃんロケ地 ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/1時間1,000円 【備考】ガイド1名で10名までご案内します。 案内所要時間：2時間

二戸市
九戸城ボランティアガイドの会

■連絡先／〒028-6103 二戸市石切所字森合68 ■申し込み方法／1週間前まで (要予約) TEL:0195-23-3641 (二戸市観光協会) ■受付8:30～17:00 休:年末年始) FAX:0195-23-2343 ■ガイド数/男性10名 女性7名 (計17名) ■活動期間・時間/4月上旬～11月30日 (案内期間) 活動期間中は無休 (完全予約制) ■休日/12月1日～4月上旬 ■案内区域・特色/九戸城跡 ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/無料 ■http://www.city.ninohe.lg.jp/ ■E-mail：info@ninohe-kanko.com

二戸市
天台寺観光ボランティアガイドの会

■連絡先／〒028-6854 二戸市浄法寺町下前田37-4 二戸市商工会浄法寺支所内 ■申し込み方法/1週間前までに要予約 TEL:0195-38-2416 (受付8:30～17:00 休:土日祝日/年末年始) FAX:0195-38-2674 E-mail:joshoho@ruby.ocn.ne.jp ■ガイド数/男性7名 女性8名 (計15名) ■活動期間・時間/通年 9:00～17:00 ■休日/年末年始 瀬戸内寂聴師法話日 ■案内区域・特色/◎天台寺参道～境内◎桂清水 ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/無料 ■無料無料 (別途、天台寺文化財保護協力金300円) 【備考】案内所要時間:1時間30分 (相談に応じて可)

野田村
野田村観光協会

■連絡先／〒028-8201 野田村大字野田19-117 代表 平谷 東英 ■申し込み方法/2週間前までに要予約 TEL:0194-78-2012 FAX:0194-78-2021 E-mail:oiide@nodakanko.com ■ガイド数/男性1名 女性1名 (計2名) ■活動期間・時間/平日8:30～16:00 (要相談) ■休日/土・日・祝日/年末年始 ■案内区域・特色/野田村内を巡りながら、記憶に残る被災地ガイドを中心にしています。 ■案内方法/バスに同乗してのガイド (同行案内) ■ガイド料金/1コース (1時間程度) 3,000円 【備考】ガイドのコース時間は基本1時間ですが、ご希望がございましたらご相談ください。 【ホームページ】 http://www.noda-kanko.com/

一戸町
御所野遺跡を支える会

■連絡先／〒028-5316 一戸町岩釜字御所野2 御所野縄文博物館 ■申し込み方法/TEL:0195-32-2652 (受付9:00～17:00 休:月曜日 (祝日の場合は翌日、年末年始)) FAX:0195-32-2992 E-mail:goshono@town.ichinohe.iwate.jp ■活動期間・時間/通年 要相談 10:00～16:00 ■休日/年末年始、月曜日 (祝日の場合は翌日) ■案内区域・特色/御所野縄文公園内 (遺跡)、御所野縄文博物館 ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/ 無料 【備考】ガイド1名で30名までご案内します。 ■http://goshono-iseki.com/

盛岡市
盛岡ふるさとガイドの会

■連絡先 〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでつて2F 観光文化情報プラザ内 ■申し込み方法/ 修学旅行の場合は2～3か月前までに要予約 TEL:019-604-3305 (休:第2火曜日 (祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日) FAX:019-653-4422 ■ガイド数/男性18名 女性25名 (計43名) ■活動期間・時間/通年 要相談 ■休日/12月29日～1月3日 ■案内区域・特色/◎Aコース「啄木・賢治青春の道」◎Bコース「先人と町家の道」◎Cコース「盛岡伝説と神秘の道」◎Dコース「啄木・賢治とあいの道」 ■案内方法/徒歩同伴、希望によりバス・タクシー同乗可能 ■ガイド料金/ガイド1名につき3,500円 (税込) 【備考】1回約2時間30分 (徒歩)、交通量の多いエリアを歩くため、ガイド1名で10名までの人数を案内 トラベルイホンの貸出可能 ■http://hellomorioka.jp/

盛岡市
個人ガイド

■連絡先／〒028-4195 盛岡市浜民字泉田360 玉山総合事務所産産振興課 ■申し込み方法/15日前までに要予約TEL:019-683-3852 (受付8:30～17:15 休:土日祝日/年末年始) FAX:019-601-5349 ■ガイド数/男性1名 (計1名) ■活動期間・時間/通年 要相談 ■休日/要確認 ■案内区域・特色/浜民～好摩で啄木ゆかりの地。東北自然歩道 ■案内方法/同行案内 (徒歩・ハイキング方式) ■ガイド料金/1名2時間まで5,000円 (交通費、入館料実費負担あり) 【備考】ガイド1名で10名までご案内します。団体については要相談

八幡平市
八幡平自然散策ガイドの会

■連絡先／〒028-7303 八幡平市柏台1-28 (一社) 八幡平市観光協会内 ■申し込み方法/ 要連絡TEL:0195-78-3500 (受付9:00～17:00) FAX:0195-78-3838 E-mail:kanko@hachimantai.or.jp ■ガイド数/男性17名 女性4名 (計21名) ■活動期間・時間/4月末～11月上旬 ■案内区域・特色/①ドラゴンアイ②八幡平頂上コース③八幡平頂上から八幡沼一周コース④八幡平頂上・源太森から八幡沼一周コース⑤八幡平頂上から源太森経由黒谷地コース⑥茶臼岳から黒谷地・源太森・八幡平頂上コース ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/①5,000円②8,000円③12,000円④13,000円⑤15,000円⑥18,000円 (各コース5名以下で申し込みの場合は半額) 【備考】①～④はガイド一人で15名まで、⑤・⑥はガイド一人で10名までご案内します。歩きやすい靴・長袖・雨具・水筒などを用意してください。 ■http://www.hachimantai.or.jp/

八幡平市
岩手山岳ガイドクラブ

■連絡先／〒028-7306 八幡平市安比高原170-6×ソノ7-309 ■申し込み方法/要予約 TEL:0195-73-5944 FAX:0195-73-5944 ■ガイド数/男性5名 女性1名 (計6名) ■活動期間・時間/通年 ■休日/無休 ■案内区域・特色/岩手県内の美しい高原・山を案内。(公社) 日本山岳ガイド協会の認定ガイド。定期的にレスキュー等の訓練を実施、技術向上に努めています。 ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/15,000円～35,000円 【備考】ガイド1名で15名までご案内します。

八幡平市
八幡平市山岳ボランティアガイドの会

■連絡先／〒028-7397 八幡平市野駄21-170 八幡平市商工観光課 ■申し込み方法/要予約TEL:0195-74-2111 (受付9:00～17:00、休:土日祝日/年末年始) FAX:0195-74-2102 ■ガイド数/男性12名 (計12名) ■活動期間・時間/5月～10月 ■休日/11月～4月 ■案内区域・特色/岩手山、七時雨山 ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/10,000円～20,000円 【備考】ガイド1名で20名までご案内します。

八幡平市
岩手マウンテンガイドの会

■連絡先／〒028-7306 八幡平市安比高原605-48 (小田島) ■申し込み方法/要連絡 TEL:090-7662-3813 FAX:0195-73-5424 E-mail:popppo@appi-resort.com ■ガイド数/男性5名 女性1名 (計6名) ■活動期間・時間/通年 ■案内区域・特色/八幡平国立公園エリアの山・沢・滝の各コース及び 自然観察各コース。その他岩手県内の山について是要相談 ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/山、沢、滝 (ガイド1名でゲスト2～5名迄ご案内します) 料金:20,000円～35,000円 教育自然観察 (ガイド1名でゲスト10名迄ご案内します) 料金:10,000円～20,000円

八幡平市
岩手・八幡平山岳ガイド協会

■連絡先／〒020-0132 盛岡市西青山3-35-18 (https://iwatehachimantai-m-g-a.jimdo.com/) ■申し込み方法/要予約TEL090-2277-0611 E-mail:s.sugita@za2.so-net.ne.jp ■ガイド数/男性19名 女性2名 (計21名) ■活動期間・時間/通年 ■休日/無休 ■案内区域・特色/岩手県内および東北の山々を中心に活動。日本山岳ガイド協会認定ガイド ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/8,000円～ 【備考】ガイド1名で15名までご案内します。(ガイド山域によって異なります)

紫波町
紫波町観光案内人しゃ・ベアー

■連絡先／〒028-3318 紫波町紫波中央駅前1丁目2-2 (一社) 紫波町観光交流協会 ■申し込み方法/事前に要予約 TEL:019-676-4477 (受付9:00～17:00 休:土日祝日/年末年始) FAX:019-676-4422 ■ガイド数/男性3名 女性10名 (計13名) ■活動期間・時間/通年 9:00～17:00 ■休日/年末年始 要相談 ■案内区域・特色/紫波町内 ■案内方法/相談に応じます ■ガイド料金/要相談 【備考】ガイド1名で15名までご案内します。 ■http://www.shiwa-kanko.jp

花巻市
花巻おもてなし観光ガイドの会

■連絡先／〒025-0004 花巻市葛3-183-1 花巻市交流会館内花巻観光協会 ■申し込み方法/1週間前までに要予約TEL:0198-29-4522 (受付8:30～17:30) 休:年末年始 FAX:0198-29-4447 E-mail:kero@kanko-hanamaki.ne.jp ■ガイド数/男性1名 女性8名 (計9名) ■活動期間・時間/通年9:00～17:00 ■休日/12月28日～1月4日 ■案内区域・特色/◎宮沢賢治記念館・賢治童話村・イーハトーブ館◎花巻新渡戸記念館◎高村山荘・高村記念館◎賢治ロード・新渡戸ロード◎花巻市内自然散策 ■案内方法/同行案内 要相談 ■ガイド料金/要相談 【備考】ガイド1名で20名までご案内します。 行程設定のご相談にも応じます。 ■http://www.kanko-hanamaki.ne.jp/

北上市
みちのく民俗村ガイドボランティアの会

■連絡先／〒024-0043 北上市立花14-62-3 みちのく民俗村 ■申し込み方法/10日前までに要予約 TEL:0197-72-5067 (受付9:00～17:00) FAX:0197-72-5074 ■ガイド数/男性3名 女性4名 (計7名) ■活動期間・時間/通年 10:00～15:00 ■休日/12～3月毎週月曜日 (希望日の場合は火曜日休) 12月28日～1月4日 ■案内区域・特色/みちのく民俗村内を希望に合わせて解説 ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/無料 【備考】ガイド1名で20名までご案内します。

北上市
夏油高原インタープリターの会

■連絡先／〒024－8501 北上市芳町1-1 北上市商工部商業観光課内 ■申し込み方法/10日前までに要予約TEL:0197-72-8241 (受付8:30～17:15 休:土日祝日/年末年始) FAX:0197-64-2171 E-mail:shokan@city.kitakami.iwate.jp ■ガイド数/10名 ■活動期間・時間/通年 要相談 ■休日/無休 要相談 ■案内区域・特色/◎夏油三山の登山◎夏油高原のトレッキング・スノーシュー・ハイキング など ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/夏油三山登山:15,000円、夏油高原トレッキング:10,000円、夏油高原スノーシューハイキング:10,000円 (案内人1名につき4名まで対応)

遠野市
遠野ふるさと観光ガイド

■連絡先／〒028-0522 遠野市新穀町5-8 (一社) 遠野市観光協会 ■申し込み方法/1週間前までに要予約 TEL:0198-62-1333 (受付8:30～17:30 年中無休) FAX:0198-62-4244 E-mail:toiawase@tonojikan.jp ■ガイド数/男性3名 女性14名 (計17名) ■活動期間・時間/通年 ■休日/年末年始 ■案内区域・特色/主に遠野市内の観光施設を巡るコース ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/

人数	時間		対応ガイド
	3時間	3～6時間	
1～5人	3,000円	4,000円	1人
6～15人	4,000円	5,000円	1人
15～30人	5,000円	6,000円	1人
31人以上	6,000円	7,000円	1人

【備考】6時間以上は、1時間につき1,000円 所要時間はコースにより異なります。 要望に応じてコース設定可能です。 ■http://www.tonojikan.jp/

一関市
宮沢賢治ガイドボランティアの会

■連絡先／〒029-0303 一関市東山町松川字滝ノ沢149-1 石と賢治のミュージアム内 ■申し込み方法/要予約 TEL:0191-47-3655 (受付8:30～17:00 FAX:0191-47-3944) ■ガイド数/男性3名 女性5名 (計8名) ■活動期間・時間/通年 9:00～17:00 ■休日/月曜日 (祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始 ■案内区域・特色/◎石と賢治のミュージアム ※宮沢賢治が技師として勤めた旧東北砕石工場は登録有形文化財 ■案内方法/館内同行説明 ■ガイド料金/無料 (入館料別途実費負担あり) 【備考】ガイド1名で15名までご案内します。

一関市
いわいの里ガイドの会

■連絡先／〒021-0881 一関市大町4-29なのはなプラザ4階 ■申し込み方法/要連絡 TEL:0191-48-5888 (FAX:0191-48-5889 E-mail:iwainosato-guide@kji.biglobe.ne.jp) ■ガイド数/33名 ■活動期間・時間/通年 8:00～17:00 ■休日/年末年始 (要相談) ■案内区域・特色/◎偉寺村狂園遺跡、一関中心街等、松尾芭蕉の足跡、平泉 ■案内方法/徒歩同行、車に同乗してのガイド ■ガイド料金/2時間 3,000円 (1時間を越えることに1,000円追加) 【備考】ガイド1名で15～20名までご案内します。

一関市
蔵サポーターの会

■連絡先／〒029-0803 一関市千厩町千厩字久保田123-5 ■申し込み方法/事前に要予約 TEL:0191-53-2939 ■ガイド数/35名 ■活動期間・時間/通年 10:00～16:00 ■休日/年末年始 ■案内区域・特色/国登録有形文化財「千厩酒のくら交流施設」、その他町内 ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/ガイドは無料 ※玉の春小唄唄りは3,000円～5,000円 【備考】ガイド1名で30名までご案内します。

一関市
観光交流ネット千厩

■連絡先／〒029-0803 一関市千厩町千厩字神ノ田1-5 ■申し込み方法/事前に要予約 TEL:0191-52-3212 FAX:0191-34-9696 ■ガイド数/10名 ■活動期間・時間/通年 8:00～18:30 ■休日/年末年始 ■案内区域・特色/一関市内 ■案内方法/同行案内、希望によりバス・タクシー同乗可能 ■ガイド料金/3時間で3,000円 (相談可) 【備考】ガイド1名で20名までご案内します。

一関市
大籠史跡ガイドの会

■連絡先／〒029-3522 一関市藤沢町大籠字右名沢28-7 ■申し込み方法 TEL:0191-62-2255 FAX:0191-62-2255 ■ガイド数/男性約10名 ■活動期間・時間/9:00～16:00 ■休日/月曜日、12月29日～1月3日 ■案内区域・特色/藤沢町大籠地内、史跡ガイド ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/設定なし 【備考】3名以上の団体が対象。(対応できない場合あり) 1週間前までの予約が必要。

奥州市
みずさわ観光サポーターの会

■連絡先／〒023-0816 奥州市水沢西町1-1 Zプラザ アテイル内 ■申し込み方法/原則として案内日の7日前までに要予約 TEL:0197-22-7800 (受付9:00～17:00 休:年末年始) FAX:0197-22-8281 ■ガイド数/男性5名 女性4名 (計9名) ■活動期間・時間/通年 9:00～17:00 ■休日/年末年始 ■案内区域・特色/◎武家屋敷探訪コース◎高野長英探訪コース◎乙女川探訪コース ■案内方法/同行案内 要相談 ■ガイド料金/無料 (ガイドの入場料と昼食等は実費負担) 【備考】ガイド1名で20名までご案内します。 要望に応じてコース設定可能 ■E-mail:kankou@catv-mic.ne.jp

奥州市
炎がいどくらぶ

■連絡先/奥州市江刺総合支所地域支援グループ (〒023-1192 奥州市江刺大通り1-8 TEL:0197-34-1623 FAX:0197-35-3476 受付/9:00～17:00 休/土日祝日/年末年始) ■申し込み方法/2週間前までに要予約 ■ガイド数/男性3名 女性11名 (計14名) ■活動期間・時間/4月～11月 ■休日/12月～3月 要相談 ■案内区域・特色/◎えさしの語りべ:4月下旬～11月中旬 (◎10:30～◎13:30～ 土日祝日) 歴史公園 へさし藤原の郷 にて◎スルーガイド:江刺地域内「藤原清衡ゆかりの地」ほか史跡等見どころ案内 ■案内方法/バス・車に同乗してのスルーガイド ■ガイド料金/要問い合わせ (案内内での交通費、入館料・食事は実費負担) 【備考】所要時間はコースにより異なります。

奥州市
いさわ散居ガイドの会

■連絡先／〒023-0403 奥州市胆沢若柳字上土橋139 胆沢まるごと案内所 ■申し込み方法/1週間前までに要予約 TEL:0197-46-0360 (受付9:00～16:30 休:水曜日/年末年始) FAX:0197-46-0360 ■ガイド数/男性4名 女性3名 (計7名) ■活動期間・時間/通年 ■休日/年末年始 ■案内区域・特色/胆沢地域の山岳ガイドは除く) ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/◎4時間まで2,000円◎4時間以上4,000円 【備考】ガイド1名で20名までご案内します。 要望に応じてコース設定可能

奥州市
奥州市世界遺産登録候補地ガイドの会

■連絡先/平日:〒023-8501 奥州市水沢大手町一丁目1番地 奥州市商工観光部商業観光課 ■申し込み方法/平日 (活動期間以外は土日祝日も含む) 及び10名以上の団体の場合は10日前までに要予約 TEL:0197-34-1760 FAX:0197-24-1992 基本はFAXで受付 団体は、1週間前に要予約 【備考】ガイド1名で10名を自任ご案内します。 少人数でガイド希望の場合も、平日は要予約 ■ガイド数/男性17名 女性4名 (計21名) ■活動期間/4月下旬から10月までの土日祝の11:00～15:00まで各史跡に設けた案内所にて実施 (上記以外でガイドを希望する場合は要相談) ■案内区域・特色/白鳥館遺跡 (奥州市前沢)、長者ヶ原鹿寺跡 (奥州市衣川) ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/無料

平泉町
平泉町観光ガイド事務所

■連絡先／〒029-4102 平泉町平泉坂下9 平泉町観光ガイド事務所 ■申し込み方法/TEL:0191-46-4203 (受付8:30～16:30 [11月～3月は9:00～15:30]) FAX:0191-46-4203 ■ガイド数/女性13名 ■活動期間・時間/通年 8:30～16:30 ■休日/無休 ■案内区域・特色/平泉町内 (中尊寺・毛越寺・他応相談) ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/

人数	1～10人	11～20人	21～30人	31～40人	41～50人
金額	3,000円	3,500円	4,000円	4,500円	5,000円

※中尊寺ガイド時・学生割引料金 ※税別
※ガイド場所により異なりますので詳細についてはお問い合わせください。

平泉町
古都ひらいすみガイドの会

■連絡先／〒029-4102 平泉町平泉字鈴沢36-1 ■申し込み方法/要予約 TEL:0191-46-5710 FAX:0191-46-3518 (受付9:00～16:00) ■ガイド数/男性25名 女性10名 (計35名) ■活動期間・時間/通年 8:30～17:00 ■休日/5月3日 (春の藤原まつり東下り行列) ■案内区域・特色/平泉町内 ■案内方法/原則として徒歩で同行案内 要相談 ■ガイド料金/2時間 3,500円 (20名1団体)、2時間を越える場合1時間につき1,000円加算 【備考】ガイド1名で20名までご案内します。 ■http://kotoguide.jp/ ※学生割引あり

金ケ崎町
伝建ガイド 佐和良会 (さわらかい)

■連絡先 〒029-4503 金ケ崎町西根裏小路2-12 保存地区案内所 白糸まちなみ交流館 ■申し込み方法 1週間以上前に要予約TEL:0197-41-2355 (9:00～17:00) ■ガイド数/10名 ■活動期間・時間/通年 ■休日/木曜日、年末年始 (休日対応は要相談) ■案内区域・特色/県内唯一の国選定重要伝統的建造物群保存地区の城内諏訪小路地区 (保存地区案内所 白糸まちなみ交流館出発) ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/5人以上で:700円、10名まで:1,000円、10人以上:1人増すごとに100円加算 【備考】おおよそガイド1名で10人を案内します。

宮古市
宮古もてなし隊

■連絡先／〒027-0052 宮古市宮町1-1-80 (一社) 宮古観光文化交流協会 ■申し込み方法/要予約 TEL:0193-62-3534 FAX:0193-62-7030 ■ガイド数/男性15名、女性9名 (計24名) ■活動期間・時間/4月～10月 8:30～17:00 ■休日/11月～3月 ■案内区域・特色/浄土ヶ浜 ■案内方法/現地で、観光地内の案内 ■ガイド料金/無料 ■組織の特色/ガイド1名で40名までご案内します。

宮古市
かわい木の博物館案内人

■連絡先/〒028-2302 宮古市川井第2地割186番地1 川井総合事務所 ■申し込み方法/10日前までに要予約 TEL:0193-76-2111 (受付8:30～17:15 休:土日祝日/年末年始) FAX:0193-76-2042 土日祝日:北上山地位俗資料館 電話0193-76-2167 薬師塗漆工芸館 電話0193-75-2351 区界高原ウォーキングセンター 電話0193-77-2216 ■ガイド数/男性23名 女性4名 (計27名) ■活動期間・時間/4月1日～11月30日 (案内期間) 8:30～17:00 (要確認) ■休日/12月1日～3月31日、月曜日 (祝日の場合は翌日) ■案内区域・特色/市川井総合事務所を「本館」、市内の特徴的な森林17箇所を「分館」とし、地域内の自然を「展示物」として見てもらう「木の博物館」が18年10月にオープン。 早池峰山遺産の森、閉伊川源流の森などを日帰り～1泊2日で案内します。 ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/指導案内人 (専門的な学習や研究を目的として入館する場合):指導案内人 1人1日当たり10,000円 (案内人/分館の説明とコースの案内):案内人1人 1日当たり7,000円 【備考】原則ガイド1名で10名までご案内します。 ■http://www.city.miyako.iwate.jp/

陸前高田市
陸前高田観光ガイド部会

■連絡先/〒029-2205 陸前高田市高田町字館の沖111 陸前高田市観光物産協会 ■申し込み方法/7日前までに要予約 TEL:0192-54-5011 (受付9:00～18:00 休:年末年始) FAX:0192-54-5011 ■ガイド数/男性6名 女性10名 (計18名) ■活動期間・時間/通年 9:00～18:00 ■休日/年末年始 ■案内区域・特色/高田市内 (奇跡の本松 市民の森 気仙大工左官伝承館 普門寺 玉山金山遺跡 黒崎山峡 等) ■案内方法/相談に応じます。 ■ガイド料金 4,000円 (人数による) 【備考】ガイド1名で40名、または大型バス1台までご案内します。 ■http://3riku.jp/kanko/

釜石市
釜石観光ガイド会

■連絡先/〒026-0031 釜石市鈴子町22-4 ホテルフォルクローロ三陸釜石内 釜石観光総合案内所 ■申し込み方法/原則として8日前までに要予約 TEL:0193-22-5835 (受付9:00～18:00 定休日:年末年始、お盆期間 FAX:0193-31-1166 ■ガイド数/男性21名 女性6名 (計27名) ■活動期間・時間/通年 9:00～17:00 ■休日/年末年始 ■案内区域・特色/橋野鉄鉱山の世界遺産&ジオガイドや震災復興ガイドなどのコース ■案内方法/同行案内 (車中案内含) ■ガイド料金/3時間まで3,000円/1人 (1時間ごとに1,000円増) 所要時間はコースにより異なります。 要望によりコース設定可能 ■http://kamaishi-kankou.sakura.ne.jp

大船渡市
楢の里・大船渡ガイドの会

■連絡先・連絡先/〒022-0001 大船渡市末崎町字大浜221-68 碓石海岸レストハウス ■申し込み方法/7日前までに予約 TEL:0192-29-2121 080-9079-7451 FAX:0192-29-2180 (受付9:00～16:00) ■ガイド数/男性8名 女性14名 (計22名) ■活動期間・時間/通年8:00～17:00 ■休日/なし ■案内区域・特色/釜石海岸地区、大船渡地区、三陸地区 津波体験談 ■案内方法/相談に応じます。 ■ガイド料金/90分4,000円、以後1時間ごとに1,000円 (施設入館料などは実費) 【備考】ガイド1名につきバス1台 (約30名) までご案内します。

岩泉町
岩泉観光ガイド協会

■連絡先 〒027-0501 岩泉町岩泉字神成1-1 一般社団法人岩泉町観光協会内 ■申し込み方法/14日前までに予約 TEL:0194-22-5955 (受付8:30～17:00 休:土日祝祭日、年末年始) ■ガイド数/岩泉まちなか案内人10名、山野草ガイド4名 小本観光ガイド6名、里山トレッキングガイド6名、龍泉洞ガイド10名 ■休日/年末年始 (山野草ガイド:11～3月、里山トレッキングガイド12～3月) ■案内区域・特色/岩泉まちなか案内人 (つれいち通り商店街散策) 山野草ガイド (早坂高原散策)、小本観光ガイド (津波防災・ジオパーク)、里山トレッキングガイド (宇重窪山)、龍泉洞ガイド (龍泉洞内) ■案内方法/同行案内 ■ガイド料金/岩泉まちなか案内人:1,500円～、山野草ガイド:3,000円～、小本観光ガイド1,500円～、里山トレッキングガイド2,000円、龍泉洞ガイド2,000円～ (参加者一人あたりの料金。参加人数により料金が異なります。) 【備考】最大人数/岩泉まちなか案内人:60名、山野草ガイド50名、小本観光ガイド60名、里山トレッキングガイド20名、龍泉洞ガイド50名

田野畑村
NPO 法人体験村・たのはたネットワーク

■連絡先・連絡先/〒028-8402 田野畑村机北山129-10北山崎ビジターセンター ■申し込み方法/TEL:0194-37-1211 (受付9:00～17:00) FAX:0194-33-3355 E-mail:taiken-tanohata@car.ocn.ne.jp ■ガイド数/男性25名 女性5名 (計30名) ■活動期間・時間/通年 ■休日/年末年始 ■案内区域・特色/田野畑村全域、自然案内、トイレガイド、ジオガイド、津波語り部、農村集落ガイドなど多様なガイドプログラムがあります。 ■案内方法/相談に応じます。 ■ガイド料金/案内人1名当たり13,200円～ 【備考】ガイド1名で最大20名まで。 要望に応じてコース変更あり。

岩手県の観光案内 市町村役場案内

県北エリア

久慈市 **観光交流課**
〒028-8030 久慈市川崎町1-1
TEL0194-52-2168 FAX0194-75-3536

山形総合支所産業建設課
〒028-8696 久慈市山形町川井8-30-1
TEL0194-72-2111 FAX0194-72-2848

<http://www.city.kuji.iwate.jp/>

二戸市 **商工観光流通課**
〒028-6103 二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎5F
TEL0195-43-3213 FAX0195-23-1634

浄法寺総合支所地域支援課
〒028-6892 二戸市浄法寺町下前田37-4
TEL0195-38-4473 FAX0195-38-2161

<http://www.city.ninohe.lg.jp>

普代村 **農林商工課**
〒028-8392 普代村9字銅屋13-2
TEL0194-35-2115 FAX0194-35-3661

<https://www.vill.fudai.iwate.jp/kanko/>

軽米町 **産業振興課**
〒028-6302 軽米町大字軽米10-85
TEL0195-46-4746 FAX0195-46-2335

<http://www.town.karumai.iwate.jp/>

野田村 **未来づくり推進課**
〒028-8201 野田村大字野田20-14
TEL0194-78-2111 FAX0194-78-3995

<http://www.vill.noda.iwate.jp/>

九戸村 **総務企画課**
〒028-6502 九戸村大字伊保内10-11-6
TEL0195-42-2111 FAX0195-41-1005

<http://www.vill.kunohe.iwate.jp/>

洋野町 **水産商工課**
〒028-7995 洋野町種市23-27
TEL0194-65-5916 FAX0194-65-4334

大野庁舎地域振興課
〒028-8802 洋野町大野8-47-2
TEL0194-77-2111 FAX0194-77-4015

<http://www.town.hirono.iwate.jp/>

一戸町 **商工観光課**
〒028-5311 一戸町高善寺字大川鉢24-9
TEL0195-33-2111 FAX0195-33-3770

<http://www.town.ichinohe.iwate.jp/>

県央エリア

盛岡市 **観光課**
〒020-8530 盛岡市内丸12-2
TEL019-651-4111 FAX019-604-1717

玉山総合事務所産業振興課
〒028-4195 盛岡市湊民字泉田360
TEL019-683-3852 FAX019-601-5349

<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

八幡平市 **商工観光課**
〒028-7397 八幡平市野駄21-170
TEL0195-74-2111 FAX0195-74-2102

安代総合支所地域振興課
〒028-7592 八幡平市叭田70
TEL0195-72-2111 FAX0195-72-3531

西根総合支所地域振興課
〒028-7192 八幡平市田頭39-80-1
TEL0195-76-2111 FAX0195-75-0469

<http://www.city.hachimantai.lg.jp/kurashi/>

滝沢市 **観光物産課**
〒020-0692 滝沢市中郷銅55
TEL019-684-2111 FAX019-684-5479

<https://www.city.takizawa.iwate.jp/>

雫石町 **観光商工課**
〒020-0595 雫石町千刈田5-1
TEL019-692-6407 FAX019-692-5208

<https://www.town.shizukuishi.iwate.jp/>

葛巻町 **いらっしゃい葛巻推進課**
〒028-5495 葛巻町葛巻16-1-1
TEL0195-66-2111 FAX0195-66-2101

<https://www.town.kuzumaki.iwate.jp/>

岩手町 **企画商工課**
〒028-4395 岩手町大字五日市10-44
TEL0195-62-2111 FAX0195-62-2073

<http://www.town.iwate.iwate.jp/>

紫波町 **商工観光課**
〒028-3392 紫波町紫波中央駅前2-3-1
TEL019-672-2111 FAX019-672-2311

<http://www.town.shiwa.iwate.jp/>

矢巾町 **産業観光課**
〒028-3692 矢巾町大字南矢幅13-123
TEL019-611-2605 FAX019-611-2609

<https://www.town.yahaba.iwate.jp/>

県南エリア

花巻市 **観光課**
〒025-8601 花巻市花城町9-30
TEL0198-24-2111 FAX0198-24-0259

大迫総合支所地域振興課
〒028-3203 花巻市大迫町大迫2-51-4
TEL0198-48-2111 FAX0198-48-2943

石鳥谷総合支所地域振興課
〒028-3163 花巻市石鳥谷町八幡4-161
TEL0198-45-2111 FAX0198-45-3733

東和総合支所地域振興課
〒028-0192 花巻市東和町土沢8-60
TEL0198-42-2111 FAX0198-42-3605

<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/>

北上市 **商業観光課**
〒024-8501 北上市芳町1-1
TEL0197-72-8241 FAX0197-64-2171

<http://www.city.kitakami.iwate.jp/>

遠野市 **観光交流課**
〒028-0592 遠野市中央通り9-1
TEL0198-62-2111 FAX0198-63-1124

宮守総合支所
〒028-0392 遠野市宮守町下宮守29-77
TEL0198-67-2111 FAX0198-67-2157

<http://www.city.tono.iwate.jp/>

一関市 **観光物産課**
〒021-8501 一関市竹山町7-2
TEL0191-21-2111 FAX0191-31-3037

花泉支所産業建設課
〒029-3105 一関市花泉町涌津字一ノ町29
TEL0191-82-2211 FAX0191-82-2210

大東支所産業建設課
〒029-0711 一関市大東町大原字川内41-2
TEL0191-72-2111 FAX0191-72-2222

千厩支所産業建設課
〒029-0803 一関市千厩町千厩字北方174
TEL0191-53-2111 FAX0191-53-2110

東山支所産業建設課
〒029-0302 一関市東山町長坂字西本町105-1
TEL0191-47-2111 FAX0191-47-2118

室根支所産業建設課
〒029-1201 一関市室根町折壁字八幡沖345
TEL0191-64-2111 FAX0191-64-2115

川崎支所産業建設課
〒029-0202 一関市川崎町薄衣字諏訪前137
TEL0191-43-2111 FAX0191-43-2550

藤沢支所産業建設課
〒029-3405 一関市藤沢町藤沢字町裏187
TEL0191-63-2111 FAX0191-63-5133

<https://www.ichitabi.jp/>

奥州市 **商業観光課**
〒023-8501 奥州市水沢大手町1-1
TEL0197-34-1760 FAX0197-24-1992

江刺総合支所地域支援グループ
〒023-1192 奥州市江刺大通り1-8
TEL0197-34-1623 FAX0197-35-3476

前沢総合支所地域支援グループ
〒029-4292 奥州市前沢字七日町裏71
TEL0197-34-0263 FAX0197-56-2171

胆沢総合支所地域支援グループ
〒023-0492 奥州市胆沢南都田字加賀谷地270
TEL0197-34-0313 FAX0197-46-4455

衣川総合支所地域支援グループ
〒029-4332 奥州市衣川古戸64-1
TEL0197-34-2362 FAX0197-52-4142

<https://www.city.oshu.iwate.jp/kanko/>

西和賀町 **観光商工課**
〒029-5512 西和賀町川尻40-40-71
TEL0197-82-3290 FAX0197-81-1061

<http://www.town.nishiwaga.lg.jp/>

金ケ崎町 **商工観光課**
〒029-4592 金ケ崎町西根南町22-1
TEL0197-42-2111 FAX0197-42-4474

<http://www.town.kanegasaki.iwate.jp/>

平泉町 **観光商工課**
〒029-4192 平泉町平泉字志羅山45-2
TEL0191-46-5572 FAX0191-46-3080

<https://www.town.hiraizumi.iwate.jp/>

沿岸エリア

宮古市 **観光課**
〒027-8501 宮古市宮町1-1-30
TEL0193-62-2111 FAX0193-63-9120

田老総合事務所
〒027-0307 宮古市田老一丁目3番4号
TEL0193-87-2111 FAX0193-87-3667

新里総合事務所
〒028-2101 宮古市茂市2-112-1
TEL0193-72-2111 FAX0193-72-2116

川井総合事務所
〒028-2302 宮古市川井2-186-1
TEL0193-76-2111 FAX0193-76-2042

<http://www.city.miyako.iwate.jp/>

大船渡市 **観光交流推進室**
〒022-8501 大船渡市盛町字津野沢15
TEL0192-27-3111 FAX0192-26-4477

<https://www.city.ofunato.iwate.jp/site/ofunatrip/>

陸前高田市 **観光交流課**
〒029-2292 陸前高田市高田町字鳴石42-5
TEL0192-54-2111 FAX0192-54-3888

<http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/>

釜石市 **商工観光課**
〒026-8686 釜石市只越町3-9-13
TEL0193-27-8421 FAX0193-22-2762

<http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

住田町 **農政課**
〒029-2396 住田町世田米字川向88-1
TEL0192-46-3861 FAX0192-46-3515

<http://www.town.sumita.iwate.jp/>

大槌町 **産業振興課**
〒028-1192 大槌町上町1-3
TEL0193-42-8725 FAX0193-42-3855

<http://www.town.otsuchi.iwate.jp/>

山田町 **水産商工課**
〒028-1392 山田町八幡町3-20
TEL0193-82-3111 FAX0193-82-3201

<http://www.town.yamada.iwate.jp/>

岩泉町 **経済観光交流課**
〒027-0595 岩泉町岩泉字惣畑59-5
TEL0194-22-2111 FAX0194-22-5577

<http://www.town.iwaizumi.lg.jp/>

田野畑村 **政策推進課**
〒028-8407 田野畑村田野畑143-1
TEL0194-34-2111 FAX0194-34-2632

<http://www.vill.tanohata.iwate.jp/>

岩手県の観光の問い合わせ

公益財団法人 岩手県観光協会
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス3F
TEL019-651-0626 FAX019-651-0637
<https://iwatetabi.jp>

岩手県東京事務所(観光案内)
〒104-0061 東京都中央区銀座5-15-1 南海東京ビル1F
TEL03-3524-8289 FAX03-3524-8203
<http://www.pref.iwate.jp/~hp0401/>

北東北三県名古屋合同事務所
〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中目ビル3F
TEL052-252-2412 FAX052-252-2413
観光コーナー TEL052-251-2801

北東北三県大阪合同事務所
〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第一ビル9F
TEL06-6341-3258 FAX06-6341-7979

みちのく夢プラザ北東北三県福岡合同事務所
〒810-0041 福岡市中央区大名1-12-60 福岡大名ビルII7F
TEL092-736-1129 FAX092-716-2037
<http://www.north-tohoku.gr.jp/puraza/>

岩手県商工労働観光部観光・プロモーション室
〒020-8570 盛岡市内丸10-1
TEL019-629-5572 FAX019-623-2510

主要病院・消防・警察・保健所 案内

主要病院

県北 <small>久慈市・二戸市・普代村・軽米町・野田村・九戸村・洋野町・一戸町</small>		
岩手県立久慈病院	久慈市旭町10-1	0194-53-6131
岩手県立二戸病院	二戸市堀野字大川原毛38-2	0195-23-2191
岩手県立軽米病院	軽米町2-54-5	0195-46-2411
岩手県立二戸病院附属九戸地域診療センター	九戸村大字伊保内7-35-1	0195-42-2151
洋野町国民健康保険種市病院	洋野町種市23-27-2	0194-65-2127
岩手県立一戸病院	一戸町一戸字砂森60-1	0195-33-3101
国民健康保険普代診療所	普代村10-4-1	0194-35-2517

県央 <small>盛岡市・八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町</small>		
岩手医科大学附属内丸メディカルセンター	盛岡市内丸19-1	019-651-6111
岩手県立中央病院	盛岡市上田1-4-1	019-653-1151
盛岡市立病院	盛岡市本宮5-15-1	019-635-0101
盛岡赤十字病院	盛岡市三本柳6-1-1	019-637-3111
医療法人 遠山病院	盛岡市下ノ橋町6-14	019-651-2111
医療法人 巖心会 栃内病院	盛岡市肴町2-28	019-623-1316
医療法人 社団 高松病院	盛岡市館向町4-8	019-624-2250
社団医療法人 久仁会内丸病院	盛岡市本町通1-12-7	019-654-5331
医療法人 謙和会 荻野病院	盛岡市本宮1-6-12	019-636-0317
社団医療法人 盛岡つなぎ温泉病院	盛岡市繋字尾入野64-9	019-689-2101
盛岡医療生活協同組合 川久保病院	盛岡市津志田26-30-1	019-635-1305
医療法人 友愛会 盛岡友愛病院	盛岡市永井12-10	019-638-2222
医療法人 日新堂 八角病院	盛岡市好摩字夏間木70-190	019-682-0201
八幡平市立病院	八幡平市大更25-328-1	0195-76-3111
一般財団法人みちのく愛隣協会 東八幡平病院	八幡平市柏台2-8-2	0195-78-2511
滝沢中央病院	滝沢市鶴飼笹森42-2	019-684-1154
医療法人 巖心会 栃内第二病院	滝沢市大釜吉水103-1	019-684-1111
雫石診療所	雫石町万田渡74-1	019-692-3155
葛巻町国民健康保険葛巻病院	葛巻町葛巻16-1-1	0195-66-2311
岩手県立中央病院附属沼宮内地域診療センター	岩手町大字五日市10-4-7	0195-62-2511
岩手県立中央病院附属紫波地域診療センター	紫波町桜町字三本木32	019-676-3311
岩手医科大学附属病院	矢巾町医大通2-1-1	019-613-7111

県南 <small>花巻市・北上市・遠野市・一関市・奥州市・西和賀町・金ヶ崎町・平泉町</small>		
岩手県立中央病院附属大迫地域診療センター	花巻市大迫町大迫13-20-1	0198-48-2211
岩手県立東和病院	花巻市東和町安俵6-75-1	0198-42-2211
公益財団法人 総合花巻病院	花巻市花城町4-28	0198-23-3311
社団医療法人 啓愛会 宝陽病院	花巻市石鳥谷町新掘15-23	0198-45-6500
イーハトーブ病院	花巻市湯口字志戸平14-1	0198-38-5656
岩手県立中部病院	北上市村崎野17-10	0197-71-1511
社会福祉法人 恩賜財団済生会 北上市九年前橋3-15-33	北上市九年前橋3-15-33	0197-64-7722
岩手県立遠野病院	遠野市松崎町白岩14-74	0198-62-2222
岩手県立磐井病院	一関市孤禅寺字大平17	0191-23-3452
岩手県立大東病院	一関市大東町大原字川内128	0191-72-2121
岩手県立千厩病院	一関市千厩町千厩字草井沢32-1	0191-53-2101
特定医療法人 博愛会 一関病院	一関市大手町3-36	0191-23-2050
岩手県立磐井病院附属花泉地域診療センター	一関市花泉町涌津字上原31	0191-82-1231
一関市国民健康保険藤沢病院	一関市藤沢町藤沢字町裏52-2	0191-63-5211
岩手県立胆沢病院	奥州市水沢字龍ヶ馬場61	0197-24-4121
岩手県立江刺病院	奥州市江刺西大通り5-23	0197-35-2181
奥州市総合水沢病院	奥州市水沢大手町3-1	0197-25-3833
奥州市国民健康保険まごころ病院	奥州市胆沢南都田字大持40	0197-46-2121
社団医療法人 石川病院	奥州市水沢南町8-10	0197-25-6311
町立西和賀さわうち病院	西和賀町沢内字大野13-3-12	0197-85-3131
国民健康保険金ヶ崎診療所	金ヶ崎町西根鎌水98	0197-44-2121

沿岸 <small>宮古市・大船渡市・陸前高田市・釜石市・住田町・大槌町・山田町・岩泉町・田野畑村</small>		
岩手県立宮古病院	宮古市崎嶽ヶ崎1-11-26	0193-62-4011
宮古市国民健康保険田老診療所	宮古市田老三王一丁目1-3	0193-65-7071
宮古市国民健康保険新里診療所	宮古市茂市1-116-9	0193-72-2016
宮古市国民健康保険川井診療所	宮古市川井2-169-5	0193-76-2015
岩手県立大船渡病院	大船渡市大船渡町字山馬越10-1	0192-26-1111
岩手県立高田病院	陸前高田市高田町字太田56	0192-54-3221
岩手県立釜石病院	釜石市甲子町10-483-6	0193-25-2011
医療法人財団 仁医会 釜石のぞみ病院	釜石市大渡町3-15-26	0193-31-2300
せいてつ記念病院	釜石市小佐野町4-3-7	0193-23-2030
岩手県立大槌病院附属住田地域診療センター	住田町世田米字大崎22-1	0192-46-3121
岩手県立大槌病院	大槌町小槌第23地割字寺野1-1	0193-42-2121
岩手県立山田病院	山田町飯岡第1地割21番地1	0193-82-2111
社会福祉法人 恩賜財団済生会 岩泉病院	岩泉町岩泉字中家19-1	0194-22-2151

消防

名称	管轄	所在地	電話番号
盛岡地区広域消防組合	盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町	盛岡市盛岡駅西通1-27-55	019-622-0119
花巻市消防本部	花巻市	花巻市材木町12-6	0198-24-2119
北上地区消防組合消防本部	北上市、西和賀町	北上市柳原町2-3-6	0197-64-1122
奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部	奥州市、金ヶ崎町	奥州市水沢大鐘町2-16	0197-24-7211
一関市消防本部	一関市、平泉町	一関市山目字中野140-3	0191-25-0119
大船渡地区消防組合消防本部	大船渡市、住田町	大船渡市盛町字下館下35-1	0192-27-2119
陸前高田市消防本部	陸前高田市	陸前高田市高田町字栃ヶ沢210-2	0192-54-2119
遠野市消防本部	遠野市	遠野市青笹町糠前10-46	0198-62-4311
釜石大槌地区行政事務組合消防本部	釜石市、大槌町	釜石市鈴子町16-19	0193-22-0119
宮古地区広域行政組合消防本部	宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村	宮古市五月町2-1	0193-62-5533
久慈広域連合消防本部	久慈市、普代村、野田村、洋野町	久慈市長内町29-21-1	0194-53-0119
二戸地区広域行政事務組合消防本部	二戸市、軽米町、九戸村、一戸町	二戸市金田一字上田面300-2	0195-26-8119

警察

名称	管轄	所在地	電話番号
盛岡東警察署	盛岡市	盛岡市内丸3-40	019-606-0110
盛岡西警察署	盛岡市、滝沢市、雫石町	盛岡市青山3-37-1	019-645-0110
岩手警察署	八幡平市、葛巻町、岩手町	岩手町大字五日市11-53-3	0195-62-0110
紫波警察署	盛岡市、紫波町、矢巾町	紫波町桜町字大坪51-2	019-671-0110
花巻警察署	花巻市	花巻市下小舟渡309-2	0198-23-0110
北上警察署	北上市、西和賀町	北上市九年前橋3-16-10	0197-61-0110
奥州警察署	奥州市、金ヶ崎町	奥州市水沢真城字北塩加羅羅37-3	0197-25-0110
一関警察署	一関市 (旧一関市、花泉町)、平泉町	一関市山目字三反田30	0191-21-0110
千厩警察署	一関市 (旧一関市、花泉町を除く)	一関市千厩町千厩字石堂25-1	0191-51-0110
大船渡警察署	大船渡市、陸前高田市、住田町	大船渡市盛町字下館下14-2	0192-26-0110
遠野警察署	遠野市	遠野市東穀町1-6	0198-62-0110
釜石警察署	釜石市、大槌町	釜石市中妻町3丁目3-1	0193-25-0110
宮古警察署	宮古市、山田町	宮古市松山6-4-2	0193-64-0110
岩泉警察署	岩泉町、田野畑村	岩泉町岩泉字太田23-4	0194-31-0110
久慈警察署	久慈市、普代村、野田村、洋野町	久慈市川崎町2-1	0194-53-0110
二戸警察署	二戸市、軽米町、九戸村、一戸町	二戸市金田一字上田面302-6	0195-29-0110

保健所

名称	管轄	所在地	電話番号
岩手県県央保健所	八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町	盛岡市内丸11-1	019-629-6565
盛岡市保健所	盛岡市	盛岡市神明町3-29	019-603-8301
岩手県中部保健所	花巻市、遠野市	花巻市花城町1-41	0198-22-4921
岩手県中部保健所北上分室	北上市、西和賀町	北上市芳町2-8	0197-65-2735
岩手県奥州保健所	奥州市、金ヶ崎町	奥州市水沢大手町5-5	0197-22-2861
岩手県一関保健所	一関市、平泉町	一関市竹山町7-5	0191-26-1415
岩手県大船渡保健所	大船渡市、陸前高田市、住田町	大船渡市猪川町字前田6-1	0192-27-9913
岩手県釜石保健所	釜石市、大槌町	釜石市新町6-50	0193-25-2702
岩手県宮古保健所	宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村	宮古市五月町1-20	0193-64-2213
岩手県久慈保健所	久慈市、普代村、野田村、洋野町	久慈市八日町1-1	0194-53-4987
岩手県二戸保健所	二戸市、軽米町、九戸村、一戸町	二戸市石切所字荷渡6-3	0195-23-9206

岩手県内の主な教育旅行受入宿泊施設一覧 (※100名以上受入可能宿泊施設)

ホテル・旅館の名称	郵便番号・住所・TEL・FAX	受入定員 (宿泊定員)	全客室数	食事定員	浴室タイプ	大型バス 駐車台数 ※1	一校での 貸切可否 ※2
盛岡ブランドホテル アネックス	〒020-0021 盛岡市中央通1-9-16 TEL.019-625-5111 FAX.019-622-3527	240名	128室	240名	各部屋	×	×
アートホテル盛岡	〒020-0022 盛岡市大通3丁目3-18 TEL.019-625-2131 FAX.019-626-9092	150名	214室	150名	各部屋	×	×
ホテルメトロポリタン盛岡	〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通1-44 TEL.019-625-1211 FAX.019-625-1210	80名	191室	80名	各部屋	×	×
ホテルメトロポリタン盛岡 NEW WING	〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通2-27 TEL.019-625-1211 FAX.019-625-1210	80名	121室	80名	各部屋	×	×
北ホテル	〒020-0023 盛岡市内丸17-45 TEL.019-625-2711 FAX.019-625-2714	110名	94室	80名	各部屋	×	×
ホテルエース盛岡	〒020-0021 盛岡市中央通2-11-35 TEL.019-654-3811 FAX.019-654-3815	307名	273室	110名	各部屋	×	×
ホテル紫苑	〒020-0055 盛岡市繫字湯ノ館74-2 TEL.019-689-2288 FAX.019-689-2320	500名	127室	500名	各部屋 + 大浴場	10台	要相談
愛真館	〒020-0055 盛岡市繫字塗沢40-4 TEL.019-689-2111 FAX.019-689-2117	530名	112室	250~ 300名	各部屋 + 大浴場 <small>※浴室なしの部屋もあり</small>	10台	○
湯守ホテル大観	〒020-0055 盛岡市繫字湯の館37-1 TEL.019-689-2121 FAX.019-689-2126	200名	109室	200名	各部屋 + 大浴場	5台	要相談
安比高原温泉ホテル1	〒028-7306 八幡平市安比高原 TEL.0195-73-6511 FAX.0195-73-6565	200名 最大 261名収容	64室洋室 (定員4名)	約120席	各部屋 + 大浴場 (男女各200名)	6台 (※要相談)	×
安比高原温泉ホテル2	〒028-7306 八幡平市安比高原 TEL.0195-73-6511 FAX.0195-73-6565	250名 最大 296名収容	72室洋室 (定員4名)	約320席	各部屋 + 大浴場 (男女各200名)	6台 (※要相談)	×
安比ヒルズ白樺の森3	〒028-7306 八幡平市安比高原 TEL.0195-73-6011 FAX.0195-73-6929	320名 最大 1,089名収容	249室 洋室(定員2名)×68室 和洋室(定員5名)×181室	約200席 + 別会場 150席	各部屋 + 大浴場 (男女各50名)	10台 (※要相談)	×
新安比温泉 静流閣	〒028-7533 八幡平市吠田43-1 TEL.0195-72-2110 FAX.0195-72-2402	150名 (225名)	56室	150名	大浴場 50名	5台	○
八幡平ハイツ	〒028-7302 八幡平市松尾寄木1-590-4 TEL.0195-78-2121 FAX.0195-78-2041	210名 (210名)	47室	210名	風呂付27室 風呂無20室 大浴場 (男女各50名)	5台	○
Active Resorts 岩手八幡平	〒028-7394 八幡平市松尾寄木1-590-5 TEL.0195-78-3311 FAX.0195-78-3329	380名	229室	380名	各部屋 (男女各80名)	10台	要相談
八幡平マウンテンホテル	〒028-7302 八幡平市松尾寄木1-509-1 TEL.0195-78-4111 FAX.0195-78-2058	360名	89室	180名	各部屋 + 大浴場 (※大浴40・中浴25)	40台	○ (※200名以上、 一校一館150名以上)
長栄館	〒020-0574 雫石町鶯宿6-7 TEL.019-695-2121 FAX.019-695-2120	250名	61室	150名 + 100名 (別会場)	各部屋 + 大浴場 (男女各100名)	10台	×
ホテル森の風鶯宿	〒020-0574 雫石町鶯宿10-64-1 TEL.019-695-3333 FAX.019-695-3330	400名 (800名)	221室	400名	各部屋 大浴場200名 (和洋合算)	20台	×
雫石プリンスホテル	〒020-0593 雫石町高倉温泉 TEL.019-693-1115 FAX.019-693-2336	539名 (721名)	251室	250名	各部屋 (※大浴場 男女各32名)	40台	×
休暇村 岩手網張温泉	〒020-0585 雫石町網張温泉 TEL.019-693-2211 FAX.019-693-2213	250名 (250名)	75室	250名	大浴場60名 中浴場40名	50台	○ (※200名以上)
花巻温泉 ホテル紅葉館	〒025-0304 花巻市湯本1-125 TEL.0198-37-2111 FAX.0198-27-2300	400名 (568名)	135室	400名	各部屋 (※大浴場100名)	15台	×

ホテル・旅館の名称	郵便番号・住所・TEL・FAX	受入定員 (宿泊定員)	全客室数	食事定員	浴室タイプ	大型バス 駐車台数 ※1	一校での 貸切可否 ※2
花巻温泉 ホテル花巻	〒025-0304 花巻市湯本1-125 TEL.0198-37-2111 FAX.0198-27-2300	300名 (466名)	100室	300名	各部屋 (※大浴場100名)	15台	×
花巻温泉 ホテル千秋閣	〒025-0304 花巻市湯本1-125 TEL.0198-37-2111 FAX.0198-27-2300	500名 (672名)	168室	500名	各部屋 (※大浴場100名)	15台	×
湯の杜 ホテル志戸平	〒025-0244 花巻市湯口字志戸平 TEL.0198-25-2221 FAX.0198-25-2624	663名 (923名)	教育旅行106室 全体(180室)	1階 250名 6階 150名	各部屋 (大浴場250名+ 150名)	30台	×
渡り温泉 ホテルさつき	〒025-0244 花巻市湯口字佐野21-8 TEL.0198-25-2110 FAX.0198-25-2511	250名	57室	400名	大浴場 (男女各50名)	10台	○ (※150名以上)
瀬美温泉 桐の花・山吹の花	〒024-0322 北上市和賀町岩崎新田1地割128-2 TEL.0197-73-7294 FAX.0197-73-7011	100名 (120名)	37室	100名	大浴場50名 3ヶ所	5台	○ (※80名以上)
あえりあ遠野	〒028-0524 遠野市新町1-10 TEL.0198-60-1700 FAX.0198-60-1702	180名	62室	300名	大浴場	6台	○ (※100名以上)
かんぼの宿一関	〒021-0101 一関市厳美町字宝巻147-5 TEL.0191-29-2131 FAX.0191-29-2131	180名	55室	100名	シングルツイン 和洋室は部屋に有 (大浴場約40名)	5台	×
山王山温泉 瑞泉郷	〒021-0101 一関市厳美町字下り松65-2 TEL.0191-39-2031 FAX.0191-39-2106	180名 (237名)	45室	180名	一部各室 (大浴場50名)	10台	○
ホテルサンルート一関	〒021-0882 一関市上大槻街2-37 TEL.0191-26-4311 FAX.0191-26-4317	120名	96室	100名	各部屋	市営駐車場 利用	要相談
蔵ホテル一関	〒021-0884 一関市大手町2-1 TEL.0191-31-1111 FAX.0191-31-1112	154名	119室	30名 (要相談)	各部屋 (大浴場)	3台	×
平泉ホテル武蔵坊	〒029-4102 平泉町字大沢15 TEL.0191-46-2241 FAX.0191-46-2250	230名	48室	210名	温泉大浴場 (25名+30名)	10台	○ (※要相談)
宮古ホテル沢田屋	〒027-0086 宮古市新町4-1 TEL.0193-62-7711 FAX.0193-62-4738	160名 (174名)	38室	160名	各部屋 (※大浴場15名)	4台	○
浄土ヶ浜パークホテル	〒027-0001 宮古市日立浜町32-4 TEL.0193-62-2321 FAX.0193-62-2325	280名 (336名)	74室	280名	大浴場50名 (各部屋について使 用制約あり)	10台	○ (※200名以上 一校一館対応)
休暇村 陸中宮古	〒027-0096 宮古市崎嶽ヶ崎18-25-3 TEL.0193-62-9911 FAX.0193-62-9913	202名	67室	202名	大浴場	10台	○
グリーンピア三陸みやこ	〒027-6373 宮古市田老向新田148 TEL.0193-87-5111 FAX.0193-87-5118	320名	62室	320名	大浴場60名 中浴場40名	30台	○ (※230名以上)
ホテル羅賀荘	〒028-8403 田野畑村羅賀60-1 TEL.0194-33-2611 FAX.0194-33-2223	250名 (330名)	67室 (和室10畳64室)	250名	各部屋 (※大浴場50名)	10台	○ (※フロア貸切○)
釜石ベイシティホテル	〒020-0024 釜石市大町1丁目8-1 TEL.0193-22-6611 FAX.0193-22-2288	68名 (127名)	98室	150名	各部屋	2台	○ (※フロア貸切○)
陸中海岸グランドホテル	〒026-0011 釜石市港町1丁目2番3号 TEL.0193-22-1211 FAX.0193-22-2744	240名 (240名)	40室	240名	各部屋 (※大浴場25名)	3台	○ (※応相談)
ホテルシーガリアマリン	〒026-0001 釜石市平田町3-61-22 TEL.0193-26-5111 FAX.0193-26-5162	85名	27室 (和室25洋室2)	85名	大浴場	10台	○
三陸花ホテルはまぎく	〒028-1101 大槌町浪板海岸 TEL.0193-44-2111 FAX.0193-44-2053	250名 (250名)	60室	400名	各部屋 (※大浴場・男女各 2ヶ所)	10台	○
キャピタルホテル1000	〒029-2205 陸前高田市高田町字長砂60-1 TEL.0192-55-3111 FAX.0192-55-3500	80名 (80名)	40室	160名	各部屋 (※大浴場40名)	3台	×

※1：駐車台数の制限等がございます。また、駐車料金がかる場合がありますので、各宿泊施設にお問い合わせください。

※2：人数等の条件がございます。各宿泊施設にお問い合わせください。

※掲載情報は2021年1月現在のもので、変更になる場合があります。事前に各宿泊施設にご確認ください。

岩手県内の主な教育旅行受入食事施設一覧 (※100名以上受入可能施設)

施設の名称	所在地	TEL・FAX	受入人数	大型バス 駐車台数	主なメニュー・料金
久慈グランドホテル	〒028-0051 久慈市川崎町10-15	TEL.0194-52-2222 FAX.0194-52-1626	150名	4台	弁当または定食1,500円～(税・サービス料別)
ロイヤルパークカワサキ	〒028-0041 久慈市長内町第27地割27-1	TEL.0194-53-5500 FAX.0194-52-0713	500名	10台	松花堂弁当 1,500円(税別)
平庭山荘	〒028-8605 久慈市山形町来内第20地割13-1	TEL.0194-72-2700 FAX.0194-72-2701	280名	7台	短角牛カレー 880円(税込) ジンギスカン食べ放題 2,200円(税込)
二戸パークホテル	〒028-6101 二戸市福岡字八幡下69-1	TEL.0195-23-5151 FAX.0195-23-9192	150名	3台	定食弁当1,500円(税別)
国民宿舎くろさき荘	〒028-8331 普代村2-84-4	TEL.0194-35-2611 FAX.0194-35-2872	100名	15台	メニュー、料金要相談
旅館 瀧村屋	〒028-6302 軽米町軽米10-92	TEL.0195-46-2505 FAX.0195-46-2971	120名	3台	お弁当(メニュー・時間等要相談)
国民宿舎えぼし荘	〒028-8202 野田村大字玉川2-62-28	TEL.0194-78-2225 FAX.0194-78-3336	100名	4台	弁当または定食 1,000円～(要相談)
アグリパークおおさわ	〒028-7917 洋野町種市69-16-1	TEL.0194-66-2662 FAX.0194-66-2661	100名	5台	あぐり定食 1,350円、 海鮮ラーメン 960円
グリーンヒルおおの	〒028-8802 洋野町大野58-12-30	TEL.0194-77-2266 FAX.0194-77-4387	100名	5台	赤鶏の唐揚げセット 1,500円、 弁当 1,000円～
東家	〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-8-3	TEL.019-622-2252 FAX.019-654-8166	市内4店舗 合計350名	市内駐車場 を利用	わんこそば 1,980円(税込)、わんこそ ば(記念手形付き) 2,200円(税込)
初駒本店	〒020-0872 盛岡市八幡町10-21	TEL.019-651-7184 FAX.019-622-4849	80名	八幡宮境内 に3台	わんこそば梅コース 2,640円 わんこそば櫻コース 3,850円
ぴょんぴょん舎駅前店	〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通9-3	TEL.019-606-1067 FAX.019-606-1065	90名	なし	冷麺Aセット：1,100円、B：1,650円 C：2,200円、D：2,750円
アートホテル盛岡	〒020-0022 盛岡市大通3丁目3-18	TEL.019-625-2131 FAX.019-626-9092	560名	3台	1,300円～3,000円
ホテルエース盛岡	〒020-0021 盛岡市中央通2丁目11-35	TEL.019-654-3811 FAX.019-654-3815	150名	なし	メニュー、料金要相談
盛岡グランドホテルアネックス	〒020-0021 盛岡市中央通1-9-16	TEL.019-625-5111 FAX.019-622-3527	100名	なし	メニュー、料金要相談
サンセール盛岡	〒020-0883 盛岡市志家町1-10	TEL.019-651-3322 FAX.019-651-3310	125名	4台	朝夕バイキング生徒 6,000円、 教員 6,500円
八幡平赤松茶屋	〒028-7301 八幡平市野駄4-240-1	TEL.0195-78-3291 FAX.0195-78-3292	150名	10台	天ぷら定食 1,200円
初駒盛岡インター店	〒020-0773 滝沢市大釜上竹鼻75-5	TEL.019-687-5001 FAX.019-687-5003	180名	10台	わんこそば、学生定食、ひつま汁膳、 三大麺他 1,000円～3,200円(税別)
小岩井農場まきば園	〒020-0507 雫石町丸谷地36-1	TEL.019-692-4321 FAX.019-692-0303	400名	30台	ラムセット 1,300円(別途入場料)
くずまき交流館プラトール	〒028-5402 葛巻町葛巻第40地割57番地176	TEL.0195-66-0555 FAX.0195-66-0511	300人：焼肉 ハウスの場合	約10台	焼肉：1,350円(税込)、ステーキ、ピザ、 オムライス、そば、うどん等：650円(税 込)～
平庭高原体験学習館 [森のこだま館]	〒028-5403 葛巻町江刈第1地割95番地55	TEL.0195-66-2320 FAX.0195-68-7800	50人	約4台	南部高原豚のハンバーグセット：870円 (税込)、カレー等：800円(税込)～
グリーンテージくずまき	〒028-5402 葛巻町葛巻第5地割170番地2	TEL.0195-66-3000 FAX.0195-66-3011	80人	約10台	石焼牛定食：1,300円(税別)、丼ぶり、 パスタ、カレー等：800円(税別)～
川原新田ドライブイン	〒028-4304 岩手町大字子抱6-37-2	TEL.0195-62-2534	100名	3台	1,000円(税別)
ラ・フランス温泉館	〒028-3444 紫波町小屋敷字新在家90	TEL.019-673-8555 FAX.019-673-8556	100名	5台	弁当 1,800円(税込)、 定食 2,300円(税込)
金婚亭	〒025-0002 花巻市西宮野目11-88	TEL.0198-26-2250 FAX.0198-26-5140	400名	15台	はなまきわんこそば 2,700円(税別)
花巻温泉 ホテル千秋閣	〒025-0304 花巻市湯本1-125	TEL.0198-37-2150 FAX.0198-27-4421	600名	50台	花巻名物ひつまみ等セット・バイキング
花巻温泉 ホテル花巻	〒025-0304 花巻市湯本1-125	TEL.0198-37-2180 FAX.0198-27-3081	300名	50台	花巻名物ひつまみ等セット・バイキング
花巻温泉 ホテル紅葉館	〒025-0304 花巻市湯本1-125	TEL.0198-37-2140 FAX.0198-27-4445	400名	50台	花巻名物ひつまみ等セット・バイキング
湯の杜ホテル志戸平	〒025-0244 花巻市湯口字志戸平	TEL.0198-25-2221 FAX.0198-25-2624	1階：たん とんと150名	20台	松花堂弁当2,000円(税別)より
渡り温泉ホテルさつき	〒025-0244 花巻市湯口字佐野21-8	TEL.0198-25-2110 FAX.0198-25-2511	294名	10台	チョイス式セットメニュー
展勝地レストハウス	〒024-0043 北上市立花14-21-1	TEL.0197-64-2110 FAX.0197-64-2210	150名	大型駐車場 あり	要相談 1,000円～
枕流亭	〒024-0032 北上市川岸3-15-20	TEL.0197-63-3033 FAX.0197-62-5181	100名	なし	要相談
ホテルシティプラザ北上	〒024-0032 北上市川岸1-14-1	TEL.0197-64-0001 FAX.0197-65-6033	200名	3台	メニュー、料金要相談
プランニュー北上	〒024-0061 北上市大通り1-10-1	TEL.0197-72-7075 FAX.0197-72-7076	300名	1台	メニュー、料金要相談

施設の名称	所在地	TEL・FAX	受入人数	大型バス 駐車台数	主なメニュー・料金
あえりあ遠野	〒028-0524 遠野市新町1-10	TEL.0198-60-1700 FAX.0198-60-1702	250名	6台	定食 1,100円(税込)～ アレンジメニュー有
遠野ふるさと村	〒028-0661 遠野市附馬牛町上附馬牛5-89-1	TEL.0198-64-2300 FAX.0198-64-2827	150名	4台	定食 1,200円(税込)～
たかむろ水光園	〒028-0553 遠野市土淵町柏崎7-175-2	TEL.0198-62-2839 FAX.0198-62-5969	150名	4台	定食 1,300円(税込)～
お休み処 えさし藤原の郷	〒023-1101 奥州市江刺岩谷堂字小名丸86-1	TEL.0197-35-7790 FAX.0197-35-7735	500名	8台	・冷麺焼肉膳(1,100円) ・三陸塩ラーメン御膳(1,100円) ・カレー膳(1,100円)
蔵元レストラン 世嬉の一	〒021-0885 一関市田村町5-42	TEL.0191-21-5566 FAX.0191-31-1666	100名 (要相談)	4台	はっともち膳 1,650円(税込) 他メニュー有り、料金応相談
サハラガラスパーク	〒021-0101 一関市厳美町字滝ノ上263-1	TEL.0191-29-2288 FAX.0191-29-2888	100名	20台	学生ランチ 1,100円～(税込) 他メニュー有り、料金応相談
厳美溪温泉いづくし園	〒021-0101 一関市厳美町字南滝ノ上15	TEL.0191-29-2101 FAX.0191-29-2125	200名	10台	学生ランチ 1,650円～(税込) 他メニュー有り、料金応相談
げいびレストハウス	〒029-0302 一関市東山町長坂字町376	TEL.0191-47-3355 FAX.0191-47-3288	300名	10台	ハンバーグランチ 1,100円(税込) 他メニュー有り、料金応相談
館ヶ森アーク牧場	〒029-3311 一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15	TEL.0191-63-5100 FAX.0191-63-5109	100名	10台	ランチ(ビュッフェ) 2,000円(税込) 他メニュー有り
花と泉の公園(レストランはすみ)	〒029-3203 一関市花泉町老松字下宮沢159-1	TEL.0191-82-4066 FAX.0191-36-1215	120名	13台	もち膳・定食など メニュー、料金要相談
ホテルみどりの郷	〒029-4505 金ケ崎町永栄上宿26-3	TEL.0197-44-2132	120名	10台	メニュー、料金要相談
千貫石温泉湯元東館	〒029-4503 金ケ崎町西根二枚橋5-1	TEL.0197-43-3300	120名	6台	メニュー、料金要相談
平泉レストセンター	〒029-4102 平泉町平泉字坂下10-7	TEL.0191-46-2011 FAX.0191-46-2088	1,700名	30台	もち膳・定食など
浄土ヶ浜パークホテル	〒027-0001 宮古市日立浜町32	TEL.0193-62-2321 FAX.0193-62-2325	200名	10台	メニュー、料金要相談
宮古ホテル沢田屋	〒027-0086 宮古市新町4-1	TEL.0193-62-7711 FAX.0193-62-4738	120名	2台	メニュー、料金要相談
グリーンピア三陸宮古	〒027-0373 宮古市田老向新田148	TEL.0193-87-5111 FAX.0193-87-5118	300名	20台	メニュー、料金要相談
休暇村陸中宮古	〒027-0096 宮古市崎嶽ヶ崎18-25-3	TEL.0193-62-9911 FAX.0193-62-9913	250名	20台	メニュー、料金要相談
ホテル近江屋	〒027-0024 宮古市磯鶏1-1-18	TEL.0193-63-3660 FAX.0193-62-0419	100名	10台	バイキング・要相談
浄土ヶ浜レストハウス	〒027-0001 宮古市日立浜町32	TEL.0193-62-1179 FAX.0193-62-4044	200名	8台	海鮮丼、和定食、カレー(金額は要相談)
碓石海岸レストハウス	〒022-0001 大船渡市末崎町字大浜221-68	TEL.0192-29-2121 FAX.0192-29-2180	150名	10台	海鮮丼・活ホタテ元気焼き付 2,000円 (税別)、四色丼セット 1,000円(税別)
れすとらん海 Kai	〒022-0002 大船渡市大船渡町字永沢209 大船渡魚市場3階	TEL.0192-27-9939 FAX.0192-27-9939	100名	5台	ミックスフライ膳 1,000円(税別) 磯膳(刺身・煮魚・小鉢) 1,100円(税別)
ホテル丸森	〒022-0002 大船渡市大船渡町字丸森53-1	TEL.0192-27-1531 FAX.0192-27-1532	150名	4台	大船渡産帆立フライのタルタルソース添 え(刺身2点、茶碗蒸し、香物、季節の フルーツ) 1,380円(税込)
レストランサーカス	〒022-0002 大船渡市大船渡町字茶屋前7-8 大船渡プラザホテル内	TEL.0192-27-3131 FAX.0192-27-8077	300名	3台	市場定食(煮魚・刺身・小鉢) 1,230円 (税込)、さんご膳(鯖丼or天丼、天そば or天うどん) 1,120円(税込)
キャピタルホテル1000	〒029-2205 陸前高田市高田町字長砂60-1	TEL.0192-55-3111 FAX.0192-55-3500	120名	3台	メニュー、料金要相談
食彩工房・海浜館	〒029-2205 陸前高田市高田町字下宿6-2	TEL.0192-53-1567 FAX.0192-54-2811	100名	6台	メニュー、料金要相談
ホテルサンルート釜石	〒026-0024 釜石市大町2-3-3	TEL.0193-24-3311 FAX.0193-24-3446	108名	1台	ハンバーグセット1,250円(税別)、特製 弁当1,650円(税別)
釜石ベイシティホテル	〒026-0024 釜石市大町1-8-1	TEL.0193-22-6611 FAX.0193-22-2288	150名 (3会場)	1台	松花堂弁当 1,200円(税別)～
陸中海岸グランドホテル	〒026-0011 釜石市港町1-2-3	TEL.0193-22-1211 FAX.0193-22-2744	200名	6台	和定食 2,000円(税別)～
ホテルシーガリアマリン	〒026-0001 釜石市平田町3-61-22	TEL.0193-26-5111 FAX.0193-26-5162	150名	3台	和定食 3,000円(税別)～
料亭 幸楼	〒026-0013 釜石市浜町3-13-6	TEL.0193-22-3017 FAX.0193-22-3016	100名	近隣の魚市 場利用	弁当形式 2,000円(税別)～
ホテルグリーンベル高勘	〒029-2311 住田町世田米字川向36-2	TEL.0192-49-1020 FAX.0192-49-1020	100名	1台	特製弁当 1,100円(税込)
龍泉洞観光会館	〒027-0501 岩泉町岩泉字小屋敷4-8	TEL.0194-22-3163 FAX.0194-22-3167	500名	10台	南部鳥雑炊など 1,000円～2,000円
龍泉洞温泉ホテル	〒027-0501 岩泉町岩泉字府金48	TEL.0194-22-4141 FAX.0194-22-4770	120名	3台	メニュー、料金要相談
ホテル龍泉洞愛山	〒027-0501 岩泉町岩泉字松橋1-2	TEL.0194-22-4111 FAX.0194-22-4448	200名	5台	和定食 2,000円(税別)
ホテル羅賀荘	〒028-8403 田野畑村羅賀60-1	TEL.0194-33-2611 FAX.0194-33-2223	250名	10台	お刺身定食 1,000円～予算に合わせて

※掲載情報は2021年1月現在のもので、変更になる場合があります。事前に各施設にご確認ください。

主な農林漁家民泊受入団体一覧

①くずまき高原宿泊体験協議会

受入地域	葛巻町
受入可能人数	100人規模まで受入可
受入可能時期	通年
民泊受入機関の連絡先	(一社) 葛巻町畜産開発公社 ☎0195-66-0555 http://www.kuzumaki.jp/

⑬海と高原のまち・ひろの体験交流推進協議会

受入地域	洋野町
受入可能人数	200人程度 ※久慈市と連携して500人程度受入可
受入可能時期	通年
民泊受入機関の連絡先	(一社) 大野ふるさと公社 ☎0194-77-2266 http://www.tourism-ohno.jp/

②雫石町グリーン・ツーリズム推進協議会

受入地域	雫石町
受入可能人数	130人規模まで受入可 ※他地域と連携して200人程度受入可
受入可能時期	通年
民泊受入機関の連絡先	同協議会事務局(雫石町観光工課内) ☎019-692-6416 https://shizukuishi-gt.com/

⑫久慈市ふるさと体験学習協会

受入地域	久慈市
受入可能人数	300人程度 ※洋野町と連携して500人程度受入可
受入可能時期	通年
民泊受入機関の連絡先	(一社) 久慈市ふるさと体験学習協会 ☎0194-75-3005 https://www.kuji-taikin.jp/

③はなまきグリーン・ツーリズム推進協議会

受入地域	花巻市
受入可能人数	110人 ※他地域との連携可能
受入可能時期	4月～10月
民泊受入機関の連絡先	JAいわて花巻 企画管理部企画課 ☎0198-29-4011 http://www.jahanamaki.or.jp/green/

⑪たのはた農山漁村体験推進協議会

受入地域	田野畑村
受入可能人数	200人程度
受入可能時期	通年
民泊受入機関の連絡先	NPO法人 体験村・たのはたネットワーク ☎0194-37-1211 http://tanohata-taikin.jp/

④おうしゅうグリーン・ツーリズム推進協議会

受入地域	奥州市・平泉町
受入可能人数	240人 ※他地域との連携可能
受入可能時期	4月～10月
民泊受入機関の連絡先	同協議会事務局(奥州市農政課内) ☎0197-34-1582 奥州市ホームページ https://www.city.oshu.iwate.jp/site/kanko/5898.html

⑩釜石オープン・フィールド・ミュージアム実行委員会

受入地域	釜石市
受入可能人数	要相談
受入可能時期	通年
民泊受入機関の連絡先	同協議会事務局(根浜レストハウス内) ☎0193-27-5455 https://visitkamaishi.jp/

⑤平泉町グリーン・ツーリズム推進協議会

受入地域	平泉町
受入可能人数	40人 ※他地域との連携可能
受入可能時期	春～秋
民泊受入機関の連絡先	同協議会事務局(平泉町農林振興課内) ☎0191-46-5564 https://www.town.hiraizumi.iwate.jp/index.cfm/24,0,123,258.html

⑨すみた民泊協会

受入地域	住田町
受入可能人数	30人程度 ※他地域との連携可能
受入可能時期	通年
民泊受入機関の連絡先	住田町観光協会事務局 ☎0192-46-2111

⑥いちのせきニューツーリズム協議会

受入地域	一関市
受入可能人数	最大100人
受入可能時期	通年
民泊受入機関の連絡先	いちのせきニューツーリズム協議会事務局 ☎0191-82-3111 http://ichinoseki-newtourism.com/

⑦遠野民泊協会

受入地域	遠野市
受入可能人数	要相談(体験コースによる) ※他地域との連携可能
受入可能時期	通年
民泊受入機関の連絡先	認定NPO法人 遠野山・里暮らしネットワーク事務局 ☎0198-62-0601 http://www.tonotv.com/members/yamasatonet/

⑧特定非営利活動法人 SET

受入地域	陸前高田市
受入可能人数	300人程度 ※他地域との連携可能
受入可能時期	通年
民泊受入機関の連絡先	特定非営利活動法人 SET ☎0192-47-5747 https://set-hirota.com/

スキー教育旅行ガイド

IT'S SNOW WONDERLAND!!



天然良質なパウダースノーに覆われる岩手の冬。大規模なスキー場や大自然を満喫できるスキー場などがあり冬季の教育旅行をサポートします。



No	市町村名	スキー場名	電話番号	リフト	コース	アクセス
1	久慈市	平庭高原スキー場	TEL0194-72-2700	3	10	九戸IC→40分
2	九戸村	村営くのへスキー場	TEL0195-42-2366	1	3	九戸IC→15分
3	一戸町	奥中山高原スキー場	TEL0195-35-3131	5	11	一戸IC→40分
4	盛岡市	岩山パークスキー場	TEL019-624-4476	2	3	盛岡南IC→25分
5	盛岡市	生出スキー場	TEL019-683-1636	2	1	西根IC→10分
6	八幡平市	田山スキー場	TEL0195-73-2650	2	3	安代IC→15分
7	八幡平市	八幡平リゾート・パノラマスキー場	TEL0195-78-2577	4	7	松尾八幡平IC→15分
8	八幡平市	八幡平リゾート・下倉スキー場	TEL0195-78-3456	3	6	松尾八幡平IC→15分
9	八幡平市	安比高原スキー場	TEL0195-73-5111	11[ゴンドラ1]	21	松尾八幡平IC→15分
10	雫石町	網張温泉スキー場	TEL019-693-2211	4	8	盛岡IC→40分
11	雫石町	雫石スキー場	TEL019-693-1114	6[ロープウェイ-1]	11	盛岡IC→30分
12	雫石町	岩手高原スノーパーク	TEL019-693-4000	7[ゴンドラ1]	11	盛岡IC→35分
13	花巻市	鉛温泉スキー場	TEL0198-25-2711	2	5	花巻南IC→20分
14	北上市	夏油高原スキー場	TEL0197-65-9000	5[ゴンドラ2]	14	北上江釣子IC→30分
15	遠野市	赤羽根スキー場	TEL0198-65-3343	3	3	遠野住田IC→15分
16	一関市	祭時スノーランド	TEL0191-39-2020	3	2	一関IC→35分
17	奥州市	越路スキー場	TEL0197-39-2105	1	2	水沢IC→40分
18	奥州市	ひめかゆスキー場	TEL0197-49-2105	2	6	水沢IC→30分
19	奥州市	国見平スキー場	TEL0197-52-6411	2	10	平泉前沢IC→30分
20	西和賀町	湯田スキー場	TEL0197-82-2410	3	1	湯田IC→10分
21	西和賀町	志賀来スキー場	TEL0197-85-2914	1	1	湯田IC→15分

岩手県のプロフィール

●PROFILE

位置

岩手県は本州の北東部に位置し、北は青森、西は秋田、南は宮城に隣接、東は太平洋に臨んでいます。位置としては東経140度39分(宮古市鮭ヶ崎=本州最東端)から同142度05分(西和賀町)まで、北緯38度45分(一関市)から同40度27分(洋野町)までが範囲となります。数多くの国立・国定公園があり、自然の宝庫です。

面積・人口

岩手県の面積は、15,278km²で、東京都の約7倍もあり、四国4県とほぼ同じ面積で北海道に次ぐ広大な県として知られています。具体的には直線距離で東西122km、南北189km。海岸線の延長704.3km。一方、人口は約121万人で、約1,396万人の東京都に比べ約11分の1です。

気候・風土

気候は、県土が南北に長いことや、三陸沖で寒流と暖流が接することから、地域によって特色があります。北上川流域の県央・県南部は、気温の日較差や年較差がやや大きい内陸型の気候です。沿岸部は、寒暖両流の影響から海洋性気候で、冬は晴天、夏は冷涼・湿潤となります。県北部は、冬は日本海型、夏は内陸的な気候となります。

歴史・文化

縄文時代から独自の文化を育んできた岩手県は、8世紀頃まで「蝦夷の国」として未開の地とされていました。しかし藤原四代が100年にわたる黄金文化を築き上げたことで、一躍歴史の表舞台に立つことになったのです。その文化の流れは現在まで語り継がれ、宮沢賢治・石川啄木などの文人や原敬、後藤新平、斎藤實などの政界人を生む原動力となりました。



アクセス

●ACCESS INFORMATION (時間は目安です)

鉄道 (JR)

東京	2時間10分	一ノ関	1時間25分	秋田
	2時間20分	水沢江刺	50分	新青森
	2時間30分	北上	2時間40分	函館
	2時間35分	新花巻	5時間40分	札幌
	2時間10分			
仙台	40分			
金沢	4時間			
名古屋	4時間10分			
大阪	5時間10分			
博多	7時間45分			
東京	2時間40分	いわて沼宮内		
	2時間50分	二戸		

自動車 (高速道路)

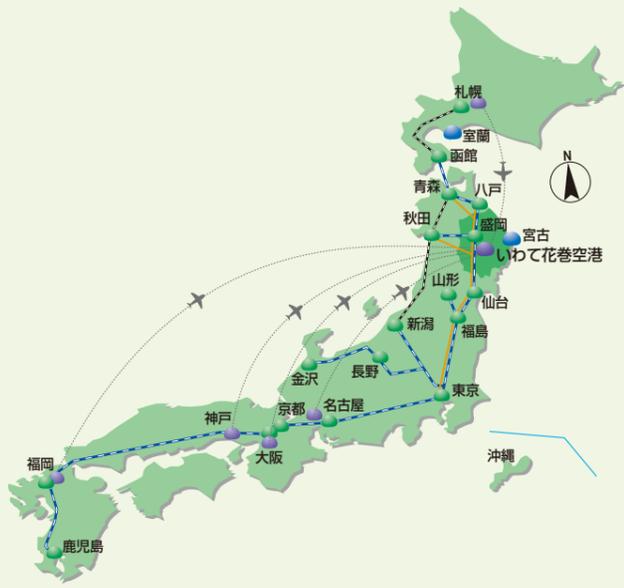
東京	5時間20分	一関	1時間30分	秋田
	5時間50分	北上江釣子	2時間10分	秋田
	6時間30分	盛岡	1時間30分	八戸
福島	3時間10分		2時間10分	青森
仙台	2時間20分			

飛行機 (JAL, FDA)

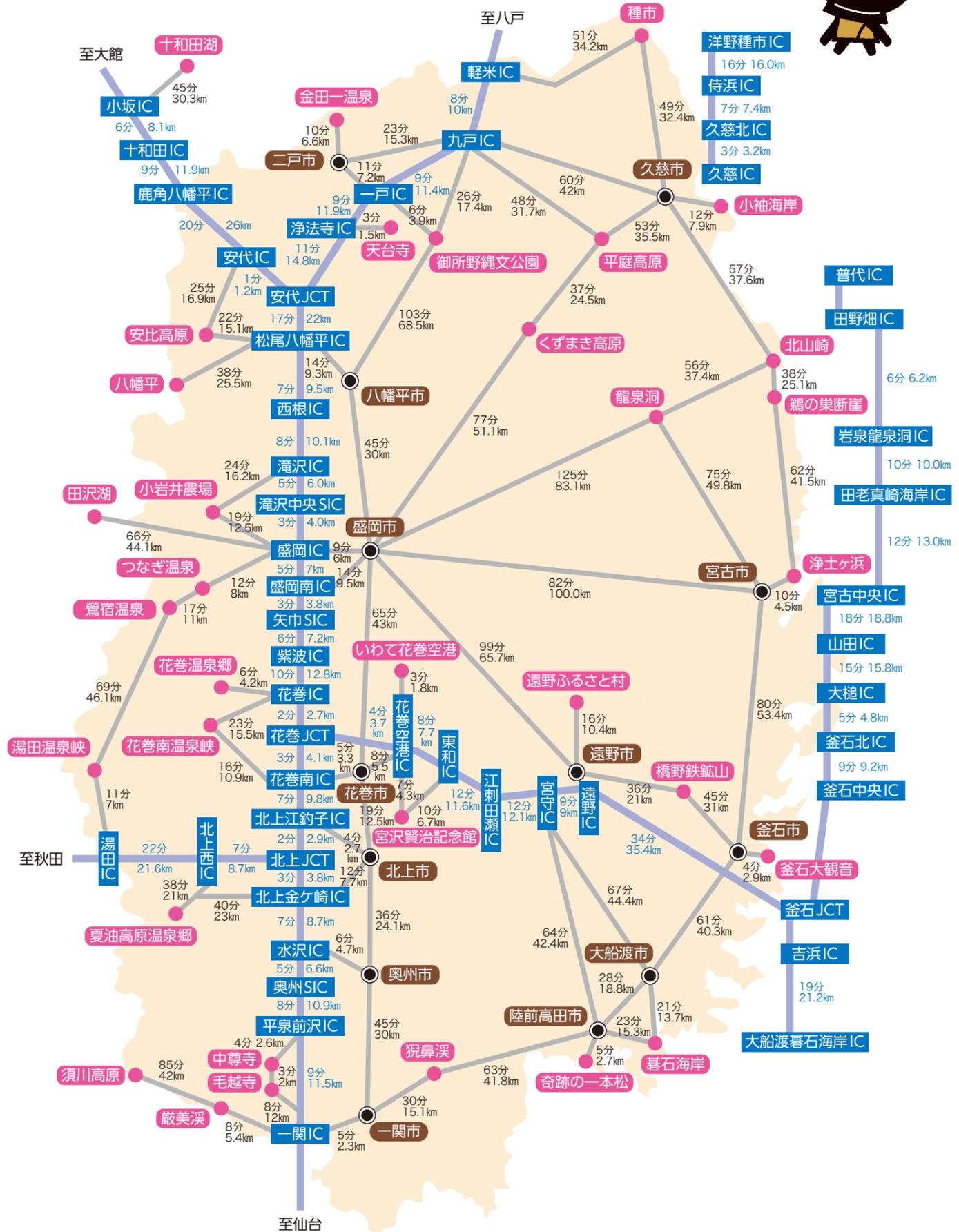
札幌(新千歳)	55分			いわて花巻空港
名古屋(小牧)	70分			
大阪(伊丹)	80分			
神戸	100分			
福岡	120分			

フェリー (川崎近海汽船) (休止中)

室蘭		宮古
----	--	----



車の移動時間早見表





こくっち
【県北エリア】

とふっち
【県央エリア】

そばっち
【メインキャラクター】

おもっち
【県南エリア】

うにっち
【沿岸エリア】

岩手県のPRキャラクター「わんこきょうだい」

いわてで人をもてなす象徴といわれる「わんこそば」。また、国内漆生産量日本一を誇る漆を使った、いわての「漆器」。この2つをかけあわせたメインキャラクターが「そばっち」です。

また、県内を4つのエリアに分け、それぞれのエリアを代表する食材を盛り付けたキャラクター「こくっち」「とふっち」「おもっち」「うにっち」が地域ならではの見どころやイベント、食などを紹介します。

公益財団法人 岩手県観光協会

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス3F

TEL019-651-0626 FAX019-651-0637



この用紙は、再生紙を使用しています。



「こちら、
岩手ナチュラル
百貨店。」



※掲載内容(時間・料金等)は、令和3年1月現在のものであり変更となる場合があります。また、感染症予防対策などの理由により、受入制限を行う場合がありますので、必ず事前にご確認ください。