

**Comidas sin 28 alérgenos para bebés (ABML, por sus siglas en inglés)**
**<2025DEC-2026FEB>**

\* Por favor tenga en cuenta que el menú puede cambiar.

Almuerzo/ Cena		
Rutas	Menú	Ingredientes
<b>Todos los vuelos</b> * Excepto los vuelos que salen desde América del Norte (no incluye Canadá)	Papilla de Arroz con Espinaca	Arroz Orgánico, Espinaca Orgánica, Papas Orgánicas
	Jalea de Pera	Jugo de Pera (Fructosa y Glucosa Líquida) Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C)
	Calabaza y Camote (Patata Dulce, B	Verduras (Calabaza [Producto Local] y Camote), Almidón de Maíz y Azúcar de Remolacha
<b>Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá)</b>	Bebida para Bebés	Azúcar, Fructosa, Glucosa, Cloruro de Sodio, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio y Cloruro de Potasio
	Papilla de Arroz con Espinaca	Arroz orgánico, espinaca orgánica, papa orgánica
	Galleta de Arroz Sabor Fresa o calabaza y camote	Galleta de arroz sabor fresa/harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz Calabaza y camote/verduras (calabaza [producto local], camote), almidón de maíz y azúcar de remolacha
<b>Los siguientes vuelos</b>  [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/178(SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/180(MEX)/231(BRU)/881(PER)/829(BOM)  [Desde HANEDA] NH110, 160 (JFK) / 126 (LAX) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 118 (SEA) / 186 (HNL) 116 (YVR) / 211 (LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST) / 889,879(SYD) / 837(DEL)  [Hacia NARITA] NH135 (YVR) / 179 (MEX) / 232 (BRU) / 882 (PER)  [Hacia HANEDA] NH115(YVR) / 212(LHR) / 216(CDG) / 224,204(FRA) / 218(MUC) / 206(VIE) / 208(MXP) / 222(ARN) / 220(IST) / 890 (SYD)  * Solo en primera clase para los vuelos que se indican a continuación, [Desde HANEDA] NH108 (SFO)	Bebida para Bebés	Azúcar, Fructosa, Glucosa, Cloruro de Sodio, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio y Cloruro de Potasio
	Risotto Japonés con Verduras	Arroz Orgánico, Col Orgánica, Cebolla Orgánica, Rábano Daikon Orgánico, Zanahoria Orgánica, Papa Orgánica, Cebollín Orgánico, Calabaza Orgánica, Bardana Orgánica, Camote Orgánico
	Jalea de Uva	Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C)
	Maíz de Hokkaido	Maíz (no modificado genéticamente) (de Hokkaido), Almidón de Maíz, Azúcar y Sal/Antioxidante (Vitamina C)
	Bebida para Bebés	Azúcar, Fructosa, Glucosa, Cloruro de Sodio, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio y Cloruro de Potasio
<b>Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá)</b>	Risotto Japonés con Verduras	Arroz orgánico, col orgánica, cebolla orgánica, rábano daikon orgánico, zanahoria orgánica, papa orgánica, cebollín orgánico, calabaza orgánica, bardana orgánica, camote orgánico
	Galleta de Arroz Sabor Fresa o calabaza y camote	Galleta de arroz sabor fresa/harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz Calabaza y camote/verduras (calabaza [producto local], camote), almidón de maíz y azúcar de remolacha
	Maíz de Hokkaido	Maíz (no modificado genéticamente) (de Hokkaido), Almidón de Maíz, Azúcar y Sal/Antioxidante (Vitamina C)
	Bebida para Bebés	Azúcar, Fructosa, Glucosa, Cloruro de Sodio, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio y Cloruro de Potasio
Comida Ligera/ Bocadillos		
Rutas	Menú	Ingredientes
<b>Los siguientes vuelos</b>  [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/178(SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/180 (MEX)/231 (BRU)  [Desde HANEDA] NH110, 160 (JFK) / 126,106 (LAX) / 108 (SFO) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 118 (SEA) / 186 (HNL) / 116 (YVR) / 211(LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST)  [Hacia NARITA] NH179(MEX) / 804,802(SIN) / 808,806(BKK) / 836(CGK) / 816(KUL) / 830(BOM) / 135(YVR)/882(PER)  [Hacia HANEDA] NH115(YVR) / 212(LHR) / 216(CDG) / 224,204(FRA) / 218(MUC) / 206(VIE) / 208(MXP) / 222(ARN) / 220(IST) 880,890(SYD) / 844,842(SIN) / 850,848,878(BKK) / 872,856(CGK) / 886(KUL) / 838(DEL)  * Solo en la clase ejecutiva para los siguientes vuelos, [Desde NARITA] NH881 (PER) / 803,801 (SIN) / 807,805 (BKK) / 835 (CGK) / 815 (KUL) / 829 (BOM) [Desde HANEDA] NH889 879(SYD) / 843,841(SIN) / 849,877,847(BKK) / 855,871(CGK) / 885(KUL) / 837(DEL)	Risotto Japonés con Verduras	Arroz Orgánico, Col Orgánica, Cebolla Orgánica, Rábano Daikon Orgánico, Zanahoria Orgánica, Papa Orgánica, Cebollín Orgánico, Calabaza Orgánica, Bardana Orgánica, Camote Orgánico
	Jalea de Pera	Jugo de Pera (Fructosa y Glucosa Líquida) Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (vitamina C)
	Maíz de Hokkaido	Maíz (no modificado genéticamente) (de Hokkaido), Almidón de Maíz, Azúcar y Sal/Antioxidante (Vitamina C)
	Bebida para Bebés	Azúcar, Fructosa, Glucosa, Cloruro de Sodio, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio y Cloruro de Potasio