

Comidas sin 28 Alérgenos para Bebés (ABML, por sus siglas en inglés)

<2026Junio-2026Agosto>

* Por favor tome en cuenta que el menú está sujeto a cambios.

Almuerzo/ Cena		
Rutas	Menú	Ingredientes
Todos los vuelos * Excepto en vuelos que salen desde América del Norte (excepto Canadá)	Papilla de Arroz con Espinaca	Arroz Orgánico, Espinaca Orgánica, Papa Orgánica
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz con Alto Contenido de Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato Trisódico, Aromatizantes, Antioxidantes (Vitamina C)
	Calabaza y Camote o Verduras Verdes, Amarillas, y Camote	Calabaza y Camote/Verduras (Calabaza [Producto Local], Camote), Almidón de Maíz y Azúcar de Remolacha Verduras Verdes, Amarillas y Camote/Verduras (Zanahoria [EE. UU.], Tomate, Camote Morado, Espinaca), Almidón, Agar/Agente Gelificante (Espesante Polisacárido), Ácido Cítrico
	Bebida para Bebés	Azúcar, Fructosa, Glucosa, Cloruro de Sodio, Acido Cítrico, Citrato de Sodio y Cloruro de Potasio
Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá)	Papilla de Arroz con Espinaca	Arroz Orgánico, Espinaca Orgánica, Papa Orgánica
	Calabaza y Camote o Verduras Verdes, Amarillas, y Camote	Calabaza y Camote/Verduras (Calabaza [Producto Local], Camote), Almidón de Maíz y Azúcar de Remolacha Verduras Verdes, Amarillas y Camote/Verduras (Zanahoria [EE. UU.], Tomate, Camote Morado, Espinaca), Almidón, Agar/Agente Gelificante (Espesante Polisacárido), Ácido Cítrico
	Bebida para Bebés	Azúcar, Fructosa, Glucosa, Cloruro de Sodio, Acido Cítrico, Citrato de Sodio y Cloruro de Potasio
Segunda Comida		
Rutas	Menú	Ingredientes
Los siguientes vuelos [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/178(SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/180(MEX)/231(BRU)/881(PER)/829(BOM) [Desde HANEDA] NH110, 160 (JFK) / 126 (LAX) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 118 (SEA) / 186 (HNL) 116 (YVR) / 211 (LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST) / 889,879(SYD) / 837(DEL) [Hacia NARITA] NH135 (YVR) / 179 (MEX) / 232 (BRU) / 882 (PER) [Hacia HANEDA] NH115(YVR) / 212(LHR) / 216(CDG) / 224,204(FRA) / 218(MUC) / 206(VIE) / 208(MXP) / 222(ARN) / 220(IST) / 890,880(SYD) * Solo en Primera Clase para los vuelos que se indican a continuación, [Desde HANEDA] NH108 (SFO)	Risotto Japonés con Verduras	Arroz orgánico, Col Orgánica, Cebolla Orgánica, Rábano Daikon Orgánico, Zanahoria Orgánica, Papa orgánica, Cebollín orgánico, Calabaza Orgánica, Raíz de Bardana Orgánica, Camote Orgánico
	Jalea de Uva	Jugo de Uva, Jarabe de Maíz con Alto Contenido de Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato Trisódico, Aromatizantes, Antioxidantes (Vitamina C)
	Maíz de Hokkaido o Zanahoria y Uva	Maíz de Hokkaido/maíz (no modificado genéticamente) (de Hokkaido), Almidón de Maíz, Azúcar y Sal/Antioxidante (vitamina C) Zanahoria y Uva/Zanahoria Orgánica (Nueva Zelanda), Frutas Orgánicas (Limón Orgánico, Uva Orgánica), Almidón, Agar/Agente Gelificante (Espesante de Polisacáridos)
	Bebida para Bebés	Azúcar, Fructosa, Glucosa, Cloruro de Sodio, Acido Cítrico, Citrato de Sodio y Cloruro de Potasio
Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá)	Risotto Japonés con Verduras	Arroz orgánico, Col Orgánica, Cebolla Orgánica, Rábano Daikon Orgánico, Zanahoria Orgánica, Papa Orgánica, Cebollín Orgánico, Calabaza Orgánica, Raíz de Bardana Orgánica, Camote Orgánico
	Calabaza y Camote o Verduras Verdes, Amarillas, y Camote	Calabaza y Camote/Verduras (Calabaza [Producto Local], Camote), Almidón de Maíz y Azúcar de Remolacha Verduras Verdes, Amarillas y Camote/Verduras (Zanahoria [EE. UU.], Tomate, Camote Morado, Espinaca), Almidón, Agar/Agente Gelificante (Espesante Polisacárido), Ácido Cítrico
	Maíz de Hokkaido o Zanahoria y Uva	Maíz de Hokkaido/Maíz (no modificado genéticamente) (de Hokkaido), Almidón de Maíz, Azúcar y Sal/Antioxidante (vitamina C) Zanahoria y Uva/Zanahoria Argánica (Nueva Zelanda), Frutas Orgánicas (Limón Orgánico, Uva Orgánica), Almidón, Agar/Agente Gelificante (Espesante de Polisacáridos)
	Bebida para Bebés	Azúcar, Fructosa, Glucosa, Cloruro de Sodio, Acido Cítrico, Citrato de Sodio y Cloruro de Potasio
Comida Ligera/ Bocadillos		
Rutas	Menú	Ingredientes
Los siguientes Vuelos [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/178(SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/180 (MEX)/231 (BRU) [Desde HANEDA] NH110, 160 (JFK) / 126,106 (LAX) / 108 (SFO) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 118 (SEA) / 186 (HNL) / 116 (YVR) / 211(LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST) [Hacia NARITA] NH179(MEX) / 804,802(SIN) / 808,806(BKK) / 836(CGK) / 816(KUL) / 830(BOM) / 135(YVR) [Hacia HANEDA] NH115(YVR)/212(LHR)/216(CDG)/224,204(FRA)/218(MUC)/206(VIE)/208(MXP)/222(ARN)/220(IST)/844,842(SIN)/850,848,878(BKK)/872,856(CGK)/886(KUL)/838(DEL) * Solo en la Clase Ejecutiva para los siguientes vuelos, [Desde NARITA] NH881 (PER) / 803,801 (SIN) / 807,805 (BKK) / 835 (CGK) / 815 (KUL) / 829 (BOM) [Desde HANEDA] NH889 879(SYD) / 843,841(SIN) / 849,877,847(BKK) / 855,871(CGK) / 885(KUL) / 837(DEL) [Hacia NARITA] NH882(PER) [Hacia HANEDA] NH880,890(SYD)	Risotto Japonés con Verduras	Arroz Orgánico, Col Orgánica, Cebolla Orgánica, Rábano Daikon Orgánico, Zanahoria Orgánica, Papa Orgánica, Cebollín Orgánico, Calabaza Orgánica, Raíz de Bardana Orgánica, Camote Orgánico
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz con Alto Contenido de Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato Trisódico, Aromatizantes, Antioxidantes (Vitamina C)
	Maíz de Hokkaido o Zanahoria y Uva	Maíz de Hokkaido/Maíz (no modificado genéticamente) (de Hokkaido), Almidón de Maíz, Azúcar y Sal/Antioxidante (vitamina C) Zanahoria y Uva/Zanahoria Orgánica (Nueva Zelanda), Frutas Orgánicas (Limón Orgánico, Uva Orgánica), Almidón, Agar/Agente Gelificante (Espesante de Polisacáridos)
	Bebida para Bebés	Azúcar, Fructosa, Glucosa, Cloruro de Sodio, Acido Cítrico, Citrato de Sodio y Cloruro de Potasio