

Almuerzo/ Cena		
Rutas	Menú	Ingredientes
<b>Todos los vuelos desde Japón</b>	Pilaf de pollo y bento con croqueta al curry o carne estofada	Pilaf de pollo y bento con croqueta al curry/Pilaf de pollo, croqueta al curry, pollo frito, ensalada de calabaza, brócoli hervido, almidones modificados, emulsionantes y saborizantes. Carne estofada/vegetales/frutas, cebolla salteada, cerdo, pasta de tomate, azúcar de remolacha, aceite de canola, cebolla en polvo, kétchup, sal, extracto de levadura, extracto de cerdo, pasta de verduras/frutas, extracto de hongos shiitake, especias (incluido un poco de cerdo)
	Albóndigas de cerdo	Cerdo, cebolla, kétchup, almidón, zanahorias, consomé de verduras, sal, azúcar de remolacha, nuez moscada, pimienta, almidones modificados, trehalosa
	Panecillo de arroz integral Baguette de harina de arroz * Solo se sirve panecillo de arroz integral en clase económica.	Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psílio, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz No Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psílio, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes y Antioxidantes
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de manzana	Jugo de manzana 100 % puro
<b>Todos los vuelos hacia Japón</b>	Carne estofada	Verduras/frutas, cebollas salteadas, cerdo, pasta de tomate, azúcar de remolacha, aceite de canola, cebolla en polvo, kétchup, sal, extracto de levadura, extracto de cerdo, pasta de verduras/frutas, extracto de hongos shiitake, especias (incluido un poco de cerdo)
	Albóndigas de cerdo	Cerdo, cebolla, kétchup, almidón, zanahorias, consomé de verduras, sal, azúcar de remolacha, nuez moscada, pimienta, almidones modificados, trehalosa
	Panecillo de arroz integral Baguette de harina de arroz * Solo se sirve panecillo de arroz integral en clase económica.	Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psílio, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz No Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psílio, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante
	Arroz No Glutinoso	arroz no glutinoso
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes y Antioxidantes
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
<b>Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá) hacia Japón</b>	Jugo de manzana	Jugo de manzana 100 % puro
	Setas y curry de fibra dietética	Hongos (hongos shimeji, hongos de cardo, hongos de aguja de oro) verduras (cebolla, zanahoria, papa, ajo, jengibre) puré de tomate encurtido, agave azul orgánico, aceite y grasa comestibles (palma, aceite de canola, aceite de oliva) harina de arroz, azúcar, especias, condimentos fermentados, consomé de verduras
	Arroz no glutinoso	Arroz no glutinoso
	Bolo de calabaza (galleta redonda pequeña)	Almidón de palma sago, tapioca, manteca orgánica, calabaza en polvo, azúcar de remolacha, polvos de hornear, sal
	Refresco dulce	Glucosa (maíz, papa, camote), almidón de maíz, almidón hidrolizado (yuca), acidulante, saborizantes, colorantes artificiales
	Galletas caseras (galletas de chocolate)	Almidón de palma sago, azúcar de remolacha, aceite de canola, masa de cacao, calabaza en polvo, cacao, sal, polvos de hornear
	Galleta de arroz sabor fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de manzana	Jugo de manzana 100 % puro

\* Excepto vuelos que salen desde América del Norte (excepto Canadá)

\* En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como segundo servicio de comida.

[Desde HANEDA] NH160(JFK)/203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN)

Segunda comida		
Rutas	Menú	Ingredientes
<b>Los siguientes vuelos desde Japón hasta América del Norte, México y Europa</b>  [Desde NARITA] NH010(JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/180(MEX)/231(BRU)  [Desde HANEDA] NH110(JFK)/126(LAX)/112(ORD)/102(IAD)/114(IAH)/211(LHR)/215(CDG)/223(FRA)/219(IST)	Bento de arroz estilo tortilla de huevo con croqueta cremosa	Arroz al estilo omelet, croqueta, salchicha, papa horneada, zanahoria glaseada, brócoli, almidones modificados, calcio no calcinado, emulsionante, fosfato, condimentos, ajustador de pH, antioxidantes, formadores de color, extracto de especias, saborizantes
	Jalea de uva	Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de manzana	Jugo de manzana 100 % puro
	Galleta de arroz	Arroz no glutinoso, condimentos, azúcar de remolacha, algas asadas
<b>Los siguientes vuelos desde Europa y México a Japón</b>  [Hacia NARITA] NH179(MEX)/232(BRU)  [Hacia HANEDA] NH212(LHR)/216(CDG)/224,204(FRA)/218(MUC)/206(VIE)/208(MXP)/222(ARN)/220(IST)	Carne de Hamburguesa de Cerdo	Carne magra de cerdo, cebolla, puré de tomate, almidón de palma, salsa de mijo, sal, azúcar de remolacha, aceite de canola, caldo de kombu, pimienta
	Arroz no glutinoso	Arroz No Glutinoso
	Jalea de Uva	Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de arroz, margarina, harina de maíz, azúcar, manteca a base de arroz, pasta de fresa, almidón de maíz
	Jugo de manzana	Jugo de manzana 100 % puro
<b>Los siguientes vuelos de América del Norte a Japón</b>  [Hacia NARITA] NH009(JFK)/011,121(ORD)/005(LAX)/007(SFO)/001(IAD)/173,123(IAH)/177(SEA)/183,181(HNL)  [Hacia HANEDA] 101(IAD)/109,159(JFK)/111(ORD)/125,105(LAX)/107(SFO)/117(SEA)/113(IAH)/185(HNL)	Pescado blanco en salsa de curry	Merluza de Cola Azul, Cebolla, Salsa (Extracto de Levadura, Melaza de Remolacha, Sal, Extracto de Caldo, Extracto de Hongos Shitake), Zanahorias, Hongos Shimeji, Sopa en Polvo, Azúcar de Remolacha, Jengibre, Condimento, Consomé de Verduras, Curry en Polvo, Ajo, Trehalosa, Almidón Procesado
	Arroz No Glutinoso	Arroz No Glutinoso
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro

Comida Ligera/Bocadillos		
Rutas	Menú	Ingredientes
<b>Los siguientes vuelos desde Japón</b> <p>[Desde NARITA] NH178(SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/881(PER)/829(BOM)  [Desde HANEDA] NH118(SEA)/186(HNL)/116(YVR)/889,879(SYD)/837(DEL)</p>	Jalea de Uva Galleta de Azúcar de Arce Jugo de Uva	Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C) Sorgo Blanco, Manteca (Palma), Azúcar de Arce, Azúcar de Remolacha, Almidón (Tapioca), Camote, Oligosacárido de Isomalt, Polvo para Hornear, Sal, Extracto de Té Jugo de Uva 100 % Puro
<b>Los siguientes vuelos hacia Japón</b> <p>[Hacia NARITA] NH135(YVR)/882(PER)  [Hacia HANEDA] NH115(YVR)/890(SYD)</p>	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
<b>Los siguientes vuelos desde Japón</b> <p>[Desde NARITA] NH010(JFK)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/180(MEX)/231(BRU)/803,801(SIN)/807,805(BKK)/835(CGK)/815(KUL)  [Desde HANEDA] NH110,160(JFK)/106(LAX)/108(SFO)/112(ORD)/102(IAD)/114(IAH)/211(LHR)/215(CDG)/223,203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN)/219(IST)/843,841(SIN)/849,877,847(BKK)/855,871(CGK)/885(KUL)</p>		
<b>Los siguientes vuelos hacia Japón</b> <p>[Hacia NARITA] NH009(JFK)/011,121(ORD)/001(IAD)/173,123(IAH)/179(MEX)/804,802(SIN)/808,806(BKK)/836(CGK)/816(KUL)/830(BOH)  [Hacia HANEDA] NH101(IAD)/109,159(JFK)/111(ORD)/113(IAH)/880(SYD)/844,842(SIN)/850,848,878(BKK)/872,856(CGK)/886(KUL)/838(DEL)</p>		Galleta de Arroz Arroz no glutinoso, condimentos, azúcar de remolacha, algas asadas
<b>Los siguientes vuelos a Japón</b> <p>* Solo en clase económica para los siguientes vuelos,  [Desde NARITA] NH010(JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/178(SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/180(MEX)/231(BRU)/881(PER)/803,801(SIN)/807,805(BKK)/833,831(SGN)/897(HAN)/829(BOM)/835(CGK)/815(KUL)/819(MNL)/811(HKG)/955,957(PEK)/935(XMN)/933(CAN)/932(SZK)  [Desde HANEDA] NH110(JFK)/126(LAX)/112(ORD)/102(IAD)/114(IAH)/118(SEA)/186(HNL)/116(YVR)/211(LHR)/215(CDG)/223(FRA)/219(IST)/889,879(SYD)/841(SIN)/847(BKK)/891(SGN)/837(DEL)/855(CGK)/869(MNL)/859(HKG)/961,963(PEK)/923(CAN)/965(SZK)</p> <p>* Se sirve en clase ejecutiva y económica para los siguientes vuelos,  [Hacia NARITA] NH820(MNL)/812(HKG)/956,958(PEK)/936(XMN)/934(CAN)/932(SZK)  [Hacia HANEDA] NH870(MNL)/860(HKG)/962,964(PEK)/924(CAN)/966(SZK)</p>	Royal Mahalo (sabor a chocolate)	Camote, azúcar de remolacha, aceite vegetal, oligosacáridos de remolacha, cacao, vainilla, emulsionante