

Comidas sin 8 Alérgenos para Niños (ACML, por sus siglas en inglés) <2025DEC-2026FEB>

* Por favor tenga en cuenta que el menú puede cambiar.

| Almuerzo/ Cena | | |
|--|--|---|
| Rutas | Menú | Ingredientes |
| Todos los vuelos nacionales desde Japón * En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como segundo servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK)/203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN) | Pilaf de Pollo y Bento con Croqueta al curry o Carne Estofada | Pilaf de pollo y bento con croqueta al curri/pilaf de pollo, croqueta al curri, pollo frito, ensalada de calabaza, brócoli hervido, almidones modificados, emulsionantes, saborizantes Carne estofada/verduras/frutas, cebollas salteadas, cerdo, pasta de tomate, azúcar de remolacha, aceite de canola, cebolla en polvo, ketchup, sal, extracto de levadura, extracto de cerdo, pasta de verduras/frutas, extracto de hongos shiitake, especias (incluido un poco de cerdo) |
| | Albóndigas de Cerdo | Cerdo, Cebolla, Ketchup, Almidón, Zanahorias, Consomé de Verduras, Sal, Azúcar de Remolacha, Nuez Moscada, Pimienta, Almidones Modificados, Trehalosa |
| | Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz * El panecillo de arroz integral solo se sirve en clase económica. | Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz No Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante |
| | Jalea de Pera | Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes y Antioxidantes |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| | Jugo de Manzana | Jugo de Manzana 100 % Puro |
| | | |
| Todos los vuelos a Japón * Excepto los vuelos que salen desde América del Norte (no incluye Canadá) | Carne Estofada | Verduras/Frutas, Cebollas Salteadas, Cerdo, Pasta de Tomate, Azúcar de Remolacha, Aceite de Canola, Cebolla en Polvo, Ketchup, Sal, Extracto de Levadura, Extracto de Cerdo, Pasta de Verduras/Frutas, Extracto de Hongos Shiitake, Especias (incluido un poco de cerdo) |
| | Albóndigas de Cerdo | Cerdo, Cebolla, Ketchup, Almidón, Zanahorias, Consomé de Verduras, Sal, Azúcar de Remolacha, Nuez Moscada, Pimienta, Almidones Modificados, Trehalosa |
| | Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz * El panecillo de arroz integral solo se sirve en clase económica. | Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz No Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante |
| | Arroz No Glutinoso | Arroz No Glutinoso |
| | Jalea de Pera | Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes y Antioxidantes |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| | Jugo de Manzana | Jugo de Manzana 100 % Puro |
| Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá) hacia Japón | Setas y Curry de Fibra Dietética | Hongos (Hongo Beech Marrón, Hongo Eryngii, Hongo Enoki), Verduras (Cebolla, Zanahoria, Papa, Ajo, Jengibre), Puré de Tomate Encurtido, Agave Azul Orgánico, Grasas y Aceites Comestibles (Aceite de Palma, Aceite de Canola, Aceite de Oliva), Harina de Arroz, Azúcar, Especias, Condimento Fermentado, Consomé de Verduras |
| | Arroz No Glutinoso | Arroz No Glutinoso |
| | Bolo de Calabaza (Galleta Redonda Pedrada) | Almidón de Palma Sago, Tapioca, Manteca Orgánica, Calabaza en Polvo, Azúcar de Remolacha, Polvos de Hornear, Sal |
| | Refresco Dulce | Glucosa (Maíz, Papa, Camote), Almidón de Maíz, Almidón Hidrolizado (Yuca), Acidulante, Saborizantes, Colorantes Artificiales |
| | Galleta casera (Galleta de chocolate) | Almidón de palma sago, azúcar de remolacha, aceite de canola, masa de cacao, calabaza en polvo, cacao Sal, polvo para hornear |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| | Jugo de Manzana | Jugo de Manzana 100 % Puro |

| Segunda Comida | | |
|--|--|---|
| Rutas | Menú | Ingredientes |
| <u>Los siguientes vuelos desde Japón hacia Norteamérica, México, Europa</u> [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/180 (MEX)/231 (BRU) [Desde HANEDA] NH110 (JFK) / 126 (LAX) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215 (CDG) / 223(FRA)/219(IST) * En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como primer servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) | Bento de Arroz al Estilo Omelet con Croqueta Cremosa | Arroz al Estilo Omelet, Croqueta, Salchicha, Papa Horneada, Zanahoria Glaseada, Brócoli, Almidones Modificados, Calcio No Calcinado, Emulsionante, Fosfato, Condimentos, Ajustador de pH, Antioxidantes, Formadores de Color, Extracto de Especies, Saborizantes |
| | Jalea de Uva | Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C) |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| | Jugo de Manzana | Jugo de Manzana 100 % Puro |
| | Galleta de Arroz | Arroz No Glutinoso, Condimentos, Azúcar de Remolacha, Algas Asadas |
| <u>Los siguientes vuelos desde Europa, México hacia Japón</u> [Hacia NARITA] NH179 (MEX)/232 (BRU) [Hacia HANEDA] NH212(LHR) / 216(CDG) / 224,204(FRA) / 218(MUC) / 206(VIE) / 208(MXP) / 222(ARN) / 220(IST) | Carne de Hamburguesa de Cerdo | Carne Magra de Cerdo, Cebolla, Puré de Tomate, Almidón de Palma, Salsa de Mijo, Sal, Azúcar de Remolacha, Aceite de Canola, Caldo de Kombu, Pimienta |
| | Arroz No Glutinoso | Arroz No Glutinoso |
| | Jalea de Uva | Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C) |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| | Jugo de Manzana | Jugo de Manzana 100 % Puro |
| <u>Los siguientes vuelos desde Norteamérica hacia Japón</u> [Hacia NARITA] NH009(JFK) / 011,121(ORD) / 005(LAX) / 007(SFO) / 001(IAD) / 173,123(IAH) / 177(SEA) / 183,181(HNL) [Hacia HANEDA] 101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD)/ 125,105(LAX) / 107(SFO) / 117(SEA) / 113(IAH) / 185(HNL) | Pescado Blanco en Salsa de Curry | Merluza de Cola Azul, Cebolla, Salsa (Extracto de Levadura, Melaza de Remolacha, Sal, Extracto de Caldo, Extracto de Hongos Shiitake), Zanahorias, Hongos Shimeji, Sopa en Polvo, Azúcar de Remolacha, Jengibre, Condimento, Consomé de Verduras, Curry en Polvo, Ajo, Trehalosa, Almidón Procesado |
| | Arroz No Glutinoso | Arroz No Glutinoso |
| | Galleta de Arroz Sabor Fresa | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz |
| | Jugo de Uva | Jugo de Uva 100 % Puro |

| Comida Ligera/Bocadillos | | |
|---|----------------------------------|--|
| Rutas | Menú | Ingredientes |
| <u>Los siguientes vuelos desde Japón</u> [Desde NARITA] NH178 (SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/881(PER)/829(BOM) [Desde HANEDA] NH118 (SEA)/186(HNL)/116(YVR)/889,879(SYD)/837(DEL) <u>Los siguientes vuelos a Japón</u> [Hacia NARITA] NH135 (YVR) / 882 (PER) [Hacia HANEDA] NH115 (YVR) / 890 (SYD) | Jalea de Uva | Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C) |
| | Galleta de Azúcar de Maple | Sorgo Blanco, Manteca (Palma), Azúcar de Arce, Azúcar de Remolacha, Almidón (Tapioca), Camote, Oligosacárido de Isomalt, Polvo para Hornear, Sal, Extracto de Té |
| | Jugo de Uva | Jugo de Uva 100 % Puro |
| <u>Los siguientes vuelos desde Japón</u> [Desde NARITA] NH010 (JFK) / 012 (ORD) / 002 (IAD) / 174 (IAH) / 180 (MEX) / 231 (BRU) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 835(CGK) / 815(KUL) [Desde HANEDA] NH110, 160 (JFK) / 106 (LAX) / 108 (SFO) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST) / 843,841(SIN) / 849,877,847(BKK) / 855,871(CGK) / 885(KUL) <u>Los siguientes vuelos a Japón</u> [Hacia NARITA] NH009(JFK) / 011,121(ORD) / 001(IAD) / 173,123(IAH) / 179(MEX) / 804,802(SIN) / 808,806(BKK)/836(CGK)/816(KUL)/830(BOM) [Hacia HANEDA] NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD)/ 113(IAH) / 880(SYD) / 844,842(SIN) / 850,848,878(BKK) / 872,856(CGK)/886(KUL)/838(DEL) | Galleta de Arroz | Arroz No Glutinoso, Condimentos, Azúcar de Remolacha, Algas Asadas |
| | | |
| <u>Los siguientes vuelos a Japón</u> * Solo en clase económica para los siguientes vuelos [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/178(SEA)/ 184,182(HNL) /136(YVR) / 180(MEX) / 231(BRU) / 881(PER) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 833,831(SGN)/897(HAN)/829(BOM)/835(CGK)/815(KUL)/819(MNL)/811(HKG)/ 955,957(PEK) / 935(XMN) / 933(CAN) / 931(SZX) [Desde HANEDA] NH110 (JFK) / 126(LAX) / 112(ORD) / 102(IAD) / 114(IAH) / 118(SEA) / 186(HNL) / 116(YVR) / 211(LHR) / 215(CDG) / 223(FRA) / 219(IST) / 889,879(SYD) / 841(SIN) / 847(BKK) / 891(SGN) / 837(DEL) / 855(CGK) / 869(MNL) / 859(HKG) / 961,963(PEK) / 923(CAN) / 965(SZX) * Se sirve en clase ejecutiva y económica para los siguientes vuelos [Hacia NARITA] NH820(MNL) / 812(HKG) / 956,958(PEK) / 936(XMN) / 934(CAN) / 932(SZX) [Hacia HANEDA] NH870(MNL) / 860(HKG) / 962,964(PEK) / 924(CAN) / 966(SZX) | Royal Mahalo (Sabor a Chocolate) | Camote, Azúcar de Remolacha, Aceite Vegetal, Oligosacáridos de Remolacha, Cacao, Vainilla, Emulsionante |
| | | |