

Comidas sin 8 Alérgenos para Niños (ACML, por sus siglas en inglés) <2026MAR-2026MAY>

* Por favor tome en cuenta que el menú puede cambiar.

Almuerzo/ Cena		
Rutas	Menú	Ingredientes
Todos los vuelos desde Japón * En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como segundo servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK)/203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN)	Pilaf de Pollo y Bento con Croqueta al Curry o Carne Estofada	Pilaf de Pollo y Bento con Croqueta al Curry/Pilaf de Pollo, Croqueta al Curry, Pollo Frito, Ensalada de Calabaza, Brócoli Hervido, Almidones Modificados, Emulsionantes, Saborizantes Carne Estofada/Verduras/Frutas, Cebollas Salteadas, Cerdo, Pasta de Tomate, Azúcar de Remolacha, Aceite de Canola, Cebolla en Polvo, Ketchup, Sal, Extracto de Levadura, Extracto de Cerdo, Pasta de Verduras/Frutas, Extracto de Hongos Shiitake, Especies (Incluido un poco de cerdo)
	Albóndigas de Cerdo	Cerdo, Cebolla, Ketchup, Almidón, Zanahorias, Consomé de Verduras, Sal, Azúcar de Remolacha, Nuez Moscada, Pimienta, Almidones Modificados, Trehalosa
	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz * El Panecillo de Arroz Integral se sirve únicamente en Clase Económica.	Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psyllium, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz No Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes y Antioxidantes
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Manzana	Jugo de Manzana 100 % Puro
Todos los vuelos a Japón * Excepto los Vuelos que Salen desde América del Norte (no incluye Canadá)	Carne Estofada	Verduras/Frutas, Cebollas Salteadas, Cerdo, Pasta de Tomate, Azúcar de Remolacha, Aceite de Canola, Cebolla en Polvo, Ketchup, Sal, Extracto de Levadura, Extracto de Cerdo, Pasta de Verduras/Frutas, Extracto de Hongos Shiitake, Especies (incluido un poco de cerdo)
	Albóndigas de Cerdo	Cerdo, Cebolla, Ketchup, Almidón, Zanahorias, Consomé de Verduras, Sal, Azúcar de Remolacha, Nuez Moscada, Pimienta, Almidones Modificados, Trehalosa
	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz * El Panecillo de Arroz Integral se sirve únicamente en Clase Económica.	Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psyllium, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz No Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante
	Arroz No Glutinoso	Arroz No Glutinoso
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes y Antioxidantes
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Manzana	Jugo de Manzana 100 % Puro
Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá) hacia Japón	Setas y Curry de Fibra Dietética	Hongos (Hongo Beech Marrón, Hongo Eryngii, Hongo Enoki), Verduras (Cebolla, Zanahoria, Papa, Ajo, Jengibre), Puré de Tomate Encurtido, Agave Azul Orgánico, Grasas y Aceites Comestibles (Aceite de Palma, Aceite de Canola, Aceite de Oliva), Harina de Arroz, Azúcar, Especies, Condimento Fermentado, Consomé de Verduras
	Arroz No Glutinoso	Arroz No Glutinoso
	Bolo de Calabaza (Galleta Redonda Pequeña)	Almidón de Palma Sago, Tapioca, Manteca Orgánica, Calabaza en Polvo, Azúcar de Remolacha, Polvos de Hornear, Sal
	Refresco Dulce	Glucosa (Maíz, Papa, Camote), Almidón de Maíz, Almidón Hidrolizado (Yuca), Acidulante, Saborizantes, Colorantes Artificiales
	Galleta Casera (Galleta de Chocolate)	Almidón de Palma Sago, Azúcar de Remolacha, Aceite de Canola, Masa de Cacao, Calabaza en Polvo, Cacao Sal, Polvo para Hornear
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Manzana	Jugo de Manzana 100 % Puro

Segunda Comida		
Rutas	Menú	Ingredientes
<u>Los Siguietes Vuelos desde Japón hacia Norteamérica, México, Europa</u> [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/180 (MEX)/231 (BRU) [Desde HANEDA] NH110 (JFK) / 126 (LAX) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215 (CDG) / 223(FRA)/219(IST) * En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como primer servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN)	Bento de Arroz al Estilo Omelet con Croqueta Cremosa	Arroz al Estilo Omelet, Croqueta, Salchicha, Papa Horneada, Zanahoria Glaseada, Brócoli, Almidones Modificados, Calcio No Calcinado, Emulsionante, Fosfato, Condimentos, Ajustador de pH, Antioxidantes, Formadores de Color, Extracto de Especies, Saborizantes
	Jalea de Uva	Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Manzana	Jugo de Manzana 100 % Puro
	Galleta de Arroz	Arroz No Glutinoso, Condimentos, Azúcar de Remolacha, Algas Asadas
<u>Los siguientes vuelos desde Europa, México hacia Japón</u> [Hacia NARITA] NH179 (MEX)/232 (BRU) [Hacia HANEDA] NH212(LHR) / 216(CDG) / 224,204(FRA) / 218(MUC) / 206(VIE) / 208(MXP) / 222(ARN) / 220(IST)	Carne de Hamburguesa de Cerdo	Carne Magra de Cerdo, Cebolla, Puré de Tomate, Almidón de Palma, Salsa de Mijo, Sal, Azúcar de Remolacha, Aceite de Canola, Caldo de Kombu, Pimienta
	Arroz No Glutinoso	Arroz No Glutinoso
	Jalea de Uva	Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Manzana	Jugo de Manzana 100 % Puro
<u>Los Siguietes Vuelos desde Norteamérica hacia Japón</u> [Hacia NARITA] NH009(JFK) / 011(ORD) / 005(LAX) / 007(SFO) / 001(IAD) / 173(IAH) / 177(SEA) / 183,181(HNL) [Hacia HANEDA] NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD)/ 125,105(LAX) / 107(SFO) / 117(SEA) / 113(IAH) / 185(HNL)	Pescado Blanco en Salsa de Curry	Merluza de Cola Azul, Cebolla, Salsa (Extracto de Levadura, Melaza de Remolacha, Sal, Extracto de Caldo, Extracto de Hongos Shiitake), Zanahorias, Hongos Shimeji, Sopa en Polvo, Azúcar de Remolacha, Jengibre, Condimento, Consomé de Verduras, Curry en Polvo, Ajo, Trehalosa, Almidón Procesado
	Arroz No Glutinoso	Arroz No Glutinoso
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro

Comida Ligera/Bocadillos		
Rutas	Menú	Ingredientes
<u>Los siguientes vuelos desde Japón</u> [Desde NARITA] NH178 (SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/881(PER)/829(BOM) [Desde HANEDA] NH118 (SEA)/186(HNL)/116(YVR)/889,879(SYD)/837(DEL) <u>Los siguientes vuelos a Japón</u> [Hacia NARITA] NH135 (YVR) / 882 (PER) [Hacia HANEDA] NH115 (YVR) / 890 (SYD)	Jalea de Uva	Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C)
	Galleta de Azúcar de Maple	Sorgo Blanco, Manteca (Palma), Azúcar de Arce, Azúcar de Remolacha, Almidón (Tapioca), Camote, Oligosacárido de Isomalt, Polvo para Hornear, Sal, Extracto de Té
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
<u>Los Siguientes Vuelos desde Japón</u> [Desde NARITA] NH010 (JFK) / 012 (ORD) / 002 (IAD) / 174 (IAH) / 180 (MEX) / 231 (BRU) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 835(CGK) / 815(KUL) [Desde HANEDA] NH110, 160 (JFK) / 106 (LAX) / 108 (SFO) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST) / 843,841(SIN) / 849,877,847(BKK) / 855,871(CGK) / 885(KUL) <u>Los Siguientes Vuelos hacia Japón</u> [Hacia NARITA] NH009(JFK) / 011(ORD) / 001(IAD) / 173(IAH) / 179(MEX) / 804,802(SIN) / 808,806(BKK)/836(CGK)/816(KUL)/830(BOM) [Hacia HANEDA] NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD) / 113(IAH) / 880(SYD) / 844,842(SIN) / 850,848,878(BKK) / 872,856(CGK)/886(KUL)/838(DEL)	Galleta de Arroz	Arroz No Glutinoso, Condimentos, Azúcar de Remolacha, Algas Asadas
<u>Los Siguientes Vuelos a Japón</u> * Solo en Clase Económica para los siguientes vuelos [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/178(SEA)/184,182(HNL) /136(YVR) / 180(MEX) / 231(BRU) / 881(PER) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 833,831(SGN)/897(HAN)/829(BOM)/835(CGK)/815(KUL)/819(MNL)/811(HKG)/955,957(PEK) / 935(XMN) / 933(CAN) / 931(SZX) [Desde HANEDA] NH110 (JFK) / 126(LAX) / 112(ORD) / 102(IAD) / 114(IAH) / 118(SEA) / 186(HNL) / 116(YVR) / 211(LHR) / 215(CDG) / 223(FRA) / 219(IST) / 889,879(SYD) / 841(SIN) / 847(BKK) / 891(SGN) / 837(DEL) / 855(CGK) / 869(MNL) / 859(HKG) / 961,963(PEK) / 923(CAN) / 965(SZX) * Se sirve en Clase Ejecutiva y Económica para los siguientes vuelos [Hacia NARITA] NH820(MNL) / 812(HKG) / 956,958(PEK) / 936(XMN) / 934(CAN) / 932(SZX) [Hacia HANEDA] NH870(MNL) / 860(HKG) / 962,964(PEK) / 924(CAN) / 966(SZX)	Royal Mahalo (Sabor a Chocolate)	Camote, Azúcar de Remolacha, Aceite Vegetal, Oligosacáridos de Remolacha, Cacao, Vainilla, Emulsionante