

| Almuerzo/ Cena                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rutas                                                                                                                                                                                                                                 | Menú                                                                                                                                   | Ingredientes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Todos los vuelos desde Japón</b><br><br>* En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como segundo servicio de comida.<br>[Desde HANEDA] NH160(JFK)/203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN) | Pilaf de Pollo y Bento con Croqueta al Curry o Carne Estofada                                                                          | Pilaf de pollo y bento con croqueta al curri/pilaf de pollo, croqueta al curri, pollo frito, ensalada de calabaza, brócoli hervido, espesante (almidones modificados, espesante de polisacáridos), emulsionante, saborizantes<br>Carne estofada/verduras/frutas (zanahoria, maíz, dátiles, papas, jengibre, ajo), cebolla salteada, cerdo, pasta de tomate, copos de camote,<br>Azúcar de remolacha, aceite de canola, cebolla en polvo, ketchup, sal, extracto de levadura, extracto de cerdo, pasta de verduras/frutas (almidón hidrolizado, ciruela, dextrina, pimienta verde, rábano daikon, brócoli, col, espinaca, pimienta amarillo, col china, puré de tomate, cebolla, arándano, piña, calabaza, sal, zanahoria, apio, aceite de oliva), extracto de setas shiitake, especias |
|                                                                                                                                                                                                                                       | Albóndiga de cerdo                                                                                                                     | Cerdo, cebolla, ketchup, almidón, zanahoria, polvo de consomé, sal, azúcar de remolacha, nuez moscada, pimienta, espesante (almidón modificado)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                       | Panecillo de Arroz Integral<br>Baguette de Harina de Arroz<br>* El Panecillo de Arroz Integral se sirve únicamente en Clase Económica. | Panecillo de arroz integral/harina de arroz integral no glutinoso, harina de arroz integral, aceite de salvado de arroz, azúcar de remolacha, cáscaras de psilio, levadura de panadería,<br>Sal, producto procesado de konjac (maltodextrina, polvo de konjac), espesante<br>Baguette de harina de arroz/harina de arroz no glutinoso, aceite de salvado de arroz, aceite de remolacha, cáscaras de psilio, levadura de panadería, aceite de oliva, sal,<br>Producto procesado de konjac (maltodextrina, polvo de konjac), espesante                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                       | Jalea de Pera                                                                                                                          | Jugo de pera, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes, antioxidantes (vitamina C)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                       | Galleta de Arroz Sabor Fresa                                                                                                           | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                       | Jugo de Manzana                                                                                                                        | Jugo de Manzana 100 % Puro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Todos los vuelos a Japón</b><br>* Excepto los Vuelos que Salen desde América del Norte (no incluye Canadá)                                                                                                                         | Carne Estofada                                                                                                                         | Verduras/frutas (zanahoria, maíz, dátiles, papas, jengibre, ajo), cebolla salteada, cerdo, pasta de tomate, copos de camote, azúcar de remolacha,<br>aceite de canola, cebolla en polvo, ketchup, sal, extracto de levadura, extracto de cerdo, pasta de verduras/frutas (almidón hidrolizado, ciruela, dextrina, pimienta verde, rábano daikon, brócoli, col, espinaca, pimienta amarillo, col china, puré de tomate, cebolla, arándano, piña, calabaza, sal, zanahoria, apio, aceite de oliva), extracto de setas shiitake, especias                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                       | Albóndiga de cerdo                                                                                                                     | Cerdo, cebolla, ketchup, almidón, zanahoria, polvo de consomé, sal, azúcar de remolacha, nuez moscada, pimienta, espesante (almidón modificado)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                       | Panecillo de Arroz Integral<br>Baguette de Harina de Arroz<br>* El Panecillo de Arroz Integral se sirve únicamente en Clase Económica. | Panecillo de arroz integral/harina de arroz integral no glutinoso, harina de arroz integral, aceite de salvado de arroz, azúcar de remolacha, cáscaras de psilio, levadura de panadería,<br>Sal, producto procesado de konjac (maltodextrina, polvo de konjac), espesante<br>Baguette de harina de arroz/harina de arroz no glutinoso, aceite de salvado de arroz, aceite de remolacha, cáscaras de psilio, levadura de panadería, aceite de oliva, sal,<br>Producto procesado de konjac (maltodextrina, polvo de konjac), espesante                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                       | Arroz al vapor                                                                                                                         | Arroz No Glutinoso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                       | Jalea de Pera                                                                                                                          | Jugo de pera, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes, antioxidantes (vitamina C)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                       | Galleta de Arroz Sabor Fresa                                                                                                           | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                       | Jugo de Manzana                                                                                                                        | Jugo de Manzana 100 % Puro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá)**  
**hacia Japón**

|  |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Setas y curri de fibra dietética                 | Verduras (setas beech marrón, setas eryngii, setas enoki, cebolla, zanahoria, papa, ajo, jengibre), tomate encurtido en puré, inulina de agave azul orgánica, aceite (aceite de canola, aceite de palma, aceite de oliva), harina de arroz, azúcar, especias, condimento de arroz fermentado, consomé de verduras, almidón de maíz, glucosa, extracto de levadura, oligosacáridos, cebolla en polvo, almidón de papa, curri en polvo, frutas procesadas (ciruela, mango), extracto vegetal, cacao en polvo |
|  | Arroz al vapor                                   | Arroz No Glutinoso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | Bolo de Calabaza (Galleta Redonda Pequeña)       | Almidón de palma sago, manteca (palma), azúcar de remolacha, polvo de calabaza, almidón de tapioca, sal, bicarbonato de sodio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  | Dulces Ramune (Caramelo en tabletas comprimidas) | Glucosa, almidón de maíz, almidón hidrolizado, acidulante, saborizantes, colorantes de alimentos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | Galleta Casera (Galleta de Chocolate)            | Almidón (palma sago), azúcar de remolacha, aceite de canola, masa de cacao, calabaza en polvo, cacao, sal, bicarbonato de sodio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Galleta de Arroz Sabor Fresa                     | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | Jugo de Manzana                                  | Jugo de Manzana 100 % Puro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| Segunda Comida                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rutas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Menú                                              | Ingredientes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b><u>Los siguientes vuelos desde Japón hacia Norteamérica, México, Europa</u></b><br><br><b>[Desde NARITA]</b> NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/180 (MEX)/231 (BRU)<br><br><b>[Desde HANEDA]</b> NH110 (JFK) / 126 (LAX) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215 (CDG) / 223(FRA)/219(IST)<br><br><b>* En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como primer servicio de comida.</b><br><br><b>[Desde HANEDA]</b> NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) | Bento de arroz estilo omelet con croqueta cremosa | Arroz cocido estilo omelet, croqueta, salchicha, papa al horno, zanahoria glaseada, brócoli, espesante (almidón modificado), almidón modificado, calcio no calcinado, emulsionante, fosfato de sodio, condimento (aminoácido), regulador de la acidez, antioxidante (vitamina C), agente de retención del color (nitrito de sodio), extracto de especias, saborizantes, colorante alimenticio (caroteno) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jalea de Uva                                      | Jugo de uva, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes, antioxidantes (vitamina C)                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Galleta de Arroz Sabor Fresa                      | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jugo de Manzana                                   | Jugo de Manzana 100 % Puro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Galleta de Arroz                                  | Arroz no glutinoso, alternativa de salsa de soja, condimento fermentado al estilo mirin, azúcar de remolacha, nori asado                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b><u>Los siguientes vuelos desde Europa, México hacia Japón</u></b><br><br><b>[Hacia NARITA]</b> NH179 (MEX)/232 (BRU)<br><br><b>[Hacia HANEDA]</b> NH212(LHR) / 216(CDG) / 224,204(FRA) / 218(MUC) / 206(VIE) / 208(MXP) / 222(ARN) / 220(IST)                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Carne de Hamburguesa de Cerdo                     | Cerdo, cebolla, ketchup, almidón (palma sago), salsa espesa, sopa china, aceite de canola, azúcar de remolacha, sal, pimienta, espesante (almidón modificado)                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Arroz al vapor                                    | Arroz No Glutinoso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jalea de Uva                                      | Jugo de uva, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes, antioxidantes (vitamina C)                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Galleta de Arroz Sabor Fresa                      | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jugo de Manzana                                   | Jugo de Manzana 100 % Puro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Galleta de Arroz                                  | Arroz no glutinoso, alternativa de salsa de soja, condimento fermentado al estilo mirin, azúcar de remolacha, nori asado                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b><u>Los Siguientes vuelos desde Norteamérica hacia Japón</u></b><br><br><b>[Hacia NARITA]</b> NH009(JFK) / 011(ORD) / 005(LAX) / 007(SFO) / 001(IAD) / 173(IAH) / 177(SEA) / 183,181(HNL)<br><br><b>[Hacia HANEDA]</b> NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD)/ 125,105(LAX) / 107(SFO) / 117(SEA) / 113(IAH) / 185(HNL)                                                                                                                                                                                                                                        | Pescado Blanco en Salsa de Curry                  | Merluza de cola azul, cebolla, zanahoria, setas shimeji, sopa (sal, extracto de levadura, extracto de alga, extracto de setas shiitake), sopa instantánea, azúcar de remolacha, condimento fermentado, jugo de jengibre, polvo estilo consomé, sal, curri en polvo, ajo, espesante (almidón modificado), trehalosa                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Arroz al vapor                                    | Arroz No Glutinoso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Galleta de Arroz Sabor Fresa                      | Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jugo de Uva                                       | Jugo de Uva 100 % Puro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| Comida Ligera/Bocadillos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                  |                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rutas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Menú                             | Ingredientes                                                                                                                                          |
| <b><u>Los siguientes vuelos desde Japón</u></b><br><br>[Desde <b>NARITA</b> ] NH178 (SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/881(PER)/829(BOM)<br><br>[Desde <b>HANEDA</b> ] NH118 (SEA)/186(HNL)/116(YVR)/889,879(SYD)/837(DEL)<br><br><b><u>Los siguientes vuelos a Japón</u></b><br><br>[Hacia <b>NARITA</b> ] NH135 (YVR) / 882 (PER)<br>[Hacia <b>HANEDA</b> ] NH115 (YVR) / 890 (SYD)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jalea de Uva                     | Jugo de uva, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes, antioxidantes (vitamina C)         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Galleta de Azúcar de Maple       | Polvo de sorgo blanco, manteca (palma), azúcar de arce, azúcar de remolacha, almidón (tapioca), camote, papa, sal, polvo para hornear, extracto de té |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jugo de Uva                      | Jugo de Uva 100 % Puro                                                                                                                                |
| <b><u>Los Siguientes Vuelos desde Japón</u></b><br><br>[Desde <b>NARITA</b> ] NH010 (JFK) / 012 (ORD) / 002 (IAD) / 174 (IAH) / 180 (MEX) / 231 (BRU) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 835(CGK) / 815(KUL)<br><br>[Desde <b>HANEDA</b> ] NH110, 160 (JFK) / 106 (LAX) / 108 (SFO) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST) / 843,841(SIN) / 849,877,847(BKK) / 855,871(CGK) / 885(KUL)<br><br><b><u>Los Siguientes Vuelos hacia Japón</u></b><br><br>[Hacia <b>NARITA</b> ] NH009(JFK) / 011(ORD) / 001(IAD) / 173(IAH) / 179(MEX) / 804,802(SIN) / 808,806(BKK)/836(CGK)/816(KUL)/830(BOM)<br><br>[Hacia <b>HANEDA</b> ] NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD)/ 113(IAH) / 880(SYD) / 844,842(SIN) / 850,848,878(BKK) / 872,856(CGK)/886(KUL)/838(DEL)                                                                                                                                        | Galleta de Arroz                 | Arroz no glutinoso, alternativa de salsa de soja, condimento fermentado al estilo mirin, azúcar de remolacha, nori asado                              |
| <b><u>Los Siguientes Vuelos hacia Japón</u></b><br><br>* Solo en Clase Económica para los siguientes vuelos<br>[Desde <b>NARITA</b> ] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/178(SEA)/184,182(HNL)/136(YVR) / 180(MEX) / 231(BRU) / 881(PER) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 833,831(SGN)/897(HAN)/829(BOM)/835(CGK)/815(KUL)/819(MNL)/811(HKG)/955,957(PEK) / 935(XMN) / 933(CAN) / 931(SZX)<br><br>[Desde <b>HANEDA</b> ] NH110 (JFK) / 126(LAX) / 112(ORD) / 102(IAD) / 114(IAH) / 118(SEA) / 186(HNL) / 116(YVR) / 211(LHR) / 215(CDG) / 223(FRA) / 219(IST) / 889,879(SYD) / 841(SIN) / 847(BKK) / 891(SGN) / 837(DEL) / 855(CGK) / 869(MNL) / 859(HKG) / 961,963(PEK) / 923(CAN) / 965(SZX)<br><br>* Se sirve en Clase Ejecutiva y Económica para los siguientes vuelos<br>[Hacia <b>NARITA</b> ] NH820(MNL) / 812(HKG) / 956,958(PEK) / 936(XMN) / 934(CAN) / 932(SZX)<br>[Hacia <b>HANEDA</b> ] NH870(MNL) / 860(HKG) / 962,964(PEK) / 924(CAN) / 966(SZX) | Royal Mahalo (Sabor a Chocolate) | Pasta de batata, azúcar, aceite vegetal, oligosacáridos de remolacha, cacao en polvo, semillas de grano de vainilla, emulsificante, estabilizador     |