

Comidas Libre de 8 Alérgenos (AFML, por sus siglas en inglés) <2026MAR-2026MAY>

* Por favor tome en cuenta que el menú está sujeto a cambios.

Almuerzo/ Cena		
Rutas	Menú	Ingredientes
Todos los vuelos desde Japón * En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como segundo servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK)/203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN)	Pollo tandoori y arroz con cúrcuma o cerdo estofado con papas	Pollo tandoori/pollo tandoori (pollo, cátsup, salsa, concentrado de caldo, jengibre, consomé, curri en polvo), arroz con cúrcuma (arroz, caldo, condimentos, consomé de verduras, cúrcuma), verduras salteadas (brócoli, coliflor, zanahoria, concentrado de caldo chino, aceite de canola, concentrado de caldo) Cerdo estofado con papas/papa, cebolla, cerdo, alga, salsa de mijo, azúcar de remolacha
	Bacalao Marinado en Salsa de Curry	Abadejo, Paprika Roja/Amarilla, Raíz de Loto, Aceite de Oliva para Alimentos, Maíz, Vinagre de Arroz, Aderezo de Salsa de Soya, Sopa China, Harina de Arroz Frito, Remolacha Dulce, Extracto de Levadura, Pimentón, Polvo de Curry/Polvo para Hornear
	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz * El Panecillo de Arroz Integral se sirve únicamente en Clase Económica.	Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psyllium, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz No Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psillo, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes y Antioxidantes
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
Todos los vuelos hacia Japón * Excepto los vuelos que salen desde América del Norte (no incluye Canadá)	Cerdo Estofado con Papas	Papa, Cebolla, Carne de Cerdo, Caldo de Kombu, Salsa de Mijo, Azúcar de Remolacha
	Bacalao Marinado en Salsa de Curry	Abadejo, Paprika Roja/Amarilla, Raíz de Loto, Aceite de Oliva para Alimentos, Maíz, Vinagre de Arroz, Aderezo de Salsa de Soya, Sopa China, Harina de Arroz Frito, Remolacha Dulce, Extracto de Levadura, Pimentón, Polvo de Curry/Polvo para Hornear
	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz * El Panecillo de Arroz Integral se sirve únicamente en Clase Económica.	Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psyllium, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz No Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psillo, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante
	Arroz No Glutinoso	Arroz No Glutinoso
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes y Antioxidantes
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá) hacia Japón	Caballa Española Asada con Miso	Caballa española, jengibre, concentrado de caldo de kombu, mijo de miso, salsa de mijo, azúcar de remolacha, aceite de canola
	Bacalao Marinado en Salsa de Curry	Abadejo, Paprika Roja/Amarilla, Raíz de Loto, Aceite de Oliva para Alimentos, Maíz, Vinagre de Arroz, Aderezo de Salsa de Soya, Sopa China, Harina de Arroz Frito, Remolacha Dulce, Extracto de Levadura, Pimentón, Polvo de Curry/Polvo para Hornear
	Galleta de Quinoa	Quinoa, Azúcar de Remolacha, Almidón de Palma Sago, Manteca Orgánica, Trehalosa, Polvo para Hornear, Sal, Calcio de Coral
	Bolo de Calabaza (Galleta Redonda Pequeña)	Almidón de Palma Sago, Tapioca, Manteca Orgánica, Calabaza en Polvo, Azúcar de Remolacha, Polvo para Hornear, Sal
	Galleta de Arroz	Arroz No Glutinoso, Salsa de Arroz, Almidón de Palma, Azúcar de Remolacha
	Arroz No Glutinoso	Arroz No Glutinoso
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro

Segunda Comida		
Rutas	Menú	Ingredientes
Los siguientes vuelos desde Japón hacia Norteamérica, México, Europa [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/180 (MEX)/231 (BRU) [Desde HANEDA] NH110 (JFK) / 126 (LAX) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215(CDG) / 223(FRA) / 219(IST) * En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como primer servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN)	Cerdo frito con jengibre y arroz al vapor con shiso	Carne de Cerdo Salteada en Wok con Jengibre (Carne de Cerdo, Salsa, Azúcar de Remolacha, Condimento, Jengibre, Aceite de Canola, Sal, Paprika), Arroz Hervido con Hierba de Shiso Japonés (Arroz, Hierba de Shiso Japonés), Espinaca y Namul de Brotes de Soya (Espinaca, Brotes de Soya, Zanahoria, Aceite de Canola, Sal, Consomé de Verduras, Pimienta, Ajo)
	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz La baguette de arroz integral solo se sirve en clase económica.	Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz No Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante
	Jalea de Uva	Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
	Pastel de Arroz con Sabor a Chocolate	Arroz Molido (Doméstico), Azúcar de Remolacha, Leche de Coco, Manteca (Aceite de Palma), Jarabe de Oligosacárido, Masa de Cacao, Almidón (Palma Sago), Cacao en Polvo, Sal, Polvo para Hornear
Los siguientes vuelos desde Europa, México hacia Japón [Desde NARITA] NH179 (MEX)/232 (BRU) [Desde HANEDA] NH212(LHR) / 216(CDG) / 224,204(FRA) / 218(MUC) / 206(VIE) / 208(MXP) / 222(ARN) / 220(IST)	Carne de Hamburguesa de Cerdo	Carne Magra de Cerdo, Cebolla, Puré de Tomate, Almidón de Palma, Salsa de Mijo, Sal, Azúcar de Remolacha, Aceite de Canola, Caldo de Kombu, Pimienta
	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz La baguette de arroz integral solo se sirve en clase económica.	Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz No Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Caramelo en Polvo, Konjac en Polvo), Espesante
	Arroz No Glutinoso	Arroz No Glutinoso
	Jalea de Uva	Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresaº	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
	Pastel de Arroz con Sabor a Chocolate	Arroz Molido (Doméstico), Azúcar de Remolacha, Leche de Coco, Manteca (Aceite de Palma), Jarabe de Oligosacárido, Masa de Cacao, Almidón (Palma Sago), Cacao en Polvo, Sal, Polvo para Hornear
Los Siguientes vuelos desde Norteamérica hacia Japón [Hacia NARITA] NH009(JFK) / 011(ORD) / 005(LAX) / 007(SFO) / 001(IAD) / 173(IAH) / 177(SEA) / 183,181(HNL) [Hacia HANEDA] NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD) / 125, 105(LAX) / 107(SFO) / 117(SEA) / 113(IAH) / 185(HNL)	Pescado Blanco en Salsa de Curry	Merluza de Cola Azul, Cebolla, Salsa (Extracto de Levadura, Melaza de Remolacha, Sal, Extracto de Caldo, Extracto de Hongos Shiitake), Zanahorias, Hongos Shimeji, Sopa en Polvo, Azúcar de Remolacha, Jengibre, Condimento, Consomé de Verduras, Curry en Polvo, Ajo, Trehalosa, Almidón Procesado
	Arroz No Glutinoso	Arroz No Glutinoso
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro

Comida Ligera/Bocadillos		
Rutas	Menú	Ingredientes
<u>Los siguientes vuelos desde Japón</u> [Desde NARITA] NH178 (SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/881(PER)/829(BOM) [Desde HANEDA] NH118 (SEA)/186(HNL)/116(YVR)/889,879(SYD)/837(DEL) <u>Los siguientes vuelos a Japón</u> [Desde NARITA] NH135 (YVR) / 882 (PER) [Desde HANEDA] NH115 (YVR) / 890,880 (SYD)	Jalea de Uva	Jugo de Uva (Fructosa y Glucosa Líquida), Azúcar Líquida, Azúcar, Agar, Konjac, Acido Cítrico, Saborizante, Citrato de Sodio, Antioxidante (Vitamina C)
	Galleta de Azúcar de Maple	Sorgo Blanco, Manteca (Palma), Azúcar de Arce, Azúcar de Remolacha, Almidón (Tapioca), Camote, Oligosacárido de Isomalt, Polvo para Hornear, Sal, Extracto de Té
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
<u>Los siguientes vuelos desde Japón</u> [Desde NARITA] NH010 (JFK) / 012 (ORD) / 002 (IAD) / 174 (IAH) / 180 (MEX) / 231 (BRU) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 835(CGK) / 815(KUL) [Desde HANEDA] NH110, 160 (JFK) / 106 (LAX) / 108 (SFO) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST) / 843,841(SIN) / 849,877,847(BKK) / 855,871(CGK) / 885(KUL) <u>Los siguientes vuelos a Japón</u> [Desde NARITA] NH179(MEX) / 804,802(SIN) / 808,806(BKK) / 836(CGK) / 816(KUL) / 830(BOM) [Desde HANEDA] NH844,842(SIN) / 850,848,878(BKK) / 872,856(CGK) / 886(KUL) / 838(DEL)	Galleta de Azúcar de Maple	Sorgo Blanco, Manteca (Palma), Azúcar de Arce, Azúcar de Remolacha, Almidón (Tapioca), Camote, Oligosacárido de Isomalt, Polvo para Hornear, Sal, Extracto de Té
<u>Los Siguientes Vuelos hacia Japón</u> [Hacia NARITA] NH009(JFK) / 011(ORD) / 001(IAD) / 173(IAH) [Hacia HANEDA] NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD)/ 113(IAH)	Galleta Casera (Galleta de Chocolate)	Almidón de Palma Sago, Azúcar de Remolacha, Aceite de Canola, Masa de Cacao, Calabaza en Polvo, Cacao Sal, Polvo para Hornear