

Comida Libre de 8 Alérgenos (AFML)

<2026Junio-2026Agosto>

* Por favor tome en cuenta que el menú está sujeto a cambios.

Almuerzo/ Cena		
Rutas	Menú	Ingredientes
Todos los vuelos desde Japón * En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como segundo servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK)/203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN)	Pollo tandoori y Arroz con Cúrcuma o Cerdo Estofado con Papas	Pollo Tandoori y Arroz con Cúrcuma/Arroz con Cúrcuma (Arroz, Sopa, Condimentos, Cúrcuma, Trehalosa) Pollo Tandoori (Pollo, Polvo estilo Consomé, Kéetchup, Salsa Espesa, Base de Sopa de Curry, Jugo de Jengibre, Curry en Polvo, Espesante (Almidón Modificado) Verduras Salteadas (Brócoli, Coliflor, Zanahoria, Sopa Instantánea, Aceite de Canola, Sopa Salada, Cebollín) Cerdo Estofado con Papas/Papa, Cebolla, Cerdo, Sopa (Sal, Extracto de Levadura, Extracto de Alga, Extracto de Setas Shiitake), Zanahoria, Azúcar de Remolacha, Polvo de Algas/Trehalosa
	Bacalao Marinado en Salsa de Curry	Bacalao *de Noruega, Pimientos Rojos/Amarillos, Raíz de Loto, Aceite de Oliva, Grano de Maíz, Vinagre de Arroz, Alternativa de Salsa de Soja, Sopa China, Mezcla de Harina de Arroz, Azúcar de Remolacha, Extracto de Levadura, Pimienta, Curry en Polvo/Polvo para Hornear
	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz * El Panecillo de Arroz Integral se sirve únicamente en Clase Económica.	Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz Integral no glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Maltodextrina, Polvo de Konjac), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz No Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Aceite de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Maltodextrina, Polvo de Konjac), Espesante
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes, Antioxidantes (Vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
Todos los Vuelos Hacia Japón * Excepto los vuelos que salen desde América del Norte (no incluye Canadá)	Cerdo Estofado con Papas	Cerdo Estofado con Papas/Papa, Cebolla, Cerdo, Sopa (Sal, Extracto de Levadura, Extracto de Alga, Extracto de Setas Shiitake), Zanahoria, Azúcar de Remolacha, Polvo de Alga/Trehalosa
	Bacalao Marinado en Salsa de Curry	Bacalao *de Noruega, Pimientos Rojos/Amarillos, Raíz de Loto, Aceite de Oliva, Grano de Maíz, Vinagre de Arroz, Alternativa de Salsa de Soja, Sopa China, Mezcla de Harina de Arroz, Azúcar de Remolacha, Extracto de Levadura, Pimienta, Curry en Polvo/Polvo para Hornear
	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz * El Panecillo de Arroz Integral se sirve únicamente en Clase Económica.	Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz Integral No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Maltodextrina, Polvo de Konjac), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz no Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Aceite de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Maltodextrina, Polvo de Konjac), Espesante
	Arroz al Vapor	Arroz No Glutinoso
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes, Antioxidantes (vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro

**Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá)
hacia Japón**

Caballa Española Cocida a Fuego Lento en Miso	Caballa Española, Mijo de Miso, Azúcar de Remolacha, Jengibre, Alternativa de Salsa de Soja, Polvo de Alga
Bacalao Marinado en Salsa de Curry	Bacalao *de Noruega, Pimientos Rojos/Amarillos, Raíz de Loto, Aceite de Oliva, Grano de Maíz, Vinagre de Arroz, Alternativa de Salsa de Soja, Sopa China, Mezcla de Harina de Arroz, Azúcar de Remolacha, Extracto de Levadura, Pimienta, Curry en Polvo/Polvo para Hornear
Galleta de Quinoa	Quinoa, Almidón (Palma Sago), Azúcar de Remolacha, Aceite Vegetal (Aceite de Palma), Sal, Trehalosa, Bicarbonato de Sodio
Bolo de Calabaza (Galleta Redonda Pequeña)	Almidón de Palma Sago, Manteca (Palma), Azúcar de Remolacha, Polvo de Calabaza, Almidón de Tapioca, Sal, Bicarbonato de Sodio
Galleta de Arroz	Arroz no Glutinoso, Condimento de Arroz Fermentado, Azúcar de Remolacha, Almidón Modificado (Palma Sago)
Arroz al Vapor	Arroz No Glutinoso
Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro

Segunda Comida		
Rutas	Menú	Ingredientes
Los siguientes vuelos desde Japón hacia Norteamérica, México, Europa [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/180 (MEX)/231 (BRU) [Desde HANEDA] NH110 (JFK) / 126 (LAX) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215(CDG) / 223(FRA) / 219(IST) * En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como primer servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN)	Cerdo frito con jengibre y arroz al vapor con Shiso	Arroz al Vapor con Shiso (Arroz, Shiso, Sal, Azúcar, Condimento, Acidulante) Cerdo Frito con Jengibre (Cerdo, Salsa, Azúcar de Remolacha, Jugo de Jengibre, Condimento Fermentado, Aceite de Canola, Sal, Pimienta Roja, Trehalosa) Espinaca y Namul de Brotes de Soja (Brotes de Soja, Espinaca, Zanahoria, Aceite de Canola, Sal, Polvo Estilo Consomé, Pimienta, Ajo)
	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz La Baguette de arroz integral solo se sirve en Clase Económica.	Panecillo de Arroz Integral/Harina de Arroz Integral No Glutinoso, Harina de Arroz Integral, Aceite de Salvado de Arroz, Azúcar de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Sal, Producto Procesado de Konjac (Maltodextrina, Polvo de Konjac), Espesante Baguette de Harina de Arroz/Harina de Arroz no Glutinoso, Aceite de Salvado de Arroz, Aceite de Remolacha, Cáscaras de Psilio, Levadura de Panadería, Aceite de Oliva, Sal, Producto Procesado de Konjac (Maltodextrina, Polvo de Konjac), Espesante
	Jalea de Uva	Jugo de Uva, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes, Antioxidantes (Vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
	Pastel de Arroz con Sabor a Chocolate	Harina de Arroz, Azúcar de Remolacha, Leche de Coco, Manteca (Aceite de Palma), Jarabe de Almidón, Masa de Chocolate, Almidón (Palma Sago), Polvo de Cacao, Sal/Polvo para Hornear
	Carne de Hamburguesa de Cerdo	Cerdo, cebolla, ketchup, almidón (palma sago), salsa espesa, sopa china, aceite de canola, azúcar de remolacha, sal, Pimienta, Espesante (Almidón Modificado)
Los siguientes vuelos desde Europa, México hacia Japón [Desde NARITA] NH179 (MEX)/232 (BRU) [Desde HANEDA] NH212(LHR) / 216(CDG) / 224,204(FRA) / 218(MUC) / 206(VIE) / 208(MXP) / 222(ARN) / 220(IST)	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz La baguette de arroz integral solo se sirve en clase económica.	Panecillo de arroz integral/harina de arroz integral no glutinoso, harina de arroz integral, aceite de salvado de arroz, azúcar de remolacha, cáscaras de psilio, levadura de panadería, Sal, producto procesado de konjac (maltodextrina, polvo de konjac), espesante Baguette de harina de arroz/harina de arroz no glutinoso, aceite de salvado de arroz, aceite de remolacha, cáscaras de psilio, levadura de panadería, aceite de oliva, sal, Producto procesado de konjac (maltodextrina, polvo de konjac), espesante
	Arroz al vapor	Arroz No Glutinoso
	Jalea de Uva	Jugo de uva, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes, Antioxidantes (Vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
	Pastel de Arroz con Sabor a Chocolate	Harina de arroz, azúcar de remolacha, leche de coco, manteca (aceite de palma), jarabe de almidón, masa de chocolate, Almidón (palma sago), polvo de cacao, sal/polvo para hornear
	Pescado Blanco en Salsa de Curry	Merluza de cola azul, cebolla, zanahoria, setas shimeji, sopa (sal, extracto de levadura, extracto de alga, extracto de setas shiitake), Sopa instantánea, azúcar de remolacha, condimento fermentado, jugo de jengibre, polvo estilo consomé, sal, curri en polvo, Ajo, espesante (almidón modificado), trehalosa
Los Siguientes vuelos desde Norteamérica hacia Japón [Hacia NARITA] NH009(JFK) / 011(ORD) / 005(LAX) / 007(SFO) / 001(IAD) / 173(IAH) / 177(SEA) / 183,181(HNL) [Hacia HANEDA] NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD) / 125, 105(LAX) / 107(SFO) / 117(SEA) / 113(IAH) / 185(HNL)	Arroz al vapor	Arroz No Glutinoso
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro

Comida Ligera/Bocadillos		
Rutas	Menú	Ingredientes
<u>Los siguientes vuelos desde Japón</u> [Desde NARITA] NH178 (SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/881(PER)/829(BOM) [Desde HANEDA] NH118 (SEA)/186(HNL)/116(YVR)/889,879(SYD)/837(DEL) <u>Los siguientes vuelos a Japón</u> [Desde NARITA] NH135 (YVR) / 882 (PER) [Desde HANEDA] NH115 (YVR) / 890,880 (SYD)	Jalea de Uva	Jugo de uva, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes, Antioxidantes (Vitamina C)
	Galleta de Azúcar de Maple	Polvo de sorgo blanco, manteca (palma), azúcar de arce, azúcar de remolacha, almidón (tapioca), Batatas blancas, sal, polvo para hornear, extracto de té
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
<u>Los siguientes vuelos desde Japón</u> [Desde NARITA] NH010 (JFK) / 012 (ORD) / 002 (IAD) / 174 (IAH) / 180 (MEX) / 231 (BRU) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 835(CGK) / 815(KUL) [Desde HANEDA] NH110, 160 (JFK) / 106 (LAX) / 108 (SFO) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST) / 843,841(SIN) / 849,877,847(BKK) / 855,871(CGK) / 885(KUL) <u>Los siguientes vuelos a Japón</u> [Desde NARITA] NH179(MEX) / 804,802(SIN) / 808,806(BKK) / 836(CGK) / 816(KUL) / 830(BOM) [Desde HANEDA] NH 844,842(SIN) / 850,848,878(BKK) / 872,856(CGK) / 886(KUL) / 838(DEL)	Galleta de Azúcar de Maple	Polvo de sorgo blanco, manteca (palma), azúcar de arce, azúcar de remolacha, almidón (tapioca), Batatas blancas, sal, polvo para hornear, extracto de té
	Galleta Casera (Galleta de Chocolate)	Almidón (palma sago), azúcar de remolacha, aceite de canola, masa de cacao, calabaza en polvo, cacao, sal, bicarbonato de sodio