

7品目アレルギー対応食(AFML)

<2022年6月-2022年8月>

※場合により、一部メニューが変更になる場合がございます。

昼食/夕食		
対象路線	メニュー内容	材料
日本発全路線	タンドリーチキン ターメリックライス	ターメリックライス（米、つゆ、調味料、ベジタブルコンソメ、ターメリック） タンドリーチキン（鶏肉、ケチャップ、ソース、スープの素、生姜、コンソメ、カレー粉）、野菜ソテー（ブロッコリー、カリフラワー、人参、中華スープ、なたね油、スープの素）
	白身魚のマリネ カレー風味	鱈、赤・黄パプリカ、蓮根、食塩、コーン、オリーブオイル、米粉唐揚げ粉、カレー香辛料、和風ドレッシング（牛蒡、玉葱、人参、セロリ）
	米粉パン	米粉、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類
	信州洋なしゼリー	洋なし果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
日本着全路線 ※北米（カナダを除く）発日本着路線を除く	肉じゃが	じゃが芋、玉葱、豚肉、昆布、ひえ醤油、てんさい糖
	白身魚のマリネ カレー風味	鱈、赤・黄パプリカ、蓮根、食塩、コーン、オリーブオイル、米粉唐揚げ粉、カレー香辛料、和風ドレッシング（牛蒡、玉葱、人参、セロリ）
	米粉パン	米粉、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類
	サトウのごはん	うるち米
	信州洋なしゼリー	洋なし果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
北米（カナダを除く）発日本着路線	鯖（さわら）の味噌煮	鯖、生姜、昆布だし、ひえ味噌、ひえ醤油、てんさい糖、なたね油
	白身魚のマリネ カレー風味	鱈、赤・黄パプリカ、蓮根、食塩、コーン、オリーブオイル、米粉唐揚げ粉、カレー香辛料、和風ドレッシング（牛蒡、玉葱、人参、セロリ）
	キヌアクッキー	キヌア、てんさい糖、澱粉（サゴ椰子）、有機ショートニング、トレハロース、重曹、食塩、珊瑚カルシウム
	ふわふわかぼちゃポーロ	澱粉（サゴ椰子）、タピオカ、有機ショートニング、かぼちゃパウダー、てんさい糖、重曹、食塩
	おむすびせんべい	うるち米、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖
	サトウのごはん	うるち米
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート

2食目

対象路線	メニュー内容	材料
日本発 北米、メキシコ/ヨーロッパ着の下記路線 対象： NH010,110(JFK) / 006,126(LAX)/008(SFO) / 012,112(ORD) 002,102(IAD)/114,174(IAH) / 118,178(SEA) / 180(MEX) 231(BRU)/211(LHR) / 215(CDG)/223(FRA)/217(MUC)	豚の生姜焼き ゆかりご飯	ゆかりご飯（米、ゆかり）、豚の生姜焼き（豚肉、つゆ、てんさい糖、調味料、生姜、なたね油、塩、パプリカ）、ほうれん草ともやしのナムル（ほうれん草、もやし、人参、なたね油、塩、コンソメ、胡椒、にんにく）
	米粉パン	米粉、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類
	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
	ライスショコラケーキ	米粉（国産）、てんさい糖、ココナツミルク、ショートニング(パーム油)、水あめ、カカオマス、澱粉（サゴ椰子）、ココアパウダー、食塩、ベーキングパウダー
ヨーロッパ/メキシコ発 日本着の下記路線 対象： NH179(MEX)/232(BRU) / 212(LHR) / 216(CDG)/224, 204(FRA) 218(MUC) / 206(VIE)	ハンバーグ	豚もも赤身、玉葱、トマトピューレ、サゴヤシ澱粉、ひえ醤油、食塩、てんさい糖、なたね油、昆布、胡椒
	米粉パン	米粉、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類
	サトウのごはん	うるち米
	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
北米発 日本着の下記路線 対象： NH009,109(JFK) / 011,111(ORD) / 005,105,125(LAX) / 007,107(SFO) 101,001(IAD) / 119(SJC) / 117,177(SEA) / 113,173(IAH) 181,183,185(HNL)	白身魚のカレーあんかけ	ホキ、玉ねぎ、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、人参、しめじ、粉末スープ、てんさい糖、生姜、発酵調味料、ベジタブルコンソメ、カレー粉、にんにく、トレハロース、増粘剤（加工デンプン）
	サトウのごはん	うるち米
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート

間食/軽食		
対象路線	メニュー内容	材料
日本発 対象： NH182,184,186(HNL) / 116,136(YVR) / 889, 879(SYD) / 881(PER) 829(BOM) / 825(MAA) / 837(DEL)	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	メープルシュガークッキー	ホワイトソルガム、ショートニング（パーム）、メープルシュガー、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、さつまいも、イソマルトオリゴ糖、ベーキングパウダー、食塩、茶抽出物
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
日本発 対象： NH010,110(JFK) / 012,112(ORD) / 002,102(IAD) / 106(LAX) / 108(SFO) 114,174(IAH) / 180(MEX) / 211(LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) 217(MUC) / 205(VIE) / 231(BRU) 803,801,843,841(SIN) / 807,805,849,877,847(BKK) 835,855,871(CGK) / 815,885(KUL)	メープルシュガークッキー	ホワイトソルガム、ショートニング（パーム）、メープルシュガー、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、さつまいも、イソマルトオリゴ糖、ベーキングパウダー、食塩、茶抽出物
日本着 対象： NH009,109(JFK) / 011,111(ORD) / 101,001(IAD) / 113,173(IAH)	手作りクッキー (チョコレートクッキー)	澱粉（サゴ椰子）、てんさい糖、なたね油、カカオマス、かぼちゃパウダー、ココア、食塩、重曹