

8品目アレルゲン対応食(AFML)

<2025年12月-2026年2月>

※場合により、一部メニューが変更になることがあります。

昼食/夕食		
対象路線	メニュー内容	材料
日本発全路線	タンドリーチキン ターメリックライス または 肉じゃが	タンドリーチキン ターメリックライス/ターメリックライス（米、つゆ、調味料、ベジタブルコンソメ、ターメリック） タンドリーチキン（鶏肉、ケチャップ、ソース、スープの素、生姜、コンソメ、カレー粉）、野菜ソテー（プロッコリー、カリフラワー、人参、中華スープ、なたね油、スープの素） 肉じゃが/じゃが芋、玉葱、豚肉、昆布、ひえ醤油、てんさい糖
	タラのカレーマリネ	シロイトダラ、赤・黄パブリカ、蓮根、食用オリーブ油、カーネルコーン、米酢、しょうゆ風調味料、中華スープ、米粉からあげ粉、てんさい糖、酵母エキス、コショウ、カレー粉/ベーキングパウダー
	玄米ブール 米粉バゲット ※エコノミークラスは玄米ブールのみご提供します。	玄米ブール/米粉（うるち米）、玄米粉（玄米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤 米粉バゲット/米粉（うるち米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、オリーブ油、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤
	信州洋なしぜりー	洋なし果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーベースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
日本着全路線	肉じゃが	じゃが芋、玉葱、豚肉、昆布、ひえ醤油、てんさい糖
	タラのカレーマリネ	シロイトダラ、赤・黄パブリカ、蓮根、食用オリーブ油、カーネルコーン、米酢、しょうゆ風調味料、中華スープ、米粉からあげ粉、てんさい糖、酵母エキス、コショウ、カレー粉/ベーキングパウダー
	玄米ブール 米粉バゲット ※エコノミークラスは玄米ブールのみご提供します。	玄米ブール/米粉（うるち米）、玄米粉（玄米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤 米粉バゲット/米粉（うるち米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、オリーブ油、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤
	低温製法米のおいしいごはん	うるち米
	信州洋なしぜりー	洋なし果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーベースト、コーンスターチ
北米（カナダを除く）発 日本着路線	鰯（さわら）の味噌煮	鰯、生姜、昆布だし、ひえ味噌、ひえ醤油、てんさい糖、なたね油
	タラのカレーマリネ	シロイトダラ、赤・黄パブリカ、蓮根、食用オリーブ油、カーネルコーン、米酢、しょうゆ風調味料、中華スープ、米粉からあげ粉、てんさい糖、酵母エキス、コショウ、カレー粉/ベーキングパウダー
	キヌアッキー	キヌア、てんさい糖、澱粉（サゴ椰子）、有機ショートニング、トレハロース、重曹、食塩、珊瑚カルシウム
	ふわふわかぼちゃボーロ	澱粉（サゴ椰子）、タピオカ、有機ショートニング、かぼちゃパウダー、てんさい糖、重曹、食塩
	おむすびせんべい	うるち米、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖
	サトウのごはん	うるち米
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーベースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート

2食目		
対象路線	メニュー内容	材料
日本発 北米、メキシコ /ヨーロッパ着の下記路線 <small>対象: 【成田発】NH010(JFK) / 006(LAX) / 008(SFO) / 012(ORD) / 002(IAD) / 174(IAH) / 180(MEX) / 231(BRU) 【羽田発】NH110(JFK) / 126(LAX) / 112(ORD) / 102(IAD) / 114(IAH) / 211(LHR) / 215(CDG) / 223(FRA) / 219(IST)</small> <small>*下記路線については、1食目サービスとしてご提供します。 【羽田発】NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN)</small>	豚の生姜焼き ゆかりご飯	ゆかりご飯（米、ゆかり）、豚の生姜焼き（豚肉、つゆ、てんさい糖、調味料、生姜、なたね油、塩、パブリカ）、ほうれん草ともやしのナムル（ほうれん草、もやし、人参、なたね油、塩、コンソメ、胡椒、にんにく）
	玄米ブール 米粉バゲット ※エコノミークラスは米粉バゲットのみご提供します。	玄米ブール／米粉（うるち米）、玄米粉（玄米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤 米粉バゲット／米粉（うるち米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、オリーブ油、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤
	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーベースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
	ライシショコラケーキ	米粉（国産）、てんさい糖、ココナツミルク、ショートニング（パーム油）、水あめ、カカオマス、澱粉（サゴ椰子）、ココアパウダー、食塩、ベーキングパウダー
ヨーロッパ/メキシコ発 日本着の下記路線 <small>対象: 【成田着】NH179(MEX) / 232(BRU) 【羽田着】NH212(LHR) / 216(CDG) / 224,204(FRA) / 218(MUC) / 206(VIE) / 208(MXP) / 222(ARN) / 220(IST)</small>	ハンバーグ	豚もも赤身、玉葱、トマトピューレ、サゴヤシ澱粉、ひえ醤油、食塩、てんさい糖、なたね油、昆布、胡椒
	玄米ブール 米粉バゲット ※エコノミークラスは米粉バゲットのみご提供します。	玄米ブール／米粉（うるち米）、玄米粉（玄米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤 米粉バゲット／米粉（うるち米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、オリーブ油、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤
	低温製法米のおいしいごはん	うるち米
	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーベースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
北米発 日本着の下記路線 <small>対象: 【成田着】NH009(JFK) / 011,121(ORD) / 005(LAX) / 007(SFO) / 001(IAD) / 173,123(IAH) / 177(SEA) / 183,181(HNL) 【羽田着】NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD) / 125, 105(LAX) / 107(SFO) / 117(SEA) / 113(IAH) / 185(HNL)</small>	白身魚のカレーあんかけ	ホキ、玉ねぎ、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、人参、しめじ、粉末スープ、てんさい糖、生姜、発酵調味料、ベジタブルコンソメ、カレー粉、にんにく、トレハロース、増粘剤（加工デンプン）
	サトウのごはん	うるち米
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーベースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート

間食/軽食		
対象路線	メニュー内容	材料
日本発 対象: 【成田発】 NH178(SEA)/184,182(HNL) / 136(YVR) / 881(PER) / 829(BOM) 【羽田発】 NH118(SEA)/186(HNL) / 116(YVR) / 889,879(SYD) / 837(DEL)	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	メープルシュガークッキー	ホワイトソルガム、ショートニング（パーム）、メープルシュガー、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、さつま芋、イソマルトオリゴ糖、ベーキングパウダー、食塩、茶抽出物
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
日本発 対象: 【成田発】 NH010(JFK) / 012(ORD) / 002(IAD) / 174(IAH) / 180(MEX) / 231(BRU) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 835(CGK) / 815(KUL) 【羽田発】 NH110,160(JFK) / 106(LAX) / 108(SFO) / 112(ORD) / 102(IAD) / 114(IAH) / 211(LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST) / 843,841(SIN) / 849,877,847(BKK) / 855,871(CGK) / 885(KUL)	メープルシュガーケーキ	ホワイトソルガム、ショートニング（パーム）、メープルシュガー、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、さつま芋、イソマルトオリゴ糖、ベーキングパウダー、食塩、茶抽出物
日本着 対象: 【成田着】 NH179(MEX) / 804,802(SIN) / 808,806(BKK) / 836(CGK) / 816(KUL) / 830(BOM) 【羽田着】 NH880(SYD) / 844,842(SIN) / 850,848,878(BKK) / 872,856(CGK) / 886(KUL) / 838(DEL)	メープルシュガーケーキ	ホワイトソルガム、ショートニング（パーム）、メープルシュガー、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、さつま芋、イソマルトオリゴ糖、ベーキングパウダー、食塩、茶抽出物
日本着 対象: 【成田着】 NH009(JFK) / 011,121(ORD) / 001(IAD) / 173,123(IAH) 【羽田着】 NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD) / 113(IAH)	手作りクッキー (チョコレートクッキー)	澱粉（サゴ椰子）、てんさい糖、なたね油、カカオマス、かぼちゃパウダー、ココア、食塩、重曹