

8品目アレルギー対応食(AFML)

<2026年3月-2026年5月>

※場合により、一部メニューが変更になる場合がございます。

昼食/夕食		
対象路線	メニュー内容	材料
<p>日本発全路線</p> <p>*下記路線については、2食目サービスとしてご提供します。 【羽田発】NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN)</p>	<p>タンドリーチキン ターメリックライス または 肉じゃが</p>	<p>タンドリーチキン ターメリックライス/ターメリックライス (米、つゆ、調味料、ベジタブルコンソメ、ターメリック) タンドリーチキン (鶏肉、ケチャップ、ソース、スープの素、生姜、コンソメ、カレー粉)、野菜ソテー (ブロッコリー、カリフラワー、人参、中華スープ、なたね油、スープの素) 肉じゃが/じゃが芋、玉葱、豚肉、昆布、ひえ醤油、てんさい糖</p>
	<p>タラのカレーマリネ</p>	<p>シロイトダラ、赤・黄パプリカ、蓮根、食用オリーブ油、カーネルコーン、米酢、しょうゆ風味調味料、中華スープ、米粉からあげ粉、てんさい糖、酵母エキス、コショウ、カレー粉/ベーキングパウダー</p>
	<p>玄米ブルー 米粉バゲット ※エコノミークラスは玄米ブルーのみご提供します。</p>	<p>玄米ブルー/米粉 (うるち米)、玄米粉 (玄米)、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、食塩、こんにゃく粉加工品 (粉あめ、こんにゃく粉)、増粘剤 米粉バゲット/米粉 (うるち米)、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、オリーブ油、食塩、こんにゃく粉加工品 (粉あめ、こんにゃく粉)、増粘剤</p>
	<p>信州洋なしゼリー</p>	<p>洋なし果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤 (ビタミンC)</p>
	<p>ライスクッキー いちご味</p>	<p>米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ</p>
	<p>ぶどうジュース</p>	<p>ぶどう果汁100%ストレート</p>
<p>日本着全路線</p> <p>※北米 (カナダを除く) 発日本着路線を除く</p>	<p>肉じゃが</p>	<p>じゃが芋、玉葱、豚肉、昆布、ひえ醤油、てんさい糖</p>
	<p>タラのカレーマリネ</p>	<p>シロイトダラ、赤・黄パプリカ、蓮根、食用オリーブ油、カーネルコーン、米酢、しょうゆ風味調味料、中華スープ、米粉からあげ粉、てんさい糖、酵母エキス、コショウ、カレー粉/ベーキングパウダー</p>
	<p>玄米ブルー 米粉バゲット ※エコノミークラスは玄米ブルーのみご提供します。</p>	<p>玄米ブルー/米粉 (うるち米)、玄米粉 (玄米)、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、食塩、こんにゃく粉加工品 (粉あめ、こんにゃく粉)、増粘剤 米粉バゲット/米粉 (うるち米)、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、オリーブ油、食塩、こんにゃく粉加工品 (粉あめ、こんにゃく粉)、増粘剤</p>
	<p>低温製法米のおいしいごはん</p>	<p>うるち米</p>
	<p>信州洋なしゼリー</p>	<p>洋なし果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤 (ビタミンC)</p>
	<p>ライスクッキー いちご味</p>	<p>米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ</p>
<p>北米 (カナダを除く) 発日本着路線</p>	<p>鯖 (さわら) の味噌煮</p>	<p>鯖、生姜、昆布だし、ひえ味噌、ひえ醤油、てんさい糖、なたね油</p>
	<p>タラのカレーマリネ</p>	<p>シロイトダラ、赤・黄パプリカ、蓮根、食用オリーブ油、カーネルコーン、米酢、しょうゆ風味調味料、中華スープ、米粉からあげ粉、てんさい糖、酵母エキス、コショウ、カレー粉/ベーキングパウダー</p>
	<p>キヌアクッキー</p>	<p>キヌア、てんさい糖、澱粉 (サゴ椰子)、有機ショートニング、トレハロース、重曹、食塩、珊瑚カルシウム</p>
	<p>ふわふわかぼちゃポーロ</p>	<p>澱粉 (サゴ椰子)、タピオカ、有機ショートニング、かぼちゃパウダー、てんさい糖、重曹、食塩</p>
	<p>おむすびせんべい</p>	<p>うるち米、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖</p>
	<p>サトウのごはん</p>	<p>うるち米</p>
<p>ライスクッキー いちご味</p>	<p>米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ</p>	
<p>ぶどうジュース</p>	<p>ぶどう果汁100%ストレート</p>	

2食目		
対象路線	メニュー内容	材料
日本発 北米、メキシコ /ヨーロッパ着の下記路線 対象： 【成田発】 NH010(JFK) / 006(LAX) / 008(SFO) / 012(ORD) / 002(IAD) / 174(IAH) / 180(MEX) / 231(BRU) 【羽田発】 NH110(JFK) / 126(LAX) / 112(ORD) / 102(IAD) / 114(IAH) / 211(LHR) / 215(CDG) / 223(FRA) / 219(IST) *下記路線については、1食目サービスとしてご提供します。 【羽田発】 NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN)	豚の生姜焼き ゆかりご飯	ゆかりご飯（米、ゆかり）、豚の生姜焼き（豚肉、つゆ、てんさい糖、調味料、生姜、なたね油、塩、パプリカ）、ほうれん草ともやしのナムル（ほうれん草、もやし、人参、なたね油、塩、コンソメ、胡椒、にんにく）
	玄米プール 米粉バゲット ※エコノミークラスは米粉バゲットのみご提供します。	玄米プール／米粉（うるち米）、玄米粉（玄米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤 米粉バゲット／米粉（うるち米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、オリーブ油、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤
	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
	ライスショコラケーキ	米粉（国産）、てんさい糖、ココナツミルク、ショートニング(パーム油)、水あめ、カカオマス、澱粉（サゴ椰子）、ココアパウダー、食塩、ベーキングパウダー
ヨーロッパ/メキシコ発 日本着の下記路線 対象： 【成田着】 NH179(MEX) / 232(BRU) 【羽田着】 NH212(LHR) / 216(CDG) / 224,204(FRA) / 218(MUC) / 206(VIE) / 208(MXP) / 222(ARN) / 220(IST)	ハンバーグ	豚もも赤身、玉葱、トマトピューレ、サゴヤシ澱粉、ひえ醤油、食塩、てんさい糖、なたね油、昆布、胡椒
	玄米プール 米粉バゲット ※エコノミークラスは米粉バゲットのみご提供します。	玄米プール／米粉（うるち米）、玄米粉（玄米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤 米粉バゲット／米粉（うるち米）、米油、甜菜糖、オオバコ種皮末、パン酵母、オリーブ油、食塩、こんにゃく粉加工品（粉あめ、こんにゃく粉）、増粘剤
	低温製法米のおいしいごはん	うるち米
	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
北米発 日本着の下記路線 対象： 【成田着】 NH009(JFK) / 011(ORD) / 005(LAX) / 007(SFO) / 001(IAD) / 173(IAH) / 177(SEA) / 183,181(HNL) 【羽田着】 NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD) / 125, 105(LAX) / 107(SFO) / 117(SEA) / 113(IAH) / 185(HNL)	白身魚のカレーあんかけ	ホキ、玉ねぎ、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、人参、しめじ、粉末スープ、てんさい糖、生姜、発酵調味料、ベジタブルコンソメ、カレー粉、にんにく、トレハロース、増粘剤（加工デンプン）
	サトウのごはん	うるち米
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート

間食/軽食		
対象路線	メニュー内容	材料
日本発 対象： 【成田発】 NH178(SEA)/184,182(HNL) / 136(YVR) / 881(PER) / 829(BOM) 【羽田発】 NH118(SEA)/186(HNL) / 116(YVR) / 889,879(SYD) / 837(DEL)	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	メープルシュガークッキー	ホワイトソルガム、ショートニング（パーム）、メープルシュガー、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、さつまいも、イソマルトオリゴ糖、ベーキングパウダー、食塩、茶抽出物
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
日本発 対象： 【成田発】 NH010(JFK) / 012(ORD) / 002(IAD) / 174(IAH) / 180(MEX) / 231(BRU) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 835(CGK) / 815(KUL) 【羽田発】 NH110,160(JFK) / 106(LAX) / 108(SFO) / 112(ORD) / 102(IAD) / 114(IAH) / 211(LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST) / 843,841(SIN) / 849,877,847(BKK) / 855,871(CGK) / 885(KUL)	メープルシュガークッキー	ホワイトソルガム、ショートニング（パーム）、メープルシュガー、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、さつまいも、イソマルトオリゴ糖、ベーキングパウダー、食塩、茶抽出物
日本着 対象： 【成田着】 NH179(MEX) / 804,802(SIN) / 808,806(BKK) / 836(CGK) / 816(KUL) / 830(BOM) 【羽田着】 NH844,842(SIN) / 850,848,878(BKK) / 872,856(CGK) / 886(KUL) / 838(DEL)		
日本着 対象： 【成田着】 NH009(JFK) / 011(ORD) / 001(IAD) / 173(IAH) 【羽田着】 NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD) / 113(IAH)	手作りクッキー （チョコレートクッキー）	澱粉（サゴ椰子）、てんさい糖、なたね油、カカオマス、かぼちゃパウダー、ココア、食塩、重曹