

28品目アレルギー対応食(ATML)

<2023年12月-2024年2月>

※場合により、一部メニューが変更になる場合がございます。

昼食/夕食		
対象路線	メニュー内容	材料
日本発全路線	白身魚の唐揚げ かおりご飯 または うまい丼	白身魚の唐揚げ かおりご飯/かおり御飯(米、青しそふりかけ)、白身魚の唐揚げ(ホキ、唐揚げ粉、中華スープ、なたね油、生姜)、唐揚げ用たれ(つゆ、てんさい糖、調味料、タピオカ、パプリカ)、野菜のソテー(ブロッコリー、人参、中華スープ、なたね油、ベジタブルコンソメ) うまい丼/玉葱、馬肉、糸蒟蒻、平茸、昆布だし、てんさい糖、増粘剤(加工でんぷん)、水酸化カルシウム
	白身魚のマリネ カレー風味	鱈、赤・黄パプリカ、蓮根、食塩、コーン、オリーブオイル、米粉唐揚げ粉、カレー香辛料、和風ドレッシング(牛蒡、玉葱、人参、セロリ)
	米粉パン	米粉、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類
	信州洋なしゼリー	洋なし果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤(ビタミンC)
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
日本着全路線 ※北米(カナダを除く)発日本着路線を除く	うまい丼	玉葱、馬肉、糸蒟蒻、平茸、昆布だし、てんさい糖、増粘剤(加工でんぷん)、水酸化カルシウム
	サトウのごはん	うるち米
	白身魚のマリネ カレー風味	鱈、赤・黄パプリカ、蓮根、食塩、コーン、オリーブオイル、米粉唐揚げ粉、カレー香辛料、和風ドレッシング(牛蒡、玉葱、人参、セロリ)
	米粉パン	米粉、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類
	信州洋なしゼリー	洋なし果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤(ビタミンC)
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
北米(カナダを除く)発 日本着路線	鱈(さわら)の味噌煮	鱈、生姜、昆布だし、ひえ味噌、ひえ醤油、てんさい糖、なたね油
	白身魚のマリネ カレー風味	鱈、赤・黄パプリカ、蓮根、食塩、コーン、オリーブオイル、米粉唐揚げ粉、カレー香辛料、和風ドレッシング(牛蒡、玉葱、人参、セロリ)
	キヌアクッキー	キヌア、てんさい糖、澱粉(サゴ椰子)、有機ショートニング、トレハロース、重曹、食塩、珊瑚カルシウム
	おむすびせんべい	うるち米、米醤油、サゴヤシ澱粉、てんさい糖
	ふわふわかぼちゃポーロ	澱粉(サゴ椰子)、タピオカ、有機ショートニング、かぼちゃパウダー、てんさい糖、重曹、食塩
	サトウのごはん	うるち米
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート

2食目		
対象路線	メニュー内容	材料
日本発 北米、メキシコ/ヨーロッパ着の下記路線 対象： NH010,110(JFK) / 006,126(LAX)/008(SFO) / 012,122,112(ORD) 002,102(IAD) / 174,124,114(IAH) / 178,118(SEA) / 180(MEX) 231(BRU) 211(LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA)	メバルのハーブ焼き コーンライス	メバルのハーブ焼き（メバル、つゆ、オリーブオイル、ベジタブルコンソメ、にんにく、バジル）、コーンライス（米、コーン、中華スープ、人参、てんさい糖、ベジタブルコンソメ、食塩）、ナムル（もやし、ほうれん草、人参、なたね油、食塩、ベジタブルコンソメ、胡椒、にんにく）
	米粉パン	米粉、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類
	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
	ライスショコラケーキ	米粉（国産）、てんさい糖、ココナツミルク、ショートニング(パーム油)、水あめ、カカオマス、澱粉（サゴ椰子）、ココアパウダー、食塩、ベーキングパウダー
ヨーロッパ/メキシコ発 日本着の下記路線 対象： NH179(MEX)/232(BRU) / 212(LHR) / 216(CDG)/224, 204(FRA) 218(MUC) / 206(VIE)	鯖（さわら）の味噌煮	鯖、生姜、昆布だし、ひえ味噌、ひえ醤油、てんさい糖、なたね油
	米粉パン	米粉、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類
	サトウのごはん	うるち米
	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
北米発 日本着の下記路線 対象： NH009,109,159(JFK) / 011,111,121(ORD) / 005,105,125(LAX) / 007,107(SFO) 101,001(IAD) / 117,177(SEA) / 113,173,123(IAH) / 181,183,185(HNL)	白身魚のカレーあんかけ	ホキ、玉ねぎ、つゆ（酵母エキス、ビート糖蜜、食塩、昆布エキス、しいたけエキス）、人参、しめじ、粉末スープ、てんさい糖、生姜、発酵調味料、ベジタブルコンソメ、カレー粉、にんにく、トレハロース、増粘剤（加工デンプン）
	サトウのごはん	うるち米
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート

間食/軽食		
対象路線	メニュー内容	材料
日本発 対象： NH182,184,186(HNL) / 116,136(YVR) / 889, 879(SYD) / 881(PER) 829(BOM) / 825(MAA) / 837(DEL)	信州ぶどうゼリー	ぶどう果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	メープルシュガークッキー	ホワイトソルガム、ショートニング（パーム）、メープルシュガー、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、さつまい、イソマルトオリゴ糖、ベーキングパウダー、食塩、茶抽出物
	ぶどうジュース	ぶどう果汁100%ストレート
日本発 対象： NH010,110,160(JFK) / 012,122,112(ORD) / 002,102(IAD) / 106(LAX) / 108(SFO) 114,174,124(IAH) / 180(MEX) 211(LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 231(BRU) 803,801,843,841(SIN) / 807,805,849,877,847(BKK) 835,855,871(CGK) / 815,885(KUL)	メープルシュガークッキー	ホワイトソルガム、ショートニング（パーム）、メープルシュガー、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、さつまい、イソマルトオリゴ糖、ベーキングパウダー、食塩、茶抽出物
	日本着 対象： NH179(MEX) / 880(SYD) / 804,802,844,842(SIN) 808,806,850,848,878(BKK) / 836,872,856(CGK) / 816,886(KUL) 828(DEL)	
日本着 対象： NH009,109,159(JFK) / 011,111,121(ORD) / 101,001(IAD) / 113,173,123(IAH)	手作りクッキー （チョコレートクッキー）	澱粉（サゴ椰子）、てんさい糖、なたね油、カカオマス、かぼちゃパウダー、ココア、食塩、重曹
日本発 対象： NH160(JFK) / 217(MUC)	米粉パン	米粉、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類
	信州洋なしゼリー	洋なし果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、寒天、蒟蒻、クエン酸、クエン酸Na、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
	ライスクッキー いちご味	米粉、マーガリン、コーンフラワー、砂糖、ライスショートニング、ストロベリーペースト、コーンスターチ
	メープルシュガークッキー	ホワイトソルガム、ショートニング（パーム）、メープルシュガー、てんさい糖、澱粉（タピオカ）、さつまい、イソマルトオリゴ糖、ベーキングパウダー、食塩、茶抽出物